



■夫妻俩是献血小屋的常客。



■北大女儿成长的背后是夫妻俩的“放养”智慧。



■父母的爱意是女儿逐梦的底气。

夫妻相处之道：各自发光却彼此照亮

献血 20 年，同做志愿者，他们爱情保鲜剂是共同的信念

孟维涛与刘会贞，是石家庄市卓达小区里一对普通夫妻。他们没有亮眼的学历光环，没有叱咤风云的事业，不拼学区房不补课外班，用一套“拒绝内卷”的教育理念，培养出了闪闪发光的女儿。女儿孟柳映高二时凭借全省生物竞赛第一名、全国中学生生物学竞赛金奖的优异成绩，成功保送北京大学，将父母的爱意化作逐梦底气，在大洋彼岸继续追寻自己人生的诗与远方。而这份温暖的家风，也延续在夫妻俩的日常里——他们是小区献血小屋的常客，多年来坚持无偿献血并投身志愿宣传，用真挚笑容为初次献血者驱散忐忑；闲暇时，刘会贞走进老年大学开启新的学习生活，孟维涛则在工作之余坚持每日打卡学英语。不慌不忙的日子里，爱意与暖意交织，他们活成了无数家庭向往的模样。

□本报记者 红波

从相亲到结婚 两年五次面，纸短情更长

孟维涛与刘会贞夫妻的故事，始于一场带着年代感的缘分。他长她两岁，更巧的是，他的母亲与她的姑姑曾是同窗。1992年10月，24岁的孟维涛从部队休探亲假，在家人的安排下与刘会贞相亲。

“我当时在工厂上班，被家人叫回来时还蒙在鼓里。”刘会贞笑着回忆，“第一次见面他没穿军装，就是个有些羞涩的普通小伙。”而孟维涛则坦言，刘会贞阳光的笑容和深深的梨涡，一眼便住进了他心里。

真正的转折发生在临别前。孟维涛身着军装去工厂找她，挺拔的身姿让整个人精神焕发。更妙的是，他提着一兜水果，谦恭有礼地打点了她单位里的同事。“大家都夸他帅，有礼貌，我也是第一次见他穿军装，确实像换了个人。”那一刻，军装的绿与姑娘脸颊的红，交织成最美的青春底色。

在那个通讯尚不发达的年代，两颗心靠着最质朴的方式靠近。两年时光，两人仅五次见面，却足以认定彼此。“他在部队很忙，恋爱全靠书信往来。”刘会贞说。纸短情长，墨香传情——她的字清秀如其人，他的字却略显笨拙。“为了不让她笑话，我私下里可是苦练了好一阵子呢。”孟维涛不好意思地笑道。

物质的匮乏从未阻隔爱意的流动。她为他一针一线织就毛衣围巾，暖了他的寒冬；他将积攒的工资为她定制了一块专属手表，表盘12点处镌刻着她的名字，6点处则铭刻着“心心相印”——那是他们独特的爱情密码。

1994年11月29日，相恋两年的两人携手走进婚姻殿堂，将书信里的深情，化作往后余生的朝夕相伴。

以爱托举 北大女儿背后的“放养”智慧

1995年9月，女儿出生，孟维涛为她取名“孟柳映”，“柳”谐音“刘”，藏着夫妻间的脉脉温情；“映”取“形貌映丽”之意，更承载着父母对女儿平安喜乐、向阳生长的最朴素期许。

可这份欢喜很快被养育的艰辛裹挟。彼时孟维涛仍

在部队，女儿出生后，他仅陪伴了半个月产假便需归队。独自扛起育儿重担的刘会贞，为了撑起整个家，先后换了好几份工作，开过小店、打过零工。“周围商铺的老板、楼上楼下的邻居，都帮我们照看过她，她也是吃‘百家饭’长大的。”谈及当年的不易，夫妻俩眼角泛起泪光。

一岁多送进幼儿园，一年级便开始住校——这样的成长环境，换作别的孩子或许早就抱怨，但孟柳映却格外懂事。“从小到大，孩子的成绩、前途，都是她自己拼出来的。”夫妻俩从没给女儿报过课外辅导班，也从未在学业上施压。这份淡然并不是放任不管，而是藏在背后的深沉信任与默默托举。

“她向来报喜不报忧，压力再大也自己默默承受。”刘会贞回忆，高二那年参加全省生物竞赛，最后一次模拟考试竟拿了倒数第一，“后来我们整理她的书桌，才发现她偷偷写的小纸条，上面密密麻麻全是鼓励自己、不服输的励志话语，字里行间都是韧劲，看着真让人心疼。”

凭着这份韧劲，孟柳映最终实现完美翻盘，不仅拿下当年河北省生物竞赛第一名，还在第二十一届全国中学生生物学竞赛中斩获金奖，并如愿以偿保送北京大学，用努力圆了自己上高中时立下的梦想。

如今回想往事，孟维涛依然感慨：“我们就是普通夫妻普通家庭，从没想过非要她考北大，只希望她健康快乐。”恰恰是这种无条件的爱与接纳，成为了女儿飞向更高天空的底气。

奉献成为家风 最深的爱是“我看见”与“共生长”

每天清晨6点，58岁的孟维涛准时起床。近20年军旅生涯沉淀的自律，让他常年如一日坚持晨跑：“跑步能保持好体魄，支撑我每月两次捐献成分血。”

作为资深无偿献血志愿者，孟维涛1998年在部队便开启献血之路。自2018年转为捐献成分血，至今献血已达116次，累计献血量44000多毫升。在他的带动下，妻子刘会贞也加入其中，累计献血5600多毫升。他们也是河北省红十字会无偿献血服务志愿者，平时周末休息时，常和卓达小分队的志愿者们一起上街宣传。“我们会一直献到不能献为止。”说这话时，夫妻俩相视一笑，眼角的皱纹里，盛满了岁月沉淀的温柔与坚定。

相伴三十二载，他们眼底仍藏着化不开的爱意与信

任。于他们而言，最深的爱是烟火日常里彼此“看见与被看见”——看见彼此的付出，读懂彼此的坚守，珍视对方灵魂里的微光。

“她是个好妻子、好儿媳，更是个好母亲。”孟维涛谈及妻子，语气里满是赞许与珍视。那些年他在部队，是她独自扛起家庭重担，却从不在他面前抱怨；每次回婆婆家，她总是第一时间扎进厨房为全家忙碌；女儿爱下象棋、喜画画，她风里来雨里去，日复一日接送陪伴；女儿上高二那年，她刚做完手术，却将伤痛藏起，每次打电话都用温柔的语气给予鼓励；他的生日，她年年记挂，总能备下他最需要的礼物，将细碎的温柔藏进每一个日常细节。

“我觉得女儿的优秀更像他，自律、善良、坚韧有担当。”在刘会贞眼里，孟维涛就像一棵大树，默默守护着全家。为了尽快还清房贷，他利用下班时间跑了七年出租车、做了三年代驾；她开小店时他只要有空，必定会来陪伴支持；她生病时是他跑前跑后百般呵护；知道她喜欢鲜花，每年生日他都会精心准备；女儿成长路上，他一封封亲笔信，给了女儿最坚定的支持；汶川地震后，他支持女儿和小伙伴们在小区里募捐，还率先捐款，并陪伴女儿将募集的善款送到红十字会，用行动传递善意。

夫妻俩从不对女儿讲空洞的道德教条，却用一言一行树立起最好的榜样。他们常带女儿走进献血小屋，让她亲眼看见父母挽起袖子的从容与坚定，让奉献的种子在她心中悄悄扎根、生长。

如今，退休的刘会贞上个月刚刚成为一名石家庄市老年大学学员，报了英语班和收纳班充实自己；仍在工作的孟维涛，则在女儿推荐下坚持打卡学英语，一坚持就是四年有余。他们用行动告诉女儿：成长无关年龄，终身热爱、向上生长，便是最好的生活姿态。

没有惊天动地的壮举，没有豪言壮语的承诺，孟维涛和刘会贞用三十余载的相守与坚守，将奉献刻进家风，将爱意融入日常。他们的故事，是一个普通家庭的温暖写照，更是一场跨越时光的“爱的循环”——父母用身教传递善意，孩子用努力回报期待，而这份温暖与力量，还将在岁月里继续传递、生生不息。



石家庄爱情故事汇之二十六
征集热线：15032136173

(图片由受访者提供)