

体检报告上这些“异常”指标可能只是“看起来可怕”



■新华社发 商海春 作

新华社北京1月28日电(记者 李佳巍)岁末年初,又是体检高峰期。相信不少人拿到体检报告单,心态会有点“崩”。报告单中上上下下的箭头,“囊肿”“糜烂”等字眼,经常让不明就里的体检者惴惴不安。

“是不是得大病了?”不少人急着上医院、找医生。先别急!专家告诉我们:体检报告中有些看起来“可怕”的“异常”指标,可能只是暂时性的、良性的或属于正常的生理变化。

这些可能是“一过性”指标,复查很重要!

首都医科大学附属北京友谊医院全科医学科主任姜春燕说,有些指标异常,可能与短期影响因素有关,如熬夜、饮酒、饮食、运动等。“过段时间再复查一次,或许指标就正常了”。

比如,转氨酶轻度升高,有可能是短期因素影响,如体检前期有熬夜、喝酒、剧烈运动、服药等情况。在排除各项诱因后,1-2周后再进行复查,部分能恢复正常。

甘油三酯轻度升高,短期内大量饮酒、高脂高糖饮食后都可能导致一过性升高。建议调整饮食结构以及生活方式后再复查。

天门冬氨酸氨基转移酶偏低,通常无特殊临床意义。该酶主要存在于心脏、肝脏、骨骼肌等组织的细胞内,血液中浓度本就低,降低多为个体生理差异。单纯该酶降低但无其他指标异常、无不适症状时,一般无需特殊处理。

尿酮体阳性,对于部分在减脂的人群,可能会因为低碳水饮食等情况,尿中出现酮体,这可能是身体进入“燃脂模式”的表现。短暂阳性且无不适症状,一般无需过度担心,及时补充碳水饮食或热量即可纠正。但对于糖尿病患者来说,需警惕糖尿病酮症酸中毒。

女性尿潜血阳性可能是月经前后污染送检尿液导致的;女性红细胞/血红蛋白略低,可能是月经期间导致的轻度贫血,可经期过后再复查。

便潜血是肠癌筛查的关键项目。但如果在体检前期有食用了猪血、鸭血、猪肝等食物,有可能造成便潜血假阳性,建议后续再进行复查。

这些“异常”指标,可能对健康有益

专家提示,体检报告中有些指标带着“箭头”

提示,看似“异常”但可能并非“坏事”,反而对健康有益。

比如,高密度脂蛋白胆固醇升高,这是一种“好”胆固醇,主要负责把体内多余的胆固醇妥善“处理”掉。这一指标高,能保护人体心血管,是血管的“卫士”,有助于心血管健康。

窦性心动过缓。对于长期锻炼的人来说,心脏不需要跳动过快来满足生理需求,在这种情况下,窦性心动过缓可能是心脏功能强大的表现。但其他情况下,要结合个体临床症状及具体心率情况进行综合判断。

乙肝表面抗体阳性。这项抗体“阳性”并不是说感染了乙肝病毒,而是表明你身体已经对乙肝病毒产生了免疫力,已经对乙肝病毒建立了保护性免疫屏障。这可能是接种的乙肝疫苗已经成功并在体内“正常工作了”。

提示有“瘤”并不等于就是“癌”

姜春燕说:“看见‘瘤、囊肿、炎症’等字样并不能直接跟癌症画等号。”专家提醒,以下情况无需太过担心,只需注意随诊观察即可。

浅表性胃炎/非萎缩性胃炎。体检报告提示胃部炎症,并非胃有严重病变,仅是胃黏膜浅层的轻度炎症。一般表现为消化不良。在排除了幽门螺旋杆菌感染、药物刺激等情况后,多数与饮食习惯有关,无需特殊治疗,更并非“癌前期”。

宫颈糜烂。“糜烂”一词总是给女性造成精神困扰。实际上,宫颈糜烂包括生理性和病理性病因。生理性宫颈糜烂是女性正常的生理现象,常见于女性青春期、孕期以及使用避孕药等情况,雌激素下降后会自行消失,并不是“性病”,更不是“癌症”。而病理性宫颈糜烂多与炎症、损伤相关,甚至是宫颈癌的早期表现,需要专科根据具体病因进行治疗随诊。

单纯性肝/肾囊肿,“通俗点说,这可以理解为肝脏、肾脏上长了个‘水泡’。”姜春燕说,单纯性肝/肾囊肿绝大多数是先天良性的,一般体积<5cm、没有压迫症状、未发生感染或出血,观察随诊即可。

肝血管瘤。这是肝脏内血管畸形扩张形成的良性肿瘤,跟“癌症”没有关系。其可能是先天血管发育异常或与激素水平变化有关,多数无症状。瘤体<5cm,观察随诊即可。

大范围雨雪再次“光顾”

中东部地区多省份有暴雪冻雨

新华社北京1月28日电 中央气象台1月28日预报,从29日起,一场大范围雨雪天气过程将逐步影响我国中东部地区。其中,陕西南部、河南西部、湖北西部、苏皖南部、湖南中部等地的部分地区有大雪、局地暴雪,高海拔山区伴有冻雨。

这是本月的最后一次冷空气来袭。中央气象台预计,29日至31日,青藏高原东部、西北地区东部、华北、黄淮西部和南部、江汉、江淮、江南西部等地有小雪或雨夹雪,其中陕晋豫等地部分地区有中到大雪、局地暴雪,湖北西部、湖南西部及贵州东部等地局地有冻雨,西南地区东部、江南、华南等地有小到中雨。

据介绍,本次雨雪天气过程的主要特点是:雨雪范围广、降水相态复杂、部分地区降雪量大,将影响我国中东部大部地区。在黄淮南部、江汉、江淮、江西北部等地,将出现先雨后雪或雨雪交替的现象。

气象专家提醒,本次雨雪天气过程将对交通运输、能源供应、农业生产、人身健康等产生影响,需做好防范工作。

我国 5G 基站数 达 483.8 万个

新华社北京1月28日电(周圆 王舒一)工业和信息化部1月28日发布数据显示,2025年,我国通信业电信业务量收保持平稳增长,优势领域不断巩固,顺利完成各项发展目标任务。其中,截至2025年底,我国5G基站数达483.8万个,平均每万人拥有5G基站34.4个,高于“十四五”信息通信行业发展规划建设目标8.4个。

数据显示,2025年,按照上年价格计算的电信业务总量同比增长9.1%,完成电信业务收入1.75万亿元,以云计算、大数据、物联网、数据中心等为主的新兴业务收入比重已升至25.7%。我国5G标准必要专利声明量全球占比达42%,6G系统架构与关键技术验证取得阶段性成果。

信息通信基础设施方面,超额完成“十四五”信息通信行业发展规划关于5G、千兆光网建设目标,实现县县通千兆、所有乡镇及95%以上行政村通5G。截至2025年底,5G-A覆盖超330个城市,首批168个小区、工厂和园区的万兆光网试点部署顺利开展;三家基础电信企业对外提供服务的数据中心机架数达93.8万架。

用户规模方面,截至2025年底,我国移动电话用户规模达18.27亿户,其中5G移动电话用户数达12.04亿户。固定宽带接入用户规模达到6.91亿户。移动物联网终端用户数达28.88亿户,同比增长8.7%。

此外,行业数字化向深向实发展。2025年,移动互联网接入流量同比增长17.3%;5G、千兆光网等与实体经济深度融合,已广泛融入国民经济91个大类;工业互联网已实现41个工业大类全覆盖;“5G+工业互联网”项目数超2.3万个,赋能效应日益凸显。



2025年出入境人次创历史新高

■在重庆市渝中区解放碑离境退税集中退付点,来自西班牙的游客(中)在办理退税(1月7日摄)。1月28日,国家移民管理局发布数据显示,2025年,全国移民管理机构共查验出入境人员6.97亿人次,同比上升14.2%,创历史新高,其中外国人8203.5万人次,同比上升26.4%,免签入境外国人3008万人次、占入境外国人73.1%、同比上升49.5%。

新华社发(姚慧 摄)