

来石家庄享受一场松弛感“慢旅行”

不赶路只沉浸 收获满满治愈力

如今的旅游方式正在悄悄改变,曾经步履匆匆、打卡不停的“特种兵式”出游渐渐降温,而松弛自在、用心感受的“慢旅行”愈发受到大众追捧。不必追赶行程,不必纠结景点数量,放下紧绷的身心,以悠然姿态漫步,沉浸式领略城市风光。风光无限的石家庄,便是“慢旅行”的绝佳目的地。穿行古韵老城,触摸岁月痕迹;奔赴太行山野,吸纳自然灵气;落脚特色民宿,静享闲适日常。在这里放缓生活脚步,卸下疲惫,让身心回归松弛惬意,收获满满的治愈力量。

□本报记者 刘文静

古城慢游 触摸千年岁月底蕴



■正太饭店是极具代表性的百年法式建筑。

推荐景点: 正太饭店→法式别墅→石家庄工业文化展馆→正定古城墙→荣国府→阳和楼。

循着历史脉络缓步前行,串联起石家庄主城风貌与正定古城风光,一路青砖古巷相伴,历史古韵萦绕身旁。摒弃走马观花的游览模式,静下心来漫步街巷楼宇,在一砖一瓦间品读城市过往,感受跨越时光的独特魅力。

坐落于石家庄城市之中的正太饭店,是极具代表性的百年法式建筑,精巧的砖雕花搭配典雅拱窗回廊,将近代石家庄的城市风华尽数展现。踏入饭店内部,复古华丽的吊灯缓缓垂落,古朴厚重的木质楼梯蜿蜒向上,每一处细节都镌刻着岁月沉淀下来的浪漫气息。一旁的法式别墅曾是正太铁路局旧址,独特的陡坡屋顶,玲珑别致的窗棂,满满的欧陆风情扑面而来。如今别墅已成为书香四溢的槐夏书房与风味雅致的法福餐厅,坐在百年老宅里品读书籍、品尝咖啡,任由悠闲时光缓缓流淌。

由老旧煤机厂改造而成的石家庄工业文化展馆,承载着这座城市厚重的工业记忆。粗犷坚固的钢铁架构,布满时光印记的老旧机械、极具年代感的复古标语,瞬间将游人带回热血沸腾的往昔岁月。老旧厂房兼具硬核工业风骨与文艺小众格调,漫步其间,感受两种风格碰撞交



■荣国府是1987年《红楼梦》拍摄地。

融,体悟独属于石家庄的工业情怀。

行至正定古城,千年文脉在此绵延不息。正定古城是国家级历史文化名城,建城历史超一千六百年,古时与北京、保定齐名,并称北方三雄镇。古城坐拥十处全国重点文物保护单位、八处省级文物保护单位,古建筑横跨隋代至清代多个朝代,凭借九朝不断代的建筑特色享誉南北。城内隆兴寺、开元寺等古刹香火绵长,九楼四塔八大寺的经典布局错落有致,更是孕育出赵云、白朴等诸多历史名人。如今,正定古城传承古韵、焕发新生,常年稳居河北热门文旅榜单。

巍峨厚重的正定古城墙屹立千年,青灰色墙砖历经风雨洗礼,尽显雄浑大气。漫步城墙之上,整座古城风貌尽收眼底,四座古塔遥遥相望,夕阳余晖洒落街巷,为古城蒙上一层温柔滤镜。作为1987年版《红楼梦》实景拍摄地的荣国府,亭台楼阁错落排布,曲折小径蜿蜒穿梭,古风景致韵味十足。身着汉服漫步园中,仿佛踏入古典大观园,可感受古典园林的诗情画意。气势恢宏的阳和楼是正定古城标志性建筑,精巧繁复的飞檐斗拱尽显古建匠心,楼下市井烟火热闹鲜活,登上高楼凭栏远眺,看人来人往、云卷云舒,读懂古城烟火百态与千年风骨。

山野寻幽 畅享自然森系清风

推荐景点: 汤汤水→漫山花溪谷→五岳寨→嶂石岩。

告别城市喧嚣燥热,奔赴连绵壮阔的太行山脉,进入清幽静谧的山野秘境,投身绿意盎然的大自然怀抱。石家庄周边山水风光秀美灵动,山林葱郁、飞瀑潺潺、云雾缥缈,远离世俗纷扰,慢悠悠徜徉山水之间,聆听自然声响,呼吸清新负氧空气,享受夏日的清凉慢时光。

气势磅礴的汤汤水,百丈瀑布飞流直下,水流撞击山石声势浩荡,壮阔景象震撼人心。山间泉华台溪水潺潺流淌,山水相依相映,草木繁花点缀岸边,色彩灵动明艳。静坐瀑布之畔,聆听潺潺水声洗涤内心浮躁,烦闷心绪会随流水渐渐消散。



■漫山花溪谷新建的霍比特小屋充满童话色彩。

漫山花溪谷地处石家庄市灵寿县太行深山,为国家4A级旅游景区,景区总面积达20平方公里,紧邻五岳寨国家森林公园。景区内坐拥万亩原始次生林,20万平方米山地花海蜿蜒山谷,一条清澈溪流贯穿全境,花溪谷也因此得名。每年4月至10月,百花次第绽放,姹紫嫣红,美不胜收。景区夏季平均气温仅19.1摄氏度,凉爽舒适,是天然避暑康养胜地。2026年景区全新升级,增设霍比特童话小屋、网红反重力瀑布等特色打卡景观,兼具自然观光与戏水游玩体验。山谷之内林木繁茂,花间栈道蜿蜒曲折,精致木屋隐匿在密林深处。游人可漫步花海之中观赏繁花美景,也可搭乘漂流船顺着溪水穿行山谷,享受悠然诗意。

五岳寨坐落于灵寿县西北深山区域,是国家4A级景区,与国家森林公园,景区总面积88平方公里,因五座主峰形态酷似五岳群山而得名。景区植被覆盖率高达98%,

三万六千亩原始次生林郁郁葱葱,山林生态环境绝佳。夏日平均气温20摄氏度左右,云海日出、璀璨星空都是标志性自然景观。游人徒步山林之间,穿梭幽深峡谷,观赏飞瀑流云,登高望远俯瞰群山,沉浸式吸氧放空身心。

嶂石岩,赤色崖壁陡峭险峻,奇峰怪石千姿百态,鬼斧神工的自然地貌令人惊叹。景区内天然回音壁独具特色,茂密森林环绕群山,山间清风徐徐拂面,驱散游客夏日燥热。沿着山间栈道缓步前行,奇石青山连绵不绝,满目苍翠赏心悦目,可尽情领略大自然的神奇壮美。

山中栖居 枕星而眠静享闲适



■特色民宿,推窗即是风景。

推荐景点: 晴耕雨读·朴宿→右见果然→红土岭山居。

旅途的美好,藏在惬意安稳的休憩时光里。游览山水古城之余,择一处心仪民宿落脚停歇,抛开闹钟催促与紧凑行程,伴着庭院虫鸣、山间清风安然休憩。石家庄三家风格各异的精品民宿,推窗皆是绝美风光,足不出户便能感受岁月静好,在温柔居所中抚平旅途疲惫。

晴耕雨读·朴宿位于正定古城隆兴寺东侧,是颇具格调的独栋精品民宿,毗邻旺泉古街,步行片刻便可抵达千年古刹。民宿整体采用新中式禅意设计风格,青砖院墙搭配雕花木门,院内翠竹环绕,环境清幽雅致。客房软装简约大气,配备舒适丝麻床品、观景阳台与品茶小台,同时设置茶室、影音室、棋牌休闲区,兼顾住宿休闲多重功能。院落静谧雅致,闲暇时静坐窗边看书品茶,任凭思绪慢慢舒展,享受独处发呆的悠然时光,静心感受古城安逸生活。

右见果然民宿选址于井陘县长安镇,依托太行传统石屋改造修建。民宿保留太行古村落原始石墙建筑风貌,融合简约现代装修设计,十一座院落错落分布在山林之间。全屋全景落地窗视野开阔,推开房门便能望见连绵青山、烂漫山花。民宿配套悬崖网红咖啡厅、星空观景客房,还可体验山野采摘、农家美食制作。古朴石屋韵味悠长,山林花海环绕院落,晨起看山间薄雾缭绕,傍晚赏落日浸染群山,在原生态古村落里体悟质朴生活,感受古村落淳朴安逸的山居生活。

红土岭山居建于井陘县于家乡南张井村,伫立在太行天路山顶,是河北省十佳精品民宿。民宿修缮十余处原始窑洞,新建六十余间特色客房,将太行窑洞建筑元素与现代轻奢装修完美融合。依山而建的民宿与山林融为一体,每日伴着清脆鸟鸣苏醒,伴着漫天星光入眠,远离俗世琐事,安心度过几日悠然自在的山居岁月。

旅行不必奔赴远方,美好风景近在身旁。在石家庄开启一场松弛感满满的慢旅行吧,于古城街巷感悟千年历史风韵,于太行山野拥抱自然清爽绿意,于山间民宿享受慵懒闲适时光。待到返程之时,身心已然元气满满,带着满心欢喜与治愈,奔赴往后生活。

本版图片均来自“石家庄文旅之声”