

以热血铸大爱 平凡中见光芒

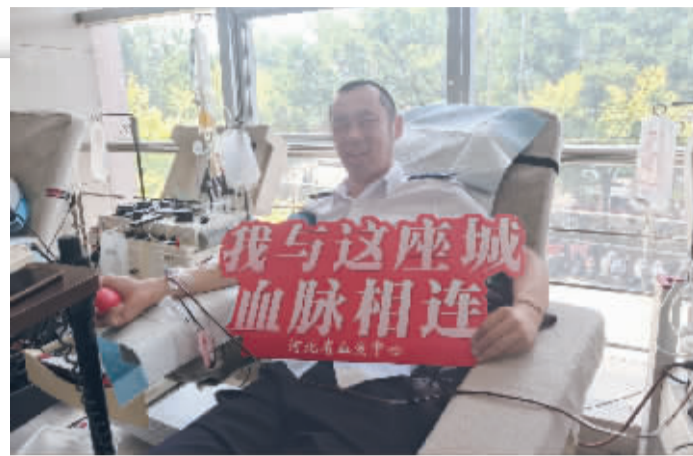
世界献血者日前夕走近石家庄三位无偿献血的志愿者



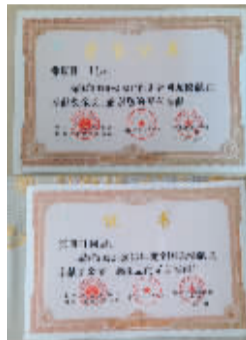
6月14日是世界献血者日,记者走近石家庄多名无偿献血志愿者,记录下他们用热血守护生命的动人故事。



■陆浩(左)和父亲陆建楼一起献血。



■张明阳已经累计献血117次。



■张明阳荣获全国无偿献血奉献奖金奖的证书。



■张明阳的献血证。

□文/图 本报记者 南开宇

2026年6月12日,河北省血液中心采血室,31岁的陆浩又一次坐上采血椅,粗大的针头扎进左臂,鲜红的血液在透明管里缓缓循环、分离。“再等会儿,还有两个循环。”护士轻声提醒。陆浩微笑着点点头,臂弯处隐约可见的针眼痕迹,被他称作“勋章”——这是他第47次义务献血。6月14日是世界献血者日,陆浩与父亲陆建楼特意约好一同捐献血小板,用最滚烫的方式传递爱心。在石家庄,像他们一样的志愿者还有很多。连日来,记者走近这些平凡英雄,记录下陆浩、陆建楼和公交司机张明阳用热血守护生命的动人故事。

陆浩

“95后”桥梁工的47次青春答卷

1995年出生的陆浩,是中国铁路北京局保定工务段的一名桥梁工,中共党员,也是一名退役军人。2025年,他登上中央文明办发布的“中国好人榜”榜单,此前已获“河北好人”“抗疫勇士”“京铁榜样”等荣誉,被身边人称为“活雷锋”。面对赞誉,这位“95后”青年话语朴实:“我没做什么惊天动地的事,就是有副热心肠。”

这副热心肠,与父亲陆建楼的言传身教密不可分。陆建楼是一名退伍军人,曾因见义勇为获评“中国好人”,也是全国“无偿献血奉献奖”金奖获得者。陆浩常听父亲叮嘱:“要做好人,做一名对社会有用的人。”18岁那年,正在部队服役的陆浩第一次走进献血车,看着殷红的血液缓缓流进采血袋,想到这袋血或许能挽救一个生命,内心激动又自豪。自此,他踏上了无偿献血之路。

在一次献血中,陆浩从河北省血液中心工作人员处了解到,血小板对血液病和骨髓移植患者来说是“救命血”,而公众对捐献血小板知晓度不高,导致缺口更大。他当即决定:“从此以后改捐血小板!”捐献血小板流程远比捐献全血复杂:血液从体内抽出,在机器里过滤分离,再输送回体内,完成8个循环后才能分离出2个治疗量的血小板,整个过程需要静卧4个小时。针头又粗又长,扎进血管格外疼,针孔处的瘀青往往几天才能消退。陆浩却指着双臂臂弯的痕迹笑着说:“这些就是我献血的‘勋章’!”

为了献出最健康的血液,他戒掉了最爱的火锅、烧烤和啤酒,坚持清淡饮食,经常锻炼身体。14年来,陆浩累计义务献血47次,献血总量达9400毫升。深知“单丝不成线,独木难成林”,2023年,陆浩发起成立了“正定县常

山泽佑服务队”,父母、岳父母和爱人都成为团队一员。短短三年,服务队壮大到104人,累计献血量超过46000毫升,开展义务献血知识宣讲百余次,发放宣传材料5万余份。2025年3月,河北省血液中心库存血小板告急,陆浩迅速召集15名队员紧急驰援。他说:“个人的力量终究有限,只有每个人都献出一点爱,才能汇成爱的江河。”这正是他成立团队的初衷。

陆建楼

16年献血123次,让爱成为永恒的循环

如果说陆浩是热血路上的青春接力者,那么他的父亲陆建楼就是点亮这盏灯的引路人。陆建楼同样是一名退伍军人,现年56岁。2010年,40岁的他在媒体上看到“捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命”的呼吁,内心深受触动。尽管曾严重晕针晕血,连体检抽血都困难,但为了帮助更多需要的人,他硬是克服心理障碍,在正定县一处献血屋完成了人生第一次献血。从那以后,他便再也没有停下。

16年来,陆建楼保持着定期捐献成分血的节奏,尤其近几年,每20天左右就捐献一次。截至目前,他累计献血123次,献血总量达24600毫升,相当于5个成年人的全身血量之和,多次荣获全国无偿献血奉献奖金奖。他的手机里,保存着上百条来自血液中心的短信:“陆建楼您好,您献血检验结果合格,感谢您的爱心奉献。”每一条短信,都是他16年无偿献血历程的坚实注脚。对他而言,最欣慰的时刻,就是收到这条“合格”通知,“它意味着又有一份健康的血液可用于临床,可以挽救一个生命,支撑起一个家庭。”

陆建楼的坚持,深深感染了家人。儿子陆浩已献血47次,儿媳及其父母也先后加入无偿献血行列。2023年,陆建楼与陆浩联合几位长期固定献血者,发起成立了“正定县常山泽佑爱心服务队”,如今成员已达104人。他们不仅定期集体献血,还深入社区、乡镇、学校普及献血科学知识。

2026年6月12日,父子俩特意赶在世界献血者日前夕,一起走进河北省血液中心捐献血小板——父亲捐献200毫升,儿子捐献400毫升。陆建楼说:“能在节日前一起献血,感觉特别有意义。同为‘中国好人’的父子俩一起献血,更有纪念意义。”6月12日到6月14日,“正定县常山泽佑服务队”的十余名队员分批前往河北省血液中心,用集体献血的方式度过这个属于献血者的节日。

虽已屡获殊荣,荣获“中国好人”“河北省见义勇为英雄”等称号,但陆建楼始终淡然:“生命的意义,在于让爱

成为永恒的循环。只要身体允许,我会一直把这条路走下去,并继续带动更多人加入。”

张明阳

15年热血续航,红色家风里的公交人

在石家庄,有一位用方向盘和热血共同守护生命的平凡英雄——68路公交驾驶员张明阳。自2010年8月至今,他坚持无偿献血15年有余,累计献血117次,献血总量达40000毫升,其中含200个治疗量的机采血小板。

张明阳的曾祖父张瑞文在抗战时期是一名地下交通员,曾用自家房屋掩护八路军武工队,徒步穿梭在敌占区送情报,为革命胜利贡献力量。在这样的家风里长大,“奉献”成了张明阳最自然的选择。2010年,一张偶然看到的无偿献血宣传单,让他了解到献血能够救治病患、挽救生命,善意的种子自此悄然扎根,无偿献血一坚持就是15个春秋。

捐献血小板并不轻松。2026年6月10日上午,张明阳按照预约时间再次来到河北省血液中心,经过健康征询、血压测量、采血初筛等检查,发现各项指标正常后进入机采室。专业护士从手臂静脉进针,血液通过一次性密闭无菌管路进行分离。由于血小板体外保存期仅5天,且单次采集耗时较长,血站会根据临床需求计划采集,张明阳每次都会提前预约,从未失约。他的献血证存了厚厚一沓,先后荣获2020—2021年度、2022—2023年度全国无偿献血奉献奖金奖。

15年来,手握方向盘时,张明阳是守护市民出行平安的公交驾驶员;脱下工装走出车厢,他就是滚烫热血的爱心志愿者。曾祖父在战火里抛洒热血是为了家国太平,如今张明阳在和平时代捐献血,是为了挽救陌生人的生命。更可贵的是,他经常利用站停时间,和同事们分享献血知识、普及无偿献血的公益意义,用持之以恒的善举感染身边人。在他的带动下,公交职工黄雅坤、李刚等也陆续加入无偿献血队伍。一人行善,微光成炬;带动众人,温暖全城。

15年初心不改,117次为爱奔赴。没有惊天动地的壮举,只有日复一日的坚守。张明阳用平凡之躯行不凡之事,诠释了无私与博爱。

从“中国好人”父子陆建楼、陆浩到公交驾驶员张明阳,从一个人的坚持到一家人的携手,再到一支队伍的生根发芽,他们用血脉相连的善意证明:每一滴热血,都能让生命火花在爱的奉献中闪耀出更加璀璨的光芒。愿更多人追随微光、传递温暖,用点滴热血汇聚成爱的江河。