

# “我加入，就是一份希望”

## ■这位党员捐献造血干细胞挽救生命

## ■他成为河北省第900例造血干细胞捐献者

□文/图 本报记者 李悝

近日，在石家庄市人民医院的采集室里，经过四个多小时的采集，李先生成功完成了造血干细胞捐献。他成为中华骨髓库第22185例、河北省第900例、邯郸市第221例造血干细胞捐献者。这份“生命火种”，即将点亮另一个陌生生命的未来。

一个发生在身边的故事，让一个普通的年轻人，从此将“捐献”二字深深刻入生命轨迹。那一年，李先生还年轻。自己的一位同学正值韶华，却被突如其来的血液病击垮，最终病逝。“之前只觉得这种病魔离自己很远，直到发生在自己身上，才真切地感到生命真的很脆弱。”多年后，34岁的李先生说起这段往事，语气平静，眼中却有不易察觉的波澜。那份对生命无常的慨叹，对健康易逝的敬畏，悄然埋下了一颗种子。

2018年，单位组织造血干细胞志愿捐献者入库活动，李先生没有丝毫犹豫，挽起衣袖，留下了血样，成为中华骨髓库的一名志愿者。“我知道配型成功的概率很小，但加入进去，就是多一份希望。”他说得朴实。对他而言，这不仅是奉献一份爱心，更是对当年那份无力感的回应——若有机会，他愿成为那个挽回生命的人。

作为一名党员，李先生始终将“为人民服务”的宗旨铭记于心。在他看来，入库登记不是终点，而是一份沉甸甸的承诺，是党员责任在平凡生活中的具体践行。他深知，党员的身份不只体现在重大时刻的冲锋在前，更蕴藏于日常点滴的担当之中。

希望的火苗在2025年11月被点燃，一通电话告知他与一位血液病患者初配成功。“第一反应有点蒙，没想到会这么快。”惊喜之余，他没有丝毫迟疑，“我当时就直接答应捐献了。”

然而，第一个难关来自最亲的人。当李先生将这个好消息告诉父母时，老人家的担忧溢于言表。“父母的担心，我都理解，那都是出于关心和爱。”他没有简单说服，而是默默查阅了大量权威资料与科普视频，



■李先生成功捐献造血干细胞。

耐心细致地为父母讲解捐献的科学原理、安全保障和深远意义。他用事实与温情，一点点化解了家人的顾虑，也赢得了他们最坚实的支持。

随后，李先生来到石家庄市人民医院，开始注射动员剂，为正式采集做准备。“虽然了解了很多知识，但当切身体验时，感受还是有些不同。”因个体差异，他的身体反应较为明显，腰部酸痛不断袭来。当医护人员告知可以服用药物缓解不适时，他选择了坚持。“我怕吃药会影响捐献效果，这些疼痛，我忍忍就过去了。”轻描淡写的一句话，背后是坚强的意志与纯粹的奉献之心。他知道，此刻的些许不适，连接的却是远方一个生命重获新生的希望。

这份坚韧与担当，并非偶然。在日常生活中，李先生便是公益活动的热心参与者——多次无偿献血，默默付出；闲暇时，他常去慰问老人，传递温暖……他将一名党员的先锋模范作用，融入一次次具体的行动中，践行着全心全意为人民服务的初心。

他心中还有一个温柔的念想：为自己的两个孩子树立榜样。“我希望他们长大后，能成为一个有爱心、有责任感、乐于帮助别人的人。”言传身教，是最好的教育，而一个父亲勇敢无私的选择，将在孩子心中播下善与勇的种子。

# 公益行动拉开了马年爱心帮扶的序幕

## “善行燕赵”公益联盟新春首站走进平山县下庄村

本报讯(记者 南开宇)2026年3月3日，农历正月十五元宵佳节，“善行燕赵”公益联盟的志愿者们带着满满的心意与物资，驱车奔赴太行山深处的石家庄市平山县孟家庄镇下庄村，用一场温暖的公益行动，拉开了马年爱心帮扶的序幕。

下庄村藏于太行群山之间，民风淳朴，但留守老人较多，平日里缺少热闹与陪伴。一大早，志愿者车队便沿着蜿蜒山路前行，车厢里满载着为乡亲们准备的元宵、大米、面粉、食用油，还有厚实温暖的被褥、毛毯，每一份物资都承载着沉甸甸的关爱。抵达村庄后，志愿者们迅速分工，有序搬运、清点、发放，确保将节日祝福与生活保障精准送到45户56位贫苦乡亲手中。

下庄村爱心站，是此次活动的重要一站。这座爱心站自2016年8月8日成立以来，十年如一日为村民提供应急救助、物资暂存、日常帮扶等服务，早已成为山区群众的“暖心港湾”。此次志愿者专程为爱心站补充各类生活物资与御寒物品，让爱心阵地持续运转，让长效关爱扎根深山，惠及更多村民。

现场，来自孟家庄镇6个村子的10个舞蹈队齐聚，身着鲜艳服装，踏着欢快节拍，载歌载舞闹元宵。锣鼓声、欢笑声、喝彩声在山谷间回荡，平日安静的小山村变成了欢乐的海洋。

同时，志愿者们分组入户，带着关怀与敬意，重点走访慰问几户特殊帮扶家庭，把温暖与关爱送到

老人身边。

在71岁老人张对路家，志愿者详细询问老人的身体状况，叮嘱老人注意保暖、安心生活，并给老人送上生活与御寒物资，让老人倍感安心。在83岁老党员张二东家，志愿者与老人促膝长谈，感谢他为乡村发展作出的贡献，祝福老人健康长寿、安享晚年。60岁的杨二平，家中有86岁卧床不起的老母亲。志愿者为母子二人送上元宵节的祝福。在84岁低保户李志云老人家，老人独自照料患病的儿子范长路多年，深居山中。志愿者们蹲在老人身边，给老人煮元宵。雪白的元宵在锅中翻滚，甜香弥漫在简陋却干净的小屋，老人脸上露出质朴的笑容。一碗热元宵，甜在嘴里，暖在心底，更定格在这次公益活动最有温度的瞬间。

从集中发放到入户走访，从物资帮扶到陪伴暖心，此次活动不仅为乡亲们送去了实实在在的帮助，更用陪伴与尊重，点亮了山村老人的心。这些“红马甲”，穿梭在山村街巷、农家院落，成为小山村最亮眼的风景。

“善行燕赵”公益联盟负责人表示，联盟始终扎根燕赵大地，聚焦山区帮扶群众、高龄老人、特殊家庭，用脚步丈量民情，用行动诠释担当。此次平山县下庄村公益行，是马年爱心征程的起点。未来，将继续深耕基层、精准帮扶，常态化开展慰问救助、爱心助学、助老扶弱等公益行动，让大爱之花在燕赵大地持续绽放。

# 石家庄市林业局开展“世界野生动植物日”宣传活动

本报讯(记者 南开宇)3月3日是第13个“世界野生动植物日”，石家庄市林业局、太行野生动物救护站等相关单位在西清公园开展宣传活动。倡导全社会共同守护物种多样性，推进保护与发展协同，助力建设人与自然生命共同体。

2026年3月3日是第13个世界野生动植物日，今年的主题是“药用芳香植物：守护健康、遗产和生计”。为提升公众野生动植物保护意识，石家庄市林业局联合太行野生动物救护站等单位，在西清公园开展主题宣传活动，倡导全社会共同守护生物多样性。市林业局工作人员向到场的市民讲解科普知识、发放宣传材料；太行野生动物救护站的高玉喜给大家解读《中华人民共和国野生动物保护法》，用通俗易懂的方式引导市民知法、守法、保护野生动植物。

活动现场设置了石家庄野生动物和野生鸟类专题宣传展板，直观展示本土物种与生态保护成果。工作人员向过往市民发放保护宣传页、环保购物袋，普及保护知识与法律法规。清脆的鸟鸣吸引了大批市民驻足参与，大家认真学习野生动物保护知识，咨询救助与辨别要点，现场氛围热烈。

工作人员表示，此次宣传活动进一步拉近了公众与自然保护的距离，营造了关爱野生动植物、共建生态家园的良好社会氛围。

# 雪夜守护平安路

## 高速交警救助受困车辆

本报讯(记者 南开宇)夜幕低垂，风雪漫卷。当城市渐入酣眠，高速公路上仍有车流穿梭。3月1日晚，在平赞高速割髭岭隧道口路段，受持续降雪影响，路面结冰湿滑，一辆重型半挂车车辆在行驶途中突发险情，重型半挂车车身斜向停滞在应急车道与行车道中间，庞大的车体占据了大半路面，在漆黑的夜色与纷飞的大雪中，存在极大安全隐患，随时可能引发追尾、刮蹭等交通事故，情况十分危急。

当天22时30分许，河北省公安厅交通管理总队高速交警一支队井陘大队指挥中心民警在视频巡检中，发现这一紧急情况，民警深知深夜雪天高速行车的凶险，丝毫不敢耽搁，立即启动应急处置预案，火速调度执勤民辅警奔赴现场。

抵达现场后，眼前的景象让人心头一紧：大雪仍在不停飘落，路面湿滑难行，半挂车停滞不动，后方驶来的车辆纷纷减速避让，安全风险持续升级。民辅警迅速分工协作，第一时间在事故现场后方摆放警示标志，划定安全警戒区域，引导过往车辆减速慢行，避免二次事故发生。同时，救援工作同步展开。

车辆因路滑陷入空档，车轮空转无法前行，成为脱困的最大难题。为了让车辆尽快驶离危险路段，民辅警就地取材，搬运沙子，徒手铺设防滑路面，一点点填补车轮下方的空档。冰冷的沙子裹挟着雪水，浸湿了手套，冻僵了手指，可民辅警全然不顾，弯腰、铲沙、铺设、夯实，反复作业、耐心调试，每一个动作都坚定有力。风雪中，他们的身影被车灯照亮，警服上落满了白雪，成为寒夜里最温暖的风景。

考虑到路面仍有薄冰，车辆行驶存在安全隐患，民辅警又拿来融雪剂，在货车周边仔细撒布，一点点清除冰层，确保路面干燥防滑。随后，民警又细心检查车辆的刹车、轮胎、灯光等关键部位，逐一确认车况安全，时刻注意路面状况。

在民辅警的全力救援下，原本停滞不前的受困车辆终于成功脱困，缓缓驶离危险路段。看着民警满身风雪、冻得通红的脸颊，大车司机心中满是感动与感激，紧紧握着民警的手连连道谢：“这么冷的天，多亏了你们及时赶来，不然我真不知道该怎么办，太感谢你们了！”

从深夜到凌晨，风雪未停，守护不止。高速交警井陘大队的民辅警们用坚守筑起安全屏障，在群众最需要的时候挺身而出，守护着高速公路的畅通，温暖着每一位归途中的驾驶人。