

一次特别的“救援”

20岁大学生义无反顾捐献造血干细胞救人

□文/图 本报记者 李惺

4月7日上午,在石家庄市人民医院的采集室里,20岁的小闫平静地躺在采集床上进行着造血干细胞捐献。对于他来说,这一天和过去的许多日子一样——他在做一件能让自己发自内心开心的事。

小闫是在天津上学的河北籍大二学生。在他平静的外表下,却藏着一颗滚烫而坚定的心。

高中时期,小闫就开始利用课余时间参加各类公益志愿服务活动。他喜欢乐于助人的感觉:“帮助别人,是能让我发自内心开心的事。”

18岁生日那天,小闫做了一个决定——走进献血车,用无偿献血为自己送上一份特殊的成人礼。那天,他不仅献出了人生的第一袋热血,还主动留下血样加入了中华骨髓库。工作人员告诉他,配型成功的概率很低,可能很多年都不会有消息。他笑了笑说:“没关系,只要有万分之一的机会,我就等。”

2024年,小闫考上了天津的大学。来学校报到那天,大多数新生忙着熟悉校园、认识室友,他却第一时间找到了天津市河西蓝天救援队,主动申请加入。课余时间,他跟着救援队参加了走失人员搜寻、溺水人员救助、大型赛事安保、应急救援知识宣讲等几十次活动。他还考取了国家应急救援员、红十字救护员等证书,把“专业助人”变成了自己的本领。与此同



■小闫被授予捐献造血干细胞荣誉证书。

时,他依然坚持参加无偿献血,获得了全国无偿献血奉献奖金奖。但他总觉得这还不够。今年年初,那个让他等待已久的电话终于来了。

“像中大奖一样!”小闫回忆,当时的第一反应是意外,紧接着是难以抑制的激动。他毫不犹豫地同意进行高分辨检测和体检。

等待结果的日子他比谁都着急,几天没有消息,他忍不住主动打回电话询问。当被告知一切顺利通过时,他长长地舒了一口气。

从那一刻起,小闫开始严格调整自己的生活习惯——饮食清淡,不吃油腻食物,减少熬夜,每天坚持运动增强体质。在参加救援队活动时,他也格外小心,时刻注意保护自己。“我不能因为自己不小心受伤,让患者的希望落空。”他说。

终于到了正式采集的日子。4月7日,小闫躺在采集床上,看着自己的血液在仪器里流淌,他感到平静而满足。经过四个多小时的采集,小闫成功完成了造血干细胞的捐献,成为中华骨髓库第22569例、河北省第904例、邢台市第63例捐献者。

“虽然参加了救援队,但真正能直接救人生命的机会其实很少。”小闫说,救援更多的是争分夺秒的协作,而这次造血干细胞捐献,让他感到一种前所未有的“直接”和“完整”。“能完全通过自己的力量去挽救一个人的生命,我觉得非常荣幸。”小闫说。

当天,“蓝天青年”——河北省域大学生蓝天救援队和邢台市红十字蓝天救援队的代表来到采集室看望小闫,并为他送去鲜花和祝福。

从18岁那袋热血,到20岁这袋“生命种子”;从一名追着英雄梦奔跑的少年,到一名真正为他人带来新生的造血干细胞捐献者,小闫用两年时间,完成了公益路上一次特别的抵达。而这份爱,还在继续。

桃园镇开展无偿献血活动

本报讯(记者 方小北)长安区桃园镇党委近日组织开展无偿献血活动,在活动现场向全镇群众普及无偿献血知识、献血流程等,积极营造“献血光荣、奉献可贵”的浓厚氛围,动员各界群众参与其中。

活动现场,采血车整齐停放,工作人员提前搭建好服务台,准备好宣传手册、急救用品、饮用水等物资,医护人员细致做好采血前的各项准备工作。从信息登记、健康征询、血压测量,到血液初筛、静脉采血,每一个环节都有序推进,医护人员耐心细致地为每一位献血者讲解献血注意事项,用专业和贴心的服务,让每一位献血者都感受到温暖与关怀。

在党员干部的带动下,辖区机关职工、社区居民、企业员工等各界群众纷纷响应号召,积极加入献血队伍,大家怀着对生命的敬畏,自愿捐献热血,用爱心为生命续航。不少献血者表示,无偿献血是一件力所能及的公益事,希望通过自己的小小善举,为需要帮助的人点亮生命希望。

邻里一家亲 春色满园新

新华区北苑街道开展春季文艺演出活动

本报讯(记者 方小北)为丰富居民精神文化生活,4月9日上午,新华区北苑街道总工会携手翔翼路社区居委会在空军第十二休所共同举办了“邻里一家亲,春色满园新”主题文化进基层惠民演出。在这万物竞发的美好时节,干部居民欢聚一堂,奏响了春日里的和谐乐章。

上午10时,演出在社区舞蹈队带来的《灯火里的中国》中拉开帷幕,随后,扇子舞《顶天立地中国人》、合唱《家和万事兴》《牧歌一曲献给党》等节目轮番登场。歌者声情并茂,唱出了赤诚热烈的感情;舞者衣袂飘飘,跳出对生活的美好憧憬。柔力球《梦想起航的地方》、杨氏太极拳24式表演深受大家欢迎,表演者一招一式都展现着娴熟的技巧。葫芦丝《荷塘月色》圆润轻柔,余韵绵长,仿佛把一池荷塘的月色都吹进了人们心里。

“节目真不错,唱得好跳得美,这种演出要多办,我们都爱看!”60多岁的李阿姨表达了她的心声,丰富多样的节目为居民生活增添了一抹别样的色彩。

近年来,北苑街道不断完善文化阵地建设,升级社区文化设施,培育本土文化志愿者队伍,挖掘辖区文化特色,让群众在家门口就能享受优质文化服务,切实丰富了基层群众的精神文化生活,营造了文明和谐、喜庆祥和的辖区文化氛围。

为准驾驶员们

送上交通安全课

藁城交警走进驾校开展交通安全宣传

本报讯(首席记者 刘琛敏)为进一步强化源头交通安全管理,切实提升驾校学员的交通安全意识、法治意识和文明出行素养,4月8日,石家庄藁城交警走进辖区冀通驾校,开展道路交通安全宣传活动,为即将上路的准驾驶员们送上一堂生动实用的交通安全课。

在活动现场,宣传交警结合近年来辖区典型交通事故案例,用通俗易懂的语言,围绕驾考相关安全规范、日常行车注意事项、常见交通违法危害等核心内容展开详细讲解。宣传交警重点针对超速行驶、酒后驾驶、疲劳驾驶、不系安全带、分心驾驶等严重交通违法行为的危害性进行深入剖析,用真实案例敲响安全警钟,让学员们深刻认识到“文明驾驶、安全出行”不仅是对自己负责,更是对他人生命安全的尊重。

宣传交警针对驾校学员的学车特点,细致讲解了车辆起步、变道、转弯、停车等基础驾驶操作中的安全细节,普及了交通信号标识、通行规则等基础知识,耐心解答学员们在学车、练车过程中遇到的交通安全疑问。同时,通过发放交通安全宣传彩页、现场互动问答等形式,充分调动学员们的学习积极性,引导大家主动学习交通法规,牢固树立“安全第一、文明驾驶”的理念。

驾校有关负责人介绍称,此次交通安全宣传进驾校活动,有效拉近了交警与准驾驶员的距离,把交通安全理念根植于学员心中,切实从源头上筑牢了道路交通安全防线。

建立“反诈长廊”进行情景模拟

石家庄市井陉矿区多方联动织密反诈防护网

本报讯(首席记者 刘琛敏)连日来,石家庄市公安局井陉矿区分局组织民辅警走进辖区中小学及幼儿园,针对不同年龄段学生特点,开展形式多样的反诈宣讲活动,全力筑牢校园安全防线。

在井陉矿区实验小学,井陉矿区公安分局民辅警向师生开展了“量身定制”的宣讲。民辅警利用“反诈长廊”图文展板和现场讲解,结合真实案例拆解“跑分洗钱”“架设手机口”等新型犯罪套路。民辅警建议老师通过案例班会、反诈短视频等多元方式开展教育。

面对中小學生及幼儿园儿童,民辅警的宣讲更注重互动与趣味。民警通过情景模拟,生动还原游戏充值、冒充熟人借钱等骗局,让学生直观感受诈骗套路。在井陉矿区天护幼儿园和井陉矿区第二幼儿园,民警用童



■民警正在为老师发放反诈宣传资料。(警方供图)

言童语和贴近生活的叮嘱,在孩子们心中播下安全防范的种子。

在守好校园阵地的同时,井陉矿区公安分局也将宣传触角延伸至家长群体。民辅警利用召开运动会和放学时段向家长讲解“冒充老师收费”等相关诈骗手法。民辅警还通过校园广播和教室宣讲,鼓励学生将反诈知识带回家、当好家庭“宣传员”,积极构建警、校、家三方联动的反诈防护网。