

# 巩立姣:希望我的故事能激励大家

## 奥运冠军走进石家庄市第九中学开展励志宣讲

本报讯(记者 常明)伴随着一阵阵的尖叫声,石家庄的奥运冠军巩立姣被大批索要签名的学生们围了里三层外三层。巩立姣说:“走进校园,会想起我上学时的情景。希望我的故事能激励到学生们,让大家在面对困难时不会再觉得很难以战胜!”

昨天下午,奥运冠军巩立姣受邀走进石家庄市第九中学,开展主题励志宣讲活动。全校师生代表齐聚现场,共赴一场浸润心灵的精神盛宴,近距离感受冠军榜样的力量。

宣讲现场,巩立姣结合自身二十多年的运动生涯,用朴实真挚的语言、生动鲜活的事例,分享了自己从日复一日的刻苦训练,到克服伤病、顶住压力,最终站上奥运最高领奖台的奋斗历程,深情讲述了面对挫折与挑战时永不言弃、坚守初心、勇攀高峰的拼搏故事。

她特别勉励同学们,文明是成长的底色,拼搏是青春的模样。要坚持体育锻炼、强健自身体魄,践行“健康第一”的理念,在逐梦路上脚踏实地、文明向善,努力成长为德智体美劳全面发展的文明新时代青年。

巩立姣说:“大家一定要有梦想,没有什么比梦想更值得坚持。”

互动环节中,同学们热情高涨、踊跃提问,围绕成长困惑、坚持的意义等话题与巩立姣深入交流。巩立姣耐心倾听每一个问题,结合自身经历真诚解答,现场氛围热烈融洽,掌声、欢呼声不断。此次宣讲活动,将奥运精神与文明校园建设深度融合,以榜样力量涵养优良校风学风,以文明实践助力校园创建,进一步点燃了九中学生的爱国热情与奋斗激情,为同学们的成长之路注入了强大动力。

初一的学生王君宇说:“听完奥运冠军的分享,自己目前面临的困境不再是什么难题,只要我们持续地努力,一切的困难和挫折都挡不住前进的脚步!”

“我们希望通过这次活动,让学生从巩立姣身上学到最宝贵的‘坚守’与‘拼搏’。”石家庄市第九中学副校长李晖称:“巩立姣作为石家庄籍的奥运冠军,曾经连续五届征战奥运会,这本身就是一部活生生的励志教材。这正与我们九中‘攀登向上,志高达峰’的办学理念完美契合。我们今天让孩子们近距离感受冠军



■巩立姣宣讲后和台下的学子热情互动。本报记者 王建国 摄

风采,不仅要让学生看到金牌的荣耀,更要让他们明白,只有像巩立姣那样,拥有‘初心

不移、坚韧不拔’的意志,才能在人生的道路上实现‘荣家’与‘爱国’的目标。这比任何说教都更有力量。”



■扫码看视频

# 我们在河北·青年影像论坛在石家庄市举办

本报讯(记者 王建国 通讯员 高川云 徐刚)我们在河北·青年影像论坛暨“河传杯”河北省高校摄影大赛颁奖典礼近日在河北传媒学院成功举办。来自省内影像领域专家学者、企业代表及多所高校师生 200 余人参会,大家围绕青年影像创作与 AI 技术融合路径展开深度交流,探讨摄影艺术赋能河北文化建设的实践方向。

新华网、河北广播电视台、河北工人报、学习强国(石家庄平台)等媒体及省内多所高校、行业协会嘉宾出席开幕式。与会嘉宾充分肯定大赛成果,鼓励青年学子以镜头为笔,记录时代变迁,生动讲述中国故事与河北故事。颁奖典礼为获奖师生颁发证书与奖品,同步展播优秀作品,集中呈现河北高校摄影教育的丰硕成果。

论坛设置三大核心主题板块,精准对接行业需求与青年创作方向。“掌上视界·青年创想”聚焦手机影像技术与 AI 应用创新,探讨数字时代影像创作的

便捷化与智能化路径;“红色薪火·青春担当”围绕红色文化传承,交流影像记录与传播的创新实践;“绿色中国·湿地文脉”则探索生态保护与非物质文化遗产的影像融合,挖掘河北生态文化资源的影像表达可能。

论坛环节中,业界嘉宾结合实战经验,分享摄影创作技巧、行业发展趋势及就业招聘动态,搭建起校企对接桥梁;高校学生代表围绕文化创意、体育摄影、乡村振兴等主题交流实践成果,充分展现青年一代的创作实力与社会责任感。

此次活动以赛事为纽带,论坛为平台,推动摄影艺术与红色文化、绿色生态、地方服务深度融合,积极探索艺术服务社区、文化浸润邻里的基层实践路径。活动不仅搭建起跨领域、跨学科的交流协作平台,为河北青年影像创作、文旅品牌传播、本土文化人才培养注入新活力,也为高校摄影专业建设、人才培养模式创新积累了宝贵经验。

## 主场输佛山南狮成导火索

# 石家庄功夫主教练牛洪利辞职

本报讯(记者 魏若涛)石家庄功夫足球俱乐部昨晨官宣,主教练牛洪利因个人原因辞职。石家庄功夫队在中甲联赛四轮过后,一胜三负排名第 12 位,距离俱乐部赛前预期有很大差距。上轮联赛,石家庄功夫队主场 0 比 1 负于此前三连败的佛山南狮,更成为主教练牛洪利“下课”的导火索。

石家庄功夫足球俱乐部在文中称,自 2025 年 6 月执教球队以来,牛洪利指导始终以严谨的职业精神和工作态度,全身心投入球队建设、战术打磨与赛事备战工作,率队在 2025 赛季中甲联赛取得第 5 名的成绩。牛指导在球员培养、团队凝聚力建设、俱乐部竞技发展等方面,倾注了全部心血,付出了辛勤汗

水,作出了重要贡献。

石家庄功夫队在本赛季中甲开局阶段的表现令人失望,四轮过后仅取得了一胜三负的战绩,排在积分榜第 12 位,拉响了保级警报。特别是上轮比赛石家庄功夫队主场 0 比 1 输给了此前三连败的佛山南狮,令人大感意外,赛后众多球迷表达了强烈不满,这场失利,也成为牛洪利“下课”的导火索。至此,本赛季中甲已经有两位主教练下课,此前,宁波队主教练杨林也选择了辞职。

记者昨天从石家庄功夫足球俱乐部获悉,球队目前由助理教练肖战波率队训练和比赛。本周日,石家庄功夫将在中甲第五轮主场迎战定南赣联。

## 韩旭与自由人已签训练营合同

本报讯(记者 常明)近来中国女篮球员与 WNBA(美国职业女篮联赛)频频传来链接的好消息。自李月汝与达拉斯飞翼队签订训练营合同、19 岁新星冉珂嘉通过选秀被亚特兰大梦想队选中后,石家庄姑娘韩旭日前与老东家纽约自由人也签订了训练营合同,旨在争得在拥有正式保障合同的情况下,征战 WNBA 新赛季的机会。

韩旭上一次在纽约自由人队效力是在 2023 年,但当时因要代表中国女篮参加亚运会而提前离队。

2019 年,韩旭第 14 顺位被纽约自由人选中。2022 年,韩旭代表自由人队出战 32 场常规赛,在场均 16.8 分钟的出场时间内,贡献 8.5 分、3.6 个篮板和 0.9 次助攻和 0.7 次盖帽。同年,韩旭首次随队征战季后赛。2023 年,韩旭随纽约自由人队获得 WNBA 总裁杯冠军。她征战 WNBA,场均贡献 5.8 分、2.4 个篮板、0.6 次助攻和 0.4 次盖帽。她曾有过单场 12 投 11 中、得到 24 分和 8 个篮板的出色表现。

韩旭与李月汝签约的均是训练营合同,她们需要在 4 月 19 日开启的训练营,以及后续季前赛中通过考核,才有望将合同转为正式保障合同。

WNBA 新赛季将于北京时间 5 月 9 日拉开战幕。



阿森纳晋级欧冠半决赛

■4 月 15 日,在英国伦敦进行的 2025-2026 赛季欧洲足球冠军联赛四分之一决赛次回合比赛中,英超阿森纳队主场 0 比 0 战平葡萄牙体育队。最终阿森纳队总比分 1 比 0 晋级半决赛。图为阿森纳队门将拉亚(中)扑救皮球。新华社/欧新