

# “没想到多读书这么有用”

## 晚报小记者整本书阅读提升实践课上表现亮眼



■积极回答问题。



■我读过这本书。

□文/图 本报记者 孔琳

“我读过《西游记》”“我读过《海底两万里》”……4月26日下午,50余位燕赵晚报小记者与家长,走进2026河北省全民阅读活动暨五一惠民书市,参加了“深耕整本书阅读 赋能语文核心素养”活动,当嘉宾问起大家的阅读书目时,小记者们高高举起手,争先恐后地回答,赢得大家的称赞,他们也在干货满满的专家分享中,学到了整本书高效阅读提升的方法。

26日13时许,小记者们满怀好奇走进石家庄人民会堂,等待活动开始。活动中,著名阅读推广人刘殿波、石家庄市教育科学研究所小学语文教研员王运和世界思维导图锦标赛国际一级裁判嘉音分别进行了分享。

刘殿波用自身经历告诉大家:“阅读对于我们个人的成长来说,真的是特别特别重要。”他还提出了阅读建议:多读一些科普书。关于整本书阅读,刘殿波觉得,是一些有深度的阅读,同学们可以在老师和家长的指导下,了解整本书要表达的观点、创作背景等。小记者和家长们听得聚精会神,不时点头表示对专家分享的认同。

阅读整本书对孩子们来说,到底有什么样的帮助,真的能帮助提分吗?王运用自己和孩子的阅读经历告诉大家,她所说的阅读没有功利性,不是为了考试而读的,读书是为了以后更好地生活。深耕教学领域的王运说出了让小记者和家长陷入深思的一句话:“读书对你们每一次课堂学习,每一次写作的影响是潜移默化的,而不是一蹴而就。读书永远是学习

的‘良药’,也是提分的‘良药’。”

王运用外省的一道中考题目做例子,想看看同学们现在能不能拿到这个分数,并让大家思考一下这道题背后隐藏着什么:假如《海底两万里》中的尼摩船长准备再次出发,下列哪个文学形象最有可能和他一起去探索海底世界?请结合该文学形象的性格和经历,简述理由。选项有四个:《西游记》中的白龙马,《简·爱》中的简·爱,《平凡的世界》中的孙少平,《格列佛游记》中的格列佛。

王运问台下的小记者,谁读过这五本书?现场一片高高举起的小手,赢得了大家的一致称赞。一位小记者勇敢地大声回答说,他选白龙马,因为白龙马会游泳,到了海底就是回了老家,还能做导游。“说得特别好!”王运表扬了这位会思考、有自己想法的小记者,她最后提醒:现在的中高考试,课外阅读分值占比越来越高了。

嘉音分享了提高阅读效率的方法:一是视点移动要快,二是视幅的拓宽,三是最关键的一点,要消除音读,即读书时不能出声读,也不能心里默读。随后,嘉音分享了一些书的思维导图。最后,五位小朋友挑战三分钟读《西游记》,并复述看过的内容,他们因为大胆上台挑战、尝试,每人都得到了一份奖励和台下热烈的掌声……

“没想到多读书这么有用”“以后我要扩大阅读范围了,尝试去读一些科普类书籍”“妈妈,外面是书市,咱们现在就去买书吧”,活动结束后,小记者们带着满满的收获离场,并打算学以致用,让阅读化为自己成长路上的前行助力。

◎ 校园动态

## 筑牢校园防欺凌屏障

本报讯(记者 孔琳)近日,石家庄市桥西区振头小学“王欢家校沟通工作室”首期活动圆满开展。活动围绕家校沟通与欺凌预防展开。五、六年级四位老师结合班级实际,汇总分享防欺凌讲座落实成效,为后续防欺凌工作开展理清了思路。两位老师结合日常实操,倾情分享优质班级管理妙招。低年级三位老师坦诚交流家校沟通中的难点困惑。王欢老师精准解惑、细致点拨,全体成员互动研讨、互学共进,进一步凝聚家校共育力量,用心筑牢校园防欺凌安全屏障。

## 阳光少年 逐梦赛场

本报讯(记者 孔琳)为增强学生体质,丰富校园文化生活,近日,石家庄市鹿泉区第三实验小学举行了春季田径运动会。各项赛事有序进行、高潮不断。经过紧张激烈的角逐,各项比赛圆满结束,学校领导为获奖运动员和优秀班级颁发奖状、荣誉证书,现场掌声不断、气氛热烈。本次运动会不仅展现了同学们良好的身体素质和竞技水平,更锤炼了意志、凝聚了班级向心力。学校将继续坚持五育并举,让更多学子在运动中强健体魄、阳光成长。

## 共赏经典 共享书香

本报讯(记者 孔琳)为引导学生亲近书本、喜爱阅读、传承中华优秀传统文化,日前,石家庄高新区南豆小学举行了第十二届读书节展演活动。全校师生欢聚一堂,以朗诵、课本剧、相声等多种形式,共赏经典、共享书香。同学们用真挚的表演诠释对阅读的热爱,充分展现了积极向上、朝气蓬勃的精神风貌。本次展演,不仅丰富了校园文化生活,更让阅读浸润心灵、让经典浸润人生。学校将持续推进书香校园建设,引导学生把阅读当成一种习惯,让好书陪伴学生一路成长、逐梦前行。

## 让环保理念扎根校园

本报讯(记者 孔琳)日前,石家庄市自强小学开展了“环保小卫士·防灾小达人”系列主题活动,引导学生树立环保意识、掌握防灾技能。活动现场,趣味闯关环节寓教于乐,学生在游戏中学习垃圾分类、减塑护绿常识,熟练掌握地震、滑坡、泥石流等灾害避险自救方法。学校为表现优秀的小组和个人颁发了荣誉勋章与环保奖品。各班同步召开环保故事主题班会。此外,“低碳生活我践行”打卡活动发起后,家长与学生共同参与节水节电、绿色出行等,以“小手拉大手”推动环保理念延伸至家庭。

## 家长科普课护航成长

本报讯(记者 安迪)日前,建胜路小学家长科普大讲堂开讲。张赫桐同学的妈妈受邀走进课堂,为同学们带来了一节以“小书包里的卫生安全”为主题的健康科普课。

此次科普课内容丰富、实用性强,内容聚焦日常卫生、口腔护理、动物致伤防护三大主题,通过讲解和示范,让学生掌握了卫生安全知识,树立了良好的健康防护意识。学校负责人表示,后续学校将持续搭建家校共育平台,开展更多特色育人活动,全力为学生的健康快乐成长筑牢保障。

## 思政大讲堂点燃青春理想

本报讯(记者 孔琳)为引导学生增强国防观念与国家安全意识,近日,石家庄瀚林学校高中部邀请原国防部国际传播局副局长孟彦大校,为全体高中学子带来一场专题国防教育讲座,以专业视角解读家国担当,以赤诚之心点燃青春理想。

讲座伊始举行了庄重的聘任仪式,石家庄瀚林学校聘请孟彦为学校瀚林研究院国防教育专家,助力学校更好地为师生讲好国防故事、做好思政教育。

接下来的讲座中,孟彦以宏大的时代视野、深厚的专业积淀,将百年变局下的国际形势、国家的历史荣光与国防建设、科技自立自强战略紧密结合,为瀚林学子呈现了一场兼具思想高度、历史深度与现实温度的思想盛宴。

未来,石家庄瀚林学校将持续深耕思政教育,常态化开展国防教育和爱国主义教育,引导学子厚植爱国情怀、强化国防意识,努力成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年。

◎ 现场·聊聊

□黄春丹

## 兴趣爱好

好,孩子可能结识志趣相投的伙伴,学会合作与分享,甚至找到一生的发展方向,并有所成就。而无论是运动、艺术、科学还是其他爱好,往往需要专注、坚持、解决问题的能力与创造力等。这些综合能力能够迁移到学习和生活中。一位学习很好又酷爱打游戏的小学生,自我管理也不错。他的爸爸是这样引导的:“学习跟打游戏是一个道理,都要从中寻找解决问题的最优途径。”“学习是为了更好地玩。”

晚报小记者中,有极其热爱观察昆虫的四年级小学生,主动捧起法布尔的《昆虫记》,一读再读,家长给孩子提供了很多观察便利。还有二年级的小男生,对剪纸痴迷有加,剪的作品有模有样,家长却不知道该怎么应对。当然也有听家长安排学琴,却找不到乐趣的女孩……其实,最重要的是,这个兴趣爱好得是孩子热切的心头好,不是被家长安排的或者必须怎样的。家长可以提供机会、创造环境、给予鼓励,但最终选择什么、投入多少精力与时间,需要首先尊重孩子的感受和选择。反之则可能破坏孩子的好奇心、求知欲,磨灭孩子的探索热情,与初衷背道而驰。

家长不妨多观察孩子对什么有天然的好奇,愿意主动花时间探索。哪怕这个爱好看起来没用或不主流,只要安全、健康,那份热爱本身就值得呵护,因为这是孩子在积极主动地、用心敲响那扇通往未知世界的门,极其难能可贵。

“我家闺女学画画好几年了,现在画水彩画,没见过有啥进步,还坚持学吗?有意义吗?”一位略有困惑的小记者妈妈这样问我。我回头问她家小学五年级的孩子:“喜欢画画吗?”孩子表示还行,目前能跟着老师画,独立创作还不会。“如果时间允许,那就继续坚持学吧!”我建议。

此前,一位优秀的燕赵晚报小记者的妈妈,在与家长们分享育儿心得时说,她的孩子,在学习手风琴时,懂得了坚持与礼仪。还有位朋友的儿子,小学时就非常喜爱打乒乓球,目前在念研究生,学校里比赛打球,总是积极报名参加,由此结识了很多志同道合的朋友。这位朋友认为,孩子一定要有一个爱好,这会是连接世界与人际交往的桥梁与纽带。长篇小说《高考小史记》的作者虽然,给孩子们的建议是:学习的同时培养个人兴趣与爱好,这会成为你们安放身心的一个寄托。

是的,培养一个或多个兴趣爱好,对孩子来说确实很有价值。这不仅是学一门技能,更重要的是,在尝试和投入的过程中,就是很好地探索自我与建立自信的机会。从中孩子能更了解自己喜欢什么、擅长什么。当他在某个领域获得进步与成就感时,自信心会自然生长。兴趣爱好也可以很好地成为孩子表达情感、释放压力的健康方式,以及未来面对挫折时的心灵避风港。同时,通过共同的爱好,