

# 一头是最牵挂的小家 一头是最挚爱的事业

## 国际护士节,一起来看白求恩国际和平医院一对护士夫妻的坚守与浪漫



从大学校园的同窗相伴,到白衣执甲的并肩同行;从许下诺言的亲密恋人,到风雨同舟的毕生知己。14年相守,这对夫妻在救死扶伤的岗位上并肩前行,在柴米油盐的琐碎里温暖相依。昨日是第115个国际护士节,让我们走近白求恩国际和平医院一对护士夫妻,听听属于他们的坚守与温情,感受白衣天使的别样浪漫。



■工作中的臧帅。



■正在忙碌的崔语倩。

□文/图 本报记者 李惺 赵晓华 通讯员 刘曼

### 青春相逢即是缘分

在同一家医院上班,却很难见上一面;生活在同一屋檐下,却很少相互陪伴。“我今天值夜班,就想早上回去吃碗她煮的清汤杂面。”说起今年的国际护士节,臧帅和崔语倩相视一笑,“她煮的清汤杂面,有家的味道。”

一面是使命在肩的坚守,一面是细水长流的温柔。和千千万万坚守一线的护理同仁一样,臧帅与崔语倩始终把南丁格尔誓言放在心间,用专业、耐心与坚守,守护生命微光。“因为同为护士,所以更懂彼此的辛苦与担当,才更能理解和包容。”简单的话语,道出了他们对职业的忠诚,更藏着夫妻间最默契的同心同行。

2012年的大学校园,阳光透过教室窗棂,落在臧帅与崔语倩青涩的脸庞上。同为护理专业的他们,在大二那年相恋。“那时候觉得她温柔又认真,护理操作一丝不苟,对身边人也特别贴心,一眼就觉得是能相伴一生的姑娘。”臧帅说起当年爱人时的模样,眼神里满是温柔。“他做事沉稳,有责任心,认定的事就会坚持到底,让人特别有安全感。”在崔语倩眼中,臧帅踏实可靠、有担当,对待专业满腔热忱。

2015年毕业季,两人怀揣着“健康所系,性命相托”的初心,一同来到白求恩国际和平医院。臧帅来到了与时间赛跑、与死神较量的急诊医学科,崔语倩则扎根在守护患者“有声世界”的耳鼻咽喉头颈外科咽喉头颈病区。从校园到职场,从同窗到同行,他们的爱情始终与白衣使命紧紧相连。2018年,历经6年爱情长跑,他们正式登记结婚。大雪纷飞的夜晚,他们悄悄许下诺言:“此后余生,一起守护患者,也守护彼此。”

### 白衣同行不负初心

同一家医院上班,对臧帅和崔语倩来说,“相见”却是最奢侈的事。急诊科是医院的“前沿阵地”,作为急诊科护士,臧帅的日常工作节奏紧张。分诊、抢救、输液、监护、转运,每一项工作都刻不容缓。突发心肌梗死、急腹症、中毒昏迷,各类危重患者源源不断,急诊医学科全年无休、24小时灯火通明。

“急诊医学科全年忙碌,吃饭时间也很不固定。”崔语倩心疼的话语,道尽了丈夫的艰辛。常常刚拿起饭盒,急

救铃声就骤然响起,他立刻放下碗筷冲向抢救室,一顿饭热了又热,直到凉透也没能吃完;深夜值班,刚合上眼,紧急抢救的指令又传来了,他瞬间清醒,投入到争分夺秒的救治中。

而这样的聚少离多,早已是他们生活的日常。同一个屋檐下,他们像隔着无形的时差,明明是最亲密的爱人,却只能在清晨与深夜的缝隙里,擦肩而过。

身为护士,他们选择把更多的时间留给患者,把更多的精力献给岗位,在“小家”的团圆与“大家”的安康之间,毅然选择了后者。明明满心牵挂,却只能把思念藏在心底;明明近在咫尺,却常常相望难相见。

最让人动容的是,臧帅已经连续四年在除夕夜值守。窗外是辞旧迎新的年味,屋内是与死神赛跑的战场,他顾不上家中的妻儿老小,顾不上团圆的温馨时刻,用双手守护着患者的生命。

2026年除夕,一位突发心肌梗死的老人被送入急诊,臧帅与同事立即开展抢救,胸外按压、建立静脉通路、除颤……整整两个小时,他全程未歇,直到患者生命体征平稳,才松了一口气。此时新年钟声敲响,他掏出手机,看到崔语倩发来的孩子笑脸和一句“家里都好,你安心救人”,眼眶瞬间湿润。崔语倩深知急诊工作的责任与辛苦,从未有过一句抱怨。“希望他在照顾病人的同时,也能够好好照顾自己。”这是崔语倩最朴素的心愿,也是对丈夫最深沉的支持。

崔语倩所在的咽喉头颈病区,同样是医院极具底蕴的特色优势学科。咽喉头颈患者多伴有咽痛吞咽困难、声音嘶哑憋气、心理顾虑重重等问题,护理工作琐碎又严苛。术前,她要耐心疏导患者紧张心态,细致科普手术相关常识;术后,要严密监测创口渗液、呼吸通气状况,手把手教患者规范漱口、膳食养护,每一个环节都不敢懈怠。三班倒、连轴转,她和丈夫一样,把最辛苦的一面扛在自己肩上,把最专业的一面留给患者。

### 烟火相守皆是温情

不善言辞的他们,把爱意藏在每一个细节里,藏在无需言说的默契中。作为同行,他们最懂彼此的辛苦与委屈。急诊医学科的节奏快、压力大、病情瞬息万变,家属往往因担忧而情绪激动,偶尔也会出现不理解、不配合甚至被家属指责的情况。即便臧帅拼尽全力、耐心解释,心里仍难免泛起委屈。他不愿把负面情绪带回家,却总会被细

心的崔语倩一眼看穿。她从不多问,只是默默递上一杯温水,轻轻拍一拍他的肩膀,用最温柔的语气说:“我懂你,你已经做得很好了。我们做护理的,肩上扛的是生命,受点委屈不算什么。”

一句“我懂你”,胜过千言万语,也让臧帅所有的疲惫与委屈,在这份理解里慢慢释然。

在耳鼻咽喉头颈外科咽喉头颈病区,崔语倩面对的有很大一部分是咽喉肿痛、吞咽受阻、发声困难的老年患者。老人们因咽痛难咽、说话费力,常常心情压抑、焦虑多虑,有时沟通格外吃力。崔语倩总要俯下身、放缓语气、耐心倾听,一遍又一遍细致安慰讲解,一天下来口干舌燥、身心疲惫。回到家中,臧帅总会冲泡好一杯润喉清茶,温柔地安慰她:“你已经足够用心了,老人们不是挑剔,他们只是难受、焦虑。你的耐心,就是他们最安心的依靠。”他懂她的坚守,也疼她的付出,简单几句暖心话语,就能让崔语倩重新满怀热忱,继续以最温柔的初心守护每一位患者。

纵然在工作中彼此支撑、并肩前行,可面对孩子,他们却有着共同的愧疚与牵挂。因为工作繁忙、班次交错,臧帅和崔语倩错过了太多孩子成长的珍贵瞬间——清晨离家时孩子们还在熟睡,深夜归来时小家伙早已进入梦乡,家长会、亲子活动、陪伴成长的点滴时光,都因坚守工作岗位而一次次缺席。说起这些,夫妻俩满是愧疚与遗憾。但他们始终明白,选择了护士这份职业,就意味着责任与担当。他们对小家的亏欠,化作守护患者的力量;以暂时的别离,换万家灯火的平安;用舍小家为大家的坚守,践行着白衣天使的初心与使命。

两个孩子相差三岁,却拥有一份难得的浪漫机缘。5月20日是他们共同的生日,冥冥之中,也恰似延续着夫妻俩相守相伴、温情脉脉的美好爱意。说起即将到来的生日,夫妻俩眼里满是温柔和愧疚,他们已经很久没能一起陪孩子过一个生日了。问到国际护士节有什么愿望,崔语倩轻声许愿:“我有两个心愿,一个是两人都能顺利调开班次,一起在家为两个孩子过生日;而第二个心愿,是和丈夫一起在护理岗位上继续深耕精进,不负身上这身白衣,用心守护每一位患者的健康与平安。”简单的两句话,一头系着最牵挂的小家,一头连着最挚爱的事业,道尽了这对护士夫妻最朴素、也最崇高的追求。

又是一年国际护士节,时光荏苒,他们将为了护理行业坚守初衷,就像坚守彼此的爱情。这就是臧帅与崔语倩,最平凡也最闪耀的故事。