

# 习近平春节前夕在北京看望慰问基层干部群众 向全国各族人民致以美好的新春祝福 祝各族人民幸福安康祝伟大祖国繁荣昌盛

## 蔡奇陪同考察

新华社北京2月10日电 中华民族传统节日春节即将到来之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在北京考察并看望慰问基层干部群众,向全国各族人民和香港同胞、澳门同胞、台湾同胞、海外侨胞拜年!祝愿海内外中华儿女在农历马年龙马精神、身体健康、事业有成、阖家幸福!祝愿伟大祖国山河锦绣、风调雨顺、繁荣昌盛、国泰民安!

2月9日至10日,习近平在中共中央政治局委员、北京市委书记尹力和市长殷勇陪同下,深入科创园区、养老服务街区、新春市集考察,给基层干部群众送上党中央的关怀和祝福。

9日上午,习近平来到位于北京亦庄的国家信创园,详细了解信息技术创新应用等情况,仔细察看人工智能、机器人等科技创新成果展示,频频同科研人员和科技企业负责人代表交流。他说,今天来这里现场学习,很开眼界,看了之后对国家科技创新更加充满信心。他强调,建设社会主义现代化强国,关键在科技自立自强,北京要发挥自身优势,在这方面作出更大贡献。他勉励广大科技工作者厚植报国情怀,发扬奋斗精神,在中国式现代化征程上建功立业。

位于西城区北草厂胡同的“吾老·新街”养老服务街区,近年来推进无障碍和适老化改造,为老年人提供多元化养老服务。10日上午,习近平来到这里,走进新街口街道父母食堂,察看菜品、价格和就餐环境,详细询问食堂开展养老助餐服务情况。见到在这里休息的快递小哥,习近平亲切询问他们的工作和生活,为他们付出的辛劳和作出的贡献点赞。他指出,尊老敬老是中华民族传统美德,爱老助老是全社会共同责任。各级党委和政府要统筹各类资源,推动养老服务扩容提质、持续发展,努力为老年人安享幸福晚年创造更好条件。

在银龄老年公寓,习近平详细了解老年人健康检

查、康复训练、日常起居照料等情况。大厅里,一些老人正在写春联和福字,习近平来到他们中间,欣赏他们的创作,勉励他们老骥伏枥、老有所为,祝他们健康长寿、春节快乐。

东城区隆福寺街区通过风貌保护和更新改造,打造成为多业态步行街区。习近平察看街区风貌,听取城市更新情况介绍。他走进一家稻香村糕点店,了解糕点品类和特色,观看糕点现场制作,希望店主把这一北京老字号传承发展好。

正值农历小年,隆福大厦前,新春市集吸引了大量市民和游客。习近平饶有兴致察看各式年货摊位,同现场群众亲切交流。他愉快地向大家讲起年少时多次到隆福寺的情景,还购买了几份特色食品 and 文创产品。

街道上,京西太平鼓表演欢快热闹。看到总书记来了,现场群众热情欢呼问好。习近平向北京市民、向全国各族人民拜年。他说,今天是北方的“小年”,我特地来同大家一起“过小年,迎新年”。看到这里熙熙攘攘、喜气洋洋,年味很浓、年货充足,感到很高兴。过年对老百姓来说是件大事,各级党委和政府要切实抓好民生保障和安全生产,确保广大人民群众开开心心、欢欢乐乐过好年。

考察期间,习近平听取北京市委和市政府工作汇报,对北京各项工作取得的成绩给予肯定。

习近平指出,“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。北京要深入贯彻党的二十届四中全会精神,落实党中央确定的城市战略定位,精准务实推动经济社会发展,确保率先基本实现社会主义现代化取得决定性进展,努力在全国发挥示范作用。

习近平强调,北京要立足城市战略定位和京津冀协同发展,进一步树牢高质量发展导向,在有增有减、有保有压中推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。牵住疏解北京非首都功能这个推动京津冀协同发展的“牛

鼻子”,坚持控增量和疏存量相结合、两手抓,实现疏解和提升有机统一、相互促进。抓住北京(京津冀)国际科技创新中心扩围的契机,加强与天津、河北的协同创新和产业协作,推动京津冀协同发展不断走深走实。统筹教育科技人才一体发展,强化科技创新和产业创新深度融合,大力发展新质生产力。积极发展现代服务业,用好丰富的文化资源,促进文商旅体展融合发展。坚持大城市带动大京郊、大京郊服务大城市,加强城乡一体规划,促进城乡联动发展、融合发展、协调发展。进一步全面深化改革,扩大制度型开放,努力为全国提供可复制可推广的经验。

习近平指出,北京建设国际一流的和谐宜居之都,必须以首善标准推进城市治理。要加强城乡基层防灾减灾救灾和应急能力建设,不断提升城市公共安全水平。坚持人民城市理念,着力健全基本公共服务体系,用好“接诉即办”等机制,扎实解决人民群众急难愁盼问题。巩固大气、水、土壤环境治理成效,推进新污染物治理和生活垃圾分类处置,打造绿色低碳的宜居家园。坚持党建引领,强化科技赋能,让城市治理更加高效、精细。

习近平强调,必须以更高标准和更实举措推进全面从严治党。突出抓好党的政治建设,锻造过硬的政治能力。严把选人用人关口,选优配强各级领导班子。加强学习培训,全面提高干部队伍的现代化建设本领。引导党员干部树立和践行正确政绩观,努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。持续深化正风肃纪反腐,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,着力铲除腐败滋生的土壤和条件,努力营造风清气正的政治生态。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察。

## 国家卫生健康委： 守住健康防线 过个平安喜乐年

□新华社记者 李恒 徐鹏航

春节将至,走亲访友、聚餐旅行成为节日主旋律。如何在欢庆佳节的同时,守住健康防线,过个平安喜乐年?2月10日,国家卫生健康委举行新闻发布会,邀请专家进行解答。

人员流动频繁,呼吸道疾病要重视。

中国疾控中心研究员王大燕介绍,目前,我国急性呼吸道传染病疫情总体呈下降趋势。全国流感疫情总体处于低流行水平,近两月持续下降,哨点医院流感病毒检测阳性率、全国报告病例数、聚集性疫情报告数均持续下降。

春节期间,聚会聚餐增多,旅行、返乡人数增多,热门场所易出现人员密集情况。王大燕建议,继续做好个人防护,养成勤洗手、常通风等良好卫生习惯,乘坐火车、飞机时科学佩戴口罩,自驾出行注意适时开窗通风。出行前提前了解目的地天气情况、疫情动态,合理安排行程。

首都医科大学附属北京同仁医院主任医师李永新提示,儿童感冒发烧可引起中耳炎,如发现孩子耳朵疼,或有对呼唤反应变慢,看电视时播放音量很大等情况,应第一时间及时到耳鼻喉科就诊。

慢病管理莫松懈,规律用药防波动。

春节期间,部分高血压患者因走亲访友、或认为“过年吃药不吉利”等原因擅自停药,埋下健康隐患。

“降压药的作用是让血压持续稳定达标。”中国中医科学院西苑医院主任医师杜健鹏说,不规律的服用降压药物或者擅自停药,会引起血压反弹,出现忽高忽低的波动,这种波动对血管和心脏的损伤,比持续的高血压

更危险。

节日期间,聚餐的高盐高脂、饮酒、熬夜、旅途劳累、情绪激动可能都会引起血压升高或波动,此时停药相当于“雪上加霜”,极易诱发脑梗、心梗、脑出血等急症。

专家提醒,春节出行可提前备足药量,可将长期服用的药物处方、包装或说明书等随身携带或者拍照留在手机里,设置用药提醒,确保规律用药不断档。

饮食有度护肠胃,腹痛急症不硬撑。

俗话说“每逢佳节胖三斤”。春节团聚,怎样才能既愉快享受美食又控制好体重?中国医学科学院北京协和医院主任医师杨爱明表示,健康体重管理要做到“管住嘴,迈开腿”,饮食上要坚持“有选择,有上限”。

“蔬菜可以多吃,肉类优先选鱼虾等优质蛋白,少吃肥肉和油炸食品。零食可以尝一尝,但要设上限,避免总热量叠加。”杨爱明建议,主食选择粗粮,尽量少吃过冷、过烫、过辣、过咸等刺激性食物,避免暴饮暴食,保持相对规律的进餐时间。

聚餐后若出现腹痛,如何判断是否需要就医?杨爱明提示,常见消化不良可对症处理,但若疼痛持续加剧、向腰背部放射,伴恶心呕吐、腹胀、发热等,需警惕急性胰腺炎、胆囊炎等急腹症,应立即就医,不建议用止痛药硬撑拖延。

专家特别提醒,患有胆石症、高脂血症或长期喝酒、肥胖的人群,是急性胰腺炎和胆囊炎的高危人群。节假日期间,要控制好高血脂等基础疾病,还要注意避免诱发因素,不饮酒,不要吃得过于油腻,感到腹胀要及时停下筷子。

(新华社北京2月10日电)

## 外交部： 香港法治不容撼动 任何外国无权说三道四

新华社北京2月10日电(记者董雪 吴梦桐)针对美国、英国、澳大利亚、欧盟等方面就黎智英案发表声明,外交部发言人林剑10日在例行记者会上答问时说,个别国家和机构借香港特区司法案件肆意抹黑香港、诋毁香港法治、干涉中国内政,中方对此坚决反对,已向有关国家和机构提出严正交涉。

林剑说,黎智英是一系列重大反中乱港事件的主要策划者和参与者,其危害国家安全犯罪事实清楚、罪证确凿。香港特区司法机关依据事实和法律作出裁决,合法正当、不容置喙。

林剑表示,香港是法治社会,有法必依、违法必究是基本原则,任何人都不能打着“民主”“自由”的旗号从事违法犯罪活动并企图逃脱法律制裁。

“我要再次强调,香港事务纯属中国内政,香港法治不容撼动,任何外国无权说三道四。中国政府维护国家主权、安全、发展利益的决心坚定不移,贯彻‘一国两制’方针的决心坚定不移。一切破坏香港由治及兴进程、妄想乱港遏华的图谋都绝不可能得逞。”林剑说,中方敦促有关方面尊重中国主权,恪守国际法原则和国际关系基本准则,立即停止以任何方式插手香港事务、干涉中国内政。