

趣动童年 乐满校园

友谊大街小学扎实推进阳光体育运动

□本报记者 孔琳

“加油,加油!”近日,石家庄市友谊大街小学的校园里嗨翻天。一、二年级学生齐聚操场,一场超级有趣的趣味运动会火热开启。这是学校为落实阳光体育运动,让每一位同学都能在运动中强健体魄、收获快乐、学会合作的一场具体实践。

趣味运动会以趣味健身、快乐成长为宗旨,用游戏化、低门槛的运动项目,让同学们轻松参与、大胆展示。托球跑接力赛上,一年级的小运动员小心翼翼托着乒乓球稳稳向前冲,球掉了也不慌,捡起来继续“闯关”;二年级的小运动员更厉害,托球、传球一气呵成。呼啦圈接力更是热闹到“飞起”,同学们手拉手站成一排,呼啦圈穿过身体、绕过手臂,大家喊着整齐的口号,像小火车一样“突突突”前进。

背对背夹球项目里,小搭档们背靠背、手挽手,紧紧夹住篮球横着走,一步一步稳稳向前挪。有的像调皮的小螃蟹,有的像稳重的小蜗牛,每一组都默契十足,笑声飘满了整个操场。还有超好玩的背投沙包、投石过河、小马运粮、小鸡啄米。一年级学生蹲在投掷线后,用力把沙包抛向“米盆”,哪怕没投中也咧嘴大笑;二年级学生在圈里、桶间灵活穿梭。汗水浸透了笑脸,校园变成了乐园。

赛场边,老师们当裁判、做啦



■快乐运动。 通讯员 王会丽 摄

啦队,挥舞着双手为学生加油。同学们的呐喊声、欢呼声此起彼伏。校园的每一个角落,都充满了活力。

一直以来,友谊大街小学扎实推进阳光体育运动,严格落实“每天锻炼两小时”,大课间整齐有序、体育课生动有趣、班级体育活动丰富多彩。学校坚持分学段、多样化开展体育赛事,让每个孩子都有适合自己的运动舞台:一、二年级举办趣味运动会,三年级开展足球班超联赛,四、五年级组织田径运动会,六年级举行毕业季篮球赛,让趣味运动、球类竞技、田径挑战、毕业纪念有机融合,让阳光体育覆盖全校、贯穿全年,真正让运动成为校园生活的亮丽风景。

在持续开展的阳光体育与各类赛事中,同学们收获满满。大家的身体素质稳步提升,协调、平衡、力量等体能素质明显增强;团队意识、规则意识、抗挫折能力显著提高;校园里形成了爱运动、乐分享、勇拼搏的良好氛围,展现出学子阳光自信、积极向上的精神风貌。

未来,学校将继续完善分学段体育赛事体系,持续办好各年级赛事,不断丰富运动形式,强化安全保障,让更多同学走上赛场、展示自我,让每一位学生都能在阳光下奔跑,在运动中闪光,做朝气蓬勃、向阳生长的小太阳。

Ⓐ 校园动态

法治进校园护成长

本报讯(记者 孔琳)为增强学生的法治意识,日前,石家庄市自强小学邀请河北英汇律师事务所联合开展了法治讲座活动。讲座围绕三个板块展开:一是防校园欺凌,引导学生拒绝欺凌、学会自保;二是道路交通安全,提醒学生严守交通法规,牢记“马路不是游乐场”;三是预防未成年人犯罪,明确“年龄不是挡箭牌”,增强学生守法敬畏心。活动最后,全体学生庄严承诺,将牢记法律知识,自觉遵守法律法规,争做知法、懂法、守法的新时代好学生。

开展作业常规检查

本报讯(记者 孔琳)为筑牢教学常规根基、精准补齐教学短板,近日,石家庄高新区第四小学组织开展了新学期作业常规检查工作。此次作业检查覆盖语文、数学、英语、科学等全学科。教学处围绕作业设计创意性、批改反馈时效性、完成态度端正性、书写格式规范性四个核心指标,对各班作业展开逐本、逐题、逐页细致核查。学校将持续深化作业常规检查,助力每一位学生在日积月累中稳步成长、逐梦前行。

研学实践了解地质科学

本报讯(记者 孔琳)为丰富科学认知,激发探索热情,近日,石家庄市机场路小学四(2)班学生前往河北地质大学博物馆开展了研学实践活动。同学们有序参观了各个展区,形态各异的矿石、珍稀化石、巨型恐龙骨架让人惊叹。大家在听讲解和近距离观察中,了解了地球演化、矿产形成与生命进化等知识。研学活动让同学们在直观体验中增长见识、开阔视野,既感受到地质科学的魅力,也树立了保护资源的环保意识。

学习表达与赞美

本报讯(记者 安迪)为引导学生学会真诚沟通、收获美好友谊,石家庄市汇锦路小学日前开展了心理健康主题课。

课堂上,老师通过趣味互动、同伴分享、赞美卡片等形式,带领同学们发现身边同学的闪光点,学习恰当、真诚地表达欣赏与鼓励。同学们踊跃参与,互相传递温暖话语,在欢声笑语中体会赞美带来的快乐与力量。活动有效提升了学生人际交往能力,营造了友善包容、温暖向上的校园氛围,让文明友爱之花在校园处处绽放。

跳绳比赛火热开场

本报讯(记者 安迪)近日,石家庄市复兴大街小学三、四年级“8字穿梭跳”跳绳比赛火热开赛。赛场上,摇绳的同学专注配合队友节奏,队友们一个接一个在绳间穿梭,循环往复,勾勒出流畅的“8”字轨迹。场边啦啦队呐喊助威声此起彼伏,欢呼声一浪高过一浪。通过比赛,同学们锻炼了身体,懂得了团结与坚持。

感受数学的趣味与魅力

本报讯(记者 孔琳)为落实“双减”政策与新课标理念,提升学生数学核心素养,日前,石家庄市简良小学举办了2026年数学节系列活动。活动覆盖一至六年级全体学生,设置七巧板造型巧摆、数字华容道、最强大脑团体赛等趣味项目,采用“学一练一赛”模式,依托线上平台开展练习与初赛,最终成功举办校级决赛。同学们在比拼中锻炼了计算能力与逻辑思维,感受到数学的趣味与魅力。

传统文化浸润童心

本报讯(记者 孔琳)为弘扬中华优秀传统文化,近日,石家庄市汇宁街小学精心举办了花馍艺术展,并依托美术课堂开展了非遗主题教学活动。现场有各类造型精美、寓意吉祥的花馍作品,学生们有序观展,认真聆听花馍制作工艺、文化寓意的讲解。同时,美术教师紧扣本次活动主题,将非遗融入课堂教学,引导学生感受优秀传统文化的博大精深。接下来,学校将推动更多非遗代表性项目走进校园,助力学生全面发展,让中华优秀传统文化在校园落地生根、薪火相传。

Ⓐ 现场·聊聊

□黄春丹

4月,这个春光明媚、充满活力、积极向上的月份里,本周是首个全国“全民阅读活动周”,我们也即将迎来第31个世界读书日。每年这个时候,有各种各样的活动,引导大家阅读,真好。阅读这件事,从胎教期父母给孩子讲故事开始,不算早;从幼儿园、小学甚至是初中、高中开始,乃至成人从今天开始并认真坚持下去,不算晚。

我每次给小记家长讲课的时候,总是倡导每个家庭都设立一个家庭活动日,至少拿出双休日里的半天或者一天的时间,亲子一起在玩中学。其中一大部分时间可以是阅读,最好是亲子共读。家长可以带着孩子去图书馆、书店、图书市场、惠民书市等最具阅读氛围的地方选书、读书,培养孩子的阅读习惯。可以帮助孩子从感兴趣的选书,让阅读像玩游戏一样快乐。

最初的阅读不用设限,绘本、漫画、杂志……都可以,重要的是保持“翻开书”时的愉悦与好奇。还可以在家里布置一个舒适的阅读角,营造家庭读书氛围。家长每天抽出一段

阅读

时间,和孩子一起读书,交流感受,让这样亲子共读的时光,成为烙印在孩子心中关于阅读、关于家庭的温馨印记与前行动力。

在家庭活动日里,家长和孩子一起探索未知的世界时,彼此不懂就问,不知道的就去查阅、搜索、获得答案。家长与孩子一起收获知识,掌握探索未知的途径,让孩子慢慢学会怎么运用各种书籍、电子工具,解析这个世界。

父母还是孩子成长过程中的观察者、发现者。在阅读与陪伴中,发现孩子的学习兴趣、天赋和专长所在,并一步一步引导孩子向着自己心中的方向前进。这是给予孩子最好的成长助力。

世界发展如此之快,即使学富五车、才华横溢的家长,依然需要在不停地阅读和学习中,获得进步和成长。与此同时,引领孩子爱上阅读,学会从阅读中收获快乐与能量,很有必要。这样,当父母的知识内存无法帮助孩子解决问题时,孩子能够从容地在阅读中探索、寻找解决方式、方法和途径。

良好的阅读习惯,不仅能让孩子掌握知识,更重要的是能给予他源源不断的解题思路、独立思考的能力、遇险难而勇敢跨越的信心、情感的丰厚滋养和看世界的多元维度。而家长助力孩子养成良好的阅读习惯,就是在他积累一生取之不尽用之不竭的财富。

由此可见,与孩子一起,越早捧起书本阅读越好。



■认真阅读。 本报记者 黄春丹 摄