

# 元宵节里,我们这样“团圆”

在石家庄的异乡青年用“搭子社交”传递暖意:“我们很好,以我们的方式”



当传统意义上的“家宴团圆”在无数异乡青年中难以实现时,一种新型的、有着明确契约与即时共鸣的“轻社交”模式,正在石家庄悄然盛行,成为节日里独特的暖流。很多在石家庄“打拼”的异乡青年们,通过寻找“饭搭子”“玩搭子”“学搭子”等,在保持独立空间的同时,有效驱散了节日的孤独,拼凑出属于自己的、充满弹性的“情感支持网络”。



□本报记者 赵铮

## 一顿火锅里的“临时家庭” 从线上邀约到线下共暖

元宵节傍晚,石家庄裕华区一家火锅店内,围坐在一起的、来自不同城市的五个人,在一个小时前还是完全的陌生人。此刻,他们正举杯相互庆祝,互道“元宵快乐”。

“我们是在网上社交软件里‘摇’到的。”活动的发起人,在石家庄某科技公司任职的山东人李明(化名)说。他在群聊中发布了“元宵不孤单,火锅AA,坐标裕华区。”的“英雄帖”,不到二十分钟,就凑齐了这桌“临时团圆饭”。

席间,大家的话题从工作趣事到家乡年俗,自然流淌。结账时,李明在临时组建的微信群发起AA制收款,瞬间到账。“我们因一顿饭聚在一起,共享了此刻的温暖,又无需背负后续的人情债,这种清爽自在的感觉,正是我们需要的。”一位参与者,来自吉林的私企老板刘帅(化名)如是说。

这并非个例。在石家庄,很多像李明、刘帅一样的外地单身青年,正将“搭子社交”从一种网络流行语,活成了真实的生活方式。从“饭搭子”“电影搭子”到“演唱会搭子”“运动搭子”等,一种有着具体需求、弱化人情负担、强调平等AA的“轻社交”模式,在这个正月里,鲜明地勾勒出城市青年人际关系的影像。

## 一则帖文勾勒的城市情绪 高效、低负担的社交契约

翻阅网络上的多个社交平台,类似的“寻人启事”在元宵节前如雨后春笋般纷纷出现——

“正月十五晚,寻‘饭搭子’一枚,目标某火锅店,预算人均120元,AA制,纯干饭,不尬聊。”

“元宵节,抢到两张民谣音乐会门票,寻‘演唱会搭子’,坐标某艺术酒吧,可分享歌单,散场各回各家。”

“元宵灯会,征集‘摄影搭子’互相拍汉服照,我有相机,希望你有审美,拍完即传,不拖不欠。”

——这一条条充满“契约精神”的帖子,都迅速得到了回应。

这些帖子语言简洁、目标明确、边界清晰。它们不涉及复杂的情感铺垫,不预设长久的关系承诺,核心诉求直指当下:在特定时间、特定地点,共同完成一件能带来愉悦感的事情,并平均分摊成本。

“这是一种高效、心理负担小的社交解决方案。”社会学教授分析道,“对于身处异乡、原生社交网络薄弱的年轻人来说,‘搭子’提供了一个安全的‘社交试验场’。它用明确的规则(如AA制)消除了人情压力,用共同的兴趣(如美食、音乐)确保了互动基础,用有限的时长(如一顿饭、一场演出)规避了关系深入可能带来的风险。”

## 从火锅到演唱会 多元的“搭子”拼图

“搭子”的形态,远比一顿饭丰富。它如同一块块积木,被年轻人用来拼凑自己的业余生活。

“自习搭子”——在石家庄的多个书店内,每个周末下午都会出现“自习搭子”的固定座位。来自不同单位的年轻人相约在此,各自阅读或处理工作,彼此几乎



■“搭子社交”属于这个时代的、新型的——“团圆”形式。  
(制图 赵铮)

不说话,但一种安静的“在场陪伴”消解了独自一人的孤寂。

“夜跑搭子”——夜幕降临,滹沱河沿岸的健身步道成为“夜跑搭子”的聚集地。通过同城约跑的一些网络软件组建的临时小队,在节奏一致的呼吸和脚步声中获得归属感。

“演唱会搭子”——社交媒体上,每当买票通道开启,“求票搭子”“同行搭子”的帖子便汹涌而来。“看演唱会是一种强烈的情感释放,需要共鸣。”上个月刚看完一场演唱会的高中教师刘薇(化名)说,“和‘搭子’在一起,可以毫无顾忌地尖叫、合唱,分享瞬间的激动,这种体验比独自观看饱满得多,散场后又无需背负维持联系的压力,非常自在。”

“健身搭子”——在城市各大健身房或户外训练场,通过社交群组“匹配”力量训练伙伴,相互辅助和保护,共同完成训练计划,用汗水代替多余的寒喧。

“看展搭子”——针对美术馆、博物馆的特定展览,寻找同样有兴趣的爱好者,约定时间一同参观,可以低声交流对作品的看法,结束后各自离去,完成一次高效的知识与审美体验。

“手游/电竞搭子”——在线上游戏或线下电竞馆,为了完成某个副本任务或参加一场业余赛事,临时组成队伍。成员间默契配合,共享胜利喜悦或复盘失败,游戏结束,关系也暂告段落。

“城市漫步搭子”——利用周末探索城市的不同街区或主题路线,相约一起步行、拍照、发现小众店铺。这种“搭子”关系随路线开始,也随路线结束,满足探索欲的同时,也避免了独自出行的不便。

## 当“搭子”成为一种新潮流 是年轻人的选择,也是商家的机会

“搭子社交”的流行,既是青年群体主动选择的结果,也催生了新的商业微生态。

青年观念:在快节奏、高压力的都市生活中,年轻一代更看重自我感受、个人边界与契约精神。相较于传统深度关系所需的高额时间与情感投入,这种目标明确、规则清晰(如AA制)、限时共享的“轻关系”,提供了高效、低负担的情感补给方案。“我没时间慢慢经营一段深厚友谊,‘搭子’能精准解决我当下的陪伴或兴趣需求。”一位律师事务所工作的河南人周琳(化名)坦言。

商业呼应:市场敏锐捕捉到这一趋势。位于城市商圈的“组局·剧本杀推理社”推出了“拼场速配”服务,专门帮助落单玩家快速组队。多家小酒馆则打出了“一人食友好”“拼桌优惠”的招牌,主动为“饭搭子”的诞生创造空间。一些健身房推出了“寻找健身搭档”的社群活动,而本地生活类App也纷纷上线“同城活动”或“兴趣小组”功能,为各类“搭子”的匹配提供精准平台。

Ⓐ 记者手记

## 以“搭子”之名,传递同一份暖意

元宵之夜,华灯初上。城市中,无数个由“搭子”组成的微小共同体正在形成又消散。他们或许不会走入彼此更深的生活,但在那一段共度的时光里,他们确实驱散了孤单,共享了温暖。这份基于自愿、平等、共享的临时契约,或许正以其独特的方式,重新定义着属于这个时代的、新型的——“团圆”。