

## 亚洲沙滩运动会开幕

石家庄英励队员王丽丽  
点燃主火炬“阳光之环”

本报讯(记者 常明)第六届亚洲沙滩运动会开幕式日前在三亚启幕,石家庄英励女篮核心王丽丽作为6名点火火炬手之一,与丁宁、田亮等体育名将并肩,共同点燃亚沙会主火炬“阳光之环”,燕赵篮球风采闪耀三亚夜空。

从篮球赛场到点火舞台,身份变换,不变的是王丽丽骨子里的坚韧与对体育的赤诚。赛场上,王丽丽以拼搏诠释女篮风采,此刻她以火炬手之名,传递体育精神的温度与力量。

这是我国第二次承办亚沙会。亚洲沙滩运动会(简称亚沙会)是亚奥理事会主办的亚洲五大综合性运动会之一,以“体育+自然+休闲”为理念,倡导“更自然、更快乐、更亲近”。赛事设14个大项,62枚金牌,亚洲45个国家和地区的1790名体育健儿齐聚天涯海角。

在所有参赛队伍中,中国代表队人数最多,河北也有四名体育健儿随队出征,他们分别是李培隆、张林茹、张浩辰和石家庄选手胡麟鹏,还有教练李梅菊,他们将带着燕赵大地的力量与风采在亚沙赛场书写属于河北的荣光。

## 相关链接

## 运动员脚下的沙,和你度假踩的沙不一样

□新华社记者 王君宝 许仕豪 许雨深

如果你正坐在三亚亚沙会的观众席上,看运动员在沙地上鱼跃、滑跪、翻滚,别光顾着鼓掌,也可以低头看看他们脚下那些看似普通的沙子——它们远不像看起来那么简单。

去海边玩过的人都知道,普通沙滩像开盲盒:这一脚踩在细软银沙上,下一脚就可能咯到碎贝壳,再一脚也许就踩上小石子,疼得龇牙咧嘴不说,还可能划伤脚底。

但亚沙会的比赛用沙,每一粒都经过精挑细选。中国沙滩排球队员蒋凯悦说:“这边的沙子质量非常好,没有任何杂质,踩得非常舒服。”

业内人士介绍,比赛用沙不仅需要颗粒均匀,石块、贝壳等可能带来安全隐患的杂质也必须剔除;沙层的厚度、色泽等同样有讲究。色泽柔和,是为了避免强光反射刺眼;厚度和颗粒控制,则关系到运动员的发力、缓冲和安全保障。

虽然比赛用沙有相应标准,但由于每次比赛沙源不同,脚感、色泽和软硬程度等也会有所差异。

“这次的沙子就很好,过去有些比赛沙子含土量比较大,下雨后容易结块,三亚这个场地就不容易结块。”亚洲手球联合会技术官员吴国忠说。

“此外,沙子软硬与否,会对弹跳有影响,沙子硬会更好跳,沙子软则对运动员体力要求更高,三亚这次沙质偏软,但踩得非常舒服。”中国沙滩手球队选手王启欣说。

业内人士介绍,为了给运动员最好的运动保障,赛事组织者有时需要在全国各地甚至世界范围内筛选沙源,并在赛前进行沙质检测,运输过程中也要避免污染。在亚沙会沙滩手球比赛间歇,记者看见工作人员还用水给沙子降温,由此也能看出沙子对沙滩项目的重要性。

换言之,普通沙滩上游客随手一把能扬起的沙,身份顶多算“路人甲”,而比赛用沙堪称“精英选手”,需要通过层层审核。

说到这里,你可能会问:不就是玩个沙,至于费这么大劲吗?

答案是:真的很至于。

在沙滩运动中,运动员需要在沙地上完成爆发起跳、倒地扑救和落地缓冲等动作,如果沙子太硬或颗粒棱角过多,一次飞扑后造成踝、膝挫伤都不意外;但如果沙子过于松散,支撑不足,运动员可能在急停转向中扭伤脚踝。更不用说大雨过后,排水不畅还可能影响比赛条件。

因此,对比赛用沙的“较真”并不是炫技。这份看似苛刻的标准,正是沙滩赛场上对运动员最朴素、也最重要的保护。(新华社三亚4月24日电)

“迎五一”京剧经典唱段  
惠民演出将上演

本报讯(记者 黄莹)以国粹雅韵致敬广大劳动者,为市民献上一场高品质戏曲文化盛宴。4月28日下午,“放飞冀艺”——“迎五一”京剧经典唱段惠民演出将在河北省群艺馆三楼小剧场精彩上演。

本场演出由河北省群众艺术馆(河北省非物质文化遗产保护中心)主办,旨在弘扬中华优秀传统文化,丰富群众精神文化生活。专场演出由河北省群艺馆馆办百花京剧团的戏曲名票倾情演绎,剧目经过精心挑选,汇聚多部京剧经典名段。其间,《江姐》《李逵探母》《智取威虎山》《野猪林》《钓金龟》《杨门女将》等剧目的经典选段将依次唱响。

## 石市群艺馆以艺致敬劳动者

本报讯(记者 黄莹)文艺演出、戏曲专场、艺术展览……今年五一假期,石家庄市群众艺术馆精心策划推出系列惠民文化活动。

其中,“安泊金师生写生作品展”将在市群艺馆二楼展厅展至5月7日,展览汇聚了安泊金师生西双版纳写生美术作品40余幅;4月29日上午,“驿站筑梦 艺艺生辉”2026年石家庄市示范性文化驿站系列活动将在湾里庙启动,届时精彩的文艺演出与非遗展示,将充分发挥文化驿站功能优势,让广大群众在日常休闲中感受城市文化的独特魅力;4月30日,迎五一戏曲专场演出将在市群艺馆二楼演艺厅举办;5月1日至5日,庆五一线上展播将在市群艺馆微信公众号和石家庄公共文化云上展播,内容包括优秀群众文化活动及精品学才艺课程等。

书香浸润心灵  
诵读传递力量

本报讯(记者 黄莹)4月23日,“书香满城,悦读同行”主题活动在石家庄市新华书店八度书屋举行。来自两所学校的师生与阅读推广人共聚一堂,在书香中感受阅读的力量。

该活动由石家庄市第十一中学、东马路小学、孟醒石作家工作室、新华书店八度书屋联合主办,旨在以读书为纽带,搭建起师生交流、全民阅读的平台,用书香浸润心灵,用诵读传递力量。活动现场,石家庄市第十一中学的同学们以集体朗诵《少年正是读书时》开场,清朗的声音传递出青春与书籍相遇的美好。随后,大家表演了课本剧《木兰辞》,用生动的演绎让经典篇章焕发出新的活力。石家庄市东马路小学的安姝好朗诵了《不朽》,张祐菡朗诵了《奶奶的织机》,真挚的情感打动了在场观众。

汤尤杯揭幕  
中国男、女队迎“开门红”

据新华社丹麦霍森斯4月24日电(记者 周欣 张玉亮)2026年汤姆斯杯暨尤伯杯决赛圈比赛24日在此间揭幕,在小组赛首轮较量中,卫冕冠军中国男队、女队均以5:0战胜对手,收获“开门红”。

作为赛会头号种子,中国男队与印度、加拿大和澳大利亚队同处A组。首战对阵澳大利亚队,中国队整体发挥稳健,以5:0获胜。世界排名第一的石宇奇、一双梁伟铿/王昶、二双陈柏阳/刘毅和三单陆光祖都以2:0轻取对手,唯有第二单打李诗沣在对阵世界排名第246位的丹德时经历三局较量,用时69分钟,最终以21:15、17:21、21:16取胜。

女队方面,中国队同样以头号种子身份出战,与印度、丹麦和乌克兰队同处A组。首轮迎战乌克兰队前,中国队高喊“凝心聚力,势不可挡”为自己鼓劲。比赛中,中国队迅速进入状态,陈雨菲、韩悦、徐文婧三位单打选手确立了领先优势。随后,贾一凡/张殊贤和李怡婧/罗徐敏在双打中延续强势表现,中国队以五场全部直落两局的战绩锁定胜利。

网球——马德里公开赛:  
郑钦文晋级32强

■4月24日,郑钦文在比赛中回球。当地时间4月24日,在西班牙举行的2026马德里网球公开赛女单第二轮比赛中,中国选手郑钦文2比1战胜美国选手肯宁,晋级32强。  
新华社记者 程敏 摄

## 本周末石家庄足球赛事接连上演

本报讯(记者 魏若涛)随着新的周末到来,石家庄体育赛事又将闪亮登场,其中“庄超”2026年石家庄市五人制足球联赛、中甲联赛等赛事将接连上演,让球迷非常期待。

本周六晚,“庄超”2026年石家庄市五人制足球联赛将在石家庄青少年足球训练基地拉开战幕。作为石家庄体育的品牌赛事之一,今年的“庄超”联赛共有47支队伍参赛,覆盖全市23个县(市、区),真正实现了“全民参与”。今年“庄超”最大的看点是纯女子足球队参赛。虽然这可能会在身体对抗上形成

“性别大战”,但女球员通常脚下技术更细腻、战术执行力更强,如果遇到男子球队,这种“以柔克刚”的戏码非常值得围观。“庄超”联赛采用“单败淘汰制”,输一场就回家,这种赛制下,冷门和绝杀会频繁发生。今年的“庄超”前三名,将直接获得参加第三届中国·石家庄五人制足球全国擂台赛的资格。

本周日15时,石家庄功夫队将在中甲联赛第6轮客场挑战无锡锡钩。三连败的石家庄功夫队目前在积分榜已降至第13位,本轮石家庄功夫队将全力以赴为生存而战,他们会有怎样的改变,令人期待。