

腊月十六的约定：

一位残疾医生的仁心家访

□文/图 本报记者 南开宇

2026年2月3日，农历腊月十六。年味渐浓的石家庄街头，张军朋将米、面、油等物资搬上车。新春的脚步近了，这位赵县肢残人协会副主席、针灸医生心里惦念着他的几位老朋友——他们既是肢残人士，也是他多年的患者。

上午9时，安苑小区。敲开刘宏志的家门时，坐在轮椅上的刘宏志先是一愣，随即绽开笑容：“张大夫，您怎么来了！快进家！”

“刘大哥，快过年了，来看看你。”张军朋笑着将手里的年货递过去。

64岁的刘宏志是肢体二级残疾，幼时因发烧打针落下病根。自2012年相识起，张军朋已为他治疗了14年。“每年少说来看我四五次，逢年过节更是从不落空。”说起这些，刘宏志声音有些哽咽。

房间里，张军朋仔细询问他近来的身体状况，随后给他检查身体。

临别时，张军朋反复叮嘱：“天冷尽量少出门，注意保暖。”因为刘宏志行动不便，张军朋便常常主动上门针灸，或开车接他到诊所治疗。腿疼、褥疮、头疼脑热……十几年来，无论刘宏志身体出现何种不适，张军朋都会热心诊治，从未收过一分诊费。

“这是我的原则，你又不是不知道。”每当刘宏志过意不去，张军朋总是这样摆摆手。

从刘宏志家出来，张军朋又赶到方兴小区。60岁的封翠平因脊髓灰质炎后遗症，下肢行动不便，如今靠助行器在家活动。



■张军朋(右)来到刘宏志家慰问。

“张大夫，这么忙还专程来看我！”封翠平又惊又喜。七八个月前她脚部受伤，几乎不出门。“认识三四年了，他一直这样对待我们残疾患者。”

张军朋放下手中的米面油，仔细查看她的脚伤恢复情况。“恢复得比较慢，但还是要慢慢活动，别着急。”

其实，这位患者口中的“张大夫”，也是一名小儿麻痹症患者。

两岁时，张军朋不幸患病。看着儿子日渐萎缩的双腿，父亲张全占——张氏针灸第11代传人，决心用祖传针灸术为儿子医治。

“每次针灸，都需要三个大人合力按住我！”儿时的治疗经历，张军朋记忆犹新。长长的银针刺入脚心、指甲缝等敏感部位，这样的痛苦他忍受了两年。最终，在父亲医治下，他左腿痊愈，右腿落下三级残疾，但已无需依靠拐杖行走。这段独特经历，让他对病人的痛苦感同身受。

从小，他就常看到父亲为孤寡患者减免诊费，有时连药费也一并免去。受父亲的影响，张军朋正式坐诊时，总是对经济困难患者进行费用减免。从医十多年，张军朋究竟为多少患者减免了费用、累计减免多少金额，他自己也说不清——因为他从未记录过。“治病救人是本分，减免费用是初心，无须计较得失。”张军朋如是说。

2024年，张军朋荣获“时代新人·河北好人”称号。十几年的坚守，“张大夫”三个字已成为患者心中的温暖象征。

腊月十六的石家庄，寒风依然凛冽。张军朋发动汽车，准备前往下一个患者家中。车窗外的街道挂起了红灯笼，春节越来越近了。对于这位右腿残疾的医生来说，新春的温暖，就在这一句句的家访中，在这一句句的叮嘱里，静静流淌。



石家庄市长安环卫 全力做好冬季垃圾清运保障工作

本报讯(记者 赵晓华 实习生 陈昱廷)天色未明，石家庄市长安区生活垃圾分类转运中心便已有序运转，环卫清运车辆同步开展作业。入冬以来，辖区生活垃圾清运工作平稳推进，石家庄市长安区环卫大队坚守岗位、高效作业，全力实现生活垃圾日产日清，切实维护城市环境整洁有序。

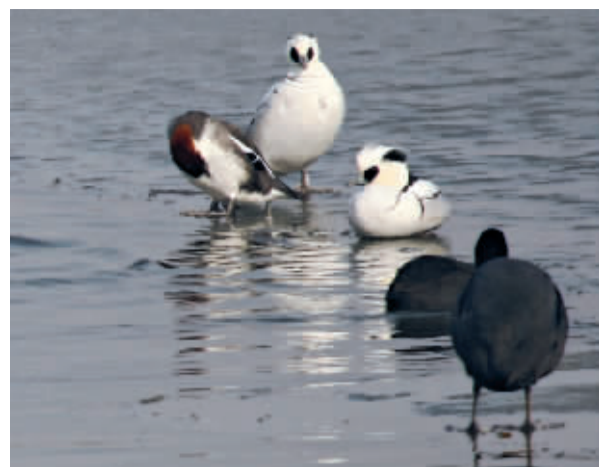
科学调配作业车辆，优化作业运行模式。针对气温低，垃圾易冻结等特

点，根据道路实际通行情况，提高重点区域清运频次，完善清运流程和清运路线。同时，注意避开交通高峰期，有效提高生活垃圾转运效率。

强化车辆养护管理，筑牢冬季作业安全防线。冬季低温对车辆损耗大，油管易冻裂。驾驶员每日作业后，对车辆开展例行检查，重点检查油管完好度、车身螺丝紧固性、刹车及电气系统运行状态，做好电瓶保温。同时，及时更换柴油滤芯、检修油路，并对车辆开展全面维保，为冬季环卫作业安全高效推进筑牢设备保障。

人工巡检与智能监控，为清运筑牢“双防线”。通过落实“即查即改、全程管控”机制，结合智慧平台实时监测，对各类问题实现精准发现、快速处置。

下一步，石家庄市长安区环卫大队将继续坚持服务为民，不断提升清运效率、加快运转速度、增强应急能力，努力为广大群众营造整洁干净的生活环境。



■滹沱河迎来30余只“熊猫鸭”。

高玉喜 摄

滹沱河迎来 “熊猫鸭”越冬群

石家庄生态改善再获生动印证

本报讯(记者 南开宇)2月3日，石家庄滹沱河长安区段迎来了一群特殊的“客人”——30余只国家二级保护动物白秋沙鸭在此悠然游弋。由于其雄鸟眼周具鲜明黑斑，形似熊猫，它们被亲切地称为“熊猫鸭”。

白秋沙鸭对水质及生态环境要求极为苛刻，被视为湿地生态的“检验师”。此次在滹沱河罕见聚集如此大规模群体，引人注目。它们或结伴潜水觅食，或轻盈滑翔于水面，憨态可掬的身影为冬日河流增添了盎然生机。

同期，滹沱河也成为多种水鸟的乐园。白骨顶鸡、秋沙鸭、绿头鸭、斑嘴鸭等成群嬉戏，黑水鸡、鸬鹚亦自在游憩，共同勾勒出一幅静谧和谐的自然画卷。

珍稀鸟类的频频现身，是石家庄市生态环境持续向好的生动体现。每一次与野生鸟类的相遇，都离不开生态保护的持续努力。共同珍惜这份自然馈赠，守护碧水蓝天，已成为社会各界的共识。

孕妇临产 高速交警开道护航

家属专程送锦旗对民警表达谢意

本报讯(记者 南开宇)“真的谢谢你们，帮助我们一家！”2月3日，记者从河北省公安厅交通管理总队获悉，高速交警一支队正定大队日前收到一面印有“生命通道极速开 为民解忧警情深”的锦旗。此前，正定大队民警为一名临产孕妇紧急开道护航，家属专程前来致谢，提起这场与时间赛跑的温情救援。

1月27日上午，高速交警一支队指挥中心接到紧急求助：一辆载有临产孕妇的私家车正行驶在京昆高速公路行唐段，驾驶员计划前往河北医科大学第三医院，但因不熟悉石家庄市及高速公路路况，又担心车流拥堵延误救治，情急之下请求交警帮助。

时间就是生命。接到指挥中心指令后，正定大队立即启动应急救援预案，迅速研判路况、规划最优路线，安排执勤民警韩高翔带领辅警赵栋火速前往石家庄绕城高速正定口接应。求助车辆抵达接应点后，民警即刻通过喊话器引导车辆打开双闪，驾驶警车全程开道并鸣笛护航，为待产孕妇在高速与城市道路上开辟出一条“生命通道”，以最快速度将求助车辆安全送至河北医科大学第三医院。

抵达医院后，民警又协助家属寻找担架车，合力将孕妇平稳送至担架上，一路小跑推送至急诊救治室，为孕妇争取到宝贵的救治时间。家属见到民警全程忙碌、贴心相助，万分感动，再三询问是否需要支付费用，民警说：“人民警察帮忙不收费，孕妇平安就好。”简单质朴的话语，让家属感动不已，握着民警的手连连道谢。

1月31日，孕妇家属专程来到正定大队赠送锦旗，对民警在危急时刻的全力相助再次表达谢意。一面锦旗，一句“平安就好”，凝聚着群众对高速交警的深厚信任，也诠释着人民警察为人民的初心与担当。在群众需要的时刻，民警永远是最值得信赖的“护航人”。