

# 年已八旬的“便民工匠”郝师傅： 学雷锋不分年龄大小 行善举我干活我快乐



■认真为居民磨刀的郝师傅(左一)。

□文/图 本报记者 方小北

听说社区要搞志愿服务大集，年已八旬的郝世龙带着老伴儿专门从保定定兴返回到了石家庄市东风街建胜路社区平安小区的家，积极参与公益服务。一件红马甲，几十年如一日学雷锋做好事，费钱费力，还贴着时间，图啥？郝师傅说：“学雷锋不分年龄大小，行善举我干活我快乐。”

## 一场服务为邻居们磨刀 200 把

上周举行的建胜路社区爱心便民集市，打破传统公益服务单一化、形式化的固有模式，整合多方资源，设置健康义诊、生活便民两大特色服务区，将专业康养服务与民生便民服务一起开展。

郝师傅为居民们提供的便民服务就是磨刀。摆好磨刀石、砂轮机，备齐清水桶、抹布等辅助工具，身穿志愿服务红马甲的老爷爷往便民服务摊位前一站，居民们很快就围拢过来。郝师傅摊位前人流不断，连附近小区的叔叔阿姨大爷大妈都拎着菜刀、剪刀过来找郝师傅帮忙。“这老爷爷是远近闻名的热心肠，虽然岁数大了，但干活儿又好又麻利，看着就让人舒服。”多次找郝师傅磨过刀的张阿姨很佩服自己的这个老邻居。

郝世龙是石家庄市机关事务管理局的退休老党员，不仅有一手拿得出手的木工活，还擅长瓦工、管工的维修工作。因着自己的手艺，郝师傅家里琳琅满目，集齐了各种干活的工具，他也经常用自己的技术帮助附近的居民。自 2006 年退休后，他在自家门口支起义务修理摊，一干就是 20 年。摊位墙上写着“常年为民服务，学雷锋做好事”的字样。

郝师傅是这么追求的，也是这么做的。他干起活来认真投入，连口水都不喝，非得把手头活全干完才肯休息。短短半天时间，他累计为居民打磨、修复剪刀、菜刀等各类刀具 200 余把。

而原本这一天，郝师傅需要做一个脚部的小手术，因为要参加志愿服务，他就干脆推迟了。

## 几十年为邻里服务

郝师傅的手指上有个疤痕，这个疤是去年不小

心留下的。说起受伤的经历，原来是老人清扫小区过道里的落叶时不小心受伤的。

刚入冬的时候有几天风特别大，郝师傅怕干树叶堆多了有消防隐患，就一直清扫。当他发现有落叶堆到墙角杂物下面的时候，就去搬动杂物想清理干净一点儿，没想到一个不留心就把手指给挤伤了。

伤愈之后，一点儿没耽误老爷子继续扫甬道。郝师傅退休后曾经在居民楼担任了十几年的楼长。居民楼的楼道、楼下的边边角角，郝师傅一扫就是十几年。

小区路面破损，他自费购买材料，填平路中间的大坑，守护居民小区内的出行安全，不慎扭伤脚仍坚持完工；小区里的排水篦子堵塞，郝师傅主动清理掏出杂物；在小区里收废品的商贩，走到郝师傅家门口时，不小心车坏了，郝师傅主动帮忙给维修好。对于郝师傅的好管闲事儿，老伴儿有时候心疼，不愿意让他干，孩子知道拦不住也就随老人忙活。郝师傅修小区里破损的路面，儿子郝立军工作之余也会帮忙搭把手。不过去年秋天还是有件事儿让儿子也忍不住反对。

“门口有棵树，有电线从大树底下穿过，枝叶疯长，他担心树枝搭到电线上引起电力故障，这么大岁数的人了，拎着锯子爬上去，把电线附近的枝叶修剪了。毕竟年龄大了，真不想让他去干。但是不让他干，他看着有安全隐患，心里就放不下。”郝立军说。

郝世龙曾多次获得“河北省离退休干部先进个人”荣誉称号，他的赤诚情怀与奉献担当，为营造互助友爱的社区氛围、深化基层精神文明建设注入了温暖力量。

当然，对于郝世龙常年坚持的志愿服务，有人点赞，也有人在背后指指点点笑他傻。郝世龙翻开一本泛黄的笔记本，在 1960 年 8 月 27 日日记的笔记上，清楚地写着这样一句话：“我们现在生长在这样幸福的生活里，我们应当好好学习 and 正确对待劳动和休息。”

郝世龙说：“有句老话说‘坏人聚伙，好人单帮’，学雷锋做好事就不怕别人说我傻。从小，母亲就教育我要好好干活，多行善举。我 20 岁的时候身体不好，经常头疼，但是这么些年干下来，身体好多了，你看我的手，多有劲儿。能为邻居们解决点儿生活烦恼，干点儿活真没啥，我干活我快乐。”

## 便民“大集”聚人气 金融知识记心里

本报讯(记者 方小北)6月10日上午,石家庄市信誉楼百货(高柱店)北门前人头攒动、热闹非凡。一场家门口的便民服务“大集”正在这里举行,为辖区居民送上健康科普、金融安全与生活便利“三合一”大礼包。

便民“大集”由新华区联盟街道新时代文明实践所联合高柱一社区新时代文明实践站、新华区疾病预防控制中心等多家单位共同开展。活动现场设置了六大服务板块,居民可根据需求自由“逛集”。新华区疾控中心展位前围满了前来咨询的居民,工作人员耐心为每一位居民提供个性化健康指导,针对高血压、糖尿病等常见慢性病给出饮食与运动建议,并开展健康知识答题互动。联盟街道社区卫生服务中心则将急救“课堂”搬到了现场,专业医护人员一边讲解心肺复苏、海姆立克急救法等关键技能要领,一边指导居民在模拟人上实操练习,让大家真正掌握“黄金四分钟”的救命本领。直乐医院医护人员现场为居民提供免费耳穴贴敷、中医肩颈推拿等特色中医服务。

金融安全宣传区,国泰海通石家庄师范街营业部与中国结算投教基地工作人员通过发放防非宣传单,开展“防非圈圈乐”“投壶避深坑”等趣味互动小游戏,将反洗钱与防范非法荐股知识融入游戏中。志愿者们耐心解答疑问,让居民在轻松愉快氛围中提高风险识别能力。

信誉楼百货同步提供磨刀、磨剪子、美甲、清洗首饰、眼镜清洗等贴心便民服务,花都形象艺术学校则支起义剪摊位,理发师为居民免费修剪头发,烟火气与专业感并存,吸引了大量居民驻足体验。

“以前总有人在微信群里推荐股票,说什么‘内幕消息’‘稳赚不赔’,我差点就把养老钱投进去了。今天听工作人员一讲,才知道那些全是非法荐股的套路,可不能上当!”社区居民王大妈拿着刚磨好的菜刀感慨道。

下一步,联盟街道将组织各社区继续深化与多方合作,常态化开展形式多样的政策宣传及便民惠民活动,持续筑牢居民健康与安全双重防线。

## 巧手包香粽 浓情话端午

本报讯(记者 方小北)石家庄市长安区建北街道光华路社区党委始终坚持党建引领,以群众需求为导向,以传统节日为载体,用心用情服务群众。临近端午佳节,社区党委组织开展“巧手包香粽 浓情话端午”主题活动,让居民在体验传统习俗的同时拉近邻里距离。

活动现场,粽叶飘香,欢声笑语不断。社区党委提前精心准备了新鲜粽叶、糯米、棉线等材料,邀请辖区居民代表齐聚一堂。活动中,社区党员志愿者手把手教学,从折粽叶、装糯米到绑棉线,一步步耐心指导大家包粽子的技巧。居民们围坐在一起,一边交流包粽子的心得,一边分享端午习俗与生活趣事,现场氛围其乐融融。不少居民虽然是第一次尝试,但在党员志愿者帮助下,也成功包出了一个棱角分明的粽子。

光华路社区党委通过开展形式多样的文化活动,搭建了党组织与居民沟通的桥梁,更增强了社区的凝聚力和向心力,让“守望相助、邻里和睦”的文明新风在社区蔚然成风。

## 养生公益课进社区 吸引众多居民参加

本报讯(记者 方小北)为弘扬传统非遗养生文化,关爱社区中老年居民身心健康,新华书店八度书屋日前联合石家庄市桥西区经八条社区举办了“太极八段锦与养生”公益体验活动,吸引众多养生爱好者踊跃参加。

活动特邀周海宁老师授课。周海宁是八段锦养生功法非遗代表性传承人、陈氏太极拳非遗代表性传承人,专业功底扎实。现场,周老师带领大家习练八段锦,传授简单实用的养生技巧,帮助居民掌握传统健身方法。

本次活动不仅帮助大家学会了简单实用的养生技巧,更丰富了社区居民的业余文化生活,收获了大家的一致好评。