

河北篮球“德比战”第二场 石家庄翔蓝再胜张家口队

本报讯(记者 常明)全国男篮联赛(NBL)昨晚再次上演“河北德比”，客场作战的石家庄翔蓝以130比95战胜张家口体文旅队，目前以9胜6负的战绩，排名升至第五。

上一次交手，张家口队还没有聘请外援。主场作战的石家庄翔蓝也一度没有上外援，在确定14分的领先优势后，才派上外援进行打法演练。最终，石家庄翔蓝在NBL联赛首场河北篮球德比战中战胜了张家口体文旅队。

昨天一战，张家口体文旅队已经拥有了三名外援。他们分别是刚果球员奥库，身高2.14米，司职中锋，场均得到15.3分和11.1个篮板；美国球员米勒，身高1.85米，司职后卫，场均得到17.9分、4.5

个篮板和2.5次助攻；同样来自美国的马丁，身高1.96米，司职前锋，场均得到5.1分。

昨天双方首节争夺，石家庄翔蓝的翁金郎和付永康内外皆准，二人均命中两记三分球，助力全队首节以30比21领先。

次节，张家口体文旅队的外线进攻也打开了局面，刘家茂、张梓焜和外援米勒共命中四记三分球。而石家庄翔蓝的远投变得更加凶猛，除了翁金郎和付永康外，霍恩和刘力鹏也加入“三分大军”，本节共投中七个三分球。上半场结束时，石家庄翔蓝将优势扩大至67比49。

下半时，石家庄翔蓝打得更加放松，比分优势不断加大，最终石家庄翔蓝以130比95取胜。

隋文静 / 韩聪撑起中国花滑夺牌希望 ——米兰冬奥会花样滑冰项目前瞻

□新华社记者 李鑫 张寒

2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会花样滑冰项目将于2月6日打响。复出的北京冬奥会冠军组合隋文静/韩聪将第三次出战冬奥会，捍卫中国双人滑荣誉；男单名将金博洋、女单新秀张瑞阳、冰舞组合王诗玥/柳鑫宇也将在冬奥舞台上全力以赴。

25日在北京闭幕的花滑四大洲锦标赛是中国花滑队出征米兰前的最后一次练兵。隋文静/韩聪凭借稳定的短节目和情感充沛的自由滑摘得银牌，证明了冬奥冠军的实力，但隋文静是在伤病情况下坚持比赛，并不在最佳状态。米兰冬奥会即将开赛，两人的身体和心理状态都需要迅速调整，隋文静表示，自己在冬奥会上曾拿过一次银牌和一次金牌，拥有很多经验去面对可能出现的困难，相信能在米兰发挥出最好水平。

这对老搭档是2018年平昌冬奥会亚军、2022年北京冬奥会冠军，也是两届世锦赛冠军。北京冬奥会后两人一度远离赛场，但在米兰冬奥周期的最后一年，在中国双人滑遭遇困境的时刻，两位老将克服伤病、体能等重重困难，与时间赛跑，冲向了米兰的冰场。

隋文静坦言，在降体重的过程中，自己失去了肌肉力量的保护与身体的平衡，这带来了心理压力与伤病。“但这是我的选择，希望我们俩以更好的状态，站上米兰冬奥会赛场。”

谈及米兰冬奥会目标，韩聪表示：“我们的目标是做到奥运冠军之上，超越曾经的韩聪、曾经的隋文静。”

对隋文静、韩聪来说，米兰冬奥会或许将是最艰难的一届奥运会，多年的运动生涯让两人伤病缠

身，去年10月底中国杯才回归赛场，国际上的对手们则日渐强大。

东道主意大利组合孔蒂/马奇被视为夺冠热门，他们在本赛季中国杯和日本站分别夺得亚军和冠军；另一对夺冠呼声很高的组合是世锦赛冠军、日本组合三浦璃来/木原龙一，虽然北京冬奥会上他们仅列第七，但在本周期成绩迅速上升，两次夺得世锦赛冠军并获本赛季大奖赛总决赛冠军。

28岁的金博洋也依然在坚守。虽然已经不在巅峰状态，本届冬奥会也难免争夺奖牌，但他仍代表着中国男单最高水平，也仍不服输。他在四大洲锦标赛中获得第六名，跳跃稳定性和体能相比本赛季之前的比赛都稳步上升。

参加米兰冬奥会的花滑男单名将中，21岁的世界冠军、美国花滑明星马里宁将展现“四周跳之王”的实力，他的目标就是金牌。日本选手键山优真、佐藤骏，法国选手萧传文，东道主选手格拉斯尔，韩国名将车俊焕等都是奖牌的有力争夺者。

女单仍是中国的薄弱环节，18岁的张瑞阳将在她进入成年组的第一年面临奥运“大考”，正是这位初出茅庐的小将在去年的冬奥资格赛上为中国队拿到了女单参赛名额，此后她又在在中国杯和全国锦标赛中稳定发挥，争得冬奥入场券。她在四大洲锦标赛上获得第10名，技术风格与艺术表现逐渐成熟，但仍有很多提升空间。

中国冰舞名将王诗玥/柳鑫宇也将第三次征战冬奥，他们在四大洲锦标赛中获得第九名。

米兰冬奥会花滑项目将于2月6日开启团体赛争夺，9日至19日进行单项比赛。

(新华社北京1月29日电)

本周末足篮赛场 石家庄队力争双线奏凯

本报讯(记者 魏若涛)本周末即将到来，石家庄足篮赛事好戏连台。石家庄英励女篮将在全国女篮联赛连续作战，力争胜利，而在“河北五超”赛场，石家庄队也将全力争胜，力争在收官战前巩固积分榜第二的位置。

今晚，石家庄英励女篮将在全国女篮联赛第21轮主场迎战东莞女篮，这也是石家庄英励本赛季常规赛的主场收官之战。上轮联赛，主场击败北京女篮后，石家庄英励女篮已提前锁定常规赛第9名，本轮主场面对排名第2位的东莞女篮，石家庄英励女篮将全力以赴。而在本周日，石家庄英励女篮又将马不停蹄地在客场挑战山西女篮。

本周六，“河北五超”联赛第25轮将全面开战。石家庄队将在主场迎战秦皇岛队。本赛季首回合交锋，石家庄队以2比1客场险胜秦皇岛队，占据一定心理优势。此番再战，两队不仅是技术与战术的碰撞，更是心理与韧劲的较量。

中国短道速滑队领队： 全力备战 不给成绩设限

新华社北京1月29日电(记者 丁文娴 刘阳)米兰冬奥会开赛在即，中国短道速滑队29日在国家体育总局冬季运动管理中心综合训练馆“冰坛”举行公开课。领队刘浩表示，队伍的目标是为国争光，各项目都会全力备战，不给成绩设限。

本届冬奥会中国短道队将满额参赛，其中男运动员为孙龙、刘少昂、林孝俊、张柏浩、李文龙，女运动员为公俐、张楚桐、王欣然、范可新、杨婧婧。刘浩介绍：“冬奥会名单选拔是一个系统的、逐步推进的过程，我们很早就公示了选拔办法，选拔过程都按照相关条款进行。”

据刘浩介绍，中国短道队将于1月底赴米兰，目前正按照教练组的训练计划，正常推进备战工作。“我感觉队员们有点兴奋，又有点激动，有点期待，可能也有一点点紧张。这都很正常。总体来看，我觉得大家都已经准备好了。”

“我们的目标很简单，就是为国争光，努力争取好成绩。”刘浩说，“比赛没有开始，奖牌就在那里，不要给自己设限，我们每个项目都会努力去做。”

如今短道速滑项目的国际竞争越发激烈，欧美队伍强势崛起，韩国队实力依然强劲，而中国队近来战绩则并不理想。对此刘浩认为，短道项目向来竞争激烈，这么多年中国队也是一路竞争而来，重要的永远是“做好自己”。

米兰冬奥会短道速滑比赛将于2月10日打响，共产9枚金牌。

英超五强 晋级欧冠淘汰赛

新华社伦敦1月28日电(记者 马邦杰)2025-2026赛季欧冠联赛28日战罢联赛阶段的比赛。来自英超的曼城、阿森纳、利物浦、切尔西、托特纳姆热刺纷纷告捷，直接晋级淘汰赛。

按照赛制，欧冠联赛阶段排名前八的队伍直通16强赛。除了5支英超球队，拜仁慕尼黑、巴塞罗那和葡萄牙体育也顺利晋级淘汰赛。

曼城当天主场对阵加拉塔萨雷，必须获胜才能抢到第八名的位置。“蓝月亮”实力明显优于对手，且有主场之利，哈兰德和谢尔基分别第10分钟和第29分钟进球，为曼城锁定胜局。

阿森纳主场3:2战胜阿拉木图凯拉特，以8战全胜的战绩位居积分榜第一；拜仁慕尼黑客场2:1战胜埃因霍温，排名第二；位居第三的利物浦在主场6:0大胜卡拉巴赫。

第9至24名将参加主客场两回合的附加赛，决出另外8个16强名额。皇家马德里和卫冕冠军巴黎圣日耳曼两大争冠热门当天未能取胜，均需参加附加赛。

皇马客场以2:4输给了穆里尼奥执教的本菲卡，排名第九。姆巴佩虽然独中两元，但独木难支。下半场补时阶段，皇马的阿森西奥和罗德里戈先后被红牌罚下。值得一提的是，本菲卡门将特鲁宾在比赛尾声接队友发出的任意球头球破门，正是凭借这粒进球，他们以净胜球优势名列第24，获得最后一个附加赛席位。



张帅 / 梅尔滕斯 晋级澳网女双决赛

■当地时间1月29日，在墨尔本进行的2026年澳大利亚网球公开赛女双半决赛中，张帅(中国)/梅尔滕斯(比利时)2比0战胜柴原瑛菜(日本)/兹沃纳列娃(俄罗斯)，晋级决赛。图为张帅(右)/梅尔滕斯在比赛中。

新华社记者 马平 摄