

“健康主播”培训乱象：科普如何更“靠谱”

□新华社“新华视点”记者 李恒 杨淑馨 王楚然

“零基础当‘健康主播’，月入过万不是梦”“三天速成，AI赋能轻松变现”……近期，这类主播培训广告语成为一些机构的“吸睛利器”。

随着人们更加重视健康知识，健康科普类账号备受青睐，“健康主播”培训也日趋火爆。然而，一些速成培训暗藏陷阱，侵害群众利益。治理行业乱象、筑牢公众科学防线，科普如何更“靠谱”？

“一场直播可收入1万”？

“‘健康主播’的黄金十年，普通人改命换运的机会”“只要起号成功，一场直播可收入1万”，在社交平台上，此类诱人口号吸引不少求职者的目光。

记者调查发现，“健康主播”被炒作成“零门槛、高收入”的“金饭碗”，针对“健康主播”的速成培训也成为一些机构精心设计的“围猎”骗局。

一些学员缴纳了高额培训费，培训内容却大幅缩水。

记者调查发现，部分培训机构设置从几百元到数万元不等的培训费，承诺“包教包会、对接资源、流量扶持”，但实际培训内容仅限流量话术、吸粉技巧、带货套路，并无健康知识教学。

湖南长沙的肖女士本想通过学习成为一名“健康主播”，却并未学到专业知识。“交完4563元学费，他们发来几个话术模板，再没下文。”

68岁的王女士告诉记者，她花费8039元报名多个课程，想通过学习推广健康知识实现再就业，培训老师却频繁更换，最终“突然消失，发信息不回，课程直接停滞”。

被机构推至“台前”的学员，还有可能面临非法行医的风险。

记者梳理发现，一些参加过“健康主播”培训的账号将仅具“辅助调理”作用的成分，夸大宣传为能“根治疾病”，账号还发布虚假食疗、违规养生手法、错误用药指导等。

业内人士表示，“主播”如若判断病情、分析病因、提出治疗方案、指导用药、替代就医决策，就可能越过科普边界，进入诊疗活动范畴。在主播不具有相应资质情况下，可能构成非法行医。

更有甚者，陷入以培训为名、行传销之实的骗局。

江苏的傅女士在求职平台上寻找“健康主播”工作，却不慎“踩坑”。参加招聘方的免费直播培训后，傅女士被邀请至线下“直播基地”学习。

在对方话术洗脑下，她最终交了2.2万元“会员费”购买对方的保健品。“要求我们先自用、再销售，实际就是为了高价卖产品。”傅女士表示，同期学员中，有人甚至被诱导追加十几万元，用于“自建主播基地”，最终钱也打了水漂。

如何步步“围猎”？

记者调查发现，一些机构利用精密的话术与流程，步步“围猎”求职者：

——免费培训“诱捕”，虚造高薪神话。

“实打实扶持”“全程专业培训”“独家AI赋能”，一些机构在社交平台 and 招聘软件上投放大量招聘“健康主播”的“电子传



■新华社发 王鹏 作

单”，声称入职即可获得“专属孵化”，从而实现财富自由。

多名受访者表示，入职的免费培训就是线上的集中“洗脑”。一些机构要求在培训前提交一份“培训申请”，以此营造名额紧缺性。“培训过程中，讲师不断展示所谓成功案例，称普通人转行做‘健康主播’，短时间就能涨粉数万、月入数万。”傅女士告诉记者。——“打卡”保持黏性，诱导发展下线。

为了保证学员黏性，一些机构会建立培训课程聊天群，要求“打卡式”学习，在群内制造“火爆”氛围。“如果没有分享学习内容会被清退，还会设置线上考核。”有学员表示。

记者在参加一场专注“肠胃健康”的主播培训中发现，培训导师要求主播发展下线，数次提到“没有底薪，全靠提成”，想要高收入就要“拉人建立团队”，“有团队管理奖金”。

——线下分别“逼单”，兜售高价产品。

线上免费培训结束后，一些机构则会邀请学员到线下学习或参会，举起收割“镰刀”。

据傅女士介绍，所谓的线下学习，其实是一对一单独沟通“逼单”。“对方会轮番劝说，我所在批次超过60%的人都交了钱购买产品。”

傅女士注意到，对方提供的产品是公司自有品牌保健品，虽为注册品牌，但售价畸高，一小盒需三四百元。

还有受访者告诉记者，一些线下的健康峰会要求其自费体检，查出“小毛病”后，便要求购买该公司产品进行“调理”，让人陷入“高价囤货”的套路。

让科普更“靠谱”

业内人士指出，彻底斩断灰色产业链，需多方协同、系统治理。

武汉大学法学院副院长武亦文教授建议，对以“培训”为名行诈骗、传销之实的机构，要依法严厉打击，并及时向社会公布典型案例，形成有效震慑。针对跨区域作案特点，可探索建立全国统一的投诉举报平台和协查机制，压缩违法机构的生存空间。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为，平台需压实主体责任，加强对招聘广告、培训课程的严格审核与风险提示。

在专家看来，需进一步完善关键词拦截机制，及时清理虚假宣传内容，切断“健康主播”培训乱象传播渠道；对于用户投诉集中的机构账号，及时采取下架、封禁等措施，并向监管部门报告。

受访人士认为，要加快完善“健康主播”职业标准与准入机制。中国健康教育中心科普部主任陈国永建议，对于从事健康类直播人员，可探索实行备案管理或能力认证制度，建立严格的市场准入制度，从源头上提升行业专业化水平。

此外，公众也需提高警惕，增强识别能力。

武亦文建议，求职者要树立理性就业观，在选择培训机构时，核实资质、查看条款。

一旦发现上当，要及时收集证据，保存好培训宣传页面、聊天记录、付款凭证、电子合同等相关材料，并向12315平台、市场监管部门投诉，必要时也可向法院提起民事诉讼，维护自身合法权益。

受访专家表示，大健康产业关乎民生福祉。要形成监管合力，铲除乱象滋生土壤，壮大专业主播队伍，更好传递健康知识、服务社会大众。

(新华社北京4月1日电)

麻醉手术真的影响智力吗？了解下这些认识误区

新华社杭州4月1日电(记者 黄筱)麻醉手术可能会影响智力和记忆力、能选半麻手术就不选全麻、酒量大的人不容易被“麻”倒、手术前禁食但喝一点点水没关系……这些关于“麻醉”的说法在生活中常常听到，真相究竟如何？每年3月的最后一周是“中国麻醉周”，来听中国心胸麻醉学会理事、浙江大学医学院附属第一医院(浙大一院)麻醉科主任苏殿三一解答。

误区一：麻醉手术可能会影响智力和记忆力

有些人认为麻醉手术后脑子会变笨、变傻。其实是手术刚结束，从全麻苏醒过来的人会头晕、想睡觉、吐字不清、记不住事情。“这些都是正常的全麻后反应，等药物代谢完成后，这种情况就会消失。”苏殿三说。

随着麻醉学学科快速发展，现代麻醉药物已经是一种相对安全、高效、可控的药物。

如果手术过程中麻醉药使用不足，就会产生很多严重不良后果。比如，肌松药不足，手术视野不佳、难度可能会增加；镇痛药不足，术中会出现高血压、心动过速等应激反应；镇静药不足，则可能出现术中患者能知晓、感知疼痛，但无法说话、无法动弹。

误区二：半麻手术比全麻手术更安全

专家介绍，从整体上看，半麻与全麻手术没有哪一个更安全的说法，但具体到某一个病人可能会有优劣。

“半麻”并不是“麻一半”，而是老百姓习惯的对除了全身麻醉以外的众多麻醉方式的汇总，如神经阻滞、椎管内麻醉等等。医生选择麻醉的方式首先要根据手术的需求选择；第二要考虑患者的术前情况，比如患者有没有一些麻醉方式或者药物禁忌，要根据这些因素去选择麻醉方式。

误区三：酒量大的人不容易被“麻”倒

“经常有人说我酒量大，是否需要多一点麻药？”在浙大一院的麻醉门诊里，医生常常遇到提出这个问题的患者。

“这种说法也不是完全错的，长期饮酒可能会诱导肝脏细胞色素P-450酶活性升高，这个酶也参与一些麻醉药品的代谢，所以有些药物的需求量就会增加。”苏殿三表示。

酒量对于麻醉的影响更多地体现在全身麻醉用药方面，特别是镇静类药物。对于神经阻滞麻醉、半身麻醉或局部麻醉，酒量大小基本没有什么影响。

误区四：手术前禁食但喝一点点水没关系

“一点点水”其实要根据病人情况、喝水的多少以及喝水时间综合考虑，对于有胃肠道手术史、胃食管反流、食管裂孔疝以及消化道梗阻的病人，还有糖尿病等胃动力不足的病人，为了安全医生会建议严格遵医嘱进行禁食禁食。

手术前禁食还考虑到麻醉后患者会失去会厌保护反射。人清醒时，会厌会自动把异物挡住、咳出来；全麻后，吞咽、咳嗽反射都会消失，胃里有水或者食物容易反流、误吸。手术中如果胃里的水、食物反流到喉咙，没有咳嗽保护，直接进入气管和肺，轻则引发严重肺炎，重则窒息、危及生命。

专家提醒，根据手术类型及患者状态不同的术前饮食方案，患者和家属一定要遵医嘱。

声明

◆微信办理 wb99ok
yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

张家口海达汽车销售服务有限公司遗失公章一枚，特此声明。

河北医科大学沧州市中心医院25级研究生杜雪菲，不慎将学生证丢失，学号：25034101840，特此声明。

亚太房地产开发集团股份有限公司

2026年4月2日

李丽新闻记者证遗失，统一编号：134017497847700221、张亚新闻记者证遗失，统一编号：134017497847700248、王彬新闻记者证遗失，统一编号：134017497847700239、董世杰新闻记者证遗失，统一编号：134017497847700284、李永胜新闻记者证遗失，统一编号：134017497847700267、徐琳新闻记者证遗失，统一编号：134017497847700244。特此声明