

# 文明祭扫寄哀思 生态安葬树新风

## 双凤山陵园将在清明节当天举办公益花坛葬

本报讯(记者 赵晓华 实习生 陈昱廷)昨日记者获悉,河北省双凤山陵园将于清明节当天举办第二十三届公益花坛葬安葬仪式,以此倡导移风易俗,引领绿色殡葬新风尚。

### 优化服务举措,共同守护平安清明

据悉,为满足群众的祭扫需求,即日起至4月5日清明节当天,河北省双凤山陵园早晨开放时间提前至7:00。根据往年数据分析,4月4日、5日的上午8:30至11:00为祭扫人员相对集中时段,特别提醒广大祭扫群众合理规划时间,尽量避开祭扫高峰时段,选择错峰祭扫,确保出行顺畅。

记者了解到,河北省双凤山陵园在南、北山停车场设立了为民服务站,免费提供水桶、笤帚、毛巾等扫墓工具。春季气候干燥、风力较大,是火灾易发期。为确保园区安全,河北省双凤山陵园提醒来园祭扫群众进入墓区严禁吸烟、使用明火。

### 倡导移风易俗,共同推进生态殡葬

为倡导文明祭扫,河北省双凤山陵园在清明节

期间持续开展“鲜花换纸钱”“纸鹤寄情思”活动,祭祀群众可以用手里的烧纸到陵园的服务点换取鲜花或纸鹤,以庄重肃穆、绿色环保的方式寄托哀思。此外,同步免费开放网上纪念平台,搜索关注“双凤山云”微信公众号,为逝去亲人建立网上纪念馆,通过虚拟献花,写下对逝去亲人的思念和祝福的方式在线祭扫。

4月5日清明节当天,河北省双凤山陵园将举办第二十三届公益花坛葬安葬仪式。公益花坛葬是将逝者的骨灰盛放在可降解的骨灰坛里,安葬于精心设计的花坛中,在花朵和植物的滋养下,逝者的骨灰将回归大自然。河北省双凤山陵园自2012年起,每年在清明、寒衣节开展“公益花坛葬”活动,至今已举办二十二届,安葬逝者近340位。此项活动为全免费,花坛可循环使用,不占用额外土地。花坛葬不仅符合生态环保理念,而且节约了宝贵的土地资源,有效减轻了群众的殡葬负担,被越来越多的群众所接受。

此项活动将持续开展,有意为逝去亲人选择这种节地生态安葬方式的可拨打咨询电话:0311-83985818,83987650。

## 河北发布“文明祭扫 平安清明”倡议书

本报讯(记者 赵晓华 实习生 陈昱廷)昨日记者获悉,清明节将至,河北省精神文明建设办公室、河北省民政厅联合发布2026年清明节“文明祭扫平安清明”倡议书,引导社会各界践行文明祭扫,守护平安清明。

清明时节,是慎终追远、缅怀先人的重要时刻。倡议书提出,移风易俗,文明祭扫。鼓励通过鲜花祭扫、植树纪念、踏青遥祭等方式追思故人,遵守公共秩序,维护公共环境。倡导孝在生前、厚养薄葬,丧事简办、余事不办,采取文明简朴的殡葬礼仪。号召开展清明祭英烈等活动,缅怀革命先烈,赓续红色血脉,厚植家国情怀,凝聚奋进力量。

守护蓝天、碧水、净土是全社会的共同责任。倡议书提出,守护生态,低碳祭扫。提倡敬献鲜花、植树

绿化等祭扫方式,鼓励群众使用绿色环保丧葬用品,通过网络平台、移动客户端等开展线上祭扫,维护良好生态环境。同时,鼓励骨灰海葬、树葬、花葬、草坪葬等生态安葬方式,促进人与自然和谐发展。

与此同时,倡议书号召,生命至上,安全祭扫。出行自觉遵守交通规则,严格遵守森林防火、消防安全等法律法规和管理规定,杜绝野外违规用火行为,防范发生火灾等安全事故。

倡议书提出,广大基层党组织、村(居)民委员会及红白理事会要积极发挥作用,宣传贯彻新修订的《殡葬管理条例》,为群众文明祭扫提供必要服务。广大党员干部、公职人员和先进典型率先垂范、引领新风,共同行动起来,以实际行动破除陋习,树新风,争做文明、低碳、安全祭扫的践行者。

## 石家庄市疾控中心: 水痘虽常见 却并非“小事”

本报讯(记者 李惶)春暖花开之际,万物复苏,一些“小麻烦”也悄然而至。早春正值水痘高发季节,不少家长发现孩子身上突然冒出红点,便心急如焚:这究竟是蚊虫叮咬还是水痘?会不会传染给同学?大概几天能好?……为此,石家庄市疾控中心昨日发布健康提醒,水痘虽常见,却并非“小事”。

据介绍,水痘极具辨识度,医学上形象称之为“四世同堂”。发病初期,躯干出现红色斑疹似蚊虫叮咬,数小时后突起成丘疹,状似小米粒,随即演变为晶莹剔透的“露珠状”水疱,最终干硬结痂。因分批出现,患者身上常同时存在这四种形态:红斑、丘疹、水疱、结痂。这种“新旧同堂”加之“躯干多、四肢少”的分布及剧烈瘙痒,是水痘的典型特征。

水痘传染性较强,主要通过呼吸道飞沫传播,亦可通过直接接触疱疹液或被污染的物品传播。其传播期始于出疹前1至2天,到所有皮损结痂为止,因此,患者需居家隔离,直至皮疹全部结痂干燥且无新疹出现。

水痘感染后通常约有14天的潜伏期,其间患者无明显症状。随后进入前驱期,部分患者可出现低热、乏力、食欲减退等类似感冒的症状。病后1至2天进入出疹期,首发于躯干,逐渐蔓延至面部及四肢,1周左右痂皮脱落愈合,一般不留瘢痕。接种过疫苗者若发生突破性感染,其症状往往较轻,病程也会相对缩短。

### 预防水痘需多措并举:

**接种疫苗。**接种疫苗是最经济有效的手段,建议易感人群(适龄儿童及无水痘病史和疫苗接种史的成人)按时完成疫苗接种。

**严格落实居家隔离。**患者确诊后应立即居家隔离,避免前往人群密集场所,直至皮疹全部结痂。密切接触者需开展21天健康监测。

**加强卫生防护。**日常保持室内通风、勤晒衣被,接触患者时佩戴口罩,处理疱疹液后严格洗手。

值得提醒的是,疑似患者应及时就医确诊,在医生指导下规范治疗,若出现高热不退、皮疹化脓等重症迹象须立即复诊,切勿自行盲目用药。

## 生命回响 大爱永存

### 2026年河北省遗体 and 人体器官捐献 缅怀纪念活动将于明日举行

本报讯(记者 李惶)清明将至,草木含悲,追思绵长。河北省红十字会将于4月1日在石家庄双凤山陵园举行“生命·曙光——2026年河北省遗体 and 人体器官捐献缅怀纪念活动”,向所有捐献者致以崇高敬意和深切追思。

生命虽短,大爱无疆。遗体和人体器官(组织)的捐献决定,让濒临绝境的生命得以重获新生,让渴望光明的眼睛得以重见世界,让医学教育事业得以薪火相传。这份超越血缘、跨越生死的人间大爱,生动诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神,也让人们深深感受到生命的另一种温度。每一位捐献者,都是我们心中永远的英雄。他们的名字或许默默无闻,但他们的精神已化作永恒的星光,照亮了无数在黑暗中前行的人。

清明节期间,河北省红十字会将推出“线下祭扫”与“云缅怀”两种方式,方便社会各界表达对捐献者的敬意。

**线下祭扫:**4月1日(周三)在石家庄双凤山陵园举行现场缅怀纪念活动,设置默哀致敬、敬献鲜花等环节,社会各界可到场共同缅怀。

**云缅怀:**公众可登录河北省红十字会官网参与“网上缅怀纪念”,或通过官方组织的“生命·曙光 | 云缅怀”线上H5活动进行线上献花、留言寄语,表达对捐献者的追思。

每一次献花,都是一次生命的礼赞;每一条留言,都是一份大爱的回响。河北省红十字会诚邀社会各界人士,以不同方式参与缅怀活动,共同致敬那些用生命延续生命、用大爱点亮希望的人间英雄。



### 安全教育进校园

■3月30日,在河北省石家庄市柏林庄学校开展的安全教育主题活动中,交警为小学生讲解交通安全知识。3月30日是第31个全国中小学生安全教育日。各地中小学开展形式多样的安全教育进校园活动。

新华社发(陈其保 摄)