

石家庄市第十七届中小学生心理健康日(月) 各校主题活动不断

呵护学生自信向阳快乐成长

本报讯(记者 安迪)近日,石家庄市广大中小学以石家庄市第十七届中小学生心理健康日(月)为契机,集中开展了形式多样、内容丰富的心理健康主题系列教育活动,全方位呵护学生心理健康,助力每一位学生向阳而生、快乐成长。

各中小学开展的心理健康主题系列教育活动,尽管主题不尽相同,但均贴近学生生活、贴合成长需求,覆盖面广、参与度高。活动内容既包括国旗下心理健康主题宣讲、主题班会、趣味心理小游戏、校园心理绘本共读等喜闻乐见的形式,不少学校还力求创新,确保教育实效。如建胜路小学、中山西路小学围绕心理健康主题,向全体师生发出倡议,号召大家关爱自我、接纳自我,学会调节情绪,以乐观心态面对学习与生活,传递阳光积极的成长理念。

新石小学、汇锦路小学扎实开展师生暖心谈心活动。其间,老师们主动走近学生,耐心倾听心声、疏导心理困惑,做学生心灵的守护者,引导学生学会关爱自我情绪、友善与人相处、保持阳光乐观心态;依托家校共育平台,向家长普及科学育儿和心理疏导方法,凝聚家校合力,共同守护孩子身心健康成长。

复兴大街小学以“宠爱每个我”为主题,开展丰富多彩的班级心理健康系列活动。各班级精心打造心理健康主题环创,同学们踊跃参与绘画、手工制作及手抄报创作活动。大家用灵动的画笔描绘内心世界,用灵巧的双手制作创意手工作品,一张张色彩斑斓的手抄报、一幅幅温暖治愈的画作、一件件别致可爱的手工作品,诠释着接纳自我、热爱生活、自信成长的美好心声。

兴国小学举办了2026年心理健康宣传月启动仪式暨心理趣味游园活动。活动现场,学校倡议师生关爱心理健康,学会情绪调节、友善互助。在校园互动游戏、同心协力挑战、心理趣味闯关、手绘心灵长卷、创意书签制作等活动中,同学们在游戏中舒缓心理压力、凝聚团队默契,学会接纳自我、乐观成长。



■齐心协力共守心理健康。(兴国小学 池彦辉 摄)



■沙盘对话。(新石小学 汪欢娜 摄)

呵护学生心理健康是一项需要长期坚守的阳光工程。在此次心理健康主题系列教育活动中,各校都表示,将持续把心理健康教育融入日常校园生活,常态化开展心灵关爱活动,为学生身心健康成长筑牢温暖基石,让每一位学生都能自信向阳,快乐成长。

相关链接 石家庄市第十七届中小学生心理健康日(月)启动

本报讯(记者 安迪)日前,石家庄市第十七届中小学生心理健康日(月)启动仪式在二十二中高中部举行。各县(市、区)教育局代表、学校师生代表出席了启动仪式。

石家庄市长期致力于构建系统化、专业化的青少年心理健康服务体系,近年来,通过政策推动、师资培训、活动创新、家校联动等多维举措,取得一定工作成效。启动仪式前,与会代表现场观摩了全市各县(市、区)教育局优

秀心理健康工作经验展示。各县(市、区)精选辖区学校代表,通过展板、案例分享等形式,系统呈现心理健康教育工作的创新实践与成果,现场交流气氛热烈,与会者纷纷表示深受启发。

启动仪式上,石家庄市第二十二中学学生表演主题舞蹈《灯塔》,学生们以优雅动人的舞姿,诠释心灵成长中的指引与希望,赢得全场掌声。随后,石家庄市西古城小学师生演绎了心理情景剧《AI≠爱》,该剧取材于人工智能普及背景下父母关爱缺位的现实话题,生动提醒家长:技术不能替代亲情陪伴,家庭教育需回归温度与沟通。

在经验交流环节,长安区教育局、赵县教育局、市第四十七中学、市城市建设学校代表依次发言,分别从区域推动、学校实践、职教特色等角度,分享了心理健康教育的创新模式与阶段性成果,为全市提供了可借鉴的路径。下一步,石家庄市教育系统将继续以学生发展为中心,深化五育并举,全力为广大青少年营造积极阳光的成长环境,为每一位学生的身心健康与终身发展护航。

校园动态

教案作业检查 促教提质

本报讯(记者 安迪)为落实“双减”政策,抓实教学常规,近日,西里小学开展了全学科教案与作业质量专项检查。

本次检查覆盖语文、数学、英语、科学、美术等学科,重点查看教师手写备课、规范复备、教学反思及作业批改实效。通过现场观摩、专项反馈,梳理亮点,明确了整改方向。下一步,学校将持续深化教学常规管理,推动教学质量稳步提升。

观摩特色课程

本报讯(记者 安迪)为深化中层干部队伍建设,学习借鉴特色育人经验,推动教育教学管理能力提升,近日,四中路小学组织中层干部跟岗实习人员开展特色课程观摩活动,近距离感受学校“君子蓝”课程体系下,科学水培、国画书法、陶艺、扭扭棒创意、花杆、腰鼓等特色课程的独特魅力。

此次特色课程观摩活动,是中层干部跟岗实习的重要组成部分,既搭建了学习交流的平台,也拓宽了跟岗干部的教育视野。下一步,跟岗干部们将把此次观摩所学与自身工作实际相结合,消化吸收先进经验,聚焦育人初心,强化责任担当,不断提升教育教学管理水平。

国旗文化进校园

本报讯(记者 安迪)为传承红色基因、厚植爱国情怀,近日,汇锦路小学开展“国旗文化进校园”爱国主义教育活动,邀请国旗护卫队退役军人组成的“旗志少年行”团队到校,为全体师生带来一场红色精神洗礼。

活动中,团队代表讲述国旗故事,普及国旗知识,进行标准队列表演展示。学生参与特号国旗展示与触摸,近距离感受国旗神圣。活动最后,学校为团队授予锦旗与证书,颁发了国旗文化实践卡。

蒸花馍 悟成长

本报讯(记者 安迪)为培养学生劳动意识与动手能力,传承勤劳美德,近日,四维小学开展了五月蒸馍劳动实践主题活动。

活动中,同学们热情高涨,亲手和面、揉面、造型,认真体验蒸馍全过程,在亲身劳作中感受劳动的乐趣与不易。活动尾声,学校评选出五名劳动能力突出、表现优秀的劳动小能手,为同学们树立了学习榜样。

举办作业展评

本报讯(记者 安迪)为扎实推进教学常规管理,优化作业设计与批改实效,近日,桥西区五里庄小学组织开展了全校作业观摩交流活动。本次作业展评涵盖语文、数学、英语、美术等多个学科,各年级作业分类规整摆放,内容规范详实,贴合各学科教学特点。

观摩期间,各教研组教师认真翻阅查看作业,相互交流借鉴优秀做法,围绕作业设计、日常批阅规范等方面深入沟通探讨,交流学习心得,共同梳理优化方向,积极提出实用合理的改进建议,有效促进了教师互学共进。

手拉手同心筑梦向未来

本报讯(记者 安迪)日前,石家庄市中山西路小学三(6)中队与新疆库尔勒市第十一小学三(4)中队联合开展“冀疆牵手传薪火 争做新时代好少年”主题手拉手活动。两地少先队员以“线上联动+线下实践”等形式,共赴成长与友谊之约。

在“红领巾讲地方历史”云端分享环节,库尔勒市第十一小学三(4)中队的队员结合本地红色资源,讲述新疆屯垦历史与王成帮坚守荒漠造林的感人故事;石家庄市中山西路小学三(6)中队的队员则分享了河北红色历史与“太行山上的新愚公”、河北农业大学教授李保国的典型事迹,带领大家重温峥嵘岁月。活动中,茹菲娜·阿布拉江同学表演了才艺,她开心地说,非常幸运能有和河北小朋

友交流,展示自己才艺的机会,未来希望能够走进中山西路小学和河北的好朋友们面对面交流。

幼小衔接 共赴美好

本报讯(记者 安迪)为扎实做好幼小衔接协同教育,近日,运河桃园联合小学热情迎接金色阳光幼儿园大班的小朋友走进校园,开展沉浸式幼小衔接参观体验活动。

活动现场,幼儿园孩子们在学校老师引导下,参观了校园教学楼、教室、操场、校园文化阵地等场所,近距离感受小学校园的整洁环境与浓厚学习氛围。孩子们认真观看小学生的课堂学习、课间活动,亲身感受小学的学习模式、校园常规与作息节奏,真切体会幼儿园与小生活的不同,眼里满是对小学生活的好奇与向往。

高中部三球联赛落幕

本报讯(记者 安迪)为深入推进校园精神文明建设,营造积极向上、文明和谐的育人氛围,日前,石家庄市第二十二中学高中部足球、篮球、乒乓球三球联赛历经一个月筹备与激烈角逐圆满落幕。

本次三球联赛覆盖高一、高二全体班级,比赛过程中,全体参赛选手严守赛事纪律,尊重裁判判罚,尊重对手队友,以良好的竞技状态与体育道德风尚,展现了本校高中生奋勇争先、永不言弃的精神风貌,凝聚了向上向善的校园正能量。

劳动育成长

本报讯(记者 安迪)为培养学生热爱劳动、尊重劳动、乐于劳动的优良品质,柏林庄学校日前举行了劳动技能大赛。

劳动是成长的底色,实践是最好的课堂。此次大赛,包括一年级系鞋带、二年级叠衣收纳和三四年级制作创意笔筒、六年级包饺子比拼,旨在让学生把劳动技能融入日常生活,用双手创造美好未来。