



晚报拍客

QQ群:104679001
热线电话:88629179

今日出镜

参加石家庄市卫生健康系统 2026 春季健康大集的医护人员和市民。

采访动机

不用跑医院、不用花大钱,市民在家门口就能和三甲医院的专家面对面,免费看“专家号”,还有超多趣味科普、实用技能……一场专属石家庄人的健康盛宴于 4 月 18 日在石家庄市欧韵公园举行。



■市民体验耳穴贴敷。

专家“出摊”亮“绝活” 市民免费看“专家号”

石家庄市卫生健康系统 2026 春季健康大集举行



■市民体验深层肌肉按摩。



■现场为一名儿童检查是否有蛀牙。



■使用飞针技术完成无痛采血。

□文/图 本报记者 李惺

4月18日,由石家庄市卫生健康委主办的石家庄市卫生健康系统 2026 春季健康大集,在欧韵公园成功举办。8 家市直医院、市急救中心和河北省血液中心等多家单位齐上阵,300 多名医护人员携专业设备,把健康福利送到老百姓家门口。

活动现场彩旗飘扬、热闹非凡,各医院义诊摊位整齐排列,医护人员提前到位、严阵以待,只为给市民带来最贴心的健康服务。与传统印象中“一桌一椅一医生”的义诊不同,昨日,多家单位“支起摊位”,医护人员带着各自“绝活”来“出摊”,邀请市民来“赶集”。

除了免费义诊,各市直医院负责人亲临现场,逐一推介本院“健康服务到身边”事项,涵盖包联区县、家庭医生团队、社区帮扶等干货,为市民就医提供精准指引,让看病更省心、更便捷。

谁说学健康知识一定枯燥无味?这场健康大集的科普舞台花样十足,笑点与干货齐飞。石家庄市人民医院的活力表演、市三院的动感健身操、市妇幼保健院的幽默脱口秀、市五院的狂犬病科普短剧,实用又好懂;市中医院的五禽戏、市四院的无创治疗科普、市二院的颈椎病预防改编歌曲,干货满满,适配不同人群……演员全情投入,观众掌

声不断,边看边学,轻松 get 健康知识。更有市急救中心的专家现场教学,手把手教大家救命技能;市八院的趣味健康游戏,边玩边学,大人小孩都玩得不亦乐乎,现场氛围感直接拉满。

活动中,石家庄好医生平台正式上线,平台集中展示全市优秀医务工作者,同步上线权威健康科普专栏,随时随地在线学习科学养生、防病保健知识,让优质医疗服务与健康科普走进千家万户。同时,市卫生健康委联手市公交集团,精准对接市民就医需求,专属打造的三条就医直达健康快线同步开启试运行,分别为石家庄市人民医院建华院区专线、石家庄市第四医院高新院区专线、石家庄市第五医院专线。线路直达医院门口,打通居民就医出行“最后一公里”,方便市民日常就医出行,切实把便民健康服务送到群众身边。

这场健康盛宴,吸引了众多市民前来参与,大家有序咨询、认真学习、收获满满。无论是老人、年轻人还是小朋友,都在现场找到属于自己的健康收获,拿着健康手册、检查报告,脸上满是满意的微笑。

虽然本次春季健康大集已经圆满落幕,但守护大家健康的脚步从未停歇。市卫健委相关负责人介绍,未来,还会有更多优质医疗服务走进社区、走进群众,让大家在家门口就能享受便捷、专业的健康守护。



■体验中医茶饮。



■小朋友们在手工制作中学习健康知识,收获满满快乐。