

基层医疗卫生提质 织密 15 分钟健康服务圈

河北省开展基层特色科室建设和社区医院建设政策培训

本报讯(记者 李惶)近日,2026 年河北省基层特色科室建设和社区医院建设政策培训在保定举行,60 余家乡镇卫生院、社区卫生服务中心的负责人参加培训。

这次培训既是一次政策解读,也是一次实操经验交流。培训对标 2026 版“优质服务基层行”新标准,锚定全年提质攻坚目标,目的是推动全省基层医疗卫生机构从全域基础达标向特色提质、均衡优质转型,织密 15 分钟健康服务圈。

河北省卫生健康委相关负责人介绍,截至 2025 年底,我省所有乡镇卫生院、社区卫生服务中心全部达到国家基础标准,762 家达到推荐标准,343 家建成社区医院、68 家重点中心卫生院形成县域医疗次中心雏形。

虽然基层医疗卫生提质取得阶段性成效,但人才队伍结构性矛盾突出,专科建设质效参差不齐、新版服务标准对标提升存在明显短板等问题,仍制约着服务能力整体提升、分级诊疗落地见效。

如何推进基层特色科室建设,全方位补齐基层卫生发展短板?我省明确,对标国家有关规范标准,统筹推进各类特色科室提质。

增加康复医疗服务供给,是广大基层群众在家门口

看病就医的愿望之一。针对做强康复科,此次培训邀请河北省人民医院康复医学科副主任董立朋,为大家现场解读康复医学科规范化管理。

推动患者就近就便获得血液透析服务是国家卫生健康委列为全年全系统为民服务十件实事之一。河北医科大学第一医院肾内二科主任张丽红给大家讲解了血液透析中心建设管理,为我省基层医疗机构布局建设血透中心提供了指引。

今年,国家修订了基层医疗卫生机构服务能力标准,省卫生健康委也联合多部门印发了省级特色科室建设实施方案,明确 2026 年建成 150 家标准化科室,基层特色科室发展路径更加清晰。

针对新要求,河北医科大学第一医院重症医学一科、三科主任田惠玉现场逐条解读,以便基层医疗机构对标新版服务标准,全面开展机构提质整改。

省卫生健康委有关负责人介绍,我省的目标是力争原推荐标准的基层医疗卫生机构对照新版标准年底前全部达标。

2022 年以来,我省错位布局特色科室,构建“一院一特色、一县一品牌”发展格局,累计建成标准化特色科室

291 个,覆盖中医康复、疼痛、口腔、老年慢性病、心理等领域,邱县古城营、易县塘湖等一批卫生院形成可复制、可推广的运营样本。

样板领航,示范赋能。培训会上,邱县古城营镇卫生院、晋州市东卓宿中心卫生院、涞水县赵各庄中心卫生院、易县塘湖中心卫生院有关负责人,分别介绍了各自开展特色科室、血液透析中心建设的经验。当天下午,60 余家基层医疗卫生机构负责人到易县塘湖中心卫生院,就基层血透中心建设情况进行了观摩。

不少基层医疗卫生机构负责人表示,要把先进建设模式、运营管理经验带回本地,转化为基层医疗机构提质增效的实效。

下一步,我省将紧扣特色科室提质量、人才补短板、资金严监管、标准全对标、次中心升级五大任务,压实市县两级主体责任,逐项落地攻坚举措。同时,立足 68 家重点中心卫生院现有基础,打造区域特色科室高地,完善多学科联合诊疗,畅通双向转诊通道,积极构建“县级医院—乡镇卫生院—村卫生室”三级诊疗网络,均衡提升县域基层服务能力。

石家庄市疾控中心发布 7 月健康风险提示

□本报记者 李惶

7 月石家庄进入盛夏,持续高温热浪、短时强降雨频发,暑期学生游玩、夜市聚餐、户外露营、田间农事活动大幅增加。高温高湿环境极易滋生细菌、蚊虫,肠道传染病、蚊媒传染病、高温中暑风险同步攀升。石家庄市疾控中心昨日发布 7 月健康风险提示,提醒市民需重点做好感染性腹泻病、手足口病、登革热等蚊媒传染病、高温中暑的科学防护,平安度过盛夏。

感染性腹泻

感染性腹泻包含细菌性痢疾、沙门氏菌肠炎、诺如病毒肠炎等,是 7 月高发肠道传染病。高温环境下熟食、凉拌菜、海鲜、冷饮、外卖食品极易腐败变质,学校、家庭、餐馆、夜市摊点易出现聚集性发病。本病主要通过食用被致病菌、病毒污染的食物、水源,或经手口接触传播,常见症状为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,部分人群伴随发热。细菌性痢疾可出现黏液脓血便,老人、儿童易发生脱水、电解质紊乱。

【防护要点】

- 饭前便后、处理生鲜食材前后,使用流动水搭配肥皂按七步洗手法洗手不少于 20 秒。
- 食材保证新鲜无变质,生熟刀具、砧板、容器严格分开;肉类、水产品彻底烧熟煮透,不生食、半生食海鲜与肉类。
- 剩余饭菜及时冷藏存放,再次食用前充分加热。
- 出现持续呕吐、腹泻、发热、口干少尿等脱水症状,及时前往医疗机构就诊,勿自行滥用止泻药物。

手足口病

手足口病是由多种肠道病毒引起的儿童常见传染病,5 岁及以下婴幼儿为高危人群,4—7 月为全年高发时段,7 月托幼机构、儿童乐园、游泳馆等儿童密集场所聚集发病风险居高不下。该病典型表现为发热,手、足、口腔、臀部出现斑丘疹、疱疹,可通过接触患儿分泌物、被污染的玩具、餐具、日用品传播,也可经呼吸道飞沫传播。

【防护要点】

- 6 月龄—5 岁儿童尽早接种 EV71 疫苗,建议 12 月龄前完成全程接种。
- 坚持勤洗手、吃熟食、喝开水、勤通风、晒衣被,儿童玩具、餐具定期清洁消毒。
- 高发期减少带孩子前往人群拥挤、通风较差的密闭场所,避免接触患病儿童;孩子出现发热、出疹、

口腔疱疹应及时就医并居家隔离。

4.托幼机构严格落实晨午检、因病缺勤追踪、日常通风消毒,出现聚集性病例第一时间上报处置。

登革热等蚊媒传染病

7 月雨水充沛,小区花盆托盘、闲置轮胎、地漏、庭院积水容器大量孳生蚊虫,蚊虫活跃度达到全年峰值。登革热和基孔肯雅热均是主要通过白纹伊蚊传播的急性传染病,境外疫区旅游归来人员输入风险较高。登革热多为中高热,发热持续时间长,伴随明显肌肉酸痛、腹部不适,部分患者存在出血倾向,严重时可引发休克、脑病、多器官损伤等并发症;基孔肯雅热多为中低热,以剧烈关节疼痛为典型首发症状,多累及四肢远端小关节。

【防护要点】

- 全面开展清积水行动,翻盆倒罐清理各类积水容器,水生植物每 5—7 天更换一次水体,清除蚊虫孳生地。
- 门窗安装纱门纱窗,日常使用蚊帐、蚊香、电蚊拍;清晨、傍晚蚊虫活跃时段外出,穿着浅色长袖衫长裤,裸露皮肤涂抹合规驱蚊剂。
- 前往东南亚、华南等蚊媒传染病流行区域,全程做好防蚊措施。
- 从传染病流行地区返石 14 天内若出现发热、皮疹、浑身酸痛等不适,及时就医并主动告知旅居史。

高温中暑

7 月石家庄高温热浪天气多发,气温常持续 35℃以上,户外施工、环卫、快递外卖、体育活动中,以及老人、儿童、孕妇、慢性病患者中暑风险极高。先兆中暑表现为头晕、口渴、多汗、乏力,轻症中暑伴随心慌、恶心、体温上升,重症热射病可出现超高热、意识模糊、抽搐,严重时危及生命。

【防护要点】

- 密切关注高温预警,尽量避免高温时段长时间露天活动,减少户外长时间训练、劳作。
- 户外作业合理轮换休息,随身携带淡盐水、防暑药品,少量多次补充水分,避免大量饮用冰水、高糖饮料。
- 居家多开窗通风,空调设置温度不高于 26℃,避免冷风直吹;切勿将儿童单独留在密闭车内。
- 出现头晕、恶心等中暑症状,立即转移至阴凉通风处物理降温;若出现高热、意识不清、抽搐,立刻拨打 120 急救电话。

本周雷雨频繁 高温天气仍将出现

本报讯(记者 李惶)送走短暂清凉,高温和雷雨将在新的一周轮番出现。刚刚过去的周末,一场降雨为石家庄“退烧”降温。然而,本周高温将再度“见缝插针”,雷雨也将频繁“打卡”,市民需在防暑降温与防雷避雨之间灵活切换,做好“两手准备”。

7 月 4 日下午到夜间,石家庄市部分地区出现降雨,全市平均降雨量为 3.2 毫米,5 个雨量站超过 25 毫米,其中平山观音堂最大为 46.6 毫米。这场降雨有效缓解了连日高温。

据市气象台预报,今天白天,西部地区仍有雷阵雨或阵雨。周二,全市范围将迎来分散性雷阵雨或阵雨,雷雨时伴有短时大风、短时强降水,个别地点有冰雹等强对流天气,市民外出需记得带上雨具,及时留意临近预报预警信息。

周三、周四天气以晴为主,周五到周日还将出现雷雨天气。气温方面,周二和周末最高温度在 34℃左右,本周其他时段气温较高,最高温度在 35℃至 37℃之间。

气象部门提醒,本周雷雨频繁,需注意防范强对流天气对出行的影响。同时,部分时段仍将持续高温,防暑降温工作不可松懈,建议市民密切关注天气预报,合理安排出行与生活。

石家庄市人民政府关于实施防空警报试鸣的通告

为进一步增强全市人民群众的国防观念和防空防灾意识,根据《中华人民共和国人民防空法》《河北省实施〈中华人民共和国人民防空法〉办法》,市政府决定于 2026 年 7 月 7 日上午 10 时 00 分至 10 时 23 分,在市区和其他县(市、区)城区组织实施防空警报试鸣活动。现通告如下:

此次防空警报试鸣发放预先警报、空袭警报和解除警报三种信号,每种信号各发放一次,间隔 7 分 00 秒。发放程序为:

- 10 时 00 分至 10 时 03 分,发放预先警报;
- 10 时 10 分至 10 时 13 分,发放空袭警报;
- 10 时 20 分至 10 时 23 分,发放解除警报。

试鸣期间,请广大人民群众保持平稳心态,安心工作和生活,维护正常的社会秩序,确保防空警报试鸣工作的顺利实施。

石家庄市人民政府
2026 年 7 月 2 日