

石市两部门联合发布高温健康风险提示

7月3日五县区升至极高级别,疾控气象部门联合预警

□本报记者 李愷

7月2日,石家庄市气象服务中心、石家庄市疾控中心联合发布高温健康风险提示:7月2日—4日石家庄市全域高温健康风险等级均为较高及以上,其中7月3日,石家庄市行唐、灵寿、平山、井陘县、井陘矿区高温健康风险升至极高风险。

近三日天气预报

7月2日:晴间多云,偏南风3—4级,气温37℃—27℃,相对湿度30%—80%,紫外线等级为四级;

7月3日:晴间多云,偏南风3—4级,气温39℃—27℃,相对湿度20%—70%,紫外线等级为四级;

7月4日:晴转多云,西部北部有雷阵雨或阵雨,偏南风3—4级,气温40℃—27℃,相对湿度20%—70%,紫外线等级为四级。

极高风险防护建议

一般人群通用建议:

保持室内凉爽,使用降温设备调节环境温度,适时开

窗通风,使用遮阳帘减少阳光直射;

关注高温健康风险预警信息,高温时段不宜外出;

穿着轻便、宽松、浅色的衣服,使用防晒、防蚊虫叮咬用品;

主动、多次、适量饮水,保证水分充足,清淡饮食;

体温高于正常时,可使用冷水、冰袋、冰毛巾或沐浴等方式进行物理降温;

出现头晕、乏力、多汗、心悸、皮肤灼热等身体不适时,使用解暑药品,症状严重时寻求他人帮助或及时就医。

重点人群建议:

老人、孕妇:不宜外出;与家人、邻里、社区保持联系;不要单独留在汽车等封闭空间内;身体不适时,及时就医。

儿童:不宜外出;不要单独留在汽车等封闭空间内;及时补充水分;身体不适时,及时就医。

心脑血管、呼吸系统等慢性病患者:不宜外出;与家人、邻里、社区保持联系;服药需遵医嘱;加强健康监测,如血压、血氧、心率等指标出现异常,或病情波动时,寻求他人帮助或及时就医。

户外作业人群:合理制定户外作业安排;及时补充水分及电解质;宜使用防暑降温用品,做好个人防护;出现不适症状应立即停止作业,严重时应及时就医。

相关新闻

市气象台继续发布高温橙色预警

本报讯(记者 李愷)石家庄市气象台7月2日16时06分继续发布高温橙色预警信号:预计今天白天,石家庄市全部县区最高气温可达37—39℃,个别点可达40℃,请注意防范。

防御措施:

有关部门和单位按照职责落实防暑降温保障措施;尽量避免在高温时段进行户外活动,高温条件下作业的人员应当缩短连续工作时间;

对老、弱、病、幼人群提供防暑降温指导,并采取必要的防护措施;

有关部门和单位应当注意防范因电力负载过大而引发的火灾;

车内勿放易燃物品,开车前应检查车况。

畅通纠纷化解渠道 打造放心消费标杆

石市新华区湾里庙步行街消费维权综合服务站挂牌试运行

本报讯(记者 李愷)为进一步畅通消费纠纷多元化解渠道,推动消费纠纷源头治理,6月30日,石家庄市、新华区两级市场监管部门联合湾里庙步行街管委会、河北省企业市场调查促进会,在太和大厦召开湾里庙步行街消费维权综合服务站挂牌试运行暨业务培训会议,标志着该前置式维权站投入试运行。

作为石家庄市核心商圈之一,湾里庙步行街人流密集、业态多元,消费纠纷存在即时性、高频性、多元性特点。本

次投用的维权站将服务阵地直接前移至消费一线,由市场监管系统基层所、步行街管委会、专业协会多元共治,严格落实“统一指挥、分级负责、快速响应、闭环处置”工作机制,配套“周调度、月通报、季考核、年评优”动态考核制度,构建“店端前置化解、商圈集中处置、监管兜底保障”分层治理模式,落地ODR在线纠纷解决机制,通过“石家庄市消费保障助手”小程序实现诉求全流程线上闭环处置,做到“小事不出街区、纠纷现场化解、诉求快速响应”。现场同步开展平台操作、调处规范实操培训,确保站点“挂牌即运行、运行即规范”。

下一步,各方将深化联动,压实经营主体首问责任,全力打造“无投诉商圈”样板,树起全市放心消费标杆,切实提升群众消费满意度、赋能商圈营商环境提质。

法治护航新业态

维权服务暖民心

本报讯(记者 李愷)为深化党建引领基层法律服务下沉工作,精准破解“两新”群体维权难题,优化消费者权益保护服务体系,近日,石家庄市消保委特邀公益律师走进长安区新就业群体党群服务中心,开展新就业群体消费权益保护专项普法咨询活动,为“两新”群体提供“家门口”的精准法治服务。

长安区新就业群体党群服务中心作为服务新业态劳动者综合性党群暖心阵地,持续为快递、外卖、货运、网约车从业人员提供常态化服务。

活动现场,公益律师围绕相关法律法规核心内容,结合新业态群体真实维权案例以案释法,重点解读七日无理由退货、商品“三包”、欺诈赔偿、个人信息保护等关键条款,拆解直播带货、电动车售后、预付卡消费、线上平台扣费等高发消费陷阱,普及风险规避实用技巧。现场开展维权实操教学,详细讲解消费证据留存、商家协商沟通、12315平台投诉、诉讼等维权方法,并发放普法手册,引导新就业群体摒弃隐忍妥协、过激维权等不当方式,坚持依法理性维权。

本次活动还设置了一对一答疑环节,针对电动车租赁、网购退款、平台违规扣费等常见维权问题,律师现场答疑,切实增强了新就业群体的法治意识与维权底气。

承载希望再出发

少年奔赴新征程

本报讯(记者 孔琳 通讯员 谷雅盼)为送别六年级毕业生,留存校园美好回忆,7月1日下午,石家庄市行知小学举行了2026届毕业生毕业典礼。

毕业典礼上,学校党支部书记、校长张蕾为全体毕业生送上温暖恳切的毕业寄语。一段成长纪念短片拉开感恩篇章,勾起师生共同的校园回忆。随后六年级教师登台,纷纷送上暖心离别祝福。毕业生代表上台发言,诉说对母校、师长与同窗的不舍,真挚情感引发全场共鸣。接下来,校领导与班主任依次为毕业生颁发了毕业证书。

精彩纷呈的文艺汇演将典礼氛围推向高潮。演出尾声,全体师生起立齐唱校歌《向海阔天空奔去》,熟悉的旋律再次回荡礼堂。

六年级学生全体起立,庄严宣读毕业誓词,铿锵有力的誓言响彻礼堂,行知少年立下勤学成才、为校争光的坚定志向。

此次毕业典礼不仅是一场告别仪式,更是一堂生动的感恩教育课,让六年校园岁月就此定格,崭新征程正式开启。

石太输油管道汛期应急演练圆满完成

本报讯(记者 刘文静)近日,为提高防范油气管道重大涉水风险能力,守牢流域生态安全底线,“平安管道·2026”石太输油管道极端灾害天气长距离漂管政企联合应急演练在石家庄市井陘县举办。本次演练由国家管网集团北方管道公司主办,石家庄分公司、天津维抢修中心联合承办。河北省发改委能源局、石家庄市有关市直单位、井陘县政府以及北京管道公司、北方管道公司有关部门、单位60余人现场观摩。

井陘地处太行山区腹地,沟谷纵横,河流密布,是山洪和水毁灾害易发区域。石太输油管道在井陘山区顺河敷设段长达27公里,多年来经受着洪水冲刷和极端天气考验。本次政企联合演练本着“贴近实战、多级联动、突出重点、注重实效”的原则,深度聚焦石太输油管道井陘山区防汛重点地段,围绕极端灾害天气条件下长距离漂管险情开展全流程处置,全面检验政企应急预案衔接和联合救援机制,筑牢管道保护防线。

当天上午9时整,演练正式启动。各政企参演单位按照“信息报送、响应启动、应急处置、响应结束”四个阶段开



■应急演练现场。 本报记者 刘文静 摄

展协同作战,演练内容涵盖启动响应、政企联动、初期处置、封堵及排油、大开挖穿越段管道漂管处置、顺河道铺设段管道漂管处置、长距离供电、通讯车保障、围油栏布放等关键环节。演练采取“视频模拟+现场实战”相结合方式展示,将纸面预案转化为现场实战验证,全面检验了山区河沟道长距离漂管抢险技术体系。同时也为今后应对由山区河道洪水引发管线漂浮险情处置积累了宝贵的经验,对保障流域生态安全、维护能源输送稳定具有重要意义。