

# 石家庄选手纪立家两天圆了冬残奥会“旗手梦”和“卫冕梦” 体育让他冲破“枷锁”活成一道光

□本报记者 常明

石家庄选手纪立家成为冬残奥会开幕式中国代表团旗手这则消息,让众人看来是一份沉甸甸的荣耀,而在纪立家的家人看来,却为儿子卫冕单板滑雪男子障碍追逐 UL 级项目捏了一把汗。当纪立家 8 日晚轻松实现“卫冕梦”后,纪立家的母亲激动地哭了好几次。纪立家的父亲纪永谦开导爱人说:“早告诉你不用那么揪心了吧!”

进入运动队之前,纪立家长期因为残缺的左手而死死地用长袖衫遮掩;进入运动队之后,他曾高高抬起左臂庆祝自己夺冠,如今他已成为众人心目中的榜样。前后这十多年的变化,让父亲纪永谦倍感欣慰,而这正是体育的力量。

## 那件长袖衫就是他内心的“枷锁”

纪立家今年 23 岁,石家庄市深泽县人。6 岁时,他因一场意外失去了左手。这个不幸的遭遇,给原本幸福的一家带来无比伤痛,也让一个原本活泼快乐的小男孩,一下子变得沉默寡言。

纪永谦记忆最清晰的事情,就是自从儿子懂事,每年夏天,不管天气多么热,儿子都只愿穿一件长袖衫,哪怕他穿上 T 恤衫,也要在左胳膊上裹一个套子。“那场意外击垮了孩子的自信,平时他除了上学,几乎从不出家门。”这也成为纪永谦心中的痛。

“爱人曾给儿子缝了一个白色的手套,他戴了一阵子,后来又拿起了那件长袖衫!”

为了让儿子变得坚强,纪永谦带着他练习了游泳。2015 年,北京获得 2022 年冬奥会和冬残奥会举办权,鼓舞了当时只有 12 岁的纪立家。当深泽县残联把河北省成立残疾人冰雪运动队的消息告诉纪立家时,有游泳底子的纪立家,主动报名参加了选拔。

凭借出色的表现和永不放弃的精神,纪立家顺利进入省残疾人冰雪运动队。

## 那枚铜牌见证他换了个活法

自从儿子开始练习滑雪,全家人明显感觉到他变得越来越开朗,越来越阳光。“最初的那段时间,我和他电话联系时,经常问是不是又摔倒了?可儿子总说没有,让我

放心。”纪永谦回忆称。

直到参加了一次省运会,父亲第一次听到儿子说他摔倒了,但他特别开心,“这次省运会我拿了一枚铜牌,要不是摔倒了,我能拿金牌了!”

那一枚铜牌,在纪立家的记忆里可能已经模糊了,但在纪永谦心中,则是分量十足,并一直好好地保存着。这枚铜牌,见证了儿子的改变。

此后,纪立家第一次从国家集训队放假回家,原本很少出门的纪立家竟然主动邀请母亲逛超市,而且他在用手机时,非常坦然地亮出了左臂。这让站在一旁的纪永谦格外感动,泪水在眼眶里直打转儿。“孩子的自卑和胆怯都没有了,看到这样的改变,对我们做父母的来说,好比收获了最宝贵的‘金牌’。”

在 2022 年北京冬残奥会开幕前,纪立家已经先后获得世界杯分站赛、亚洲杯、全国残运会等比赛的冠军。在北京冬残奥会赛场上,他不负众望摘得男子单板滑雪障碍追逐 UL 级金牌,这也是石家庄历史上赢得的首枚冬残奥会金牌。

夺金的那一刻,当时只有 19 岁的纪立家在众人面前高高举起了左臂,笑容格外自信。看到这一幕,一家人心里积压多年的痛苦和心酸全部烟消云散。

“儿子后来给我解释说,举起左臂庆祝是为了让全世界的人看到,残疾人也能做得更好,也能拿世界冠军。”纪永谦说,“听到这话,我真的为儿子骄傲!”

## 这次卫冕表明他的强大超乎想象

“在 2022 年北京冬残奥会时我就梦想成为中国代表团的旗手,没有想到在米兰冬残奥会上实现了。之后我希望圆‘旗手梦’这件事能给我带来好运……”纪立家在赛前一天接受央视采访时称。

因为儿子成为了旗手,纪立家的父母 7 日凌晨三点就坐在电视机前观看儿子。紧接着,在 8 日 20 时 10 分许,纪立家的家中聚集了一百多位亲戚朋友,一起观看比赛直播,为纪立家加油。

“我不是说大话,北京冬残奥会后他参加的大赛很多,基本没有失误过。这次比赛,只要不失误,他就是冠军!”纪永谦说,“可是爱人总是很揪心,担心成为旗手这事会给儿子增加压力。”

“这次参赛前,我对儿子说,首先要注意安全,其次,



■纪立家在颁奖仪式上。新华社记者 牟宇 摄

你能再次站上冬残奥会的赛场,已经是最棒的了!”纪永谦笑着说,“不成想,儿子给我做思想工作,说不要有什么压力,要相信他的实力!”

在米兰进行的男子单板滑雪男子障碍追逐 UL 级比赛上,纪立家轻松杀进决赛,最后又在决赛中以很大的优势夺得金牌,实现该项目的卫冕。另一位河北选手朱永钢夺得该项目的银牌。

尽管纪立家只有 23 岁,但已经学会在大赛中享受运动的快乐,这就是他的强大之处。

“单板滑雪对我来说,挑战和热爱占大部分。接触之后,我整个人变得非常开朗。”纪立家说,“这真是一个特别酷的项目,在我滑过赛道腾空飞起来的那一刻,会把所有烦恼的事情都抛在脑后。”

体育,不只是运动,更是最美好的教育!

## 女足亚洲杯小组赛上演强强对话 中国队击败朝鲜队以三连胜晋级八强

本报讯(记者 魏若涛)凭借陈巧珠和王霜的两粒进球,中国女足昨晚在女足亚洲杯小组赛 B 组最后一轮较量中,以 2 比 1 击败劲旅朝鲜队,以三连胜获得小组头名晋级八强。

中国女足和朝鲜队是该小组实力最强的两支足球队,两队在前两轮都获得了连胜,本场两队狭路相逢都志在取胜,从而以小组头名晋级。

比赛开始后,两队队员的身体对抗十分频繁,缠斗场面时常出现。中国女足通过前场的高位逼抢,一度限制了朝鲜队犀利的进攻,而大赛经验丰富的朝鲜队则顺势打起了快速反击,给中国女足防线制造了麻烦。第 32 分钟,朝鲜队发动一次反击,韩金红边路突破后传中,金景英中路包抄破门,朝鲜队 1 比 0 取得领先。失球后的中国女足马上还以颜色,仅 2 分钟后,陈巧珠在禁区外大力劲射破门,为中国女足将比分扳为 1 比 1 平。之后的中国女足士气大振,队员们逐渐掌控了场上局面,上半场补时阶段,朝鲜队造越位失误,中国女足抓住机会快速进攻,张程雪右路突破后横传,包抄到门前的王霜推射破门,中国女足 2 比 1 反超比分。



■中国队球员陈巧珠(中)庆祝进球。新华社发(胡泾辰 摄)

下半场,朝鲜队背水一战,发起一波又一波的攻势,中国女足则全力防守化解对方攻势。朝鲜队一度扳平比分,但视频助理裁判介入后判罚朝鲜队员越位在先,进球无效。最终,中国女足通过顽强拼搏守住了胜果。值得一提的是,本场比赛是中国女足时隔 20 年再次在亚洲杯战胜朝鲜队,而此战前,两队历史交战中国女足全面处于下风,可以说,这场胜利对于中国女足来说来之不易,意义非凡。

## 《诗选刊》“大地行歌” 文学志愿服务活动受好评

本报讯(记者 黄莹)近日,中国作家协会社会联络部公布 2026 年度文学志愿服务示范性重点扶持项目名单,共有 52 个项目入选,河北《诗选刊》“大地行歌”文学志愿服务活动榜上有名。

《诗选刊》“大地行歌”文学志愿服务活动自 2024 年启动以来,始终秉持“文学扎根基层、服务大众”的理念,以丰富的文学活动为载体,将优质诗歌资源送到基层,让文学之美浸润生活、滋养心灵。该活动先后在保定高碑店市、保定市第十七中学等地开展多期特色志愿服务,在唐山、保定、石家庄、衡水建设了 4 个区域性读创空间,开展改稿指导、讲座分享、采风创作等多元化服务,让文学志愿服务真正走到基层文学爱好者身边。

同时,《诗选刊》还依托“大地行歌”品牌,将线上线下服务相结合,开办网上读者俱乐部,为订刊作者开展线上改稿,让文学服务突破空间限制,惠及更多基层诗歌创作者。同时,编辑部还携手河北师范大学文学院推出“诗歌联合课堂”,举办以“诗意燕赵 青春风华”为主题的河北青年诗人笔会,以多种形式挖掘文学新人、培育创作力量,持续扩大活动影响力,也获得了文学界与社会各界的广泛好评。

其间,《诗选刊》编辑部不断提升志愿服务规范化管理,成立《诗选刊》杂志文学志愿服务团并在中国志愿服务网登记注册,聘任了数十位热心公益、有志愿服务精神的诗人、文学评论家和文学编辑组建服务团队,提升了服务效能。