

只是烧水煮面,要不要开启油烟机?

许多家庭对此认识不一 经记者调查了解:答案很明确,需要!

□文/图 本报记者 方小北

市民张先生昨天拨通了本报新闻热线,诉说了一场因为到底要不要开油烟机而引发的家庭矛盾:“我觉得只要点着燃气灶,就得打开油烟机,但是我爱人非得说炒菜的时候再开,我提醒她多少次她都不听。别说烧水的时候不开,煮饺子煮面的时候她也不开,能不能帮忙给科普一下,烧水煮面的时候,要不要开油烟机呢?”

张先生的问题在市民张女士家里也出现过。她去探望父母的时候,发现父亲和母亲油烟机启动也很“节约”:“我每次去都要提醒二老,不管是热饭还是烧水,最好开启油烟机,可是两人也很固执,总觉得开油烟机费电,看不到油烟就不需要开油烟机。”

油烟机,作为现代厨房不可或缺的一部分,能够帮忙营造舒适、安全的烹饪环境。市场上的油烟机也非常多,记者昨天采访了某油烟机品牌的工作人员。他告诉记者油烟机的核心功能有两大项,首先是高效排油烟,尤其是在爆炒等高温高油烟的烹饪方式下,油烟机能够迅速将油烟吸入并排到室外,有效避免油烟扩散至室内,保持厨房空气清新。其次是排热蒸汽,除了油烟,蒸、煮等烹饪方式产生的大量热蒸汽也影响了厨房环境。启动油烟机迅速将这些热蒸汽排出,就能够避免厨房墙面、地面等因长时间接触热蒸汽而受损。热汽如果不及时排出,还有导致

墙面、顶面受潮,引发霉菌滋生的可能。

记者查阅了相关资料,厨房在高温高油烟的情况下,的确更容易产生对人体有害的化学物质,但是在燃气不完全燃烧的时候,即使没有油烟,也有可能产生一氧化碳、氮氧化物、二氧化硫和颗粒物,在低浓度的情况下,对人体基本没有影响。但在厨房小且密闭的情况下,容易因积累而产生高浓度,容易扩散到相邻的其他空间,从而对身体健康产生不利影响。

综合以上信息,燃气灶烧水时是否要打开油烟机就有一个很明确的答案,需要!油烟机并非仅限于炒菜时使用,使用燃气灶烧水时,同样建议打开油烟机。

记者在位于翟营大街的一家家电市场,采访了某品牌油烟机的销售人员。她说为了打造更安全的烹饪环境,现在很多厂家都推出了灶具和烟机联动的产品,只要点燃燃气灶,烟机就会同步启动。开启油烟机时产生的声音还可以作为一个提醒,避免市民使用时因为忘记正在烧水而导致意外情况发生。由于现在不少家庭住在高层,大家共用一个烟道,高楼层和低楼层面临的压力不同,在油烟机选择上也就有所区分。处于高层住宅中的低楼层,就要选择吸力比较大的烟机,来确保静压和风量,避免烟气倒灌的发生,也更安全。另外,厨房的门窗最好不要紧闭,留个缝隙,也会更利于有害气体的排出。

在日常使用中,如何防止燃气的不充分燃烧呢?



■只是烧水,也要及时打开抽油烟机。

首先要调节好风门,保证进气量;另外锅底距离火焰过近,也会妨碍空气流通,导致不完全燃烧;灶具老化或故障也更容易出现不完全燃烧的情况。

防灾减灾意识一刻不能放松

石市多个街道举办各种活动筑牢安全防线



■学习急救技能。

本报讯(记者 方小北)为扎实做好第18个全国防灾减灾日宣传教育工作,5月12日,石家庄市多个街道社区开展实操演练与宣传活动,把防灾减灾安全教育融入实景实操,增强居民防灾减灾意识,提升市民应对突发事件的能力,全力守护夏季安全。

湾里庙步行街管委会联合新华区应急管理局开展“防灾减灾”主题宣传及应急演练活动。本次演练模拟中环停车场突发火情,现场工作人员及周边商户第一时间启动预案开展自救,并向旭冉商场微型消防站求援。按照区域联防机制,中兴服装广场、鑫源童装、商业广场微型消防站及市场消防站迅速响应,协同完成现场警戒、人员疏散、火情扑救等全流程科目。现场同步发放宣传手册、主题纸抽、宣传布袋等共计3000余份,普及火灾预防、应急逃生等实用知识。

新华区天苑街道联合天苑小学,组织全校师生开展地震避险及应急疏散演练活动。演练前,工作人员向同学们普及地震防灾常识、避险要点和疏散注意事项,讲解应急避险规范动作,让大家充分掌握突发地震时自我保护的基本方法。随着演练警报响起,同学们、老师们迅速行动,整个演练过程紧张有序、衔接顺畅。有效提升了师生应对地震灾害的快速反应能力、应急处置能力和协同配合能力。

陆工大社区联合宁安街道安全发展办公室、新华区消防救援大队,共同举办消防安全管理及常见火灾隐患专题宣讲会。消防人员结合近期发生的典型火灾事故案例,以真实数据和惨痛教训为切入点,深入剖析火灾成因及危害,重点围绕电动自行车违规充电、



■工作人员发放宣传资料。(街道供图)

楼道杂物堆放、消防通道堵塞等高频安全隐患进行详细解读,让参会人员深刻认识到身边看似不起眼的“小隐患”背后潜藏的“大风险”。消防专业人员还讲解了火灾预防基础知识、初期火灾扑救技巧以及火场逃生自救实操方法,并现场演示灭火器规范使用流程,引导居民群众掌握关键时刻的“救命”技能。

浩林苑社区西三庄家具电器厨具商城组织开展了消防应急演练活动。在演练前,结合商城实际,领导小组制定了科学详实的演练方案,精准排查商城消防隐患点,重点梳理了电器展区、厨具售卖区、家具仓储区等关键区域的逃生路线,明确了“火情报警、初期扑救、人员疏散、伤员救助、后期复盘”的全流程环节,避免演练“走过场”。

长安区跃进街道联合石家庄市应急局、长安区应急局,在和平路社区安馨佳苑小区开展了防灾减灾主题宣传演练活动。随着模拟地震警报信号的拉响,演练正式拉开帷幕。参加演练的居民闻警而动,在社区网格长和派出所民警以及物业工作人员的引导下,沿着预设的疏散路线快速有序地撤离至社区应急避难广场。

随后,工作人员利用铁桶明火开展灭火器实操教学。同时,在广场搭建急救帐篷,配备4台心肺复苏模拟人,专业人员现场讲解示范急救流程,居民轮流实操练习。

通过实景演练和亲身体验,有效提升了居民地震避险、火灾处置、急救救护等自救互救能力。工作人员还现场向居民发放宣传资料,普及逃生自救、安全防范等知识。

传承优良家风 共建教育阵地

本报讯(记者 方小北)由石家庄市桥西区东风街道东风路南社区党委、东风路北社区党委、石家庄市水务集团、石家庄市东风西路小学联合举办的家校社协同育人实践基地授牌仪式暨家风文化参观活动,日前在石家庄市水务集团举行,此举旨在进一步推动家校社协同育人机制落地生根。

活动现场,来自学校、社区及水务集团的代表共同为“家校社协同育人实践基地”揭牌。这一基地的建立,标志着家庭教育、学校教育与社会教育深度融合迈出了坚实一步。

家庭是人生的第一所学校,优良家风是立德树人的重要养分,社区作为连接家庭与社会的重要桥梁,将全力搭建优质育人平台,充分发挥基层阵地作用,联动各方力量,把家风文化融入日常教育,让好家风、好家训扎根千家万户,助力青少年扣好人生第一粒扣子。

家风文化展区内,经典家训展板、家风故事案例、传统美德图文等内容丰富详实,生动展现了中华优秀传统文化的深厚底蕴,以及新时代文明家风的精神内涵。大家驻足观看、认真聆听,在品读家风故事、感悟家训智慧的过程中,深刻体会到家风建设对个人成长、家庭幸福、社会和谐的重要意义。

助残服务传递城市温情

本报讯(记者 李悝)在第36个全国助残日即将到来之际,为弘扬扶残助残社会风尚,石家庄市晋州市残联联合晋州市新干线公交公司开展了“让爱同行·快乐游园”助残志愿服务,组织公交志愿者服务队调配爱心专车,护送残障朋友前往石家庄植物园踏青游园,以爱心志愿服务传递城市温情。

活动当日,公交志愿者提前抵达集合点,细致清洁车辆、备齐饮用水等物资,做好全程服务保障。在志愿者的有序引导下,残障朋友们顺利登上爱心专车,行车途中志愿者主动交流互动,营造轻松融洽的出行氛围。

抵达植物园后,志愿者们灵活分工、精准帮扶:对有家人陪同的残障朋友,主动配合家属协助照料;对独自出行的残障朋友,实行“一对一”全程陪伴,陪同漫步赏花、拍照留念、谈心交流,耐心捕捉每一个美好瞬间,用细致贴心的服务,让残障朋友们安心畅享春日游园乐趣。