

## 基层医疗卫生提质 织密 15 分钟健康服务圈

### 河北省开展基层特色科室建设和社区医院建设政策培训

>> 02 今日重点

## 本周雷雨频繁 高温天气仍将出现

### 市民需在防暑降温与防雷避雨上做好“两手准备”

>> 02 今日重点



#### 双双夺冠

■当地时间7月4日,在美国加利福尼亚州安大略市举行的世界乒乓球职业大联盟(WTT)美国乒乓球大满贯决赛中,中国队组合温瑞博/袁励岑、王曼昱/蒯曼分别夺得男双、女双冠军。左图为王曼昱(左)/蒯曼,右图为温瑞博(右)/袁励岑。

新华社发(邱晨 摄)

>> 05 看天下·全直播

## 为减肥抗衰而“断碳戒糖”靠谱吗

专家表示,会透支代谢、损伤器官,长期坚持得不偿失

>> 04 看天下·焦点

## 海外现存最高寿大熊猫已 36 岁

墨西哥城日前在查普尔特佩克公园为它庆祝生日

>> 05 看天下·全直播

## 澳一陨石坑可能形成于 34.7 亿年前

陨石坑名为“北极穹丘”,是地球上已知最古老的陨石坑

>> 06 看天下·世界



燕赵晚报  
视频号



燕赵晚报  
微信公众号



时速新闻  
视频号



时速新闻  
微信公众号

以更加奋发有为的精神状态推进各项工作 推动京津冀协同发展不断迈上新台阶