

石家庄 10 岁少年成为“桥牌青年初级大师” 系河北省青少年获此称号第一人

郭圣然：未来我要进国家队

□文/图 本报记者 常明

在前不久开始的全国桥牌少年团体赛训练营上，今年 10 岁的郭圣然从书包里拿出了一本名为《雷辛格尔杯之路——博取最佳》的桥牌书，之后轻轻地放在桌上，津津有味地翻阅着。这本书由代表石家庄桥牌男队征战比赛的桥牌大师李杰所著，记录了他与搭档张永革在效力中国桥牌男队期间赢得世界上最难打的桥牌赛事（雷辛格尔杯）冠军的全过程。

“我未来也要成为桥牌大师，也要进国家队！”郭圣然坚定地说。眼前这位文质彬彬的小男孩，日前被中国桥牌协会授予“桥牌青年初级大师”称号，这也是河北省青少年首次获得此称号。

从害羞的小男孩 到善于交流的大队委

郭圣然就读于金马小学四年级，金马小学是石家庄市首批桥牌特色学校。郭圣然除了在学校学习桥牌外，还在河北九思桥牌俱乐部不断提升自我。他从 7 岁开始接触桥牌，曾多次获得石家庄市和河北省桥牌赛的冠军。在 2024 年和 2025 年在石家庄举行的全国桥牌少年团体赛上，他均获得了 U12 组第九名。今年的全国桥牌少年团体赛将于 2 月 4 日继续在石家庄举行，郭圣然目前正在和百余名石家庄的小伙伴们一起参加训练营，进行最后的备战。

“在学习桥牌前，郭圣然的性格比较内向，和陌生人说话会很害羞，胆子也比较小。”母亲史超说：“学习桥牌后，参加的比赛比较多，他与队友的沟通能力和逻辑思维能力都得到很大提升。他现在在队伍中担当小队长的角色，每次比赛中场休息时，他会主动带着队友们一起进行复盘。在学校，他担任着大队委的职务，也会很耐心地与同学们进行沟通。”

说到自己的变化，郭圣然说：“我的思维能力更强了！以前不喜欢数学，特别不喜欢一些难题。在学习桥牌之后，我越来越喜欢数学了，而且特别喜欢解难题。”

金马小学的副校长耿挚说：“桥牌不仅能锻炼逻辑思维，更能锤炼耐心、培养团队协作能力。郭圣然同学的这份优异成绩，正是学校多元发展、因材施教教育理念的体现。希望他能在更大的舞台上取得更优异的成绩，为学校争光，为石家庄争光，未来为国争光！”

因为“珍惜” 从未和搭档吵过架

据母亲史超说，郭圣然和同一个学校的同学巩宜丞成为桥牌搭档有一年多了，两人从来没有红过



■郭圣然(左)与偶像张永革在一起。

脸。记者好奇地寻问郭圣然，他一脸坦然地说：“我们确定没有吵过一次架，因为我们都互相珍惜！”

当一位 10 岁的孩子用“珍惜”一词来解读他与搭档的关系时，记者被震惊到了，这是多么宝贵的品质呀！

“刚开始学桥牌时，他只有 7 岁，一双小手都捉不住牌，不得不用理牌器打牌。”河北九思桥牌俱乐部教练蓝星津津有味地回忆着过往说：“不过那时候就能看出，他所表现出的那份沉着冷静要超越他的年龄。而且在打牌时，他会经常停下来认真思考。那时候，我就认定这个孩子打桥牌很有天赋。”

除了天赋，郭圣然对桥牌还极其热爱。记者第一次采访他，是在前不久学校期末考试结束。当说起即将开始的全国桥牌少年团体赛集训，他两眼直放光。

“在平时训练后，我们会给小选手们安排一些桥牌练习。郭圣然不仅会把自己班里的练习做完，还会去完成别的班的练习，找别的班的同学去 PK。”教练蓝星说，“他甚至还会找一些老师去对抗，有时候他还能击败老师，那时候他特别开心。”

期待未来成为大师为国征战

“桥牌最吸引我的是做庄，每当做庄的时候，我会特别开心！”郭圣然说。

据郭圣然的母亲介绍说，儿子的偶像就是石家庄的亚洲桥牌冠军张永革。在他的那本《雷辛格尔杯之路——博取最佳》的书上，不仅有作者李杰的签名，还有其搭档张永革的签名。所以，郭圣然对这本书爱不释手。在正在进行的这次训练营上，他还专门拿这本书让自己的搭档看。

郭圣然说出了喜欢张永革的原因，“首先，张大师是代表中国去和全世界顶尖牌手比赛的，我看到过他穿中国队队服的照片，感觉特别神气；其次，我在视频直播时看过他比赛，明明看不到别人的牌，他却总能猜出牌在哪（听直播嘉宾解说），还能算出好多步以后怎么赢，真是‘超级大脑’！我觉得他像下棋的诸葛亮，每一步都有锦囊妙计。”

然而当偶像张永革坐到身边时，郭圣然却变得有点紧张。

“如果要你问张老师一个问题，你会问什么？”郭圣然有点害羞地抬头看着屋顶使劲儿地思索着，“我想不出来！”

但是说到未来的梦想，他坚定地说：“我未来的梦想是当桥牌大师，代表国家队出战！”

石家庄桥牌的传承，正在美妙地发生着……



■扫码看视频

夺得澳网轮椅组女单女双两项冠军 河北邯郸姑娘李晓辉 载誉归来

□文/本报记者 魏若涛 图/本报记者 王建国

在刚刚结束的 2026 年澳网轮椅组比赛中，邯郸姑娘李晓辉先是搭档王紫莹夺得女双冠军并卫冕成功，之后又击败荷兰选手德格鲁特，首次夺得澳网轮椅组女单冠军，为国争了光，为家乡河北赢得了荣誉。昨天，李晓辉和教练王睿岩载誉回到了石家庄并接受了本报记者专访，不仅分享了夺冠的喜悦，也讲述了她成长背后的故事。

李晓辉在去年就已经实现了成绩飞跃。去年一月，李晓辉搭档王紫莹首次夺得澳网轮椅组女双冠军，六月，她们又在法网斩获女双亚军，七月，她们又一举赢得温网女双冠军，成为当年轮椅网球最受瞩目的女双组合。今年澳网，李晓辉不仅延续了良好状态，成功卫冕女双冠军，更令人惊喜的是，她在单打项目上也实现了突破，击败了有“轮椅女皇”之称的德格鲁特，夺得女单冠军。教练王睿岩昨天仍很激动，她说：“晓辉夺得澳网女单冠军，不仅实现了她在在大满贯赛事单打冠军的梦想，也圆了我的一个梦。”

“对我来说，那只是一场比赛，我只是赢得了一场比赛。”从澳网赛场回到家乡，坐在记者面前的李晓辉，就像一位邻家女孩，讲到那场与德格鲁特的女单决赛，李晓辉平静如水。“这场单打决赛，我面对的是一位很强劲的对手，去年之前德格鲁特一直都是世界排名第一。我和教练备战时详细研究了她的打法，也制定了战术，比赛中我一分一分去打，不着急，反倒给了她很大压力，最终击败了她。”李晓辉还透露，女单决赛前，她主要针对心理方面进行了训练，在决赛中稳定、出色地发挥了技术，以 2 比 0 完胜德格鲁特，这个表现足够完美。

1999 年，李晓辉出生于河北省邯郸市大名县。儿时的一次患病，让她落下了腿部残疾。谈起如何与网球结缘，李晓辉说：“在我 13、14 岁时，我在县里上学，有一次爸爸回家对我说，县里残联在选拔运动员，让我去试试。我那时学习成绩一般，就想走体育这条路，然后就去报名了，接触的的第一个项目就是网球。那时我对网球完全不了解，只是觉得很新鲜，就这样被选中，开始了网球训练。”“刚开始练网球时，有些基本动作训练很枯燥，练得很累时，产生过不练了的念头，好在我坚持下来了。”李晓辉说。

李晓辉 2014 年加入河北省残疾人网球队，开始系统的网球训练。之后，石家庄学院教师王睿岩作为河北省残疾人网球队外聘教练，一直带着李晓辉训练，在王睿岩的精心指导下，李晓辉的成绩不断攀升，不仅入选了中国轮椅网球队，还在大满贯赛事中屡创佳绩。“我带了晓辉她们这一批队员 9 年，可以说从我是孩子的时候就带着她们，一直到今天。”曾经也是网球运动员的王睿岩聊起弟子，感慨万千。“晓辉从小就是个非常自律的人，9 年来，每堂训练课，她一天都没迟到过，安排给她的所有训练任务，她都能超额完成。说起性格，晓辉是个急脾气，看她打球就能知道，她是位非常优秀的比赛型运动员。”王睿岩对弟子李晓辉赞赏有加。

谈起未来的目标，李晓辉说：“我马上要去国家队训练，先参加积分赛，然后要参加法网，下一个目标？再拿一个冠军呗。”王睿岩对弟子有更大的期待：“未来肯定希望晓辉能成为‘全满贯’。”



■手捧两座冠军奖杯的李晓辉。