

“一米高度”看世界

东环公园儿童游乐设施焕新上线

本报讯(记者 冯月静)滑梯、玩沙子、荡秋千……在东环公园,家长带着孩子们在焕新升级的各种儿童游乐设施前尽情穿梭玩耍,欢声笑语此起彼伏,成为一道温暖的风景区。为进一步做好公园广场儿童友好空间建设,给儿童成长创造安全、便利、舒适、友好的环境,近日,石家庄市广场管护中心对东环公园的儿童乐园进行了全面升级,为孩子们打造一处可畅快玩耍、自由探索的童趣天地。

记者来到东环公园的儿童乐园,只见现场热闹非凡,童趣盎然。在原有设施的基础上,这里新增了秋千、攀爬架、传声筒、沙坑滑梯等10组综合性游乐设施,色彩鲜艳、功能丰富,成为孩子们的快乐天地。沙坑滑梯区是最受欢迎的地方,孩子们从滑梯上欢快地滑入沙坑,有的拿着小铲子专注地挖沙“建城堡”,有的三五成群在攀爬架上灵活地爬上爬下,互相追逐嬉戏。传声筒前,小朋友们好奇地对着话筒大声喊:“你能听到吗?”另一头立刻传来回应:“听到了!”秋千区,孩子们高高荡起秋千,笑声在空中回荡。“孩子们玩得太开心了!”市民李女士笑着说,眼里满是欣慰,“自从新增了这些设施,我孙子几乎天天嚷着要来,每次都玩得意犹未尽。公园真是想孩子们所想,让孩子们开心,我们大人也跟着高兴!”

关爱儿童,就是守护未来。近年来,石家庄市积极推进儿童友好公园、游园建设,以“1米高度”的儿童视角设计,为孩子们打造一个游乐、学习、体验的绿色空间,也进一步加快推进儿童友好城市建设,提升孩子们的幸福感。“此次升级中,我们充分听取市民游客意见建议,并结合儿童成长规律与公园实际,对儿童乐园的布局进行了优化调整,并增设了秋千、攀爬架、传声筒、沙坑滑梯等10组综合性游乐设施,兼顾互动性与趣味性,充分满足不同年龄段儿童的多样化游玩需求。”石家庄市广场管护中心相关负责人表示。

在丰富游玩体验的同时,石家庄市广场管护中



■孩子们排队玩攀爬架。本报记者 冯月静 摄

心始终把安全放在首位,在儿童乐园出入口设置了醒目的卡通安全提示牌,每项设施均用泡沫板标注安全提示,明确适用年龄与注意事项,以致致贴心的指引为儿童游玩保驾护航。安全可靠的设施、丰富有趣的体验,让家长多一份安心,孩子多一份开心。

此次升级,是石家庄市广场管护中心持续优化公园服务功能、积极落实《城市儿童友好空间建设导则(试行)》等文件要求的又一务实举措。下一步,该中心将进一步倾听市民需求,不断优化公园设施与服务,努力营造更加宜游、宜居、宜乐的公共环境。

河北省疾控中心发布3月健康风险提示

本报讯(记者 李愷)河北省疾控中心昨日发布3月健康风险提示,3月,我省气温逐步回升,但冷暖空气交替频繁,昼夜温差较大,“倒春寒”天气仍可能出现。同时,春季花粉开始飘散,过敏性疾病进入多发时段。当前,流感仍在流行期,诺如病毒、手足口病等也进入季节性活跃期。

校园传染病防控

开学后人员密集度增加,需重点关注校园常见传染病的早期识别与预防。新学期开始,学校和托幼机构是呼吸道和肠道传染病防控的重点场所。近期,需多留意流感、水痘、流行性腮腺炎及手足口病等。

【主要预防措施】

教育孩子养成勤洗手、不共用毛巾和水杯、咳嗽时遮掩口鼻等良好习惯;

确保儿童按时完成国家免疫规划疫苗接种,筑牢免疫屏障;

学校和托幼机构应加强晨午检和登记制度,做好因病缺勤追踪工作。

诺如病毒预防

春季是诺如病毒感染的相对活跃阶段,家庭和集体单位需加强肠胃健康管理。诺如病毒主要通过污染的食物、水源或接触传播,表现为呕吐、腹泻,病程通常较短。

【主要预防措施】

食物彻底煮熟,尤其是贝类海鲜,生熟分开处理,餐具定期消毒;

养成饭前便后洗手的习惯,使用流动水和肥皂洗手至少20秒;

出现呕吐、腹泻者建议居家休息至症状消失72小时后再返校或返岗。

应对气温波动

3月气温起伏明显,合理“春捂”有助于减少感冒及慢性病波动风险。早晚仍较寒冷,中午回暖快,人体适应需要时间。

【主要预防措施】

根据气温变化适时增减衣物,尤其注意背部、腹部和足部保暖;

慢性病患者注意规律作息,避免因气温波动影响病情;

如出现持续发热、咳嗽等症状,可及时就医。

花粉过敏防护

早春花粉浓度逐渐上升,过敏人群宜提前采取针对性防护措施。3月起,柏树、杨树、柳树等早春树木花粉浓度逐渐升高,过敏性鼻炎、结膜炎、哮喘等症状可能加重。

【主要预防措施】

及时关注本地花粉浓度预报;

花粉高峰期尽量减少外出,外出时佩戴口罩、护目镜;

回家后及时更换外衣、洗脸、冲洗鼻腔。

身心状态调适

春季日照增长、万物复苏,是调整作息、改善情绪的良好时机。部分人可能因开学、工作压力或季节转换出现短暂疲劳、注意力不集中等情况。

【主要预防措施】

保持规律作息,避免熬夜;

适度进行户外活动,如散步、慢跑、踏青,有助于缓解压力;

如情绪持续低落或焦虑,可主动与亲友沟通,必要时寻求专业支持。

还原真实立体的苏东坡

《名士之累:苏东坡的十二个人生侧面》出版

本报讯(记者 黄莹)早熟的文章家、中熟的大诗人、不遵古法的书法家、就地取材的美食家、顺路一游的旅行家……近日,作家周文翰的新书《名士之累:苏东坡的十二个人生侧面》由人民文学出版社出版,书中他这样解析了苏东坡复杂而立体的生命图景。

本书是周文翰继《孤星之旅:苏东坡传》之后,再解苏东坡的最新力作,他以最新的历史研究成果为据,以“文人视觉传记”的新方法,选取官员、文章家、诗人、词人、书法家、学问家、鉴藏家、园艺家、段子手、美食家、旅行家等十二个人生侧面,既写其“本事”,也观其“身后名”,将自己对苏东坡的理解融入其中,为读者诠释了东坡先生成长、成名、又为名所累的一生。文化记者出身的周文翰坦言,他写苏东坡,不是渴望再现一个中国人的“精神偶像”,而是希望能以冷静、客观的“平视”视角,尝试描述一个“真切的人”。“要说本书有何特色,大抵是在两方面:一是想论一论东坡的本事,把他在世时的真实角色、社会形象说清楚,还原他的身份,不戏说,不夸张,有理有据,就事论事;二是想论一论东坡的身前身后事,从北宋到当下,他人如何看待东坡,哪些比较符合东坡在世时的真实身份,哪些是后人虚构、误会进而弄假成真的。”

此外,书中还精选数十幅苏东坡画像及相关历代书画珍品彩色插图,以图文并茂的方式,直观呈现苏东坡和他所生活的北宋时代。

石家庄高新区公安分局推出“企业警长”机制 全力当好园区的“护航人”

本报讯(首席记者 刘琛敏)如今,石家庄高新区内的各产业园已是一片热火朝天的工作景象:机器轰鸣声此起彼伏,流水生产线重新转动,满载货物的车辆来往穿梭。

2月28日,石家庄市公安局高新区分局珠峰派出所民警张计忠走进辖区一家精密制造企业。“节后,员工返岗率怎么样?新招的人员都做好登记了吗?”张计忠一边向企业负责人了解开工情况,一边仔细检查车间内的安全设施。“抢工期更要绷紧安全弦,灭火器的压力表一定要定期查看,确保完好有效。”张计忠提醒道。

春节过后,企业既要消化节前积压的订单,又要为春季新品发布做准备。张计忠与同事深入生产一线,将安全生产检查与助企纾困解难紧密结合,为企业冲刺“开门红”筑牢第一道防线。

与此同时,太行派出所民警吕淮昌来到石药集团总部,与企业保卫部门负责人进行对接。实验室内,研发团队正在对春节期间取得新突破的核心样品进行调试。“节后正是企业创新的关键期,民警来得太及时了。”企业负责人告诉记者,“吕警官不仅帮我们梳理了内部安防隐患,还专门带来了知识产权保护的相关知识,提醒我们注意技术保密和防范商业泄密风险,让我们能心无旁骛地投入创新。”

为强化节后知识产权保护与服务保障,高新区公安分局创新推出“企业警长”机制,由经侦大队等部门联合辖区派出所组成“护企服务队”,深入企业提供户政办理、政策咨询、安全防范等“清单式”上门服务。针对辖区某医药企业员工集中返石后的落户需求,派出所专门开设户政专场,短短几天就解决了数十名技术骨干的证件难题。“企业吹哨,警种报到,这种‘您下单、我跑腿’的服务让我们备感温暖。”企业负责人感慨道。

散布在各科技园内的警务室,不仅是治安管理的前哨,更是警企联动的桥梁。节后市场回暖,方亿科技园内的电商企业开始筹备新一轮线上销售和直播带货。“节后直播频次增加,网络安全和反诈宣传同样不能松懈。”正在园区警务室值班的兴安派出所民警张星杰表示,他已通过线上警企联络群实时解答企业咨询,并与市场监管等部门建立联动机制,对发现的安全隐患和纠纷苗头实行“一事一议、一事一策”,确保生产“零障碍”。

夜幕降临,石家庄高新区的创新园区里灯火通明。生物医药实验室的灯光与产业园的塔吊交相辉映,满载“石家庄智造”产品的货车驶向全国各地。公安民警穿行其间,用脚步丈量平安,用坚守诠释担当,全力护航企业生产,以实际行动擦亮营商环境“金名片”。