

从搭档到心动 在运动中点燃爱意

晚报推出“运动社交”主题联谊会 60 余位本硕博精英齐聚匹克球场



上周日,春日暖阳温柔浸润匹克球场,60 余位来自各行各业的本硕博精英齐聚于此,以球为媒、以运动为桥,在挥拍的脆响里碰出心动的火花——这是燕赵晚报婚恋服务平台 2026 年推出的首场“运动社交”主题联谊会。没有传统相亲的拘谨刻意,只有“轻运动 + 重交流”的松弛:青年们卸下“被审视”的心理防线,在奔跑挥拍间共享协作的快乐,在默契配合中相知,让缘分在热爱里自然生长。现场多对青年互加好友,主动表达进一步了解的意愿,用青涩的期许为春天添了一抹别样的温情。



■女生自我介绍,落落大方。



■认真听教练讲解匹克球玩法。



■学习颠球。



■合作越来越默契。

□文/本报记者 红波 图/本报记者 王建国

同频初遇: 从两位“985 本硕”的默契呼应开始

“大家好,我是 21 号男生,33 岁,985 本硕学历,在事业单位工作,平时喜欢运动、唱歌。周末常约朋友打打球、爬爬山,性格比较开朗随和。”活动伊始,男女嘉宾分列球场两侧依次自我介绍,首位自我介绍的男生便凭借挺拔身姿、阳光外形和得体谈吐,瞬间成了全场的“焦点锚点”——连后续发言的嘉宾都悄悄理了理衣角,想把“开场白”说得更亮些。

紧随其后的 12 号女生,更是与他形成“隔空呼应”：“我是 12 号女生,30 岁,985 院校本硕,公务员,平时也很喜欢运动,尤其偏爱球类运动,今天来这里,既想解锁匹克球的乐趣,也希望能认识志同道合的朋友。”美丽大方的气质、干练利落的棕色短皮衣,眉眼间却藏着几分温柔,这份独特的反差感让人印象深刻。两人意外的“默契同频”,引发现场阵阵善意的笑声与热烈的掌声,原本弥漫在场间的拘谨感瞬间消散,氛围变得愈发轻松融洽。

自我介绍环节精英云集,到场青年学历出众、事业稳步、兴趣多元:有人热爱骑行,曾骑行穿越城市山水;有人痴迷登山,足迹遍布周边名山;有人擅长网球、游泳,在运动中保持自律与活力;还有人偏爱读书、摄影,在烟火气中沉淀文艺气质。每个人都从容自信地展现自我,也在聆听他人分享的过程中,悄悄寻觅着同频的灵魂,一份份潜在的缘分,在真诚的交流中悄然萌芽。

以球破冰: 从“传球翻车”到“击掌欢呼”

自我介绍结束后,专业匹克球教练登场,为大家细致讲解了匹克球的基本规则、握拍技巧与击球要领。这种融

合了网球的力量感、羽毛球灵动性与乒乓球的技巧性的“跨界运动”,凭借上手快、趣味性强、对抗温和的特点,成为打破陌生、拉近距离的最佳媒介,让原本略显生疏的青年们,拥有了自然互动的绝佳契机。

“我们先来一场传球接力友谊赛热身!”随着教练的提议,现场青年被随机分为四个小组,比赛随即火热展开。一开始,球拍在手里像“外来客”:有人传给了邻组的“陌生人”,有人发力过猛把球“送”出场地,还有人同时伸拍接球,撞得肩膀发疼——可没人懊恼,反而笑成一团:“没事,我帮你捡!”“刚才那下算我‘助攻’啊!”

小失误成了“笑料”,小成功变成“勋章”。为了让各组尾端小桶里的球积得更多,大家相互提醒,陌生感在欢声笑语中一点点消融。最终,第二小组凭借默契协作,以微弱优势夺冠,队员们兴奋地击掌相庆,脸颊上的红晕与灿烂的笑容,早已冲散了初来时的拘谨与疏离。有人红着脸说:“原来和陌生人组队,比和熟人打还爽——因为要‘靠着对方赢嘛!”

并肩挥拍: “小失误”里藏着“大默契”

“大家自由结合,男女两人一组,我们来个混双友谊赛!”教练话音刚落,青年们立刻“行动”:有人径直走向心仪的嘉宾,举着球拍问“要不要一起”;有人凭眼缘结伴,说“我不太会,你多教教我”;连“社恐”都鼓起勇气递出球拍——一句“请多指教”,把最后一层“陌生膜”捅破了。

虽然绝大多数人是第一次接触匹克球,但大家都快速感受到了这项运动“五分钟上手,十分钟上头”的独特魅力。起初,不少人还略显生疏,握拍姿势不够标准、击球角度把握不准,偶尔会出现漏接、打飞的情况,但搭档之间没有丝毫抱怨,反而相互鼓励、耐心指导。“别急,手腕再压低一点”“往这边挪挪,我来防守”,简单的提醒里,藏着不经意的温柔与默契。

渐渐地,大家褪去生疏,找到击球节奏,发球、接球、

扣杀、防守,动作愈发流畅,球场上一对对男女组合渐渐找到了默契点,配合也越来越娴熟,每一次成功的配合,都会引来场边阵阵欢呼,也让彼此的距离悄悄拉近。

中场休息时,工作人员贴心地准备了能量补给站。大家边吃零食边畅谈比赛,话题从拘谨的“你学什么专业”,自然切换为打球技巧。春日的阳光透过场馆的大玻璃窗,温柔洒在每个人的脸上,额头的汗珠折射出晶莹的光,映着一张张朝气蓬勃的笑脸,也映着眼底藏不住的暖意。原本隔着陌生屏障的青年们,此刻因为这场共同的运动体验,有了说不完的话题,发自内心的深入了解,让缘分在不经意间慢慢升温。

“比起坐在咖啡馆里干巴巴地聊天,这种边运动边交流的方式舒服多了。”男生小李笑着告诉记者,“在球场上,能看到对方最真实的一面——是活泼开朗还是沉稳内敛,是计较输赢还是享受过程,是懂得包容还是善于鼓励,这些藏在细节里的特质,比简历上的冰冷条件更吸引人。”

玩在一起: 让缘分从“热爱里”长出来

临近中午,球场上依然热情高涨,击球声、笑声、欢呼声交织,暖意融融。这个春天,有些故事已经“开场”,有些缘分正在“热身”。

互选成功的嘉宾有的相约共进午餐,有的相约下周继续打球,更多人相约这个春天一起骑行、爬山、看展览……不是“为了恋爱而恋爱”,是“因为喜欢同一件事,所以想一起再做更多事”——这正是燕赵晚报婚恋服务平台想做的“自然缘分”。

“年轻人排斥的不是恋爱,是被‘物化’的审视、被安排的尴尬。”平台负责人说,“我们用‘共同的爱好’搭一座桥,让感情从‘玩在一起’开始——当你看到 TA 在球场上为你捡球的样子,看到 TA 输了比赛却笑着说‘再来’的样子,那种‘心动’,才是真的‘对味’。”