

# “懒婚族”催热 AI 红娘，父母却忧心

## 两代人的婚恋新分歧——技术介入婚恋是福音还是风险？

### 年轻人这么说：

#### “AI 红娘，真的给力”

#### “不是不想找，是没时间、没精力”

◎小林：29岁 企业销售

今年29岁、在企业做销售工作的小林经常出差，早上8点出门、晚上10点回家是常事。周末好不容易休息，“我只想躺在床上刷手机，连饭都懒得做，你让我去相亲？算了吧。”小林说，“我不是不想找对象，反倒是很期盼。可一想到要从头了解一个人，我就觉得太浪费时间，成本太高了。”

后来朋友推荐他用一款 AI 红娘软件。注册时，系统让他做了二十分钟的测试，还授权读取了一些公开的社交信息。随后，AI 红娘为他推荐了三位匹配度最高的人。排在第一的女生，在爱好、生活习惯甚至对将来要不要孩子、养老方式等问题的想法上，都与他高度一致。

小林与这位女孩聊了一周就见面了，现在相处半年，感觉特别好。小林跟妈妈说这次他可不是碰运气碰来的，是 AI 红娘帮他算出来的，“我妈半信半疑，但看到我终于愿意约会，也就不说什么了。”

#### “它比我自己还了解我”

小悦：30岁 金融机构经理

“以前我也用过普通的相亲软件，那上面每个人都是写一堆优点，身高、收入、学历，像填简历一样。可两个人合不合适，哪是这几项条件能决定的？”小悦直言。“AI 红娘不一样。它不是光看你做什么，还看你怎么说。比如你平时喜欢点赞什么样的文章，你跟朋友聊天最常聊什么话题，你周末晒的照片是爬山还是宅家——这些它都能分析。最后它会给你一份性格画像，告诉你：你是一个偏内向、注重家庭、不喜欢社交应酬的人，那么适合你的另一半，大概率也是这样的人。”小悦当时看了那份分析报告，第一反应是：“天哪，它怎么比我还懂我？”小悦一直以为自己想找一个活泼开朗的人，可以带动她。可报告说，“活泼开朗的人其实会让我有压力，反而跟我一样偏安静的人更长久。我想了想，还真是。”

#### “帮我省了多少尴尬和弯路”

思嘉：29岁 小学英语老师

“我最怕的就是相亲没话聊，尴尬得要命。”思嘉坦言，“AI 红娘会帮我生成开场白：对方也看了那部新上映的电影，你可以跟他聊聊感想……你看，这不就有话说了嘛。”

思嘉觉得 AI 红娘还有一个很厉害的功能，就是会提示潜在的矛盾点。“比如系统发现我特别在意另一半是否做家务，而对方在聊天中透露出‘家务应该女方多承担’，它就会提醒我：你们在家务分工观念上存在分歧，建议进一步沟通。这就帮我提前避开了很多坑，不用等到在一起时才发现。”

因此思嘉真心认为，AI 红娘是“懒婚族”的福音，“它把年轻人最头疼的前期筛选和破冰工作给做了，剩下的相处，就自然多了。”



在省直机关工作、59岁的张先生，最大的心事就是女儿佳莹32岁了还没对象。女儿在一家互联网公司做设计，每天忙得脚不沾地。她不是不想结婚，而是觉得传统的相亲方式太“无聊”。可最近，佳莹主动和张先生聊起一件新鲜事：“爸，现在有 AI 红娘了，用智能技术帮我找对象，可准了。”张先生听得一头雾水：“什么红娘？科技还能做媒？瞎胡闹！”这对父女的分歧，正是眼下众多家庭的缩影。一边是年轻人拥抱新技术，认为用 AI 红娘找对象高效便捷；一边是父母辈将信将疑，既怕耽误时间，又担心泄露个人信息。今天，记者就让两代人都说说心里话。

□本报记者 赵铮



□制图 赵铮

### 家长这么说：

#### “AI 做媒，我信不过”

#### “感情是处出来的，不是算出来的”

周女士：55岁 事业单位在职

“我儿子给我看那个 AI 红娘的报告，什么匹配度92%，什么价值观高度一致，说得跟真的似的。可我问他：‘你跟她见过几次面了？你们一起做过饭吗？吵过架吗？你知道她生气的时候是什么样子吗？’他就不吭声了。”周女士认为，自己活了大半辈子，见过多少当初人人都说“般配”的夫妻最后过不下去，也见过很多看着“不搭”的夫妻和和美美过了几十年。“感情这东西，哪是电脑程序能算准的？”

周女士表示：“两个人在一起，图的是知冷知热。你生病了，她给你倒杯热水；你工作上受气了，他听你发发牢骚。这些细微处的体贴，AI 红娘能算出来吗？它只能给你找条件相似的，但找不了心疼你的。”

#### “我担心孩子的隐私被卖了都不知道”

王先生：62岁 央企退休

“现在的年轻人，什么都往网上放。那个 AI 红娘要读取你的聊天记录、浏览记录、位置信息，甚至还要你做一大堆心理测试。”王先生表示，“我就问儿子：‘你的这些信息，他们拿去干什么？会不会卖给别的公司？万一泄露了，会有什么危险？’”

儿子说签了隐私协议，没事的。可那些协议字那么多，他仔细看了吗？看得懂吗？前段时间新闻不是老说某些 App 卖用户信息吗？婚恋这种事，涉及多少私密的内容啊——你有没有结过婚、生过什么病、挣多少钱、住哪里。这些要是被不法分子了解到，诈骗、勒索什么的，想想就害怕。

“我不是不信科技，我是信不过那些公司。他们包装的 AI 红娘，就是为了赚钱，不是真正为了孩子的幸福。”

#### “有了电脑，人会不会变得更懒了？”

刘先生：59岁 银行退休

“我有一个担心，说出来您别笑话。”刘先生对记者说，“现在的年轻人本来就‘懒’得社交，有了 AI 红娘，他们会不会更懒了？连开口跟人说句话都要 AI 教，连想了解一个人都要靠科技分析，时间长了，他们自己还会不会跟人打交道吗？”

将来结了婚，过日子还能啥事都问 AI 吗？刘先生直言，“夫妻吵架了，它能帮解决吗？教育孩子，它能告诉你该打还是该骂吗？我总觉得，找对象这个过程本身，就是一种锻炼。你学着跟陌生人沟通，学着判断一个人是不是真诚，学着处理拒绝和被拒绝。

这些本事，都不是电脑能给得了的。如果全交给智能科技，人是省事了，可也变‘废’了。”

## 两代人，坐下来聊一聊

记者手记

### 给年轻人的几句心里话：

1. AI 红娘可以用，但别把它当“圣旨”。它帮你找的是“条件匹配”的人，不是“一定能跟你过一辈子”的人。后面的路，还是要靠你自己走。

2. 注意保护自己的隐私。使用正规、大型平台的服务，别为了图新鲜什么信息都往外给。留个心眼，总没错。

3. 别忘了跟父母沟通。你用 AI 红娘找的对象，带回来给爸妈看看。他们的眼光不一定新潮，但看人品性，往往比电脑准多了。多一个人帮你把关，不是坏事。

### 给父母长辈的几句建议：

1. 先别急着反对，试着了解一下。您要是连 AI 红娘是啥都没搞明白，就说它是“胡闹”，孩子肯定不服气。让年轻人给您讲讲，或者自己上网搜一搜，弄清楚了再发表意见。

2. 理解孩子的苦衷。他们不是不想结婚，是真的太忙太累。AI 红娘能帮他们省时间、省精力，这一点您要看到它的好处。

3. 跟孩子约好“底线”，而不是一刀切。比如：可以用 AI 红娘筛选，但见了面要自己用心判断；可以看匹配度，但更要看人品；可以相信数据，但不能丢了人的直觉。

## 月老的红线，还得连着人心

时代变了，找对象的方式也变了。从前的父母之命、媒妁之言，到后来的公园相亲角、婚恋网站，再到现在的 AI 红娘——工具一直在换，但人们想找个贴心人过日子的的心愿，从来没变过。

AI 红娘对于“懒婚”的年轻人来说，确实是一大福音。它降低了门槛，提高了效率。可是，我们也要记住：它可以帮我们找到那个“对的人”，但想成为彼此“对的那个人”，靠的是日复一日的包容、珍惜和付出。AI 再聪明，也给了不体贴的温度；算法再精准，也算不出床头打架床尾和的那份真情。