



扎根故土 不负亲恩

亲爱的爸爸妈妈：

展信安。

从小学到大学，我从未离开过家乡，我的青春与成长，都扎根在石家庄。

这些年，在你们的陪伴与支持下，我完成了从青涩学生到职场人的蜕变。2022年我组建了自己的小家庭，2025年迎来了可爱的宝宝，从被你们捧在手心的女儿，慢慢成为能独当一面的妻子、母亲。一大家子团圆相守，跟着石家庄的发展脚步，日子安稳又暖心，这都是你们给予我的底气。

小时候，总爱听你们讲早年石家庄的样子：工厂里的机器轰鸣，是你们那代人最深刻的记忆。你们常跟我说，石家庄有着光荣的红色历史，大石桥是几代人忘不了的记忆。你们也总告诉我，石家庄人淳朴厚道。我从小感受到最温暖的力量，是你们言传身教给我的善良与真诚。

如今，家乡早已变了模样：宽阔马路四通八达，地铁贯通全市，公园绿地和健身广场随处可见，曾经的城中村变成高楼林立的宜居家园，城市多元发展，处处充满生机。修缮后的正太饭店重焕光彩，旁边的湾里庙步行街成了全国示范街区，老地标有了新模样，你们牵挂的家乡，越变越好。

更让我骄傲的是，石家庄的教育、医疗越来越完善，家门口就能看病，民生保障越来越扎实，石家庄也一次次入选全国最具幸福感城市。作为你们的女儿，作

为土生土长的石家庄人，我真的打心底里自豪。

我格外幸运，既是家乡变迁的见证者，更是参与者。现在我是一名基层干部，每天和统计调查数据打交道。这些数字背后，是家乡的经济发展，是千家万户的民生冷暖。

你们教我“踏实做事、本分做人”的道理。工作中，我走进社区、田间、商户，坚守数据真实的底线，用一组组数字记录家乡的产业升级、居民增收、民生改善，做家乡发展的记录者。

我从未有过异乡漂泊的乡愁，因为亲人环绕身旁、日子安稳，脚下是热爱的家乡，手头是有意义的工作。这份踏实的幸福，是你们用一生的付出给我的；这份爱家爱乡的情怀，是你们从小教我的。

现在我有自己的孩子，一定会把这份家风好好传承下去，教他热爱家乡、感恩长辈，像你们教我的那样，做一个善良踏实、心怀热爱的人。

往后的日子，我会继续求真务实、立足本职，把对家乡的热爱、对你们的感恩，融入每一件小事里，以青春实干为家乡添力，守好身边至亲，护好心中家园，不辜负你们的养育与期望。

纸短情长，说不完对你们的感恩，道不尽对家乡的热爱。愿爸爸妈妈平安康健、岁岁无忧、笑口常开；愿我们的家乡石家庄日新月异，暖意绵长，每一段时光都充满幸福与光亮。

永远爱你们的女儿：张颂爽

2026年5月

三十岁圆大学梦

敬爱的老师：

您好！

那次聚会，您谈及当年恢复高考之事，同学们顿时议论纷纷，我不禁想起我三十岁圆大学梦的备考时光。

1977年秋，我带着一岁多的儿子到天津探望丈夫。一天，我突然从收音机里听到恢复高考的消息，高兴地蹦了起来。啊，我终于有机会上考场圆大学梦了！

惊喜之后又犯了愁：孩子小，家务多，工作忙，哪有复习时间？通情达理的丈夫很理解我矛盾的心情，一边鼓励我迎难而上，一边翻出旧课本陪读，复习迎考的帷幕就此拉开了。

探亲期满，我们母子回到农村老家——一个四世同堂十几口人的大家庭。当时我是学校的教务主任，兼任班主任，教两个班的语文课。

为了学校的发展，为了百十个学生，为了瘦弱的儿子，我不敢有丝毫懈怠，上下班都是来去匆匆。晚上，我把儿子哄睡了，做完了家务，就埋头苦读。

“三更灯火五更鸡”，可谓是三个月复习生活的写照。从秋末开始，学校加了晚自习，学生下午放学到上晚自习这段时间，是我复习的黄金时段。我顾不上回家，伏在桌子上又写又算。饿了，就吃一口从家里带来的凉饼子。每逢周末，我便带着孩子回到十几里外的娘家，趁父母和儿子嬉戏、享受天伦之乐时，一头扎进书堆里……

寒冷的冬天到了，考试的日子也到了。那天，下着那年最大的一场雪。凌晨，雪花纷纷扬扬飘落，我披着一块挡风遮雪的旧布，怀揣着婆婆烙的热饼，心里充满着无限的希望，一步一个雪窝地走向20里外的考场……

1978年的春天，阳光明媚，绿意盎然，鸟语花香。

3月的一天，我接到了大学录取通知书！三十岁的我，终于跨进了大学的门槛！

祝老师安康！

您的学生：王淑贞

2026年3月1日

愿书香相伴

亲爱的女儿：

夜深了，你已经沉沉睡去。就在睡前，你还黏在我身边，软软地撒娇，让我再给你读一遍《小鹿斑比》。从你一岁起，读书就成了我们每天不变的习惯。那时候你年纪尚小，安安静静靠在我怀里，一起看绘本图画。从最简单的《妈妈买绿豆》《婴儿画报》，到现在你心心念念、反复翻看的《冰雪奇缘》《灰姑娘》，看着你喜欢的故事越来越丰富，能听懂的道理越来越多，妈妈十分开心。

妈妈小的时候，没有手机，没有这么多电子产品，看书就是最大的乐趣。那时候姥姥姥爷经常去书店给我买书，书本来之不易，一本好书全班同学轮流翻看，反反复复读好多遍，记了很多年。长大以后我才明白，读书不一定能让我们变得多富有，也不会立刻带来什么收获，但读书能让人变得丰富、有趣、善良。

现在生活节奏太快，能静下心来读完一整本书，真的很不容易。平日里生活琐碎忙碌，妈妈也很少有时间静

下心读书。但因为有你，我重新拾起了书本。每天陪你读绘本的时光，看似是我陪伴你成长，其实也治愈了我。《彩虹色的花》让我知道，待人温柔、乐于付出，永远是一件好事，温暖他人，亦是成全自己；《猜猜我有多爱你》让我明白，家人之间最好的爱，从来都是朝夕陪伴；《大卫，不可以》也让我懂得，成长本就不完美，孩子都是在犯错、改正中一点点慢慢变好的。

现在你四岁了，正是被书香滋养的年纪。妈妈没有太高的要求，只希望你一直保持爱读书的好习惯。往后，我会一直陪着你共读绘本、品读故事，慢慢长大。等你认识更多字，读懂更多内容，我们一起看书，一起聊天，一起分享读书的感悟。

愿书香常伴你的童年，愿你纯真善良，眼里有光，心中有爱；愿日子温柔，岁岁安然，愿你的生活中，万物可爱。

永远爱你的妈妈：李新圆

2026年4月22日

寻梦拉萨

□蒲灵娟

我的童年与少年时光是在拉萨度过的。

离开拉萨40年了，我想回到拉萨，于是，今年夏天，我去了拉萨。坐上民航局的班车，去往拉萨的路上，我望着车窗外熟悉的风景，记忆就像青藤长出了花朵，满是芬芳与美丽。

哦，我没有一点儿高原反应，我的第一站是去布达拉宫。布达拉宫是世界上海拔最高的宫殿，有着“雪域明珠”的美誉。我沿着石阶快步走上去，进入一号线的宫内，墙壁上的彩绘、壁画等，令人目不暇接。

出了布达拉宫，我打车去了北郊的赛马场，寻找我的童年与少年时光。赛马场依旧，只是曾经的赛马场修建了篮球场与房屋，曾经辽阔的草地变成了窄窄的狭长的草地；而我们曾经居住的工程四队的白铁皮房不见了，取而代之的是三层或四层的出租楼房。站在陌生的院子里，往事浮现在眼前：多年前，我的父辈们在那曲工地修建青藏公路，冰天雪地中，他们的手冻得裂开口子，他们在工地忙碌，等到过年，才会回到拉萨的工程四队基地。

此时，我想起了儿时的小伙伴：央宗、达娃、伍星、洛桑……即使遇见，也认不出彼此了，数十年的时光，弹指一挥间，当年的孩子已经变成了中年人！我站在这里，眼泪默默地流啊流。这时，一个藏族妇女走来，我向她打探父亲的徒弟——旺堆叔叔。令我没想到的是，她居然有旺堆叔叔的儿子达娃的手机号。

旺堆叔叔的家就在离这里不远的地方！我来到旺堆叔叔家，旺堆叔叔已是77岁的老人，他的妻子秋花阿姨也白发苍苍了，她不能走动了，坐在椅子上，笑眯眯地看着我。我赶紧打开手机，让他与父亲视频连线。

旺堆叔叔叫着：“师傅，师傅。”

80岁的父亲叫着：“旺堆，旺堆。”

此刻，这对师徒以这种方式见面了，两位老人热泪盈眶，回忆往事。我也流泪了，记忆再次清晰：多年前，父亲在那曲工程四队放电影，旺堆叔叔是他的徒弟，我们两家人像亲戚一样往来，我常常在旺堆叔叔家吃糌粑、手抓羊肉，喝酥油茶！

拉萨的天空是那么蓝，云朵是那么白，我就这样一天天悠闲地走在拉萨的街头，走过大昭寺与八廓街，走到了罗布林卡。罗布林卡是一座园林，里面花木纷繁馥郁，鸟雀啾啾，幽静而又祥和。走在林中小径，想起小时候的罗布林卡，外面有村庄、树林、草地。我和小伙伴们，像一群快乐的藏羚羊，跑到马兰花开的草地，我们采摘五颜六色的花儿，编织成花环戴在头上。然后，沿着那条蓝色的花路，跑到湖泊边。湖泊里开着朵朵洁白的荷花，蝴蝶追着蜜蜂，蜜蜂追着红蜻蜓，百灵鸟与黄雀唱起歌谣，土拨鼠与野兔在花草丛里说悄悄话，孤傲的雄鹰箭一般掠过澄明的碧空……

徜徉在罗布林卡，回忆我的童年，不由感叹：我也找不到那个没心没肺的野丫头了！走出罗布林卡，心里有些淡淡的失落，公路两边是楼房、酒店与餐饮店，看不见马兰花开的草地了，也看不见罗布林卡附近的那个村庄了。

走出罗布林卡，来到拉鲁湿地，站在河岸边，望着水鸟翩跹、啾啾的湿地，仿佛在做梦：夕阳映红了金色的湿地，野鸽子在鲜红的晚霞中起飞，响起一串响亮的鸽哨……

一个人在拉萨行走，从早走到晚，像风一样自由自在。

哦，在拉萨，我寻找到了远去的童年与少年时光，寻找到了久违的梦！在离天空最近的高原，心不会老，眼不会花，心灵与眼眸全是美好与清澈。我的脚步走过大昭寺、八廓街、布达拉宫、龙王潭、赛马场、罗布林卡、拉鲁湿地等熟悉的地方，找回了纯粹纯真的年少时光，找回了人与人之间真挚深厚的情感，找回了温馨美好的记忆，也找回了我自己。

寻梦拉萨，时间过得很快，一周过去，我的足迹走遍了拉萨古城。当我离开拉萨时，泪水不禁夺眶而出。

(作者：四川省南充市居民)

记录城市生活，品味人间真情，欢迎作者投稿，来稿请发送至邮箱：yzwbcsbj@126.com。