

# 你好,春天!

## 小记者5公里徒步亲近自然、传递温暖



快乐游戏。

文/图 本报记者 孔琳

天空,你好!河水,你好!小花,你好!大树,你好!……近日,一场亲近自然、感受生活、传递温暖的5公里亲子徒步活动,在美丽的滹沱河畔开展,燕赵晚报小记者与家长以纯真之心拥抱自然,用温暖问候感知世界,在徒步中收获成长,在陪伴中定格美好。

活动伊始,小记者们满怀热情踏上徒步征程,一场充满爱意与童趣的“向世界问好”正式拉开帷幕。大家化身春日里的小使者,热情地向辽阔的天空、绽放的小花、破土的小草、挺拔的小树问好,用心感受身边一草一木的美好与生机。不仅如此,他们还将善意延伸,沿路偶遇的叔叔阿姨问好。小记者们纯真友善的举动,感染了沿途行人。一位路过的叔叔看到这一幕,脸上露出欣慰的笑容,忍不住为这群朝气蓬勃的小记者竖起大拇指,直言感受到了新时代少年儿童向上向善的蓬勃生命力。

徒步途中,小记者们的善意与好奇不断蔓延,在问好的过程中,渐渐懂得世间万物皆有美好,每一个平凡的存在都值得被尊重。心怀感恩的小记者,还向最爱的爸爸妈妈问好,稚嫩的话语里满是对父母的爱意,让亲子间的温情在春风中飞扬。

休息间隙,趣味满满的亲子团建游戏轮番上演。



钻小鱼挑战、大风吹、松鼠与大树等游戏中,小记者们与家长亲密互动、并肩协作,欢声笑语回荡在滹沱河畔,现场氛围温馨又热闹,亲子尽享春日美好时光。在“向世界问好”分享环节,小记者们勇敢站出来,在众人面前,畅聊自己的活动感悟。有的难忘对父母的深情问候,有的觉得向垃圾桶问好格外有趣,还有的沉醉于鲜花的五颜六色,感叹世界缤纷美好。大家在交流中共同体会自然之美、生活之趣。

稍作休整后,队伍继续前行。在特别的禁语徒步环节,小记者们闭上嘴巴,用心感受阳光的温暖、微风的轻抚,聆听自己的心跳,体会徒步带来的些许疲惫,内心变得无比放松与平和。无言前行中,一个温柔的眼神、一次真挚的招手、两只小手紧紧相牵,拉近了彼此心与心的距离。行走在铺满落叶的林间,孩子们感悟着生命的力量:落叶滋养了大地,让小草勇敢破土;大树遮风挡雨,让小树苗茁壮成长,生命的美好与坚韧在这一刻尽显。

活动尾声,小记者们开启“向目标冲刺”的最后征程,个个精神抖擞、奋勇向前,用脚步践行初心,用行动诠释“因我而美”的信念。抵达终点后,全体小记者面向奔流的滹沱河,大声宣告专属活动宣言:“无论风雨,永远向阳而生!”铿锵有力的话语,将不惧挑战、乐观向上的精神镌刻在大家心间。

### 校园动态

## 田径少年闪耀市赛

本报讯(记者 孔琳)在刚刚落幕的“奔跑吧·少年”2026年石家庄市中小学生田径选拔赛中,石家庄市明珠花苑小学的运动健儿奋勇争先,凭借出色的竞技水平与顽强拼搏的精神,斩获多项优异成绩,为学校体育教育成果再添亮眼一笔:苏林阳夺得男子100米第一名,周嘉依获女子100米第二名,刘佳宜获女子1500米第四名,三位同学均来自六(3)班。学校将继续关注学生运动与健康,培养五育并举的好少年。

## 教研赋能促成长

本报讯(记者 孔琳)近日,石家庄市鹿泉区第二实验小学邀请区教研室教研员开展八大学科听课评课指导活动。

活动前,各学科教师紧扣新课标与学情,深入研读教材、精心设计教学方案。课堂上,教师们立足学科特点与育人目标,充分调动学生积极性,展现出良好的课堂风貌。教研员全程听课,细致记录课堂亮点与待优化之处。课后,教研员精准点评并给出切实改进建议,围绕课堂提质、新课标落地等问题深入指导,有效提升了教师教学与教研能力。

## 承办工作坊研修活动

本报讯(记者 孔琳)日前,石家庄市鹿泉区第三实验小学承办了石家庄市小学英语教研员工作坊第一期研修活动。

本次活动聚焦单元整体教学下的项目式学习,深入推进小学英语教学改革,助力青年教师专业成长。活动中,学校老师做课通过项目选题、项目设计、解决问题、项目展示等真实任务来促进学生自主学习、自主探究和合作解决问题。学校将让学生在更加开放、自由的环境中学习,在实践中体验知识的价值。

## 文化育人润童心

本报讯(记者 孔琳)近日,石家庄市翟营大街小学开展了班主任班级文化分享会,全体班主任参加。

活动围绕班级硬文化、软文化与制度文化建设展开交流,强调环境育人、班风培育与依规治班,助力打造特色班级文化。三位老师分享了实践经验,各年级组长精准点评,青年教师积极互动研讨。本次分享会将理论与实践结合,为班主任搭建了互学互鉴的平台。

## 校园读书节启动

本报讯(记者 安迪)近日,石家庄市四中路小学举行2026年校园读书节启动仪式。

启动仪式上,党支部书记、校长王静阐述了阅读对个人成长、校园文化建设的重要意义,强调书籍作为人类进步的阶梯,是传承文明、滋养心灵的重要载体,希望全体师生以阅读为友,在文字中汲取力量。全校师生一致表示将静心阅读,让琅琅书声成为校园最动听的旋律,让浓浓书香滋养每一位师生的成长之路,共同书写校园文化建设的新篇章。

## 教案展评检查老师“作业”

本报讯(记者 安迪)为规范教学常规管理,提升教师备课质量,石家庄市桥西区五里庄小学近日开展了教师教案展评活动。本次活动依据学校教案评价标准,从备课进度、教学目标、重难点、教学过程、板书设计、作业布置、教学反思等多个维度,对教师教案进行全面细致展评。活动期间,评委逐份查阅、逐项打分,教师们相互观摩、交流借鉴,营造了比学赶超的良好教研氛围。

## 心系国安守初心

本报讯(记者 孔琳)为迎接全民国家安全教育日,增强师生的国家安全意识与责任担当,4月13日,石家庄市第十一中学举行了主题升旗仪式。

学校常态化开展国安宣传教育,此次升旗仪式既是爱国主义与法治教育,也是深化“大思政”育人的具体实践。学校党总支书记何立宁表示,将以此活动为契机,持续深化国安宣传教育,引导师生以实际行动践行国安责任,贡献青春力量。

## 让他试一试

### 现场·聊聊

孔琳

“呜呜,我不要在这儿,我要回家……”

小记者招募活动还未正式开始,楼道中,一位小男孩皱着脸、流着眼泪、倾斜着身体,使劲往外拽自己的妈妈,想要离开。

“又是一位有点怯场的小朋友。”我心里想。作为晚报小记者招募活动的评委,总能看到这样的情况——来参加活动的孩子,因为害怕等情绪,不敢上台展示自己,甚至在感受到现场严肃的气氛时,就已心生怯意,想要离开,就如此时这个小男孩那般。

我看到,小男孩的妈妈并没有立刻同意他离开的要求,而是轻声细语和他商量留下来的事情……当我坐在评委席上时,看到小男孩和妈妈坐在最后一排,正在认真观看其他小朋友在台上展示自己的才艺。

前面几组表演完毕后,小男孩加入到最后一组,展示了一首唐诗背诵。流利的背诵引来现场热烈的掌声,小男孩脸上也露出灿烂的笑容,那是他战胜了羞怯,用勇敢赢来的、不自觉流露出来的自信心。

看着战胜自己后明显心情轻松和妈妈说说笑笑的小男孩,我想到了另外一个男孩。

当时,男孩已经站在了舞台上,同组的小朋友正在表演节目,他突然哭出声,一边拿袖子抹眼泪

一边说:“我害怕……”看到男孩的情况,老师们把他领下台安抚,男孩的家长是一位老人也走过去安慰。

我坐在评委席上不能离开,看到老人把男孩带出了会场,等在场所有小朋友都展示完才艺,也没看到男孩回来。如果当时有机会,我一定会和男孩的家长说:让他试一试。

孩子们在面对陌生环境和挑战时产生的恐惧和退缩,是一种自然的自我保护机制。如果家长每次都顺应孩子的逃避反应,就会强化孩子的回避行为,形成“遇到困难就退缩”的行为模式。相反,温和地鼓励孩子“试一试”,恰恰是在帮助孩子建立心理韧性。

最终站在台上成功展示了才艺的小男孩,开心地体会到“我能行”,会被孩子内化为一种稳定的心理品质,在未来的挑战中将发挥重要作用。而那个被带离现场的男孩,则失去了一次宝贵的成长机会。

每个孩子心中都住着一个胆怯的小人儿,也住着一个勇敢的骑士。“让他试一试”,就是给勇敢骑士一次出征的机会。当孩子一次次尝试,一次次发现“原来我可以”,那个勇敢的骑士就会逐渐长大,最终成为孩子性格的主宰。这或许就是教育最美好的部分——不是替孩子规避所有风雨,而是陪他们在风雨中学会前行。