

△《省二院附近有家“爱心厨房”》追踪报道

爱心人士杜先生：

春节期间如有需要 “爱心厨房”会继续开放



■爱心厨房。



■人们在爱心厨房做饭。

□文/图 本报记者 方小北

过腊八启新岁,年味自此浓。本报1月13日报道了《省二院附近有家“爱心厨房”》免费开放,专为病患服务。临近岁末,爱心厨房怎么样了?腊八节当天,记者再次来到位于石家庄市新华区北安街的“爱心厨房”。这间只有十几平方米的小小厨房,在节日里依旧用烟火之气燃希望,以家常味道添力量,陪伴求医的家庭一起同病魔抗争。

来探望表弟的邯郸夫妇： 自己做饭减轻负担

上午十点半,来自邯郸磁县的马丽杰和丈夫周超陪着姨父走进北安街华驿酒店的后院,走进爱心厨房看了看然后又走了出去,一个小时之后,马丽杰和丈夫周超拎着新买的菜蔬面条再次走进了爱心厨房。周超熟练地切菜、点火、烹炒。马丽杰告诉记者,这次来石家庄是来探望自己表弟的,表弟因为脑出血到省二院求医。这个表弟是姨父姨母的独子,马丽杰和丈夫这次来了打算多待几天,帮姨父姨母分担一些压力。“之前看抖音知道这儿有个爱心厨房,所以上午先来看一下情况。挺好找的,从省二院出来,过马路,走到这个小街口就能看见了。在这儿做个饭,还是挺方便的。”

做完饭,姨父姨母也从医院来到爱心厨房。天气比较冷,再拿回医院可能就凉了,五个人就在小院里的阳光下吃了一餐打卤面。小马算了一笔账:姨父姨母和一个侄子在医院陪护,再加上自己和丈夫,五个人的午饭,如果到饭店,只吃碗面条,也得将近一百块,但买菜自己做,二十元钱就足够了。“表弟只有28岁,这一病,家里已经花了不少钱,能节省一点儿是一点儿,希望能把钱用在刀刃上。”小马说。

正定王先生： 满足了特殊饮食的需求

听到记者问起对爱心厨房的使用体验,来自正定的王先生高高竖起大拇指:“开放爱心厨房的老板真是办了一件大好事,帮我们解决了一个大难题。”

王先生的孩子因为血液病到省二院求医。这类病患,合理的饮食是非常重要的,可以帮助控制病情的发展,还能提供身体所需的营养物质,还得低盐、低糖、低脂。“医生给出了饮食建议,必须要吃‘干净’饭,卫生条件要好,各种调料比如辣椒、花椒、八角、胡椒粉之类都不能随便放。从外边随便买不太放心,到饭店单做的话,费用也比较高,所以去年9月份到12月份,孩子住院第一阶段治疗期间,为了保证饮

食,我们特地在医院附近租了房。没想到1月份再次就医,这边开了个爱心厨房,干净、方便,可解决了我们的大难题。”王先生一边说一边熟练地把豆角切丝。他指着灶台边的微波炉说:“我一般做完饭之后,还会把饭盒放到微波炉热一下,起到消毒杀菌的作用。我们血液病的病友们来爱心厨房做饭的比较多。大家也都非常感谢开设这个爱心厨房的老板。租房的话首先是费用比较高,每个月光房租就得2000多块钱,还得准备锅碗瓢盆,油盐酱醋,这里都给准备好了。你看老板还给准备了一些挂面,宽的细的都有。真是太贴心了!”

已经腊月初八了,再过一个多星期,儿子就能出院回家了。王先生也期待能和身体好转的儿子一起回家过年。

山东老李夫妇： 最能安抚人心的就是家常菜

昨天记者再次遇到了山东聊城来的李传武夫妇。两人来得比较晚,做好饭,厨房里正好有一段空档期,两人就干脆拿了小马扎坐在厨房吃完饭再回医院。已经住了40天的院,再过几天,妻子就能出院了,李传武看上去也很放松。“我们基本上每天都来这里做饭,有时候回去吃,有时候就在这儿吃完再回去,以前自己的东西还都得拿回去,现在厨房里增加了一个监控,老板就同意我们把一些东西放在厨房,省了来回拎着的麻烦。”

记者提醒,李传武才知道恰逢腊八节,夫妇对视后异口同声地说:今天忘了喝粥!不过,妻子随即又表示,每天能吃上家常味道的饭菜就是最好的。

儿子在北京上班,女儿也有工作,所以妻子住院的这段时间,绝大部分都是丈夫在陪伴。两人吃完饭,妻子把做饭的厨余装进一个垃圾袋里,准备离开时带走扔到院门口的垃圾桶里。而丈夫则细心地把锅刷干净,放回到灶台,盖上锅盖,发现另一口灶上的锅没有锅盖,还细心地寻回锅盖,反身再刷洗一遍,盖回到锅上:“都是我们自己用,收拾好也方便下一个来用的病人。”

李传武已经把在爱心厨房的暖心经历发在自己的朋友圈里:“我们老家人也都知道了,有一个山东老乡在石家庄的这份善举。”

爱心厨房的发起人杜先生告诉记者,爱心厨房运营近两个月来,受到了很多人的关注,自己也经常跟来厨房的病患家属进行交流,了解他们的需求,尽量方便大家的使用。“俗话说过了腊八就是年,我也在询问大家的情况,如果有过年期间仍住院的患者,需要做饭,我计划安排专人来开厨房的门,尽量方便大家。如果到时候大家不需要了,厨房也可能暂时关闭。”

举办消防安全宣传 提高未成年人自救能力

本报讯(记者 方小北)为切实提升辖区安全管理水平与应急处置能力,石家庄市新华区赵佗路街道燕都金地城社区日前联合新华区消防救援大队、天天托管机构开展了一场以“消防安全伴成长,平安和谐迎新年”为主题的消防安全宣传活动。

活动现场,社区消防安全网格员为工作人员及孩子们进行了安全知识讲解。网格员结合近年来发生的典型安全事故案例,为大家讲解了火灾隐患排查、初期火灾扑救、报警注意事项。实操教学环节,大家轮流上阵,学习如何正确判断风向、拔销、握管、压阀,精准喷射灭火剂扑灭模拟火源。这种“手把手”教学的实操训练,极大提升了参训人员在紧急情况下进行自救互救的能力。演习环节,随着模拟火灾警报声响起,托管机构工作人员按照预定疏散路线,引导孩子们用湿毛巾捂住口鼻,弯腰低姿,紧张有序地从安全出口撤离至指定的疏散点。整个过程中,工作人员分工明确、指挥得当,孩子们听从指令、行动迅速。此次活动,不仅是一次安全知识的普及,更是一次应急能力的强化,有效增强了大家的安全意识和实战应对能力。

粥暖人更暖 邻里情更甜



■送你一杯暖心粥。(社区供图)

本报讯(记者 方小北)岁末寒冬暖人心,腊八佳节送祝福。石家庄市各街道社区昨日不约而同地举办丰富活动,以粥为媒,将民俗文化遗产与志愿服务相结合,筑牢社区和谐根基,也让寒冷冬日涌动浓浓暖意。

腊八节当天,天还没亮,长安区胜北街道四水厂路社区志愿者冯素华就带领大家忙碌起来。“免费腊八粥活动我们已经开展9年了。”冯素华说道,从最初几个人筹备,到如今越来越多志愿者主动加入,从简单粥品,到更多搭配让早餐更丰富,不变的是社区对居民的牵挂,是志愿者们的初心与坚守。

石纺二社区联合深科物业将一碗碗热气腾腾的腊八粥与暖心关怀,送到居民手中,尤其为特殊家庭、困难家庭送去冬日暖意。铁西社区联合天鸿世家安悦物业为小区居民及坚守一线的环卫工人送上腊八粥,一声声“腊八快乐”的问候不绝于耳,也成为冬日里最温情的注脚。顺柳巷社区不仅开展送粥活动,还同期向居民宣传冬季防火防盗知识。

桥西区东风街道元北路社区联合区域养老服务中心开展慰问活动,不仅为高龄老人送上热粥和福字,还上门为高龄老人、老党员测量血压、血糖,普及健康知识。东风路北社区党委联合辖区红色联盟单位河北高速集团青银分公司,将精心熬制的腊八粥送到独居老人、困难家庭、新业态新就业群体及一线劳动者手中,用热粥驱散冬日的寒冷,让传统佳节浸润满满温情。

新华区西三庄街道汇君城社区将一碗碗热气腾腾的粥品送到环卫工人、保安人员手中。杜北街道乾园社区除了邀请居民一起品尝腊八粥之外,还特邀剪纸老师现场授课,带居民们巧剪吉祥生肖、新春福字,邻里围坐,在民俗体验与美食分享中营造节日的气氛。合作路街道电大街社区热心居民与工作人员携手熬制腊八粥,将五谷香与烟火气融入粥中,也将关爱逐一送到失独老人、独居老人、老党员及环卫工人家中,让特殊群体感受到社区关爱的滚烫温度。联盟街道高柱一社区将200份腊八粥送到环卫工人、快递小哥、外卖小哥等新就业群体及辖区居民手中。

北苑街道总工会携手河北成达教育共同发起爱心早餐发放活动,为这座城市早起的“美容师”们送上了一份热腾腾的关怀。一杯腊八粥、两个热包子、一颗茶叶蛋,不仅驱散了身体的寒意,更温暖了他们的心。这样的公益早餐发放活动自2023年6月启动,每个周六的早晨风雨无阻,累计服务环卫工人等群体达4700人次。