

# 打打沙袋解解压 在轻松氛围中学法

## “向阳驿站”织密未成年人保护网



▲民警正在为学生讲解法治安全知识。

◀学生正在击打沙袋解压。

□文/图 本报首席记者 刘琛敏

“今天在‘向阳驿站’学习了反诈知识，了解到一些伪装成玩具、零食的毒品。这里不仅能学法，还能打沙袋解压，非常好！”6月10日，石家庄冀联医学中等专业学校的学生参观完石家庄市公安分局新华分局和平西路派出所组织的开放日活动后如是说。

6月10日10时许，记者走进石家庄市公安分局新华分局和平西路派出所的“向阳驿站”。在这里，法治宣讲课堂、心理疏导专区、情绪宣泄场地一应俱全。前来参加活动的青少年一改往日对警营的刻板印象，在轻松的氛围中学法律、疏心绪、明事理。

依托这样一个特色阵地，和平西路派出所立足辖区校园集中、未成年人数量庞大的治理实际，深耕新时代枫桥经验，全力搭建“警校家+N”多元共治平台，实现了涉未成年人警情、矛盾纠纷双下降，探索出一条基层未成年人保护的新路径。

### “民心小院”助纠纷快速妥善化解

和平西路派出所辖区有11所中小学及中专院校，在校生人数1.9万余人，未成年人基数大、校园治理压力突出。为此，该所打破传统警务被动处置模式，前移治理关口，构建闭环处置链条。为践行新时代枫桥经验，和平西路派出所依托“民心小院”数字化平台，打通校园纠纷快速处置通道。

不久前，辖区某校两名学生因日常琐事发生争执，互相推搡，班主任多次劝导调解，但两名学生各执一词、情绪对立，校内调解难以化解心结。为防止矛盾升级，老师通过校园张贴的“民心小院”二维码线上提交求助。派出所收到扫码工单后，立即安排社区民警介入调解。民警分别与两名学生谈心疏导，厘清矛盾来龙去脉，结合青少年特点开展法治与德育教育，引导双方换位思考、珍惜同窗情谊。之后，民警联合老师组织面对面调解，讲明冲动争执的不良后果。经耐心劝说，两名学生认识到自身问题，当场互相道歉握手言和，并承诺今后遇事冷静沟通。

纠纷快速妥善化解，凸显“民心小院”便民治理实效，实现校内调解受阻一键求助、警方及时兜底处置，有效筑牢校园平安防线。

处置不是终点，育人才是根本。该所坚持“教育、感化、挽救”方针，对每起涉未成年人事件建立“一对一”帮扶档案，通过法治教育、谈心谈话、心理疏导等深挖问题根源，矫正行为偏差，引导青少年树立正确价值观。“护航未成年人成长，必须着眼长远，重在育人，在保障权益的同时，从思想根源上解决问题。”和平西路派出所负责人孙江澍说。

### 师生为新模式点赞

为破解传统法治教育枯燥、低效的困境，“向阳驿站”以“心有花木，向阳而生”为指引，打造了“沉浸式体验+互动式学习”的特色法治教育新模式。

“同学们，大家在玩网络游戏时，有人想借你的装备玩几天，这看似是小要求，其实藏着大隐患。我们一定要保管好自己的账号、密码……”6月10日，在和平西路派出所，一场由民警、学生、老师代表参加的未成年人健康成长讲座开始了。老师和学生们沉浸式学习安全知识，并将安全知识带给身边的同学、亲友。

和平西路派出所常态化组织辖区学生、老师、家长代表走进派出所和“向阳驿站”。大家实地参观接处警大厅、执法办案区等场所，近距离感受法律的威严，在潜移默化中强化规则意识，保持敬畏之心。民警摒弃“填鸭式”说教，结合辖区真实校园案例，用“大白话”讲清“大道理”，帮助青少年提高识别风险能力、增强风险“抵抗力”。

此外，“向阳驿站”融入心理沙盘、情绪宣泄等趣味器材，联动学校心理老师，常态化开展心理健康科普、情绪疏导服务，帮助学生释放压力、调节情绪。“在驿站学反诈知识很有趣，可以打拳解压，下次我还来！”石家庄冀联医学中等专业学校高一口腔(2)班的柴佳怡，在“向阳驿站”的情绪宣泄场地体验后如是说。

和平西路派出所教导员祝拥军说：“驿站的核心是‘预防警务’，我们希望通过有温度、有活力的形式，为孩子们播撒法治与阳光种子，引导他们汲取正能量，自觉向阳生长，筑牢思想防线。”

### “向阳驿站”成为法治港湾

为确保未成年人保护工作常态长效，和平西路派出所建立了“月度复盘+专项研讨+社会协同”的立体化机制，凝聚合力为青少年成长撑起一片安全的“防护林”。

和平西路派出所每月定期组织学校、家长召开专题复盘会，分析共性问题、研判风险隐患，精准调整工作举措。针对特殊未成年人、复杂个案，开展专项深度复盘，量身定制个性化帮扶方案，落实跟踪回访制度，确保帮扶不漏一人。

在此基础上，和平西路派出所持续扩容治理力量，不断丰富“N”的外延，积极联动教育局、司法所、社区居委会，广泛吸纳律师、心理咨询师、志愿者等社会力量，构建全方位、多层次、全覆盖的未成年人共治保护网络，消除治理盲区。如今，“向阳驿站”已成为守护辖区青少年的法治港湾。

“下一步，我们将持续擦亮警务品牌，优化共治模式，护航青春成长，让每一名青少年都能沐浴法治阳光、向阳逐光而行。”孙江澍说。

# 14岁女儿赌气出走 民警连夜帮家长找回孩子

## 心理咨询师：让孩子习惯把情绪“说”出来

□本报首席记者 刘琛敏

深夜，14岁女儿赌气出走，母亲崩溃求助。民警连夜搜寻，在石家庄火车站及时拦下即将登车的女孩。找回孩子只是开始，耐心调解才是关键——持续数日的心理疏导最终打开了这对母女的心结。日前，一面“尽心为民 大爱仁心”的锦旗，送到了高新区公安分局宋营派出所。

### 女孩赌气离家 母亲几近崩溃

“求求你们帮帮我，我女儿不见了！”6月2日凌晨3时，张女士满脸泪痕，心急如焚地来到高新区公安分局宋营派出所。她声音颤抖地告诉值班民警张建超说，自己14岁的女儿小徐因生活、学习等琐事与她发生争吵后，趁着夜色赌气离家出走，手机无法接通，去向不明。

深夜，一名未成年女孩独自在外，安全风险极大。接到该求助后，张建超立即启动紧急寻人机制。他一边安抚张女士的情绪，详细询问女孩的体貌特征、离家时的穿着以及可能的去向，一边迅速组织警力兵分多路展开工作：一组人员查看小区周边的监控视频，看能否找到行动轨迹；另一组向各社区联系寻找线索。同时，张女士联系学校老师以及女孩的亲属，广泛征集线索。

经过一个晚上的搜索，仍未获取有效线索。民警分析需要扩大搜索范围，他们迅速与周边派出所开展联动。同时，张女士联系亲属，看有没有可能去往外地。

### 民警在火车站及时拦下女孩

6月2日14时许，民警终于得到了有效线索：小徐曾独自步行至一处公交站，随后乘坐一辆开往石家庄火车站方向的公交车。张建超判断，孩子很可能打算乘火车离开本地，便迅速带领张女士赶往石家庄火车站。就这样，在铁路警方的配合下，民警和张女士终于在石家庄火车站售票大厅拦住了小徐。

见到女儿安然无恙，张女士紧紧抱住孩子泣不成声。然而，刚刚被找到的小徐情绪依然激动，对母亲表现出明显的抵触。张建超没有简单地“交人了事”，而是蹲下身来，以温和的语气与女孩交谈。经过近半个小时耐心规劝，小徐的情绪逐渐平复，终于同意随母亲先回家。

### 警校联动持续跟进 化解母女心结

考虑到母女二人之间的矛盾并未真正化解，简单“找回人”可能治标不治本，张建超决定持续跟进。此后数日，他多次联系学校老师、孩子亲属，组织张女士母女进行深入沟通，耐心倾听双方的委屈与诉求。他引导张女士理解青春期孩子敏感、渴望独立的心理变化，尝试转变教育方式。同时，他鼓励小徐主动向母亲敞开心扉，用对话而不是对抗的方式表达自己的想法。

经过多次疏导，母女之间的隔阂终于被打破。近日，张女士专程将一面印有“尽心为民 大爱仁心”的锦旗送到宋营派出所，她紧紧握住张建超的手连声道谢：“要不是你们连夜找人，又这么耐心地帮我们母女解开疙瘩，我真不知道这个家会变成什么样。”

### 让孩子习惯把情绪“说”出来

针对青春期孩子离家出走事件，国家二级心理咨询师、高新区公安分局民警杨帆提示广大家长：

建立“安全对话”而非“权威命令”的沟通模式。青春期的孩子处于自我意识觉醒期，渴望被尊重。家长遇到分歧时，应先倾听孩子的完整表达，避免当场否定或斥责。

警惕“情绪拐点”信号。如果孩子突然沉默寡言、频繁关门独处、对批评反应异常激烈，往往是情绪积累到一定程度的信号，家长应主动创造轻松交流的机会。

离家出走后，找回孩子只是第一步，情感修复才是关键。切忌一味责备“你怎么这么不懂事”，而应坦诚表达自己的担心和爱，必要时可寻求学校心理老师或专业心理咨询师的帮助。

日常建立“家庭情感复盘”机制。每周固定一个时间，全家坐下来轻松地聊聊各自这周的开心事和烦心事，让孩子习惯把情绪“说”出来，而不是“跑”出去。