

全国女篮联赛排位赛

石家庄英励取得两连胜

本报讯(记者 常明)全国女篮联赛排位赛昨天展开第二轮争夺,石家庄英励凭借出色的发挥,以86比81力挫厦门队,取得两连胜,在五战三胜制的较量中拿到赛点。

石家庄英励上一场客场险胜厦门队。此番主场作战,双方首节争夺格外激烈,两队在进攻上都是内外呼应。石家庄英励此节命中两记三分球,厦门队以多命中一记三分球的的优势,首节以21比19领先。

次节,石家庄英励加强了防守,使得对手的进攻成功率下降。而在进攻上,安妮莉·波特、王丽丽和彭晓彤多点开花,将比分反超。上半场结束时,石家庄英励以45比38领先。

第三节,安妮莉和石家庄英励的旧将彭诗晴展开飙分大战,两人的命中率都很高。本节结束时,石家庄英励以64比59领先。

第四节,石家庄英励的篮板球争夺更加积极,只是命中率不高。厦门队依靠彭诗晴连续得分,将比分追成73平。此时老将王丽丽挺身而出,连得6分,保住了领先地位。关键之时,朱睿远投命中,王丽丽中投得手,石家庄英励最终以5



■石家庄英励队员安妮莉(左二)本场独得35分。

本报记者 王建国 摄

分之优锁定胜利。

此战,来自澳大利亚的外援安妮莉表现出色,得到35分和18个篮板的大号“两双”,两项数据都是全场最高。王丽丽和朱睿分别得到18分和15分。在篮板球的争夺上,石家庄英励比对手多22个,助攻多11次。这表明石家庄英励在防守上和全队进攻的配合上比对手更出色。

此外,王丽丽荣获本赛季常规赛的抢断王。

本周四,石家庄英励将在河北体育馆与厦门队展开第三场较量。

山西跑友王江峰:

有种热爱叫“路边选手”

□本报记者 常明

“石家庄马拉松赛(以下简称‘石马’)我没有中签,但我还是从山西晋城开车四百多公里赶到石家庄,最后我在路边跑了一个半程马拉松。”山西跑友王江峰在他的视频里开心地说,“‘石马’,你知道我有多爱你吗?”

众多网友纷纷为他点赞,大家希望明年他能如愿中签再来石家庄。

用实际行动印证“让热爱延续”

记者昨天看到王江峰的视频,全程他一直在微笑,好像是一位刷新个人最好成绩的选手。其实他报名了“石马”,但没有中签。紧接着又报名后补抽签,仍未果,可他毅然从山西来到了石家庄。

3月29日“石马”开赛当天,王江峰选择把赛道一旁的路边当成自己的赛道,开心地奔跑起来——他自称“路边选手”!他说:“我就是想用行动印证一下‘石马’的那句宣传口号:让热爱延续!”

王江峰沿着赛道在路边跑,在他一侧,大批的参赛者鱼贯向前。他之前经常参加马拉松赛,而“石马”比赛当天,他似乎认为自己和一旁的选手们一样,只是赛道不同罢了。

“我没有参赛包、没有号码牌,完赛后更没有奖牌……但是在路边跑,也很爽!”他开心地说。

有人要送奖牌 有人要请吃饭

选手们跑渴了,有补给,自己拿;王江峰渴了,礼貌地向补给站的志愿者要,很快,热情的志愿者就给他递过来一杯。后面,还有一位市民送给他一瓶饮料。

他说:“我这个‘路边选手’跑完了,体验感还是很棒的!绕来绕去共跑了27.08公里,用时3小时08分。这一天,我一定是‘路边选手’中最靓的仔!”

为何要成为一名“路边选手”,他说还是因为热爱吧!他同时在视频中表示:“明年‘石马’,请给我一次中签的机会!让热爱延续下去!”

王江峰赢得了大批网友和跑友点赞:“这是真的热爱!”“我看到你了,在赛道外跑!”“赞美你,美丽石家庄欢迎你!”“希望‘石马’组委会能看到这个视频,明年邀请你来参赛!”“虽没有号码牌,却一样自豪!传承体育精神,小伙子,石家庄欢迎你,明年再见!”“应该给这位远道而来的跑友补发一块奖牌!”“欢迎你再来河北!”……

还有人回复:“兄弟我中签了,但上周把脚崴了。我也很热爱跑步,于是坐着火车去石家庄,去给我的跑步搭子加油了!”还有的网友说:“我家在马拉松沿线的一个小区,下次你来,我请你到我家喝酒吃饭!”还有网友干脆称:“我把奖牌送给你吧!”

看到大家点赞,王江峰一一回复并感谢,他同时称:“其实这样跑挺有意思的,就是有的路口不让直接过去,需要绕一下。”

如何让更多人与“石马”共舞

看到网友们的回复,记者发现,“路边选手”其实不止王江峰一人。

有位网友称:“西三环那边绕不过去了,我多跑了3公里,最后到终点总共跑了33公里!”有的跑友说:“虽然我也在路边陪跑了,但我是本地人。你大老远过来,不容易!”还有的说:“我没看见你呀!我在外圈跑了8公里,西三环封闭,我就撤了!”

尽管今年的“石马”参赛人数增加到了3.5万人,但报名人数突破了20万,还是很难满足更多跑友的要求,“石马”的中签率比考研的录取率还低。成为“路边选手”,精神可嘉,也让人着实感动,但在路边跑,对自己、对他人都存在安全隐患,毕竟路边人来人往,不是专门的赛道。

那么有什么更安全的办法能让更多人参与进来呢?

以前跑友们曾经组织过网络版的跑步活动,自己寻找更开阔的地方来跑,按统一标准,跑完后提交电子跑步记录即可。未来“石马”是否也可以采取类似的办法,没中签的跑友们也可以在当天自选赛道跑马拉松,可以适当交费,完赛后可以收获完赛奖牌或“破三”奖牌。这样跑,相信能满足更多人与“石马”共舞的需求。

国足不敌喀麦隆队

与强队过招暴露实力差距

本报讯(记者 魏若涛)昨天在澳大利亚进行的2026国际足联系列赛第二轮的比赛中,国足0比2不敌非洲劲旅喀麦隆队。至此,国足在本站系列赛收获一胜一负的战绩。

喀麦隆队是世界杯决赛圈的常客,但在美加墨世界杯非洲区预选赛中,喀麦隆队意外“翻车”,无缘决赛圈。虽然如此,但是这支喀麦隆队依然实力在线,在国际足联最新国家队排名榜上,喀麦隆队位居第44位,比国足高出49位。

开场仅3分钟,喀麦隆队就发动了一次进攻,纳吉达在前场左侧传出一记精妙的贴地球,撕破了国足的防线,门前的艾永巧妙拨射破门,为喀麦隆队先拔头筹。第9分钟,喀麦隆队获得角球机会,国足后卫盯人不紧,阿里乌姆接队友头球摆渡后抽射破门,将比分改写为2比0。

国足首场2比0击败已晋级美加墨世界杯的库拉索队,给人很大的惊喜,也让球迷对迎战喀麦隆队更加期待。但综观昨天一战,喀麦隆队队员不仅身体强壮,而且个人技术能力普遍强大,这让国足的防守非常吃力。通过本场比赛,让国足看到了与世界强队间的实力差距,也让主帅邵佳一找到了国足目前存在的短板和改进的方向。此次征战国际足联系列赛,让国足不虚此行。

■“明”析体坛

全红婵缺少一堂课

□本报记者 常明

“我希望不要再骂我了,不要骂我家人,不要骂我的朋友……”刚刚过了19岁生日的全红婵在日前接受采访时哽咽落泪,而根源是她的体重大幅增加。这位曾在国内外赛场大杀四方的跳水名将,目前最怕的竟然是体重秤。

全红婵13岁时就开始在国内赛场夺冠了,14岁时在东京奥运会上,她创女子10米跳台历史最高分纪录,夺得金牌。她身材瘦小,落进水中像掉进去一根针,完全看不到水花,因此“水花消失术”成为这位天才少女的专用名词。网络上,她引发了巨大流量的关注,甚至她丢了一个玩具,都不可思议地上了热搜。

但女孩子,终究要长大。从去年开始,无论她跳得如何,网络上的评论都绕不开一个“胖”字。队内测试赛前,她因为节食导致低血糖晕倒,醒来后却发现热搜词条是“全红婵体形”,评论区里混杂着一些不太友善的声音。其实,她发胖很大程度上是因为压力过大,导致内分泌紊乱。

这位19岁的奥运冠军正经历着网络暴力与职业困境的双重折磨——“我害怕上秤,连喝水都觉得会变重。”“我的一些朋友担心被骂,都很少再联系!”这位跳水的王者正渐渐变得自卑。

全红婵曾为中国体育做出巨大贡献,一方面我们在抵制网络暴力的同时,倡导大家要更加爱护这位年轻的奥运冠军,而另一方面不禁感叹,全红婵的抗外界干扰的能力有些薄弱。

一名职业运动员,如何面对压力和外人的评说,如何面对记者的采访,如何打理自己的财务,以及如何自律,如何面对职业生涯的低谷等等,这些都是一名球员成为NBA新秀后首先需要学习的一堂课,名为“新秀过渡培训计划”,NBA早在1986年就有的。球迷们经常看到的是在关键的比赛前,很多NBA的球星完全屏蔽社交媒体,外界各种评价根本干扰不到他们。

记得河北球员孙悦代表湖人队出战时,孙悦的父亲一度因为网络上一些负面评论而生气,孙悦则劝父亲不要去看。

这样的一堂课,正是全红婵缺少的,也是所有中国运动员进入专业队的第一天需要上的一堂重要的思想课。没有这样的一堂课,运动员在成长过程中会很容易出现内耗和波折,甚至关乎职业生涯的长短。

希望全红婵正经历的这些苦楚,能让更多的体育管理者们警醒,从而加速建立或不断完善属于中国体育的“新秀培训计划”。