

晚报小记者公益行——

## 早餐送给“城市美容师”



■早餐送给您,感谢您。

□文/图 本报记者 孔琳

3月22日早7时的石家庄,似乎还未睡醒,路上只有三三两两的车辆、行人,但中山路与育才街交口东北角,一群身穿红马甲的燕赵晚报小记者、童心童义工团的小义工,已经精神饱满地集合完毕,准备为环卫工人等城市一线工作者送上公益早餐。这是燕赵晚报小记者“看见身边普通人”系列活动之一,旨在关心我们身边默默为城市建设做出贡献的普通人,激发孩子的同理心、培养孩子的爱心、提高孩子的综合素养。

“我们身边有很多平凡却伟大的人。我们的生活少不了环卫工人,因为有了他们,我们的城市才变得干净整洁……只要是在自己岗位上默默奉献的普通人,我们都可以把早餐送给他。”活动开场,带队老师就说明了活动的意义,并抛出问题:一会儿派送的公益早餐是怎么来的?

“我知道,我知道。是我们义卖《燕赵晚报》得来的……”人群中,小凡同学高高举起手回答老师的问题,并自豪地表示,他参加过爱心义卖活动,购买公益早餐的费用,是大家一起“挣”来的。

开场结束后,小记者、小义工已经跃跃欲试。在领取公益早餐时,一名环卫工人正好清扫到这一段路,小记者丁佳铭的眼睛亮了,他征得老师同意后,提着自己领到的早餐走上前,礼貌地说:“叔叔好,我是燕赵晚报小记者,这是我们自己挣钱买的早餐,送给您,您辛苦啦!”环卫工人露出笑容接过早餐,连声说“谢谢你,小朋友”。

送出第一份早餐后,丁佳铭嘴角上扬,看起来很开心。“第一次参加爱心派送,活动开始前,孩子有点



压力。但这次成功送出一份早餐后,他明显轻松多了,看起来很有成就感。”佳铭妈妈也为孩子的“成功”感到高兴。

爱心派送活动有了一个好开头,参加活动的小记者、小义工干劲满满。连老师都感叹,这次爱心派送活动很顺利,对孩子们来说难的不是开口,而是寻找派送对象。小凡同学已经是第二次参加爱心派送活动了,之前他还参加过两次爱心义卖活动,对他来说,送出早餐相对轻松:“去年第一次参加义卖活动时,我因为不敢上前开口,紧张得都哭了。经过几次成功的义卖和派送,我发现和人说话一点也不难,多锻炼锻炼就好了。”

环卫工人、外卖小哥、出租车司机……小记者、小义工在带队老师和家长的陪同下,将早餐一一送出,过程中也收获了很多。小郝同学送出早餐时,对方激动地说:“孩子们是祖国的未来,早餐应该你们留着自已吃。”“我的善意遇到了善意,感觉心里很温暖。”小郝说。

8时许,二十余份早餐派送完毕,带队老师请大家分享一下爱心派送的感受和收获,大家畅所欲言:“要是没有他们,我们的城市建设就没这么好”“看到他们的笑容,我感觉很开心”“给他们送早餐我很自豪”“他们很开心,我也很开心,劳动最光荣”“我有一种成就感”“能为社会做一点贡献,是一件很好的事情”……

“3月是学雷锋月。”带队老师最后总结道,希望小记者、小义工能一直践行雷锋精神,为社会做出自己力所能及的贡献。“老师总结得真好,我都等不及参加下一次的公益活动了。”活动结束了,孩子们带着满满的收获开心离开,期待下一次再相聚。

◎ 校园动态

## 家长会搭建家校沟通桥梁

本报讯(记者 孔琳)日前,石家庄市简良小学召开了本学期首次家长会。

会上,各班班主任及任课教师围绕学科教学情况、学生课堂表现及习惯养成等方面与家长进行了交流,并针对新学期的学习重点提出具体建议。会后,部分家长就孩子的个性化问题与老师进行了深入沟通,老师们耐心解答,现场气氛温馨融洽。此次家长会为家校之间搭建了良好的交流平台,为新学期教育教学工作的顺利开展奠定了坚实基础。

## 一言一行践行雷锋精神

本报讯(记者 孔琳)为大力弘扬雷锋精神,引导少先队员树立服务意识与奉献意识,近日,石家庄市鹿泉区实验小学开展了丰富多彩的教育实践活动。

各中队召开了“雷锋精神润心田”主题队会。队员们聆听长辈讲述雷锋故事,在温暖讲述中感悟榜样力量;积极投身“春日送温暖”行动,走进图书馆整理图书,并为环卫工人送上关心与温暖。最后,少先队员以自身志愿服务经历为素材,认真书写“雷锋日记”,用文字记录实践瞬间、描绘奉献场景,在一言一行中践行雷锋精神,让崇高品格浸润心灵,让榜样力量代代相传。

## 筑牢校园消防安全防线

本报讯(记者 孔琳)为筑牢校园消防安全防线,全面提升师生的消防安全意识与应急自救能力,日前,石家庄市鹿泉区五六街小学开展了消防应急疏散演练暨教师消防安全专题培训活动。

警报声响起后,各班教师迅速组织学生弯腰捂鼻,沿预定路线有序撤离,演练高效有序、成效显著。河北树安消防中心教员张云峰进行了指导,并现场示范灭火器“提、拔、握、压”操作技巧。在教师专题培训中,他结合典型案例,围绕隐患排查、电器安全、火情处置等内容深入讲解,有效提升了教师的应急处置能力。

## 红色主题研学厚植家国情怀

本报讯(记者 孔琳)3月22日,石家庄市机场路小学三(5)中队的少先队员,走进石家庄市正定县高平村地道战遗址,开展了红色主题研学活动。

同学们聆听抗战历史、实地体验地道、观看红色实景剧,在沉浸式体验中感悟革命先辈不畏艰险、英勇顽强的精神,队员们受到了深刻的爱国主义教育,厚植了家国情怀。

## 争做有爱心有担当好少年

本报讯(记者 安迪)为传承雷锋精神,培育学生良好品德,近日,建胜路小学党支部书记、校长银慧锋走进三年级课堂,延续其“案例式教学+互动式学习”的授课风格,为同学们带来了一堂生动的“三月春风暖,雷锋伴成长”主题思政课。

课堂上,银慧锋结合校园石榴树的春日景象,将雷锋精神与学生日常生活紧密结合,让同学们懂得善举不分大小,点滴行动皆能传递温暖,鼓励同学们主动帮助他人、爱护校园草木,让善念扎根心底。课后,学生们纷纷表示要用实际行动传承雷锋精神,争做有爱心、有担当的好少年。

## 传经送宝 提升教师专业素养

本报讯(记者 安迪)日前,石家庄市市管拔尖人才、东三教小学校长魏换强为学校一线教师进行专题培训授课,以专业引领助力教师队伍提质增效。

授课中,魏换强结合自身深耕教育领域的实践经验与研究成果,围绕课堂教学提质、教研课题开展、青年教师成长等内容,深入浅出讲解,并现场互动答疑、分享心得。通过魏换强的精准指导,有效破解了一线教师在教学、教研、成长中的痛点难点,为提升教师队伍专业素养、推动教育教学质量提质增效奠定了坚实基础。

◎ 现场·聊聊

## 给建议

□黄春丹

在晚报小记者“家长课堂”,我给家长讲了如何助力孩子交友、成长的“秘笈”,三句话九个字:不抱怨,多安慰,给建议。提醒家长引导孩子学着不抱怨,从被情绪控制走向情绪管理。进而学会多安慰,让朋友感到被接纳,情绪得到舒缓安定,渐进到能够理性思考。此时就可以给朋友建议:下一步怎么做才能做好。

当团队活动出现失误的小朋友获得安慰情绪稳定了,再给他提出能够切实解决问题的中肯建议。这个时候小朋友很容易认可与接纳,并付诸到自己的行动中。下一次这个小朋友真的做好了,比如跑得快了、跳得远了、球踢得好了等,小朋友兴奋自豪之余就会想到:这个好办法是他告诉我的,他真棒!此时,会从心底相信并接纳提出好的可行性建议的好朋友。

孩子学会了“不抱怨,多安慰,给建议”,首先他向内向会管理自己的情绪,向外会关心关注别人,之后他慢慢又学会了思考。因为他给别人建议,必须得告诉人家一二三条对方能够采纳的有效建议

才可以。因为要帮助别人解决问题,自己先得在对人事物的判断、全方位的考量、提出策划并实施等方面,能够胸有成竹、游刃有余。这个时候他就要观察与思考,还有不间断地自主学习提升,也就是:我要学。

友谊是双向的靠近。当孩子对身边所有的同学朋友都能够这样做的时候,在团队里会有越来越多的人喜欢他、接纳他、信任他、尊重他,有什么事情都愿意找他,什么团队活动都愿意跟他结组,他的朋友会像滚雪球一样越来越多。在这样氛围的团队里、这样被认可的情况下,孩子会是很快乐很自信很放松很开心的,对每天的校园生活充满喜欢与期待,愿意去上学、愿意融入这个团队、愿意去自主学习。个人气质会越来越笃定自信,在团队中的融入能力、领导力不断增强,逐渐成为不可或缺的那一个。此时,一个自信、阳光、积极的孩子,他的学习你让他学不好都难。赠人玫瑰,手有余香。孩子获得的也不仅是乐观包容的心态,更是解决问题与自主决策、承担责任的能力,以及在起伏的生活中保持内在稳定与主动性的珍贵品格。