

部分高铁列车 全新升级餐食服务

推出覆盖全年龄段系列新餐品

本报讯(记者 刘文静)记者日前从中国铁路北京局集团有限公司中铁旅集团获悉,5月19日起,京沪、京广、京哈、京张等高铁列车全新升级餐食服务,推出覆盖全年龄段、兼顾健康与便捷的系列新餐品。

本次上新前,研发团队通过线上问卷、车厢走访、扫码点餐小程序留言等多渠道广泛征集旅客意见,精准聚焦家庭出行、老年旅客、健身人群、研学群体等不同需求,打造儿童专属餐、低脂轻食、健康杂粮饭、软糯老年餐、随心配小份菜五大系列。

此次推出的多味妙趣套餐专为4—12岁儿童设计,海苔拌饭搭配奥尔良烤鸡翅根、笑脸薯饼,辅以新鲜时蔬与无添加蔗糖黄桃,卡通分区餐盒童趣十

足。还有鸡肉蔬菜沙拉轻食套餐等,低脂高纤,酱料独立分装,适配减脂控卡需求人群。为老年群体推出招牌软糯卤肉饭,搭配春笋小炒肉与时令蔬菜,少油少盐、易嚼易消化。随心搭配小份菜上线梅菜扣肉、宫保鸡丁、青笋炒鸡蛋等独立小份菜,饭菜分开、自由组合,旅客可按需选餐。

本次上新是国铁北京局践行“以旅客需求为中心”的重要举措。前期大量旅客反馈中,轻食、小份菜、儿童餐、适老餐需求集中,本次新品均一一落地,兼顾口味与营养。未来,国铁北京局将持续收集旅客用餐建议,动态优化餐食品类与服务,以更丰富的选择、更严格的标准、更暖心的服务,让旅客高铁出行既有风景相伴,也有美味相随。

国铁北京局石家庄车辆段

全力配合京广线集中修施工 护航南北交通大动脉

□本报记者 刘文静 通讯员 贺艳

5月20日凌晨1时许,夜色正浓,京广线新乐站下行铁路区段灯火通明,一派繁忙景象。数台大型施工机械正在对线路进行清筛、捣固作业。机器的轰鸣声、工人的口号声、道砟的碰撞声交织在一起,奏响了一首集中修施工现场“交响曲”。

凌晨2点30分,经过一个半小时的紧张施工,线路清筛、捣固等基础作业顺利完成。早已在现场待命的7名来自北京局石家庄车辆段石家庄动态车间的5T设备维修工,迅速抓紧安装轨旁设备。他们此次作业主要任务是完成新乐探测站THDS设备的安装与调试工作,保障设备尽快恢复正常运行。THDS设备全称“红外线轴温探测系统”,主要用于监测运行中的列车的轴温状态,防范列车热轴、燃轴等安全隐患。

“今天我们的作业时间非常紧张,整个天窗时间只有三个半小时,基础施工结束后,留给我们的时间只剩两个小时。再加上近期降雨频繁,现场地面湿滑,要想保质保量完成作业任务,必须提前做好各项

准备,严格卡控各个流程。”带队的车间副主任刘文涛介绍道。夜色中,7名维修工分工明确,有人俯身校准设备安装位置,有人紧握扳手拧紧固定螺栓,有人仔细梳理通信线缆,还有人蹲身微调探测角度,一系列操作有条不紊、配合默契。

设备安装完毕后,大家又投入到紧张的调试工作中,他们通过专业工具,反复确认设备的探测角度,仔细检查各项参数,确保设备能够精准捕捉列车的轴温数据,精准识别列车轴温异常,为列车安全运行提供可靠保障。

4点25分,作业负责人张少通的电话里传来车间值班员的声音:“经测试,新乐下行探测站THDS设备数据传输正常。”听到这个消息,几人脸上才露出了欣慰的笑容。

据了解,自4月19日京广线集中修施工全面启动以来,石家庄车辆段高度重视,成立专项小组,积极对接施工单位,提前梳理作业流程、研判安全风险、制订施工方案,确保集中修各项施工任务高效、有序、安全推进。截至目前,该车辆段已配合完成京广线15处探测站THDS设备的拆除、安装、调试任务。

开展系列活动 精准对接群众需求

本报讯(记者 李惶)2026年“红十字博爱周”期间,石家庄市新华区各街道红十字会紧紧围绕“守望人道 协力前行”主题,结合辖区实际,广泛开展急救知识普及、健康义诊、“三献”宣传、爱心帮扶等系列活动,将红十字服务送到群众家门口,以实际行动弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

在大郭街道,红十字会在流动献血车旁设立了宣传服务点,志愿者向过往市民、骑行群众发放红十字知识、无偿献血、急救救护、人道救助等宣传资料,用通俗易懂的语言普及无偿献血的重要意义、捐献流程及相关惠民政策。针对群众关心的献血健康、用血报销、应急避险等疑问,志愿者耐心细致解答,积极引导广大群众主动参与无偿献血、志愿服务等人道公益行动。活动将宣传服务与爱心献血有机结合,既传递了红十字的温暖力量,也营造了“奉献爱心、互助友爱、关爱生命”的良好社会氛围。

赵陵铺路街道则联合辖区社区卫生服务站,开展了健康义诊专场活动。由专业医护人员组成的志愿服务团队,现场为居民提供免费血压血糖测量、常见病问诊、慢性病用药指导及个性化健康咨询服务,

耐心解答居民各类健康疑问。同时,街道还开设了“生命教育讲堂”,围绕急救救护技能、防灾避险知识、慢性病预防及“三献”知识开展科普宣讲,用生动的案例和通俗的语言提升居民自我防护意识与应急处置能力。系列活动拉近了红十字组织与群众的距离,让辖区居民真切感受到人道关怀的温暖。

杜北街道在辖区广场、社区党群服务中心设立宣传咨询点,通过悬挂条幅、发放宣传资料、现场讲解等形式,向过往居民系统普及红十字运动知识、“三献”政策及急救救护常识。活动进一步扩大了红十字工作的社会影响力,让博爱理念在基层落地生根,营造了关心公益、互助友爱的良好社区氛围。

此次“红十字博爱周”系列活动,新华区各街道因地制宜、精准对接群众需求,将健康服务、急救救护、“三献”宣传与人道关爱深度融合,累计服务群众数百人次。下一步,新华区红十字会将持续推动红十字生命教育常态化、基层化,指导各街道深化红十字志愿服务工作,常态化开展便民利民、帮扶救助、科普宣传等各类人道服务活动,为建设健康、安全、温暖的新华贡献红十字力量。

开展环境整治活动 打造幸福美好家园

本报讯(首席记者 刘琛敏 通讯员 封杨)5月19日,由石家庄市桥西区东风街道槐中路社区党委牵头,社区妇联、新时代文明实践站联动发力,携手石家庄工商职业学院青年志愿者,开展环境清理整治志愿服务活动。

据了解,槐中路社区党委统筹全局、精心部署,结合辖区环境卫生实际情况,聚焦楼道杂物堆积、垃圾残留、墙面小广告乱贴、公共区域脏乱等突出问题,制定专项整治方案。

在活动现场,志愿者们各司其职、紧密配合、干劲十足。党员志愿者率先冲锋、带头实干,充分发挥党员先锋模范作用;槐中路社区妇联巾帼志愿者温柔细致、认真负责,专注清理角落垃圾、细致擦拭公共设施;来自石家庄工商职业学院的青年学子们朝气蓬勃,用青春力量助力社区环境提升。大家手持垃圾袋、垃圾夹、扫帚、小铲子等清洁工具,分片对小区主干道、楼道单元等重点点位开展全方位、无死角清理。

整洁有序的环境不仅提升了社区“颜值”,更切实改善了居民的居住体验。干净畅通的楼道、清爽整洁的路面、绿意盎然的绿化带,焕然一新的社区环境得到了过往居民的一致认可和点赞。志愿者们在清扫过程中,还积极向居民宣传环境卫生保护、消防安全、文明居住相关知识,引导居民自觉爱护公共环境、摒弃生活陋习,主动参与社区环境治理,营造了“人人讲文明、人人爱家园、人人共治理”的浓厚氛围。

槐中路社区有关负责人表示,将持续以党建为引领,持续激活妇联、新时代文明实践站服务动能,深化校社共建常态化、志愿服务常态化,常态化开展环境整治、文明宣传、便民服务等活动,持续擦亮社区文明底色,不断提升基层治理精细化水平,用心用情打造干净、整洁、宜居、和谐的幸福美好家园。

护航心灵成长 抵制校园欺凌

本报讯(记者 孔琳)为进一步筑牢校园安全防线,营造文明和谐、积极向上的育人环境,守护学生身心健康成长,近日,石家庄市第三医院心理科专业医师受邀走进石家庄市沿东小学,为全体学生开展了主题鲜明、生动实用的防范校园欺凌心理健康专题教育课。

课堂上,心理医生结合小学生年龄特点与校园真实案例,用通俗易懂的语言、贴近生活的讲解方式,深入浅出地剖析了校园欺凌的多种表现形式,细致讲解了欺凌行为带来的身心双重危害。同时围绕遭遇欺凌时如何冷静应对、正确求助、自我保护等实用知识进行全面科普,引导学生明辨是非,拒绝参与欺凌行为,勇敢对校园欺凌说“不”。

此次防欺凌心理教育活动,让全体学生深刻认清了校园欺凌的严重后果,进一步夯实了学生的法治观念与安全意识,有效提升了同学们自我防护、化解矛盾、理性处事的能力。

河北省青少年科幻画 优秀作品展亮相

本报讯(记者 黄莹)科学启智,梦想绘心。日前,“童眼看科学 梦想绘未来——河北省青少年科幻画优秀作品展”在河北省图书馆云水展廊展厅揭幕。

本次展览由河北省图书馆、河北省科学技术馆联合推出,精选历届河北省青少年科技创新大赛获奖作品77幅集中展出。这些画作,不仅饱含了青少年对美好未来的憧憬,更是科技之光与艺术之美的生动交融。从便捷的多功能种植设备,到守护生态的净水装置;从奔赴苍穹的星际探索,到灵动精巧的仿生机械……青少年们以画笔为媒,将奇思妙想铺陈纸上。作品内容丰富,展示了青少年无限遐想和创意。

主办方表示,该展览充分展示了我省青少年丰富的科学想象力和创造意识,希望通过本次展览将这些美好的科学幻想带给更多孩子以智慧的启迪,激发他们探索科学的热情,让科学之光照亮青少年的美好梦想。

据了解,本次展览将展至6月23日。