

“体测神药”热销背后



新华社发 徐骏作

□新华社“新华视点”记者 赵旭 余佩璇 杨淑君

近段时间,一些地方正在举行中考体测。为“增强耐力”“提高成绩”,一种名为氮泵的运动补充剂在部分学生中悄然流行,甚至有商家为其冠以“体测神药”的名号。

所谓“神药”,真的是“黑科技”吗?对未成年人有无危害?记者展开了调查。

商家鼓吹 平台热销

“一定要认识到氮泵的危害。”北方地区一名体育老师反映,日前在中考体测过程中,一名学生出现心慌、头晕、站立不稳等症状。工作人员立即拨打120,现场校医详细询问得知,这名学生早上空腹服用约30毫升氮泵后参加体考,首个项目完成后自觉成绩不理想,又追加服用一瓶,随后血压急剧升至180毫米汞柱。好在经送医处置后,身体指标逐渐恢复正常。

类似中学生服用氮泵后出现身体不适的案例,近年来屡见报端。多名受访一线教师反映,尽管学校反复科普此类产品对青少年可能存在健康风险,但仍有部分学生和家听信网络宣传,自行购买服用。

记者在电商平台搜索“体测助考”“中考体育”等关键词,出现大量打着“黑科技”“提速神药”旗号的氮泵产品,其中以“小红瓶”“小蓝瓶”等命名的最为常见,价格多在十几块到百元不等,部分销量破万件。

记者选取销售量较高的一家店铺,咨询了一款“小蓝瓶液体氮泵”。商家表示,产品专为体考设计,并细分为“爆发型”与“耐力型”。“爆发型适合短跑、立定跳远等项目,耐力型适合1000米和800米长跑、游泳等。”客服说。

在该商品详情页里,标注着“适用人群:成年健身爱好者及运动员。孕妇、哺乳期妇女及14岁以下儿童,患有心脏病、高血压等人群不建议使用。”但是,当记者提出“未成年人是否能喝”的疑问时,客服回复:“现在很多家长来买,商品成分安全,未成年人可以喝,需要在考试当天提前半小时服用至少1瓶。”

“提高一分,干掉千人”“考试只有一次机会”“上岸,一瓶搞定”……一些商家更是直接用此类标语作为商品主图背景。“我看到商品评价内很多家长都说有用。”一位家长说,这类产品精准切中了考生和家长的焦虑心理。在多个社交媒体平台上,“中考体测氮泵”等话题浏览量超过千万次。

未成年人服用存健康风险

到底何为氮泵?中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授赵冲说,氮泵类产品并非药品或保健品,而是运动营养食品,多为复合配方,核心成分包含咖啡因、β-丙氨酸、牛磺酸等,主要用于专业运动训练场景,并不是为青少年体育考试设计的产品。

记者查阅了《食品安全国家标准 运动营养食品通则》(GB 24154-2015),其中明确,运动营养食品是专为每周规律运动3次及以上、单次持续时长不少于30分钟、运动强度达中等及以上的人群定制的特殊食品,且其中的安全性数据主要来源于成年运动人群的试验。

北京市东城区体育教研员王玉中介绍,部分氮泵产品还添加了精氨酸,它提高人体内一氧化氮的水平,扩张血管,增加瞬时血流量,多为成年专业健身人士使用。

未成年人服用氮泵等运动补充剂存在健康风险。“尤其小学生和初中生,身体正处于发育期,中枢神经系统对咖啡因等兴奋性物质较敏感,短时间内过量摄入可能诱发心悸、血压升高、焦虑失眠,尤其在剧烈运动和精神紧张时风险进一步放大。”赵冲说。

北京大学第一医院临床营养科主任医师窦攀表示,对缺乏运动基础的青少年,运动成绩的提升远不如长期训练来得有效。使用者可能感觉“吃了就兴奋”,其实更多是心理暗示的结果。

“神药”热销的背后,折射出“体育教育功利化”的倾向。近几年,多地提高中考体育成绩权重,并将四、六、八年级过程性评价纳入总分。“这本是为了引导学校和家庭重视孩子健康,但被部分家长和学生异化为又一个‘必争之分’。”一名负责青少年体育培训的教练员认为,体育锻炼被简化为应试项目,寻求“考前捷径”的投机心理就有了市场。

商家的“鼓吹”背后,存在法律越界。中国人民大学商法研究所所长刘俊海说,商家使用“体测神药”等暗示或明示功效的用语进行宣传,已涉嫌违反广告法、反不正当竞争法的相关规定,构成虚假或引人误解的商业宣传。即使部分产品标示了禁忌人群,但线上销售环节普遍缺乏有效的年龄核验机制,实际销售中仍存在向14岁以下未成年人推广使用的现象;若因产品造成消费者损害的,销售者应依法承担相应的损害赔偿责任。

破除“捷径”思维

多位受访者表示,面对“体测神药”热销现象,需要堵疏结合、多方协同治理。

刘俊海表示,市场监管部门应加强对电商平台及商家的监管力度,严厉打击针对未成年人的违规宣传和销售行为。平台自身也要严格落实商品信息审核与年龄提示义务,对宣称“体测神药”等夸大功效的产品予以下架处理。

王玉中等建议,持续引导树立健康成才观。学校与教育部门应通过体育课、家长会等多种渠道,用真实案例讲清滥用运动补充剂的危害,引导学生和家长树立“运动成绩源于科学锻炼和长期坚持”的正确观念,破除“捷径”幻想。

多名一线体育教师认为,体育考试的最终目的是促进孩子身心健康发展,家长和孩子与其冒险寻求外部补充剂,不如培养长期运动的习惯,健康的体魄和科学的锻炼才是长久之道。

(新华社北京5月21日电)

今年北方暴雨为何比往年早

□新华社记者 刘诗平

中央气象台预报,未来10天(21日至30日),我国中东部多降雨过程,其中西北地区东南部、华北南部、黄淮等地局地降雨量可达100毫米以上,华北北部、东北地区及内蒙古东部多阵性降雨。而在此前一轮大范围强降雨过程中,北方多地出现暴雨,京津冀地区多个国家级气象站日雨量突破同期(5月)极值。

为什么北方地区今年暴雨比往年来得早?5月北方降水为何比往年明显偏多?

国家气候中心首席预报员高辉说,一般情况下京津冀大范围暴雨主要发生在夏季,尤其是华北雨季时段,但今年5月17日监测的暴雨及以上站数达到40站,位列1981年以来1月至5月第一多,5月18日监测的暴雨及以上站数达36站,位列1981年以来第二多。

高辉分析,北方地区暴雨之所以比往年偏早,是因为西太平洋副热带高压异常偏北、偏强,同时近期冷空气活跃,冷暖气流在北方交汇。此外,全球变暖背景下,大气含水量更高,条件有利时更容易导致暴雨发生。

“往年5月副高脊线一般在华南沿海(北纬20度以南),水汽主要输送到我国南方地区。近期副高北抬到北纬25度左右(接近常年6月至7月位置),且位置偏西,有利于将孟加拉湾、南海和西太平洋的暖湿水汽输送至较北的地区,比常年明显偏早。”高辉说,近期蒙古气旋叠加高空槽频繁引导冷空气南下,与异常北上的暖湿气流在华北、黄淮持续交汇。同时,叠加太行山、燕山地形的抬升作用,导致京津冀5月出现大范围暴雨。

监测显示,今年5月北方降水比往年明显偏多、范围较大。5月1日至19日期间,内蒙古中部、华北大部、西北地区东部、华中北部、华东北部较常年同期偏多五成以上,部分地区偏多2倍以上。

与北方地区今年的暴雨偏早、偏强相比,南方地区今年5月的降水同样明显偏多、雨势猛烈。

国家气候中心正高级工程师韩荣青表示,与常年同期相比,5月1日至19日期间,西南地区大部、华中中部、华南部分地区降水偏多五成以上,局部偏多2倍以上。中央气象台预计,未来10天南方有大范围强降水。5月南方降雨比常年将明显偏多。

“5月下旬,南方将迎来持续的多雨天气。27日之前,江汉南部、江淮、江南中北部是主要降雨区,局地累计降雨量可达250毫米以上;27日之后,雨区将南压至江南中南部、华南及西南地区东部。”中央气象台首席预报员马杰说。

专家提醒,近期降雨过程持续时间长,累计雨量大,局地并伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气,公众需及时关注气象部门发布的预警预报信息,尽量避免前往山区、河谷、地势低洼等危险区域。(新华社北京5月21日电)

2026年全国计划招聘特岗教师8594名

新华社北京5月21日电(记者 王明玉)记者21日从教育部获悉,教育部办公厅、财政部办公厅近日联合印发通知,对做好2026年农村义务教育阶段学校教师特岗岗位计划实施工作作出部署。2026年全国计划招聘特岗教师8594名,招聘年龄条件放宽至不超过33周岁。

据了解,2026年“特岗计划”仍面向中西部省份实施,重点向原“三区三州”、国家乡村振兴重点帮扶县、少数民族地区、边境地区等地区倾斜。特别是要加强农村小规模学校和乡镇寄宿制学校师资配备。重点补充紧缺学科师资,持续优化教师队伍结构。

通知强调,各地要在7月底完成招聘工作,对于三年服务期满、考核合格且愿意留任的特岗教师及时入编并落实工作岗位。要切实落实好特岗教师待遇保障,按照国家有关规定落实好服务期满特岗教师相关优惠政策。

声明

◆微信办理 wb99ok
yzwb 36524
◆广告咨询 8862 9347

石家庄宝腾美术馆民办非企业单位
登记证副本丢失,统一社会信用代码:
52130100MJ08215296,特此声明。