

继《花千树》后,《赶花会》也入选全国社会体育指导员推广示范套路 石家庄市健身秧歌创编步入全国前列

□本报记者 常明

“当知道《赶花会》入选后,我特别高兴!”石家庄社会体育指导员协会会长张晓旦称,“这是继去年的《花千树》后,石家庄市连续两年入选!”

日前中国社会体育指导员官网公布,石家庄市创编的健身秧歌新作《赶花会》成功入选全国社会体育指导员推广示范套路。这是继《花千树》之后,石家庄市群众体育项目斩获的又一个国家级荣誉,也标志着石家庄市在健身秧歌创编推广领域走在了全国前列。

今年全国唯一入选的健身秧歌

健身秧歌是在传统秧歌基础上发展而来的全民健身项目,融合了传统秧歌的舞蹈韵律与现代健身的科学理念,动作舒展优美、节奏明快适中,对场地、器材要求较低,适合不同年龄层次的人群参与,近年来已经成为全国普及率极高的群众健身项目之一。

河北民间秧歌艺术底蕴深厚,石家庄市历来重视群众体育文化项目的传承与创新,持续支持各类民间健身项目的创编与推广,不断完善社会体育指导员队伍建设,鼓励基层体育工作者和文艺工作者结合地域文化特色,打造兼具健身价值和内涵的群众体育品牌项目,此次《赶花会》入选,正是石家庄市多年深耕群众体育文化的成果体现。

《花千树》去年入选全国社会体育指导员推广示范套路,是河北省参评该项目以来第一次入选,当时包括《花千树》在内,共有三个健身秧歌类的作品。而今年入选全国社会体育指导员推广示范套路的六个作品中,《赶花会》是全国唯一一个



■张晓旦带领大家一起表演《赶花会》。(受访者供图)

健身秧歌类的作品。

有观赏性 还容易学习掌握

作为创编人员之一,张晓旦介绍称,本次入选的健身秧歌《赶花会》,由石家庄市群众体育领域的专业创编团队历时近一年打磨完成。创作过程中团队深入挖掘河北民间传统花会文化的特色元素,将传统秧歌的步法、身段与现代健身秧歌的动作要求深度融合,形成了独具特色的艺术风格与健身价值。

《赶花会》以北方民间春季赶花会

的民俗活动为创作原型,展现了老百姓春日赶会、赏花交友的愉悦生活场景,整体情绪明快活泼,充满浓郁的生活气息和乡土风情,容易引发不同地区群众的情感共鸣,适合在基层群众中推广传播。

创编过程中,创编团队保留了河北秧歌扭、摆、走、跳的传统特色,同时吸收了其他健身舞种的优点,让整套动作既保留传统韵味,又符合现代健身的审美需求。《赶花会》在动作设计上充分考虑不同年龄、不同基础健身人群的需求,整套动作共分为十二节,总时长控制在四

分三十秒之内,运动强度适中,动作编排由简到繁,既具备一定的观赏性,又容易学习掌握,适合在社区、乡村等基层场所推广开展。动作设计注重对身体各部位的活动锻炼,兼顾柔韧性、协调性和耐力训练,符合全民健身的科学要求,长期锻炼能够有效提升参与者的身体素质和精神状态。

让更多人感受秧歌文化的魅力

此次石家庄市《赶花会》成功入选,不仅是对石家庄市创编团队专业能力的肯定,也对石家庄市群众体育事业发展有着重要的推动作用。一方面,该套路纳入全国推广体系后,将通过各级社会体育指导员队伍走向全国,进一步扩大河北民俗体育文化的影响力,展现石家庄群众体育的发展成果,让更多人感受到北方民间秧歌文化的魅力。另一方面,也将激发我市基层体育工作者的创作热情,推动更多结合地域文化特色的优秀全民健身项目涌现,进一步丰富我市群众的健身文化生活。

“石家庄创编健身秧歌有近20年的历史了。我们有很多喜欢健身秧歌的爱好者,我有这种使命把健身秧歌创编好。”张晓旦称。

接下来,石家庄社会体育指导员协会将依托此次入选契机,组织开展本地社会体育指导员的专项培训,率先在全市范围内推广《赶花会》健身秧歌,依托社区健身站点、乡镇文化广场等基层阵地,开展形式多样的展示、交流活动,让这一新的优秀健身项目尽快惠及广大市民,同时也将继续做好优秀群众体育项目的挖掘和创编工作,为推动全民健身事业高质量发展贡献石家庄力量。

首届U16女手亚锦赛 中国队七战全胜夺冠

新华社北京5月19日电 中国手球协会消息,当地时间18日,首届亚洲U16女子手球锦标赛决赛在哈萨克斯坦阿拉木图进行。中国队在决赛中以42:25战胜乌兹别克斯坦队,以七战七胜的战绩夺得冠军,同时获得首届世界U16女子手球锦标赛参赛资格。

决赛中,杜美珊为中国队首开记录。前10分钟,中国队以8:5领先,随后打出11分进攻潮,在第22

分钟将比分扩大为19:5。半场结束时,中国队以26:12领先。

下半场,中国队一度将领先优势扩大到22分,最终以42:25战胜对手夺冠。中国选手宋怡冉荣膺本届赛事最佳运动员称号。

这是继去年U17女手亚锦赛夺冠后,中国青少年女手再次站上亚洲之巅。

阿森纳距英超夺冠只有一步之遥

新华社伦敦5月18日电(记者 马邦杰)阿森纳队18日在英超联赛第37轮中主场以1:0击败已降级的伯恩利队。凭借哈弗茨的制胜进球,“枪手”在冠军争夺中继续掌握主动,距离英超冠军只差一步。

这是英超倒数第二轮的一场关键比赛。第37分钟,阿森纳率先打破僵局。萨卡开出标志性的角球,哈弗茨在禁区中高跃起头球破门,为主队取得领先。这粒进球也成为全场唯一进球。

下半场,比赛出现争议一幕。哈弗茨在一次拼抢中对伯恩利球员动作偏大,VAR(视频助理裁判系

统)随后介入,审查这一动作是否构成红牌犯规。最终主裁判认定不构成严重犯规,仅出示黄牌,哈弗茨逃过红牌处罚。

凭借这场胜利,阿森纳在积分榜上领先第二名曼城5分。不过,曼城少赛一场,仍有两场比赛未踢,其中包括19日客场对阵伯恩茅斯的关键战。如果曼城在该场比赛中无法取胜,阿森纳将提前锁定冠军;如果曼城获胜,冠军悬念将保留到最后一轮。届时,阿森纳客场对阵水晶宫,只要取胜即可确保夺冠。

巴西国家队参赛球员名单公布 内马尔将第四次 征战世界杯

据新华社里约热内卢5月18日电(记者 赵焱)巴西男足国家队主教练卡洛·安切洛蒂18日宣布了代表巴西队参加世界杯的26名球员名单,前锋内马尔时隔近三年重返国家队名单,将出战自己的第四届世界杯。

巴西足协为此次名单发布准备了一场盛大仪式,现场回顾了巴西队五次夺得世界杯冠军的历程,传递出球队冲击第六冠的信心。当内马尔的名字被安切洛蒂读出后,全场爆发出雷鸣般的欢呼声。

安切洛蒂在名单公布后的新闻发布会上表示:“我们全年都在评估内马尔。他是一名重要的球员,在本届世界杯上,他将扮演重要角色。他和另外25名球员承担着相同的角色和责任。他有可能上场,也有可能不上场,有可能替补出场,也有可能坐在替补席上。”

谈及巴西队能否夺得队史第六座世界杯冠军,安切洛蒂说:“我不是魔术师,但我在这个行业干了40年,我有足够的学识和信心,相信这支队伍能够与世界上最优秀的队伍竞争。”

入选球员将在本月27日前往位于特雷索波里斯的国家队训练基地报到,正式开始世界杯备战。31日,巴西队将在马拉卡纳体育场与巴拿马队进行在国内的最后一场友谊赛。6月1日将前往美国的训练基地备战。

巴西队在世界杯的首场比赛将于6月13日在新泽西州举行,对手是摩洛哥。