

公益不是一时热情,而是融入血脉的责任

热心公益的容素端有一个心愿:让公益从一个人的坚守,变成一群人的同行



每到周末,64岁的容素端老师,总会准时出现在敬老院,用专业与温情陪伴老人,传递温暖与力量。作为“生命关怀”志愿服务团队的优秀义工,她常说:“服务的深度,源于内心的温度。”

她的公益足迹遍布多个领域:石家庄助学扶老联盟主要负责人之一,为寒门学子牵线圆梦,为困难老人送去关怀;每周坚守在石家庄市未成年人心理维护中心热线岗位,用倾听与陪伴,成为孩子们信赖的“心灵树洞”。更令人敬佩的是,她坚持义务献血16年,三获全国无偿献血奉献奖金奖,并荣膺献血领域最高荣誉——全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖。

在容素端的心中,公益从不是一时热情,而是融入血脉的责任。只要力所能及,她便倾尽全力,用一生坚守一场没有终点的“爱的接力”。



■容素端:“做志愿者,服务的深度,源于内心的温度。” (图片由受访人提供)



■容素端是“生命关怀”志愿服务团队的优秀义工。

□本报记者 红波

坚持无偿献血16年 累计献血30800毫升

在容素端的透明手机壳里,夹着一张她视若珍宝的卡片——河北省无偿献血荣誉卡获得者专属公交卡。这张卡片,是无声的勋章,记录着她16年的坚持。

“我是全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖获得者,曾三次拿到金奖。”谈及献血经历,容素端语气平和,却难掩自豪。从44岁到60岁退休,整整16年间,她从未间断过无偿献血,累计献血81次,总献血量高达30800毫升。“举手之劳,或许就能托起一个生命、挽救一个家庭。”这是她始终未改的初心。

记者了解到,全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖是2022年《全国无偿献血表彰奖励办法》修订后新增奖项,于2023年首次颁发。容素端正是全国首批获此殊荣的志愿者之一。

最开始参与无偿献血时,容素端只想着一份公民的责任与义务。后来在献血志愿者的介绍下,她了解到成分血能更精准地满足危重患者的救治需求,挽救生命的效率更高,便毅然加入成分血捐献队伍。按照相关规定,成分血每年可捐献24次,多年来,她一直坚持按时参与,用一次次捐献为生命接力续航。

“人们一次简单的挽袖献血,就能将深陷绝境的患者拉回正常生活。希望大家能多了解无偿献血,看见它最真实、最温暖的一面。”一谈起献血的事,容素端就格外认真,还主动向记者普及献血知识,“一人献百次血,不如百人献一次。”她从不满足于自身奉献,更积极投身到无偿献血的宣传与招募工作,充分发挥自身影响力,耐心动员家人、亲戚朋友、同学同事等30余人,加入到无偿献血与志愿者服务的队伍中,让“热血”善意不断传递,共同为等待救助的生命,撑起生的希望。

54岁学心理学 帮孩子们驱散心理阴霾

在职业院校工作的多年时间里,容素端发现很多学

生被心理问题困扰,却苦于没有合适的疏导渠道。2016年,54岁的容素端自费攻读心理学课程,并考取了二级心理咨询师资格证书。凭借丰富的人生阅历与扎实的专业知识,她主动走近学生、倾听心声,耐心传授高效沟通技巧,帮助孩子们驱散心理阴霾,重拾前行的勇气。

2017年,容素端加入石家庄助学扶老联盟,并主动扛起责任,成为联盟负责人之一。“容彦老师是我助学路上的引路人,更是我前行的榜样。”近十年来,她初心不改,步履不停,不仅先后结对资助20余名困境学生,为他们送去物质帮扶与精神慰藉,更亲力亲为,恪尽职守,认真策划、组织每一场爱心助学扶老活动,让温暖的种子在更多人心中扎根、发芽。

“去年,我们联盟共资助272名困难学生(不含‘圆梦大学’额外帮扶的21名高考生),覆盖小学至大学全学段,资助总金额达231200元。”容素端笑着介绍,联盟每年专为大学新生打造“圆梦大学”活动,2025年度,21名受助高考生顺利考上大学,每人获5000元一次性补助以缓解入学经济压力。“我还特别资助了一名考上上海交通大学的学生,我爱人是这所学校的校友,这份缘分格外有意义。”容素端说。

2018年,容素端加入石家庄市未成年人心理维护中心,“孩子们需要的不仅是物质帮扶,更渴望有人倾听心声,给予心理支撑与正确引导。”她每周坚守心理热线,耐心接听每一通求助电话,多次获评心理热线优秀志愿者;还常和团队走进校园,关注未成年人心理状态,为家长答疑解惑,传授科学教育方法,用专业与温暖筑牢孩子们的心理防线。

从安宁疗护到生命关怀 守护最后的尊严

10年前,容素端刚学习心理学时,父母相继住院,“面对至亲的病痛,我第一次感到慌乱、无助、纠结与痛苦。”这段经历让容素端对生死有了最真切的体会,“生命的质量,不只在长度。每个人都应当不痛、不慌、有尊严、被爱着,走完最后一程。告别,可以不只有悲伤,还可以有温暖、体面与圆满。”

这份体悟,逐渐沉淀为一份坦然,也促使她在8年前

毅然办理了器官捐献和遗体捐献登记。“当时需要家人签字,儿子起初不太理解,但经过沟通,他最终支持了我。”容素端和爱人、儿子早已约定:如果将来病重,不过度治疗;离世时,穿自己喜欢的衣服,不播放哀乐,只放自己钟爱的音乐,不铺张、不张扬,安静、体面地与世界告别。

2023年,一场“死亡咖啡馆”的公益分享,让容素端走进了“生命关怀”这个全新的领域。“一位癌症患者,平静而坦然地分享着自己对生死的理解与感悟,那份从容与豁达,让我深受触动。”也正是这场分享,让容素端主动加入“知非心理·生命关怀志愿者群”,踏上了安宁疗护的学习之路。

从深入了解社会对生命关怀的现实需求,到潜心钻研专业服务理念;从深刻领悟“以老人为中心”的核心原则,到始终坚守“不分析、不评判、不下定义”的陪伴初心,容素端在生命关怀的道路上不断成长。她常说:“生命有来处,亦有归途。我们乐于迎接新生,却常在告别时手足无措。安宁疗护从不是放弃与等待,而是用专业与温柔,为生命末期的人撑起一段少痛、有尊严、被看见的时光。”

如今,每逢周末,只要有空,容素端都会投身“生命关怀”志愿服务,走进医院、养老院,陪病患闲话家常,伴老人暖心、谈心。这份发自内心的真诚与日复一日的坚守,让她多次获评优秀义工。“陪伴不仅点亮了病患与老人的笑容,也让我感受到岁月沉淀的温情,更让我坚信:每一次注视、每一次倾听,都是对生命最温柔的呵护。”与此同时,她也以自身的温柔与影响力,引领着更多志愿者走进生命关怀领域,让善意的力量不断汇聚。

“志愿服务是为自己积德,为后代积福,为社会积善。”回望10多年的公益路,容素端感慨良多,她始终觉得,她在公益中收获的远比付出的更多。那些曾被她帮扶的学生,从迷茫走向自信;那些受助者眼中的感激与光亮,那些被她温暖过的生命给予的真诚回应,都化作最珍贵的馈赠,让她深刻读懂了生命的价值与分量。她最大的心愿,是让公益从一个人的坚守,变成一群人的同行。愿以自己这束微光,带动更多人加入温暖的行列,让善意跨越时光,绵延不绝——这,便是她用一生去践行的不变追求。