

## 客场大胜上海队

## 石家庄翔蓝升至第四

本报讯(记者 常明)全国男篮联赛(NBL)昨天展开第19轮的最后一场比赛,客场作战的石家庄翔蓝表现出色,以93比72大胜上海队。目前,石家庄翔蓝以11胜8负的战绩,升至第四位。

本赛季首次与上海队交手时,石家庄翔蓝主场以77比85告负。昨天一战,石家庄翔蓝攻击对方内线很坚决,科伦纽克篮下频频建功,一度打出11比2的小高潮。之后,霍恩和热甫卡提江也连连得分。首节结束时,石家庄翔蓝以31比22领先,其命中率高达61.9%。

次节,上海队依靠快攻和外线的篮下强攻,一度将差距缩小。但当石家庄翔蓝加

快进攻节奏后,内外线皆准,再次将差距拉大。半场结束时,石家庄翔蓝以51比38领先。

第三节,科伦纽克依然状态神勇,内线强攻接连奏效,翁金郎、付永康和亚当斯的远投也频频命中。石家庄翔蓝最多时曾将优势扩大至23分。第三节结束时,上海队以57比79落后。

石家庄翔蓝最后一节控制好篮板球,没有给对手反扑的机会,最终以21分之优大胜。因为这场关键的胜利,石家庄翔蓝的排名升至第四位。中国香港以16胜3负的战绩,列第一;合肥队以15胜4负的战绩,列第二;长沙队的战绩为12胜7负,列第三。

此战,石家庄翔蓝两分球命中率高达60%,篮板球超出对手11个,内线得分为56分,超过对手26分。全队四人得分上双,科伦纽克得到全场最高的32分,还有12个篮板球。

联赛第20轮将于本周五进行,届时石家庄翔蓝将客场对阵排名第七的江苏队。

## 2026女足亚洲杯小组赛首轮

## 中国队2比0击败孟加拉国队

本报讯(记者 魏若涛)凭借王霜的世界波和张睿的进球,中国女足昨天在2026女足亚洲杯小组赛首轮比赛中,以2比0击败孟加拉国女足。

本届女足亚洲杯共有12支球队参赛,分为三个小组。中国女足与孟加拉国、乌兹别克斯坦、朝鲜同分在B组。根据赛制,每个小组的前两名和成绩最好的两个小组的第三名将晋级八强。四强球队直通2027年巴西女足世界杯,八强战失利的队伍则要进行附加赛,去争夺另外两个世界杯席位。

这支孟加拉国女足的平均年龄是所有参赛队中最年轻的,而她们的平均身高仅有148.7cm,也是所有参赛队中最低的。相比之下,平均身高170.5cm的中国女足是本届亚洲杯身高最高的球队。

比赛开始后,中国女足利用边中结合战术,频频突破对手防线。第24分钟,王霜在禁区内头球破门,但由于队友越位在先,进球无效。第43分钟,王霜弥补了这个遗憾,她在禁区外轰出一脚世界波,为中国女足打破僵局。越战越勇的中国女足在上半场结束前又把把握住机会,老将张睿禁区外一脚远射再次洞穿对手球门,让中国女足



■中国队球员吕亚童(中)在比赛中传球。新华社发(胡辰辰 摄)

在上半场2比0领先。下半场,中国女足攻势不减,连续获得破门良机,但都未能把握住。

本场比赛,中国女足并没有达到最佳状态,错失了多次进球良机,也暴露出球队在进攻两端还存在不少问题,教练组需要及时总结和解决,以应对接下来两个更强的对手——乌兹别克斯坦队和朝鲜队。昨天在B组另一场比赛中,朝鲜队以3比0击败了乌兹别克斯坦队。

3月6日,中国女足将迎战乌兹别克斯坦队。

## 武汉女篮世界杯预选赛下周三打响

## 中国女篮今天开始“模考”

□本报记者 常明

武汉女篮世界杯预选赛下周打响,中国女篮从今晚开始进行“模考”——先后与世界杯预选赛的小组对手巴西队和捷克队进行三场热身赛的较量。

2026年女篮世界杯将于9月在德国柏林举行,世界杯预选赛将于3月11日至17日举行,由土耳其的伊斯坦布尔、法国的维勒班、波多黎各的圣胡安以及中国的武汉四座城市共同承办,每个城市赛区6支队,共24支队参加。参赛队伍包括东道主德国队,以及通过洲际赛事获得资格的球队。除东道主德国队所处的赛区外,其余三个赛区各取积分前三位晋级世界杯赛。

武汉赛区的分组为A组,除了中国女篮外,还有比利时队、巴西队、捷克队、马里队和南苏丹队。中国女篮目前世界排名第四,比利时队列第五,巴西队列第九,捷克

队和马里队分列第17和第18,南苏丹队列第5。

中国女篮的具体赛程为:3月11日对阵马里队,3月12日对阵比利时队,3月14日对阵南苏丹队,3月15日对阵捷克队,3月17日对阵巴西队。由于比利时队已提前获得了世界杯的参赛资格,所以实际上是五支球队争三个出线名额。

为更好备战,中国女篮将于今天和6日的19时30分在长沙与巴西队进行两场热身赛,3月8日19时30分,在武汉与捷克队进行最后一场热身赛。

目前,中国女篮已经到达长沙,队员包括张子宇、刘禹彤、王思雨等。海外球员方面,李月汝和韩旭将陆续归队合练。

巴西队球风彪悍,擅长高强度身体对抗,是中国女篮在小组赛中的头号劲敌。因此,这两场在长沙的对决,是中国女篮提前适应世界杯级别对抗、检验冬训成果的绝佳机会。

第三场热身赛在武汉进行,对手捷克队是欧洲传统劲旅,防守轮换纪律性强,这对于中国女篮适应场地、调整状态大有裨益。

届时,央视五台将直播三场热身赛,期待中国女篮能以出色的表现完成“模考”,以更好的状态迎接武汉世界杯预选赛的正考”。

## 新学期,健康站在“C位”

新华社北京3月3日电(记者 鲍赫 赵旭)早上8点半,初春的北京还透着些许料峭,七一小学的绿色场上已是“热气腾腾”。小球员们身着球衣,脚下生风,传球、盘带、射门一气呵成,欢呼声、呐喊声此起彼伏。

3月2日,北京全市中小学迎来新学期。不少学校以一场体育班级赛开启“第一课”。

“赢啦!1比0!”刚走下赛场的五年级学生唐阅航满头大汗,他胳膊下夹着足球跟记者分享喜悦:“我踢右后卫,刚开学就有球踢,还是头一回。老师说接下来还有篮球、田径、跳绳比赛,特别期待!”

今年春季开学,北京市教委将“健康第一”作为全市大中小幼学校开学第一课的核心主题。开学首日,从丰台外国语学校的趣味爬树课,到一零一中学昌平实验学校的障碍跑接力赛,从东城区史家胡同小学发布2026健康成长计划,到广渠门中学举办科学运动专家讲座,校园体育瞬间“热”了起来,健康理念真正“活”了起来。

“今年开学,‘健康第一’成了师生间流行的‘见面祝福语’。”北京市京源学校校长吴学安说,学校将跳绳与跳绳班级赛“搬到”开学第一课,同步启动了新学期“班超”联赛。“参加体育比赛不能只有运动特长生,我们新学期兼顾集体协作与个人展示,根据学生体能特点设计赛制,让每名同学都动起来、乐起来,实现‘班班有赛事、人人上赛场’”。

北京市教委体卫艺处处长周凯介绍,2025年北京已组织38万多场“班超”联赛,2026年将向40万场次迈进,赛事覆盖三大球、传统体育、趣味游戏等,运动成为校园生活的日常。

“健康成长,不仅要身体棒,也要内心强。体育恰恰能提升孩子们的合作意识、抗压能力,还有益于大脑和骨骼的发育。”周凯说,以运动迎接开学,就是要全面推动“健康第一”在校园里落地生根。

动以修身,食以固源。体育运动和校园餐食,是“健康第一”的一体两面。孩子们在校园里跑累了、玩饿了,消耗的卡路里需要用一顿美味补回来。

临近中午,记者走进首都师范大学附属小学教室里,饭香扑面而来。西红柿炖牛腩、芹菜炒肉丝、香菇炒油菜,孩子们吃得很香。

为了让孩子们吃好,校园餐迎来升级。

首都师范大学附属小学主校区的食堂,承担着为临近校区送餐的任务。11点20分,送餐车准时出发。保温箱上贴着温度记录标签,开箱时,箱内温度显示75摄氏度。

该校校长元刚说,学校以中心校食堂辐射送餐的模式,取代以前的餐饮公司外送服务,提升了餐食品味、质量、营养,让学生吃上可口饭菜,让家长放心安心。

学校食堂里,科技感满满。依托AI图像识别、物联网传感器等技术,北京不少中小学的食堂有了“智慧大脑”,实现对违规行为自动抓拍报警,对环境数据异常实时预警,构建起全链条、可追溯、智能化的监管新模式。

“我们把孩子‘进嘴的东西’看得和‘入脑的东西’同等重要。”北京市教委主任李奕说,北京持续推进校园餐改革,3040道带量食谱广泛推广,严控“高油、高糖、高盐”进校园;366个智慧食堂的建成,让校园餐管理从“经验驱动”转向“数据驱动”,孩子们吃得安全更吃得健康。

记者了解到,下学期开学前,北京将把所有学校食堂纳入大宗食材集中定点采购,各区通过集采平台即可保障“新鲜蛋”“放心奶”从源头直接进入校园。

从北京、江苏到上海、山东……全国多地中小校园内,运动场上跃动着锻炼的身影,食堂里飘着营养餐的香味。与此同时,各地还持续推进健康筛查、近视防控、肥胖防控工作,守护少年们的成长。

健康,正以一种看得见、摸得着的方式,站到校园的“C位”。

<p><b>服务信息</b></p> <p>◆微信办理 wb99ok yzwb_36524 ◆广告咨询 8862 9347</p>	<p>长安致奇烟酒酒店营业执照正本丢失,统一社会信用代码:92130102MAD0K6WX3U,注册日期:2024年7月10日,特此声明。</p>
<p>路乃娇不慎将《中华人民共和国残疾人证》丢失,“残疾人证”号是13010219900424122272,特此声明。</p> <p>侯爱军身份证近期丢失,身份证号:130104196312263916,有效期限:2014年1月28日-长期,特此声明。</p>	<p><b>寻亲公告</b></p> <p>二十年前在河北省石家庄市鹿泉区铜冶镇永壁村(原鹿泉区永壁乡)一个桥洞底下有个50多岁的老人(男),被人领回梁庄村,随身无其他物品。请老人家属与上寨乡梁庄村梁福洲联系,电话:18732118438。</p>