

一“拍”即合！ 在匹克球场“球”缘分

晚报运动主题青年交友联谊活动开始报名

本报讯(记者 红波)年味渐散,春日的脚步悄然临近。你是否还在为春节积攒的赘肉发愁,是否对着2026年脱单的愿望一筹莫展?别着急,燕赵晚报专为90后、00后硕博单身青年量身打造运动主题交友联谊活动。活动以“运动+社交”为核心理念,将设置趣味匹克球教学、双打擂台赛、互动游戏等环节,打破了传统交友的拘谨感。在3月22日,让我们在挥拍跳跃中邂逅缘分,用运动点燃春日浪漫。

本次活动创新性引入当下风靡全球的匹克球运动。比网球更易上手,比羽毛球强度更低,比乒乓球活动空间更大,匹克球,这个融合了网球、羽毛球和乒乓球的“三合一”运动,以独特的玩法和社交属性,为都市人群提供了一种全新的互动体验。规则简单易懂,上手门槛极低——无需专业基础,无论是运动小白还是健身达人,都能迅速沉浸其中,在挥拍、击球间享受纯粹的运动快乐。没有复杂战术,没有严苛要求,这里只有轻松愉悦的氛围,以及酣畅淋漓的互动体验。

活动当天,三大精彩环节将全程高能互动,帮你打破社交壁垒。开场的破冰热身环节,我们准备了多个互动趣味小游戏,经典玩法搭配全新设计,快速拉近彼此距离。随后,专业教练将开启匹克球技能教学,从握拍姿势、发球技巧、规则到击球策略,手把手细致指导,确保每位参与者都能掌握基础要领,为后续的趣味对战做好充分准备。

最令人期待的是男女搭档趣味对战环节。参与者将通过随机分组组成战队,在球场上展开激烈又不失欢乐的友谊赛。每一次精准挥拍、每一次默契扑救、每一次共同得分,都是增进了解的契机。在并肩作战中,你会发现伙伴的专注与担当,在相互鼓励中感受温暖与默契——那个让你心动的TA,或许就在一次次精彩配合中悄然出现。

如果你渴望告别单调周末,希望在运动中拓展



社交圈子,期待邂逅一段专属春日的美好缘分,这场以球会友的交友联谊活动绝对不容错过!赶快报名加入我们吧!在这里,你收获的不仅是运动的快乐,更可能是影响一生的珍贵缘分。

春风十里,不如球场有你。让我们一起挥动球拍,邂逅浪漫,开启属于自己的春日甜蜜之旅!

举办时间:3月22日9:30

招募人群:90后00后硕博单身青年

报名电话及微信:031188629197 15032136173

高速交警风雪夜救助受困女司机

本报讯(记者 南开宇)3月1日,一场突如其来的降雪席卷石家庄,气温骤降、路面湿滑、能见度急剧下降,高速公路通行面临严峻考验。当天20时许,河北省公安厅高速交警一支队正定大队指挥中心的电话骤然响起,电话中传来一名女子颤抖哽咽的声音:“我走错了路……雪太大了,我什么都看不清,越开越害怕,只能停在边上,不敢动了……”女子情绪几近崩溃,情况十分危急。

接到求助,正定大队立即指派警力火速赶往现场。出警途中,风雪愈发猛烈,寒风裹挟着雪片席卷路面,部分路段能见度不足百米。民警紧盯路面、仔细搜寻,凭借丰富经验和对辖区路线的熟悉,在恶劣环境中快速定位,最终在绕城高速114公里西行匝道处,找到了停在应急车道内的受困车辆。

闪烁的警灯划破风雪,那一刻,独守车旁的女司机看到了希望。她快步跑向警车,见到民警后情绪再度激动,泪水夺眶而出:“我真的不敢开了,这么大的雪,我看不清路,越走越害怕……”民警轻声安抚:“别怕,有我们在,你放心!”考虑到女子独自一人、情

绪紧张,且降雪持续、路面危险系数极高,民警迅速制定处置方案:由一名民警驾驶其私家车,另一辆警车在前开道护航,驶出高速公路收费站。

途中,民警一边安抚女子,一边了解情况:这名女士在石家庄市上班,计划驾驶车辆沿三环返回灵寿的家,结果错过了出口,就沿着中华大街从石家庄绕城高速正定收费站上了高速公路,想从京昆高速返回灵寿。因未开启导航,加之大雪天气视线不清、心里慌乱,不慎在京昆高速走错方向。雪越下越大,女士独自驾车在茫茫风雪中,越走越害怕,只能停车求助。“只要能驶出高速公路,我就可以自己安全驾车回家。”女子说。一路上,民警谨慎驾驶、平稳通行,直至将车辆安全送出高速公路收费站。在女子不断的感谢声中,民警与她挥手告别。

河北高速交警提醒广大驾驶人:雨雪天气,高速公路能见度低,路面易结冰,出行前一定要关注天气及路况信息,提前规划路线并开启导航,尽量避开恶劣天气驾车出行。如遇视线不良、路面湿滑等情况,务必降低车速、加大跟车距离、谨慎驾驶。

送新鲜蔬菜 关爱老年居民

本报讯(记者 方小北)为进一步关心关爱辖区老年居民,切实提升老年人的生活幸福感与归属感,石家庄市长安区胜北街道北二环东社区昨天为辖区老年居民送上新鲜蔬菜,把实实在在的关怀与温暖送到老人们手里。

活动当天,社区工作人员与志愿者们提前来到现场,认真布置场地、仔细分装打包。大家分工协作、

有条不紊,将一袋袋整理干净、新鲜饱满的白萝卜整齐摆放,用满满的诚意迎接老年居民的到来。考虑到老年朋友行动相对缓慢、上下楼不便,工作人员和志愿者全程细心引导、耐心搀扶,主动帮助老人们完成信息登记、领取搬运等事宜,对高龄、独居以及行动困难的老人,还专门提供上门配送服务,确保每一位老人都能及时领到这份暖心福利。

石市井陘县 举办民间艺术展演

本报讯(记者 崔虹)3月4日,石家庄市井陘县举行第三十届民间艺术展演,来自全县各地的136支演出队伍各自呈现拿手好戏,在县城主街道依次排开缓缓行进,演员边走边演,场面十分热闹。

“过十五、闹十六”是井陘县的传统习俗,每年这个时候,全县各地的老百姓都会带着自己的传统民俗节目和拿手绝活,齐聚县城一展风采。展演活动已成为井陘规格最高、群众参与最广的文化品牌,更是文化惠民、滋养民心的生动实践。

花会展演是整个活动的主体环节,今年的花会展演共设6个会场。在主会场现场,桃林坪花脸社火的表演艺人们戴着各色脸谱,身披威武战袍,手持各式兵器在震天的锣鼓声和呐喊声中飞奔入场,瞬间点燃了现场群众的激情;井陘县第一小学的学生手持伞扇、抖动彩绸、拧肩翻腕、翩然起舞,把现代井陘的气质和风貌融合在拉花独有的一招一式里;民间传统节目《二鬼抱跌》中,快速推、踢、抱、翻、滚、旋等动作,显示出民间艺人的高超技艺……

演员演得起劲儿,观众也看得过瘾。“地道传统的民间艺术活动真是让人大饱眼福!”来自市区的李京对记者说,他带着儿子、女儿一大早开车从市里来井陘看展演,专门感受千年古县的热闹氛围。

花香悦生活 巾帼绽芳华

本报讯(记者 方小北)为丰富辖区女性精神文化生活,展现新时代女性风采,日前,石家庄市新华区北苑街道总工会组织开展了一场主题插花活动。来自街道机关、社区及辖区的女性代表欢聚一堂,在花的海洋中共度美好时光。

活动现场花香四溢,玫瑰、康乃馨、郁金香、牡丹菊、紫罗兰等各色花材整齐摆放,沁人心脾。专业花艺老师首先为大家讲解了插花艺术的基础知识,包括花材识别、色彩搭配、造型设计以及不同花形所表达的意境。“插花不仅要讲究形式的美,更要注重意境的营造。”花艺老师一边讲解,一边现场演示修剪技巧和插花步骤。大家认真聆听,不时提问交流,在老师的指导下,从选花、剪枝到构图,一步步将手中零散的花材变成花艺作品。有的清新淡雅,有的热烈奔放,每一件都寄托着创作者对美的理解和对生活的热爱。“每支花都有独特的美,就像在座的我们。”社区居民王阿姨一边小心修剪着洋桔梗的枝叶,一边感慨道。

花香与笑容交织,成为春日里最美的风景。此次活动不仅让辖区女性在繁忙的工作生活之余放松了身心,更增进了邻里情谊。下一步,街道将持续关注女性需求,进一步丰富她们的文化生活,营造尊重和关爱女性的良好氛围。

关爱女性健康 社区送贴心“礼物”

本报讯(记者 方小北)为了关爱辖区女性身心健康,提高广大女性的自我保健意识和疾病防治能力,石家庄市长安区胜北街道义堂社区近日携手河北省胸科医院举办“女性健康,我来呵护”主题健康讲座,为社区的女性送上了一份贴心的“节日健康礼”。

本次活动聚焦女性群体日常生活中常见的健康问题,如妇科疾病预防、内分泌失调调理等,展开了一场全面且深入浅出的讲解。主讲医生拥有多年丰富的临床经验,深知女性健康知识的普及要点。讲解时,她精心制作了图文并茂的PPT,她用生动的案例、直观的图片,让复杂的健康知识变得清晰易懂。在互动答疑环节,大家纷纷就自己关心的健康问题向医生提问,都得到了耐心细致的解答。

此次讲座不仅普及了女性健康知识,更增强了社区女性居民的自我保健能力,营造了关爱女性、尊重女性、关注女性健康的良好社区氛围。下一步,义堂社区居委会将继续链接优质资源,开展更多形式多样的惠民服务活动。