

猜灯谜 搓汤圆 孩子们欢乐过元宵节

石市各社区举办多彩活动助力孩子们迎接新学期



■高远森霖城的孩子们参加游园活动。

■义东社区的孩子们学做花灯。

□文/图 本报记者 方小北

过完元宵节,孩子们也就迎来了开学季。石家庄市各街道社区纷纷送上多彩活动,奏响新学期的序曲,助力孩子们能量满满地迎接新学期。

手工DIY 补上传统文化课

寒假接近尾声,胜北街道义东社区组织亲子手工花灯DIY特色活动,让孩子们在动手实践中感受民俗魅力。社区工作人员提前做好灯架、彩纸、流苏、福字贴纸等材料。志愿者围绕传统文化主题,用趣味方式传播传统知识。随后,家长与孩子分工配合、默契协作共同参与制作。孩子们负责裁剪、粘贴、创意绘画,家长帮忙固定、细心指导。孩子们还用彩笔绘制吉祥纹样,贴上福字、生肖图案,让普通灯架变得灵动精美。长丰街道紫晶悦城第一社区党委、新时代文明实践站携手长丰街道慈善社工站、港誉物业,也为孩子们举办了DIY灯笼的制作活动。

长丰街道谈安社区党支部、新时代文明实践站联合长丰街道慈善工作站,为孩子们开设了元宵节文化小课堂。志愿者们用生动的语言,为孩子们讲解元宵节的起源、传统习俗与文化内涵,让大家在趣味学习中感受中华优秀传统文化的魅力。随后又带领孩子们一起共同绘制元宵、灯笼等节日主题作品。

丰富的手工制作活动将民俗体验与寒假实践教育深度融合,既锻炼了青少年动手能力和创新思维,又让传统文化在亲子陪伴、邻里互动中得到传承,打造了有乐趣、有温度、有底蕴的寒假时光。

少年志愿行 元宵暖银龄

长安区桃园镇庄寨社区居委会联合长安区民生社会工作服务中心,依托“桃园暖银龄,朝夕心相伴”项目,举办元宵节主题活动,活动中青少年志愿服务队担当主角,为社区老人送上节日关怀与温暖,丰富老年群体精神文化生活,传递尊老敬老正能量。

活动现场暖意融融,2月份过生日的寿星老人们欢聚一堂。青少年志愿服务队的队员搀扶行动不便的老人入座,为老人们佩戴生日帽、齐唱生日歌,小心翼翼分切生日蛋糕,用清脆的歌声和贴心的举动,为长辈送上最真挚的生日祝福。才艺展演环节,

青少年志愿者们带来武术和歌舞表演,老少互动、其乐融融,孩子们的朝气蓬勃让老人们的传统元宵佳节更具烟火气与活力。

开学前的志愿服务让青少年们的假期生活更充实更有深度,让孩子们在陪伴中点亮责任、理解、尊重与爱的灯火。

亲子共欢乐 共筑邻里情

“爸爸你看,我搓的汤圆圆不圆?”小朋友们撸起袖子轻轻揉搓,一个圆滚滚的汤圆就出现在手心。为了让孩子们带着欢乐的心情步入新学期,营造欢乐祥和的节日氛围,桃园镇高远森霖城社区党总支联合辖区红色联盟单位绿升物业和惠众联行物业,共同举办闹元宵主题活动,吸引了众多辖区孩子参加,大家在猜灯谜、搓元宵、制作冰糖葫芦等传统民俗活动中,共同感受浓浓的年味和邻里温情。

胜北街道石纺一社区联合银都物业,不仅组织了猜灯谜、煮元宵的活动,还将踢毽子比赛搬进社区,吸引了不少孩子参与。捧着小碗吃着元宵的孩子们,脸上洋溢着甜蜜的笑容。小朋友们比赛踢毽子,彩色的毽子在脚尖上翻飞,像一只只轻盈的蝴蝶翩翩起舞。社区内外展现出积极向上、活力满满的精神风貌。

北翟营社区党总支联合河北银行广安街支行在老年活动中心开展猜谜活动,让居民们在趣味互动中共享邻里团圆的喜悦。

胜北街道义堂社区联合义兴商务股份有限公司共庆元宵节。活动中不仅有鼓乐助阵,更有精彩的舞狮表演。猜灯谜环节尤其受到小朋友的喜爱,内容涵盖成语典故、生活常识、科普知识等,兼具趣味性,又富挑战性。长安区国安办还专门准备了有关国家安全知识的灯谜,让居民在欢声笑语中筑牢安全防线。

桥西区东风街道路南社区联合河北省青少年书画协会开展童趣猜灯谜活动。除了传统灯字谜、成语谜语之外,还特别增加了结合“马”年元素的趣味谜语、科普知识问答以及脑筋急转弯等谜面,让孩子们在轻松愉悦的氛围中感受到了中华语言文字的博大精深和传统节日的魅力。家长们纷纷表示,这样的活动既让孩子们远离了电子产品,又锻炼了他们的思维能力和社交能力,孩子们也能以更好的状态迎接新学期,非常有意义。

元宵共团圆 健康伴你行

本报讯(记者 方小北)为弘扬传统节日文化,践行“党建引领、服务为民”理念,3月3日,石家庄市桥西区东风街道元北路社区联合东风街道区域养老服务中心,在东风小区广场举办“元宵共团圆 健康伴你行”健康义诊活动,将专业医疗服务送到居民家门口,用暖心守护居民的团圆佳节。

活动现场,医护志愿者团队为居民免费提供血压测量、血糖检测、常见病咨询、用药指导等基础医疗服务,还专门设置中医问诊台,开展中医体质辨识并给出个性化春季养生、节日饮食建议。针对老年群体、慢性病患者等重点服务对象,医护人员耐心细致地解读检测数据,叮嘱节日期间合理饮食、规律作息,提醒按时服药、做好居家健康监测,用专业与温情为居民健康保驾护航。

“医生,我最近血压有点波动,能吃汤圆吗?”“我有糖尿病,用药需要调整吗?”面对居民的疑问,医护人员逐一细致解答,现场发放健康科普手册,普及高血压、糖尿病等慢性病的日常管理知识。同时,社区志愿者以及巾帼志愿者结合辖区实际,向群众宣传了反家庭暴力、女职工权益保护、防范电信网络诈骗、垃圾分类、民生保障等政策法规。

新春文化进基层 市民乐享精彩演出

本报讯(记者 方小北)由石家庄市新华区文化广电体育和旅游局主办,新华区文化馆与石家庄学院音乐学院承办的“我们的节日·元宵节”欢庆元宵乐队专场演出3月3日在湾里庙步行街水幕广场圆满落幕。

演出在热烈的气氛中准时开场,乐队倾情演绎了《曾经的你》《我们的时光》《鲜花》《鼓楼》《海阔天空》等多首经典曲目,动感的节奏与熟悉的旋律点燃了现场氛围,吸引了众多市民驻足观看。本次演出作为新华区2026年文化进基层惠民新春特别档,为马年元宵佳节增添了浓厚的节日色彩,也让群众在家门口享受了一场精彩的视听盛宴。

普及听力健康知识 增强爱耳护耳意识



■工作人员向居民发放爱耳护耳宣传页。(社区供图)

本报讯(记者 南开宇)3月3日是第27个全国“爱耳日”,为普及听力健康知识,增强居民爱耳护耳意识,当天,石家庄市裕华区残联携手万达社区居委会、极光社工中心在万达社区新时代文明实践站举办了以“全民科学爱耳,共护听力健康——安全用耳、健康成长”为主题的爱耳日义诊活动。

活动汇聚了来自多家爱心单位的专业医疗力量。现场,各医疗机构的医护人员发挥专长,为居民提供多项健康服务,包括耳朵、口腔检查,血压、血糖的测量以及有关肛肠、心血管方面的咨询。医生们耐心细致地为居民进行检查和解答,普及日常护耳及各类常见病预防知识。社区工作人员还向过往居民发放了爱耳护耳宣传页,引导大家树立科学的健康管理理念。贴心的服务和实用的宣传受到了居民们的欢迎。

此次爱耳日主题活动将专业的医疗服务送到居民“家门口”,有效提升了居民对听力健康的重视程度。