

记录快乐童年 促进健康成长

河北省第十六届儿童健康文化节小学生征文比赛启动 快投稿啦!

本报讯(记者 孔琳)一支笔,一颗心,一段成长印记。为培养孩子们的健康意识,倡导科学文明健康的生活方式,展现当代小学生的精神风貌,即日起,河北省第十六届儿童健康文化节小学生征文比赛正式启动。本次比赛由河北省儿童医院主办、燕赵晚报协办,面向全省小学生,以“快乐童年 健康成长”为主题,鼓励孩子们用写作的方式,记录自己的美好童年与难忘瞬间。

“去年我们孩子错过了投稿时间,今年一定要参加!”一位热心的家长早早致电主办方咨询征文比赛时间。自河北省儿童健康文化节小学生征文比赛举办以来,每年都会吸引全省众多小学生积极参与,一篇篇饱含真情的作品记录了孩子们的成长,获奖的自豪感为很多孩子留下一段美好的童年回忆,也让很多小学生提升了写作与思维能力,丰富了生活体验。

本届比赛作品要求内容健康向上,事例真实具

体,文笔生动流畅,必须为原创,杜绝抄袭。征文体裁不限,字数控制在500字左右。投稿时间截至6月30日,投稿时要在文末注明参赛者姓名、年级、学校、指导老师姓名以及家长或指导老师的联系电话。参赛作文请以word文档形式发送至wb_xjz@163.com,邮件名称请标注“河北省儿童医院+作者年级”。

本次征文比赛设置优秀奖10名、创意奖15名、人气奖25名,参赛作文将在《燕赵晚报》上择优发表。获奖作者将获得由主办方颁发的荣誉证书和精美礼品一份。此外,获奖同学将受邀参加后续组织的“走进医院”体验活动,近距离感受医护工作,与心中的“美丽医生”面对面交流。

全省的小学生们,快快行动起来,把你的快乐童年、健康成长记录下来投稿参赛吧,证书与奖品在等着你呢。



(图片由AI生成)

书海拾贝

粥香藏思念

石家庄市东马路小学六(6)班 武雨莹

读完冰心的文章《腊八粥》,我心里久久不能平静。这篇短文我读了三遍,第一遍只觉得腊八粥香甜温暖,第二遍读懂了里面淡淡的心酸,读到第三遍,我忽然懂得了藏在粥里的深情。

文中作者的外婆,每到腊八就会细心熬煮腊八粥。后来外婆去世,这份熬腊八粥的念想,传到作者的母亲手里,最后又传到作者手中。一碗简简单单的腊八粥,代代相传,跨越三代光阴。我才明白,平凡的一碗粥,从来不是食物,是亲人之间舍不得的思念,是活着的人,留给逝去亲人温柔的牵挂。

全文最触动我的,是文章最后的一段话。当作者询问孩子们为何熬腊八粥,大家回答,是用来缅怀周总理。我瞬间心头一颤,原来这碗暖暖的腊八粥,不止用来思念至亲家人,还承载着全国人民对伟人的敬重与怀念。平凡的粥,装进了滚烫的敬意,

朴素的烟火里,藏着大大的深情。

读到这里,我想起了早已离世的太奶奶。我年纪很小的时候,太奶奶就离开了。我模糊记得,她常常坐在藤椅上温柔地望着我,对着我笑。时光慢慢流逝,我快要记不清她的模样了。我多希望,我也能有这样一碗腊八粥,留住关于太奶奶的回忆。

读完文章我深深感悟:世间最可怕的是慢慢遗忘。亲人与伟人虽然离去,但真挚的思念永远不会消散。记住一个人,不需要轰轰烈烈,只需要一份真心和一份执念。

今后我愿意做心怀思念的人,守住这份温暖。不让珍贵的回忆,被时光慢慢冲淡。

编辑点评:小作者有一双善于发现的眼睛,也有一颗会感受的心灵。读《腊八粥》,小作者读出了三代人的传承,也读出了人民对伟人的敬意,最后,还从中照见了太奶奶的思念,这种与文字共情、与生活对话的能力,是写好读后感的根本。文字结尾有升华,立意高远,很棒。

四季如歌

我的植物朋友

石家庄市鹿泉区精英小学三(2)班 田悠然(小记者)

我最喜欢的植物是我家门前的桃树。都说“桃之夭夭,灼灼其华”,它开出的桃花,自古以来,就是美好与欢乐的象征。这棵桃树,一年四季都会给我带来不少快乐。

春天的桃树迎着春风,开出粉嫩的桃花,花间弥漫着清甜的味道,含苞待放的花朵,等待春风来唤醒。

夏天的桃树上,长满青翠的叶子,叶子下掩映着几个青色的小桃子,树上有几只鸟儿在休息,树下有一群小孩在荫凉里玩耍。

秋天的桃树上,挂满饱满的果实。这时,人们踮

起脚尖,提起篮子摘桃子,沉甸甸的桃子压弯了枝头,树下闹哄哄的。我也摘了一个,清洗干净,咬一口,一股甜味在口中绽放,汁水又多又甜,真好吃。

冬天,桃树的枝上落了一层雪,就像树上开了洁白的花一样,我在树下堆了一个雪人,一个胖雪人。朋友告诉我,梅花开了,可我眼里只有这棵桃树。

这就是我最喜欢的植物——桃树。

指导老师:苏文泽

编辑点评:作文开篇引用了《诗经》中的句子,既点出桃花的文化寓意,又为文章增添了文采。作文中,每个季节的桃树都有独特的画面,展现了小作者对生活的细致观察。文中还可以写一写小作者与桃树的小故事,让“最喜欢”的理由更加突出、文章更加饱满。

叫起来:“鸡蛋浮上来了!”

老师告诉我们,因为加了食盐,水的密度变大了,水的浮力也就变大了,所以鸡蛋浮起来了。

这个实验太好玩了,我回家要给爸爸妈妈姐姐妹妹再做一次。

编辑点评:作文短小精悍,按照先后顺序,把鸡蛋浮起来的事情说得很清楚。开头自然,文中的动词使用生动,比喻贴切,把科学原理解释得也很明白。如果文中在加一些“我们”看到鸡蛋浮起来后的表情和动作,文章会更加饱满哦,继续加油。

(本版作文由编辑孔琳点评)

童心童眼

鸡蛋漂浮记

石家庄市盛世长安小学三(3)班 孙雨辰(小记者)

“叮铃铃”上课铃声响了,我们有说有笑地走进教室,坐到座位上。老师微笑着说:“我们今天要做关于鸡蛋的实验。”同学们立刻欢呼起来。

老师先把鸡蛋小心地放入装了水的杯中,只见鸡蛋翻了个身,就沉下去了。接着,老师又在水杯中加入很多盐,水立马变浑浊了,老师拿起筷子轻轻搅拌,鸡蛋像个小陀螺一样也快速转起来。不一会,鸡蛋像个调皮的孩子,从水中探出头来,同学们大

校园动态

数字化成果亮相全国平台

本报讯(记者 安迪)近日,石家庄市草场街小学教育集团在全国教育交流平台分享AI协同教学实践经验,集中展示人工智能赋能课堂变革、培育学生思辨能力的办学成果。近年来,草场街小学教育集团重构人机协同教学关系,打造专属“1234”AI协同教学模式,搭建多学科智能体教学矩阵,探索技术推动课堂形态深层变革,助力培育理性创新型人才。

男女排球队区赛双获亚军

本报讯(记者 安迪)近日,石家庄市桥西区中小学生排球赛圆满结束,友谊大街小学男、女排球队凭借扎实的训练功底和默契的团队配合,双双拿下比赛亚军,为学校增添了荣誉,展现了同学们积极向上、团结奋进的精神面貌。一直以来,友谊大街小学始终重视校园体育教育,积极开展各类体育社团活动,鼓励学生积极参与体育锻炼,在运动中强健体魄、磨炼意志、学会合作。

普及防溺水安全知识

本报讯(记者 安迪)为有效防范溺水事故发生,近日,长兴小学开展了防溺水安全宣传教育活动,切实筑牢学生安全防线。其间,长兴小学以“珍爱生命,预防溺水”为主题,通过主题班会,向学生普及防溺水安全知识,讲解野外游泳、水边嬉游的危害,分析溺水事故成因及救援方法,明确“六不准”要求,教育学生远离危险水域,有效增强了学生的安全防范意识和自我保护能力。

携手相伴 悦见成长

本报讯(记者 安迪)为进一步拉近家校距离,凝聚教育合力,兴国小学日前举行家长开放日活动,国家心理咨询师刘轩好为全体家长讲解家庭教育理念,帮助家长读懂孩子心理、化解育儿难题,在场家长受益匪浅。随后,各班召开班级家长会。班主任与各科任课教师细致反馈孩子们在校的学习状态、习惯养成与成长亮点,清晰讲解各学科学习重点,同时与家长深入沟通家校配合要点,共商科学育人方法,用心守护每一位孩子向阳成长。

首届劳动技能大赛落幕

本报讯(记者 安迪)为落实五育并举教育方针,深化劳动教育实践,日前,石家庄市第十中学举办了学校首届劳动技能大赛。本届大赛设规范捆书、创意花栅栏制作两大赛项,兼具实用性与创新性。赛场上,各班热情高涨,同学们捆书操作规范娴熟,创意花栅栏作品精巧多彩、亮点纷呈,充分展现了十中学子扎实的动手能力与昂扬的精神风貌。