

时间:3月17日
地点:石家庄市老年大学
事件:石家庄市老年大学今年新开系列 AI 课程火爆“出圈”,学员平均年龄超过 65 岁,最年长者 80 岁高龄,但学习热情丝毫不输年轻人。



■学员们在认真听讲。

“银发学子”掀起 AI 学习热

石家庄市老年大学 AI 课程火爆,八旬学员“点亮”课堂

□文/本报记者 赵铮 图/本报记者 王建国

在石家庄市老年大学“AI 课”的课堂上,二十余名“银发学子”正目不转睛地盯着讲台上的电子屏幕。老师正演示着如何用手机 AI 功能优化照片,台下,几位头发花白的学员迫不及待地举起自己的手机操作起来。这是该校今年新开设的人工智能应用系列课程中的一个缩影。自开课以来,这类课程迅速火爆“出圈”,成为校园里最抢手的“明星课”。

据了解,该校 AI 应用系列课程涵盖手机智能应用、摄影与后期、音视频剪辑、AI 绘画、智能语音助手、常用 AI 软件使用等多个方向,紧密贴合日常生活与社交需求。尽管学员平均年龄超过 65 岁,最年长者已达 80 高龄,但他们的学习热情与专注力丝毫不输年轻人。

“起初只是好奇,后来发现真有用。”68 岁的学员曾亚萍笑着展示自己满满当当的笔记,并表示“我也不想被时代落下。”

从企业管理岗位退休的 70 岁的徐建民兴奋地说:“刚开始担心学不会,现在自己也能做精彩的视频了。”他向记者展示自己的主题短视频,在某社交平台收获了 7 万多的播放量。在他看来,学习这些新技能不仅是为了“跟上时代”,方便日常生活,更带来了一种“不服老”的成就感和与社会保持联结的愉悦感。

“看到自己做的视频从几个播放量到几个万,

那种成就感,不亚于年轻时发表论文。”65 岁学员李女士的这番话,道出了许多学员的心声。学习成果带来的社会认同,重塑了他们的晚年价值感。

“每周最盼着来上课,心情特别好。”69 岁的学员张女士笑着说。在老年大学学习 AI 技术,“孩子们特别鼓励我来,说我做的视频他们每期都转发,家庭聊天的话题也因此变得更加丰富、有趣。”

“老年人接受新事物的能力被低估了。”AI 课程 80 后的主讲教师宁凯说,只要教学方式贴合他们的认知特点,节奏适当、耐心细致,老年人完全能够掌握智能技术。“他们生活经验丰富,理解力强,而且学习态度认真,这是很多年轻人比不了的。”90 后班主任张奕涵老师也观察到,学员们不仅在课堂上积极提问,课后还在微信群里互相答疑、分享新发现。

石家庄市老年大学相关负责人表示,AI 课程的火爆,反映了当代老年人强烈的社会参与愿望和学习需求。未来学校计划开设更多数字技能相关课程,帮助更多“银发族”跨越数字鸿沟,拥抱智能生活,并自信、从容地享受智能科技带来的便利与乐趣,让他们的晚年生活更加多彩、充实。

同时这所老年大学里的银发 AI 学习者,正用自己的方式证明:在数字时代,年龄从来不是学习的终点,而是另一种开始的起点。他们不仅在学习使用 AI,更在用自己的人生智慧,为技术注入温度与深度。



■课堂上,学员在拍摄课件。



■一名学员在展示自己的作品。



■AI 课程很受学员欢迎。



■课堂上,学员们互相帮助。