

# 石市将探索开通自动驾驶公交线路

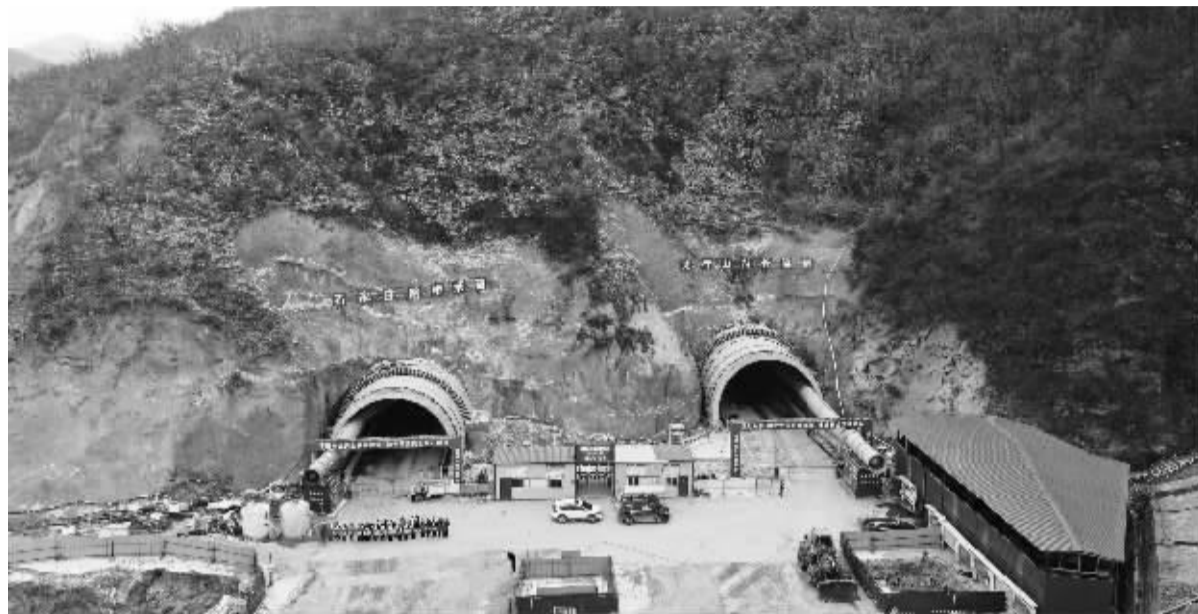
## 今年将投资 89.5 亿元加快完善现代化综合交通运输体系

本报讯(记者 冯月静 通讯员 蔡世健 鲁博宽)记者从 2 月 10 日召开的石家庄市交通运输工作会议上获悉,今年,石家庄市交通运输局将锚定加快建设交通强市目标,聚焦“一网四化”主攻方向,即加快建设便捷顺畅、经济高效、绿色集约、智能先进、安全可靠的现代化高质量国家综合立体交通网,全年完成投资 89.5 亿元,推动交通运输一体化融合、安全化提升、数智化升级、绿色化转型,加快完善现代化综合交通运输体系,为加快建设现代化、国际化美丽省会城市提供坚强有力的交通运输保障。

项目建设方面,今年石家庄市将完成投资 89.5 亿元。其中,高速公路 21.44 亿元,干线公路 8.1 亿元,干线公路路网改造 6.15 亿元,高速服务区改造 0.27 亿元,农村公路 10.3 亿元,枢纽场站 41.24 亿元,机场项目 2 亿元。运输服务方面,城市客运绿色出行比例达到 90%,公共交通机动化出行分担率达到 55%,县城 30 公里范围内农村客运线路公交化运行率保持 100%,城乡交通运输一体化发展水平 5A 级比例保持 100%。进一步优化调整运输结构,铁路货运量占比持续提升。构建多式联运网络,继续推进物流降本提质增效。推广清洁能源运输装备,推动运输行业能耗和碳排放强度稳步下降。

石家庄市将加快推进高速公路建设,完成衡昔高速太行山隧道、2 对服务区及连接线剩余工程。国省干线计划建设 6 条段共 89.6 公里,包括省道 S339 赵县至元氏段 10.3 公里建成通车,续建国道 G618 绕城公路栾城至元氏段、国道 G307 岩峰至秀林段、国道 G515 无极县绕城公路、省道 S248 新乐段共 63 公里,新开工国道 G338 深泽段、省道 S331 康庄至慈峪段共 18.3 公里,力争国道 G234 赞皇县绕城公路(15.3 公里)开工。

石家庄市将实施多式联运攻坚行动,依托中欧班列集结中心、大型物流园等载体,完善多式联运设施,加快大宗货物运输“铁路+新能源”接驳联运,推广“重去重回”双向物流模式,有效降低物流成本。力争全年铁路货



■衡昔高速太行山隧道正加紧建设。(石市交通运输局供图)

运发送量超 1850 万吨,开通多式联运示范线路 8 条,集装箱年运量超 20 万标箱。同时,加快完善综合交通枢纽建设,支持服务石家庄国际陆港做大做强,建成冷链集配中心二期,加快国际冷链物流园区建设,建强完善中欧班列配套设施,力争全年开行中欧班列达 1600 列以上,线路增至 20 条,回程班列占比提升至 50%。东部综合客运枢纽将于年内投入运营,打造成高效换乘、多功能服务、智能便捷的综合性交通枢纽。

石家庄市将推动车路云一体化应用,探索开通自动驾驶公交线路,实施衡昔高速智慧化提升,推进交通执法 AI 大模型建设,搭建公路数字交通综合管理服务平台。

绿色低碳方面,加快新能源车辆推广,全市出租汽车、公交车、建成区城市物流配送车新能源比例稳步提升。同时,完善充换电基础设施,推动物流零碳转型,打造近零碳园区。

石家庄市将开展“四好农村路”提升行动,计划建设改造农村公路 435 公里,实施安防工程 700 公里,改造危桥 3 座,新建桥梁 2 座,进一步优化农村路网。农村物流提升行动将推进县乡村三级物流体系建设,各县(市、区)计划新增合作线路 1 条,站点 3 个。高速公路服务区将实施智慧化改造,新增充电桩 110 把,提升服务品质与应急保障能力。

## 兼顾美味与健康 让出游更舒心

### 石家庄市疾控中心发布春节健康提示

本报讯(记者 李惶)新春佳节出游赏美景、品美食是必备环节,但旅途中的饮食环境多变、作息易打乱,稍不注意就可能出现肠胃不适、上火、营养失衡等问题。石家庄市疾控中心昨日发布健康提示,助你兼顾美味与健康,让出游更舒心。

#### 餐前防护:把好“入口第一关”

石家庄市疾控中心慢性病防治科葛世耀提醒,无论是自驾、徒步还是逛景区,饭前便后、接触公共设施后,务必用洗手液或肥皂流动水洗手,也可使用含 75% 酒精的免洗洗手液清洁,避免经手传播致病菌。

选择就餐场所时,优先选择证照齐全、卫生等级高、客流量大且明厨亮灶的门店,避开卫生条件差、食材堆放杂乱的路边摊。

若自带食物,注意餐具清洁,一次性餐具拆开后避免接触内侧,自备筷子、勺子更卫生。

#### 食材选择:新鲜为主,避开“高风险”

少吃生鱼片、凉拌菜、未煮熟的海鲜和肉类,因景区生冷食材易因储存不当滋生细菌,引发急性肠胃炎。吃水果时尽量洗净削皮,避免果皮残留农药或细菌。

点选炒菜、炖菜等热食,确保食材完全煮熟煮透,尤其是肉类、蛋类、豆制品,拒绝“半生不熟”(如溏心蛋、嫩煎肉)。

品尝当地特色野味、野菜时务必谨慎,不随意食用不知名的野生植物、动物,避免食物中毒。

不喝生水、山泉水,优先喝瓶装纯净水、矿泉水或景区烧开的热开水,出行可自备保温杯,避免长期喝冰水、碳酸饮料刺激肠胃。

#### 饮食搭配:均衡清淡,避开“极端吃法”

荤素搭配,多吃蔬果。旅途中,人们易因久坐、熬夜导致消化功能减弱,少吃油炸、红烧、重油重盐的菜肴,多搭配清炒时蔬、清蒸鱼虾、杂粮主食。适量吃富含维生素的水果(如苹果、橙子、猕猴桃),补充膳食纤维,预防便秘。

控制辛辣与甜腻。各地特色美食多偏辣、偏甜,新春佳节期间,人们本就易摄入较多甜食、坚果,过量吃辛辣食物易引发上火、口腔溃疡,甜腻食物会增加肠胃负担,建议浅尝辄止,搭配清淡汤品(如冬瓜汤、菌菇汤)解腻。

少食多餐,避免暴饮暴食。出游时容易因赶路忽略正餐或遇到美食一次性吃太多,建议随身备少量健康零食(如坚果、酸奶、全麦面包),饿了及时补充,正餐吃到七八分饱即可,减轻肠胃消化压力。

#### 特色美食:浅尝辄止,不盲目“打卡”

品尝当地特色小吃(如糕点、卤味、特色面)时,选择小份装,避免一次吃多种陌生食物,若其中一种食材不耐受,可及时发现,减少肠胃不适风险。

饮酒量力而行,新春聚餐难免饮酒,过量饮酒会损伤肠胃、肝脏,还会影响出行安全(自驾者严禁饮酒),建议以茶、果汁、酸奶等无酒精饮品替代。

#### 返程收尾:及时“调整肠胃”,回归常态

出游结束返程后,不要立即吃重油重盐的大餐,建议 1—2 天内以清淡饮食为主(如白粥、清汤面、蒸蔬菜),让肠胃慢慢恢复。多喝温水,补充旅途消耗的水分,规律作息,缓解旅途疲劳。

## 明天进入“七九” 暖阳陪伴大家

本报讯(记者 崔虹 通讯员 焦鑫喆)明天就要进入“七九”了,石家庄的天气也挺给力,预计太阳将继续陪伴大家,白天最高气温仍然保持两位数。不过,一早一晚气温还在冰点以下,专家提醒,早出晚归的人们尤其要注意防寒保暖。

昨天,少了冷空气的打扰,多了暖气团的助力,再加上当空照的太阳,石家庄当天最高气温停留在了 13.1℃。午后,与三五好友漫步在暖阳下,还是挺惬意的。

俗话说“七九河开”,明天,我们即将迎来“七九”第一天,石家庄的天气怎么样呢?昨天,记者从石家庄市气象台获悉,今明两天,石家庄都是晴间多云的天气,最高气温徘徊在 13℃ 上下。最低气温方面,预计今天的最低气温为 -2℃,明天则会摆脱负数,可能会升到 0℃。

## 春节假期石家庄机场预计 出入境旅客 2160 人次

本报讯(记者 刘文静)2026 年春节假期将至,石家庄正定国际机场(简称“石家庄机场”)将迎来出入境客流高峰。据石家庄出入境边防检查站科学预测,2026 年 2 月 15 日至 23 日,石家庄机场预计出入境旅客 2160 人次,出入境航班 12 架次,其中 2 月 21 日为出入境高峰时期,出入境旅客约 960 人次。

为应对客流高峰,石家庄出入境边防检查站将严格落实各项便民利民政策措施,积极协调机场、航空公司及旅行社,及时掌握航班动态信息及订票人数,提前开足查验通道,确保中国公民出入境候检时间不超过 30 分钟,兼顾外籍旅客通关效率,确保口岸运行安全顺畅有序。