

“石马”的“路边选手”收到组委会的礼物很激动 山西跑友王江峰:让热爱延续!

本报讯(记者 常明)“我收到石家庄马拉松赛(简称‘石马’)组委会给我快递过来的礼物,太激动了!谢谢组委会,也谢谢广大网友和石家庄市民给予的支持和厚爱!”山西跑友王江峰日前专门拍视频表示感谢。

他就是本报在本月初报道的那位“石马”没有中签,但依然在比赛当天从山西晋城开车四百多公里赶到石家庄,最终在路边完成半程马拉松的山西跑友王江峰。

王江峰在报名“石马”没有中签后,紧接着又报名后补抽签,仍未中签,可他毅然从山西来到了石家庄。一方面因为热爱,另一方面他想拍一个视频,给自己留一个美

好的回忆。于是王江峰就和广大参赛选手一起奔跑,不同的是他的赛道是路边,因此,他给自己起名为“路边选手”。

在奔跑的过程中,他时常带着微笑。他一边拍视频记录着,一边还介绍着“石马”的相关信息。

选手们跑渴了,有补给,自己拿;王江峰跑渴了,礼貌地向补给站的志愿者要水。很快,热情的志愿者就给他递过来一杯。后来,还有一位市民送给他一瓶饮料。

之后,王江峰把视频发到了视频号上,很快引起了众多网友和跑友点赞,评论最多的是:“这是真爱!”还有很多人说,明年的“石马”,一定要让他参赛。

王江峰说:“视频发出后,有石家庄的跑友说明年给

我提供住宿,有的要请我吃饭,还有的要把今年的奖牌送给我。太感谢大家的支持了!这次我收到组委会和志愿者给我的礼物,太意外了,太激动了!感谢大家!同时祝石家庄马拉松赛越办越好,让热爱延续下去!”

王江峰把这些内容也拍成了视频,发到了视频号上,再次赢得了众多网友和跑友点赞。有位辽宁网友称,必须要给石家庄马拉松赛组委会点赞;有山西的网友称,“真好!石家庄马拉松赛组委会热情大气、充满爱!”有河北的网友称:“‘石马’不错过每一个细节,一路很暖!”

一位石家庄的跑友说:“欢迎再来石家庄,让热爱延续下去!”

全国桥牌锦标赛老年团体赛预赛结束

石家庄桥牌协会队名列第十一位

本报讯(记者 常明)全国桥牌锦标赛昨天在四川乐山结束了老年团体赛预赛的争夺,石家庄桥牌协会队以6胜2负的战绩,名列第11位,险些晋级决赛。

老年团体赛场面壮观,70张牌桌占据了大半个赛场,70支参赛队创下了自项目增设以来的最高纪录,可见这一项目的受欢迎程度。中国桥牌协会在2024年举行的全国桥牌锦标赛上首次增设老年团体赛,目的就是为了解决老年桥牌爱好者的参赛需求。值得一提的是,首次增设的老年团体赛就吸引了46支参赛队。

今年是全国桥牌锦标赛创办30年,也是这一传统赛事增设老年团体赛项目的第三年,参赛队增至70支。

本次老年团体赛分预赛和决赛两个阶段进行,预赛进行两天,共进行8轮争夺,前8名晋级决赛。在首日四轮的争夺中,石家庄桥牌协会队取得3胜1负的战绩;昨天四轮的争夺,石家庄桥牌协会队的战绩依然是3胜1负,最终列第11,险些晋级决赛。

今天VP双人赛、基层桥牌协会团体赛和混合团体赛将展开争夺。

郑钦文等五位中国选手入围法网正赛

本报讯(记者 魏若涛)2026年法国网球公开赛组委会昨天公布了单打正赛名单,以郑钦文为领衔的5位中国选手直接入围正赛,创下了中国选手征战法网正赛人数的历史新高。具体为:郑钦文、王欣瑜、张帅携手出战女单正赛,张之臻、吴易昺并肩出战男单正赛。

作为中国网球的领军人物,郑钦文此前因右肩伤势缺席了多项赛事,经过系统康复与针对性训练,郑钦文状态正逐步回升。郑钦文曾在2025年闯入女单八强,创造了个人在红土大满贯的最佳战绩。她力量十足的发球、犀利的底线进攻,与红土赛场的节奏高度契合。据其团队透露,此次伤愈复出后,郑钦

文不仅强化了发球的稳定性,还针对性打磨了红土滑步与多拍相持能力,目标直指赛事更高名次。

今年法网以4月13日ATP/WTA世界排名为依据,男子选手的入围排名为103名,女子选手为101名。女选手方面,有排名世界第一的萨巴伦卡、卫冕冠军高芙、新科澳网冠军莱巴金娜以及四届赛会冠军斯瓦泰克。男选手方面,新一代的“绝代双骄”辛纳和阿尔卡拉斯,仍将是今年法网竞争的主旋律,而世界排名第3位的兹维列夫、24次大满贯冠军得主德约科维奇等,也将向男单冠军发起冲击。

2026年法网将于5月18日至6月7日进行。



巴黎圣日耳曼晋级欧冠半决赛

■4月14日,在英国利物浦进行的2025-2026赛季欧冠联赛四分之一决赛次回合比赛中,法甲巴黎圣日耳曼队客场2比0战胜英超利物浦队,以4比0的总比分晋级半决赛。图为巴黎圣日耳曼队球员阿什拉夫(左)与利物浦队球员维尔茨拼抢。新华社/欧新



“明”析体坛

重罚之后

□常明

日前,中国象棋协会将一纸沉重的罚单呈现在世人面前。

根据公安、司法部门移交的象棋“买卖棋”问题材料,查实多名象棋运动员存在通过行贿、受贿等方式不同程度参与买棋、卖棋等违规行为,最终给予3人终身禁赛的处罚,另外3人则受到不同年限的禁赛处罚。

这是针对象棋“买卖棋”问题,中国象棋协会连续第三年开出重重的罚单了。这个“三联单”中,2024年的“第一单”给予两人终身禁赛处罚,2025年“第二单”涉及人数多达41人,其中有3人被终身禁赛。

“买卖棋”对中国象棋联赛和形象损害巨大,给予严惩势在必行。而处罚公布之后,前前后后被处罚的49名棋手,该如何“重启”自己的人生?他们又该进行怎样的心理重建呢?

在本月初结束的斯诺克巡回锦标赛上,90后的中国选手赵心童击败世界排名第一的特鲁姆普,成为斯诺克历史上首位在单赛季包揽球员系列赛全部三站冠军的选手。曾经被禁赛20个月的他用自己蜕变的历史给出了答案。

这位台球天才少年从8岁开始练习斯诺克时,就表现出了极高的天赋,他在2021年夺得英锦赛冠军,2022年在大师赛上又获得了职业生涯第二个排名赛冠军。

在一切看似一帆风顺的时候,赵心童在2023年突然消失了——由于为朋友下注比赛,国际台联于2023年1月给予他1年8个月的禁赛处罚,职业资格被剥夺,世界排名被取消,积分被清零。他无奈地说,“当时赞助商‘叫停合作’的电话,一个接一个打过来……”

2024年,赵心童以业余选手的身份复出时,没人看好他,但他接连取得好成绩。2025年5月5日,他击败自己的偶像奥沙利文,成为亚洲首位斯诺克世锦赛冠军,终结了英国人长达98年的垄断;今年4月6日,他又创造了新的斯诺克历史。

赵心童是怎么做到的呢?当2023年接到罚单时,他痛苦过,也质疑过自己,但他很快认识到,知错要改,知耻而后勇。之后,他转念认为,这也是一个重新审视自己、重新对待自己的好机会。有了这一步把负面信念向正向信念的转变后,他接纳了被禁赛的现实,也和自己达成和解。

转念,是走向接纳的关键一步。

思想捋顺后,他就把自己关进练球房,针对自己的弱点,展开每天接近8小时的疯狂训练。如今,赵心童非常感谢自己那时候的坚持,他说自己也成熟了很多,“以前那个一帆风顺的天才少年‘死’了,活下来的是一个什么都输得起、什么都打不垮的‘疯子’。”

有这样一个故事,甲乙二人赶考路上偶遇棺材,甲心生晦气,心绪低落,最终名落孙山;乙乐观解读为“官财”吉兆,心态昂扬,最终金榜题名……

人生不如意,十有八九。如果这种不如意是违法违规,首先要接受处罚,知错就改,善莫大焉。其次做好转念,用积极的心态看待眼前的不如意,对于这些被禁赛的棋手,亦或正在经历不如意的平常人,就有更多可能收到事后的那份意外的“礼物”。