

“石马”参赛装备 本周四开始领取

领取时间持续3天 比赛日当天不能领取

本报讯(记者 常明)2026年石家庄马拉松赛(以下简称“石马”)将于3月29日鸣枪起跑,从本周四9时开始,参赛装备领取环节将在河北博物院南广场开启。石家庄选手尽量错峰早领取,一定要带上有效证件原件。

本次“石马”共有35000人参与。从3月26日至28日,参赛装备领取环节共持续3天,请广大参赛选手合理安排行程,不要错过领物时间,比赛日当天不提供领取服务。

三天具体的领取时间分别为:3月26日(周四)9时至18时;3月27日(周五)9时至18时;3月28日(周六)9时至22时。由于3月28日为领物高峰期,建议石家庄选手3月26日、27日错峰领取物资。

参赛选手请携带报名时所使用的有效证件原

件(二代身份证、护照等)领取参赛装备,同时请按照组委会要求,提交本人签署的《健康安全责任书》。

值得注意的是,参赛装备须选手本人领取,人、证不一致将无法领取参赛物品。选手若有隐瞒、虚报填写信息的,组委会将不予发放参赛物品;此外,领取参赛物品时,请现场核对好参赛包内的物品,如有问题请及时与现场工作人员沟通,离开领物现场后将不再受理。

号码布共一大一小两张,其中大号码布背面含计时芯片。请务必仔细阅读号码布背面的说明,如有损坏则无法计时;赛事当日如需寄存包,请务必将小号码布粘贴在存衣包上。

选手们在领取号码布后,请在芯片检测区检测芯片,核对参赛号和姓名,确保芯片正常使用。

签约“家医” 瞧病更便捷



■活动现场。本报记者 李惶 摄

本报讯(记者 李惶)3月21日,石家庄市长安区卫生健康局在建华城市广场举行“签约家医·码上健康”活动启动仪式。此次活动是深入贯彻落实石家庄市卫生健康委工作部署,着力提升基层医疗卫生服务效能,优化群众就医体验的重要举措。

活动现场,来自河东街道、建华街道、建华南街道等社区卫生服务机构的家庭医生团队,携手石家庄市第三医院和石家庄市第四医院的资深专家共同组成便民服务方阵,通过现场义诊咨询、健康政策宣讲、一对一签约服务等多种形式,为辖区居民提供了一场集健康诊断、政策解读、便民服务于一体的一站式健康盛宴。

为了让健康政策真正飞入寻常百姓家,活动现场通过图文展板系统梳理签约服务流程,配套发放健康宣教折页,并安排专人进行语音讲解。这种“可视化+实操化”的宣传模式,有效破除了群众对签约服务的认知误区。家住附近的刘大爷在现场签约后激动地表示:“以前总觉得签约离自己很远,没想到现在手机扫码就能办,省心又省力。有了这位‘身边的医生朋友’,健康有了保障,心里特别踏实。”据统计,活动启动当天,现场共接待居民咨询200余人次。

据了解,3月21日,“签约家医·码上健康”石家庄市数字家医工作全域启动,标志着2026年石家庄市家庭医生签约服务全面升级,正式迈入线上线下一体化、数字化、智能化新阶段。

山水与民俗相融 带来春日赏花新体验

赞皇县杏花季在棋盘山浪漫启幕

本报讯(记者 刘文静)3月21日,以“十里杏花谷醉美棋盘山”为主题的石家庄市2026年“春游石家庄”活动暨赞皇县第四届杏花季正式启幕。此次杏花季以文旅活动为纽带,既展现了棋盘山间的春日风光,也让游客在游玩中感受赞皇本土民俗与烟火气息,为广大群众和游客带来充实而难忘的春日文旅体验。

随着杏花花期到来,棋盘山间繁花似锦,游人络绎不绝,处处洋溢着春日的热闹气息。顺着山谷望去,成片的杏花次第开放,粉白相间,漫山遍野,微风一吹,花枝摇曳,花香淡淡,整个山间都透着清新的春日气息。

本届杏花季将赞皇民俗风情与春日景致融为一体。八大打卡点各具特色:杏花潭可身着古装漫步花间;杏韵亭、杏运石可供游客祈福许愿;怀旧广场与三石秀场推出推铁圈、打皮牛、推碾子、拉石磨等体验项目,唤起不少人的儿时记忆;杏林小径的灯谜、杏花微雨的秋千、古杏迎春的非遗展演,也让游客在移步换景间收获满满乐趣。

除了游园打卡,一山门的农贸非遗市集与二山门的摄影书画展同样吸引了众多游客。市集汇聚了本地特色美食与农特产品,摄影书画展览则以镜头与笔墨,记录下棋盘山春日的动人景致,进一步丰富了本次杏花季的文旅内涵。

同时,景区还推出了长寿岛科普研学基地、向云端露营地、棋盘山舍民宿、嶂石岩云水间民宿、天台湖户外运动基地等特色观光业态,进一步完善了休闲体验场景,让游客在赏花之外,沉浸式感受赞皇山水的独特魅力与多元文旅乐趣。

铁叉飞旋舞春风 高柱旧貌换新颜

石家庄市新华区高柱社区第八届飞叉艺术节启幕



■小朋友们正在进行飞叉表演。本报首席记者 刘琛敏 摄

本报讯(首席记者 刘琛敏)春风送暖,家园焕彩。3月21日,在石家庄市新华区联盟街道高柱社区尚峰云筑二区,喜气洋洋、人声鼎沸。“喜乐民俗会 奋进新高柱”暨高柱社区第八届飞叉艺术节启幕。此次活动以非遗展演、民俗巡游、舞台汇演为载体,将传统文化传承与城中村改造成果展示深度融合,生动呈现高柱社区旧村换新颜、居民安居乐业的喜人景象,吸引众多市民到场共赏、共庆家园之变。

作为新华区城中村改造高品质示范项目,高柱社区历经城市更新蝶变,昔日低矮破旧的民房已变身错落有致、配套完善的现代化宜居社区,居住环境、生活品质全面跃升。本届飞叉艺术节不仅是民俗文化的集中展示,更是对城中村改造成果的一次生动检阅,让居民在欢歌笑语中感受家园之美、生活之甜。作为核心亮点,市级非遗飞叉表演惊艳全场。来自高柱社区及鹿泉区、井陘县、正定县等地的多支代表队同台竞技,铁叉飞旋、技艺精湛,既传承了传统民俗,也寄托了吉祥安康的美好愿景。高跷、倒立、硬气功等精彩节目轮番上演,现场掌声雷动,高潮迭起。



■高跷表演。 本报首席记者 刘琛敏 摄

石家庄市新华区联盟街道有关工作人员介绍,此次活动将非遗传承与城市更新深度融合,不仅让传统民俗“活”起来、“火”起来,更直观呈现了高柱社区旧貌换新颜、居民生活蒸蒸日上的幸福图景。邻里欢聚,笑语盈盈,凝聚起共建共治共享幸福家园的强大合力。