

腊八饺子香 情暖古村落

石家庄志愿者腊八节给古村老人包饺子

本报讯(记者 南开宇)腊月的寒风掠过太行山麓,却吹不散大梁江村上空飘荡的温情。2026年1月26日,农历腊月初八,想象国际爱心墙公益联盟负责人谢爱民携16名志愿者,带着精心准备的物资,驱车驶入这座被时光眷顾的古村落,为“爱心饺子热腾腾,情系老人暖心窝”暖冬系列活动写下第十站的温暖篇章。

大梁江村位于石家庄市井陘县南障城镇,地处太行山腹地,距石家庄市约80公里。它是一座保存完好的明清古村落,以独特的石头建筑和“一宅九院”的深宅大院闻名,被誉为“太行山深处的石头迷宫”。2008年被评为河北省历史文化名村;2010年被国家住房和城乡建设部、国家文物局命名为第五批中国历史文化名村;2015年列入省级乡村旅游示范村;2016年入选“中国最美古村落”。

清晨的阳光洒在青石路上,志愿者们将肉馅、米、面、油、刀削面、棉衣和手工棉裤搬进大梁江村爱心站。这些物资承载着双重温度:既有抵御寒冬的实用价值,更凝结着爱心人士们亲手缝制的心意。谢爱民带领团队迅速分工,志愿者张立调馅,其他志愿者和面、擀皮、烧火,忙得不亦乐乎。擀面杖与案板的碰撞声、馅料与面皮的融合,奏响了腊八节的特别乐章。

“第一锅饺子要先送给卧床的老人!”谢爱民的话语中透着关切。当冒着热气的饺子出锅时,志愿者立即前往梁径福老人的家。他61岁的儿子正扶着母亲梁春娥起身。这个家庭的故事令人动容:88岁的梁径福老人因脑梗瘫痪在床,他的



■腊八这天,村里老人吃上志愿者给包的饺子。(志愿者供图)

老伴儿梁春娥腿疾缠身,老两口常年卧床,生活起居、一日三餐全靠儿子照料。屋内虽简朴却整洁,诉说着这个家庭的坚韧。

志愿者将饺子端到老人床前,志愿者王伟小心地喂老人品尝。“饺子真香!”梁春娥老人含糊的话语中透着满足。谢爱民站在床边与老人交谈,叮嘱老人要保重身体,来年还会来看望他们。屋内暖意融融,窗外的寒风似乎也变得温柔起来。

与此同时,爱心站内热闹非凡。其他老人与志愿者围坐一起包饺子,手法娴熟的老人手把手教年轻人捏褶子。炊烟袅袅中,笑声与乡音交织,构成一幅生动的腊八图景。

当夕阳为古村落披上金沙,活动进入尾声。谢爱民与志愿者们一起总结:“腊八节吃饺子,吃的是团圆,包的是爱心,煮的是希望。”这句话道出了活动的深层意义。对于梁径福一家,饺子是团圆;对于志愿者,包饺子是传递爱心;对于整个村子,这象征着对美好生活的希望。

暮色中的大梁江村,炊烟与晚霞共舞。志愿者们驾车离去,车厢虽空,却满载着对“家”的新理解。这趟旅程证明,真正的温暖不在于物资的多少,而在于用心的程度;不在于活动的规模,而在于触及心灵的深度。这系列暖冬行动,正以这样的温度,在太行山麓书写着新时代的公益篇章。

他们为环卫工人和孤寡老人送上腊八粥

石家庄赵佗爱心公益早餐点志愿者传递冬日温情

本报讯(首席记者 刘琛敏)过了腊八就是年,一碗热粥暖心间。1月26日,为传承中华传统文化,传递社会关怀,石家庄市新华区赵佗路街道家外家老年公寓携手赵佗爱心公益早餐点志愿者团队、天域嘉园社区居委会,举办“浓情腊八 粥暖人心”主题公益活动。志愿者们以粥为媒,将精心熬制的腊八粥与主食、爽口小菜送到环卫工人、空巢老人、孤寡老人及低保群体手中,让冬日寒意被浓浓暖意驱散,让传统节日的文化韵味与守望相助的社会温情深度交融。

1月26日清晨,天域嘉园社区日间照料站内已是暖意融融、香气四溢。赵佗爱心公益早餐点的志愿者们提前数小时便忙碌起来,精选糯米、红豆、红枣、桂圆、莲子等十余种天然食材,经过淘洗、浸泡、慢火熬煮等多道工序,精心烹制出一锅锅香甜可口的腊八粥。为兼顾

营养与口感,志愿者们还搭配了松软的馒头、花卷等暖心主食,以及清爽开胃的自制小菜,让这份节日馈赠更贴心周到。

“阿姨,腊八节快乐!这是刚熬好的腊八粥,趁热喝暖暖身子。”“大爷,主食和小菜都给您装好了,您多保重身体!”伴随着亲切的问候,志愿者们兵分多路开展派送行动。记者看到,一队志愿者穿梭在辖区大街小巷,将腊八粥送到坚守岗位的环卫工人手中。环卫工人接过热气腾腾的粥,脸上洋溢着朴实的笑容。一位环卫工人感动地说:“天这么冷,能喝上一碗热乎的腊八粥,心里特别暖,感觉浑身都有劲了,谢谢大家还惦记着我们!”另一队志愿者则走进辖区空巢老人、孤寡老人家中,不仅送上节日餐食,还耐心询问老人们的生活近况与身体状况,用贴心的陪伴与细致的关怀,让老人们在节日里感受到亲人般的温暖。此外,活动现场还设置了爱心领取点,方便低保群体及过往居民有序领取。一碗碗热粥、一句句祝福,让整个社区沉浸在温馨和睦的氛围中。

据了解,此次活动是赵佗路街道公益服务的又一生动实践。赵佗爱心公益早餐点志愿者团队始终坚守“全年无休、每日暖心”的服务承诺,而家外家老年公寓与天域嘉园社区居委会也长期致力于关爱特殊群体、传承传统文化。他们三方联动不仅让环卫工人、特殊群体感受到了传统节日的仪式感,更以实际行动践行了尊老、爱老、敬老,守望相助的传统美德,为寒冷的冬日注入了滚烫的正能量。

赵佗路街道相关负责人表示,未来,他们将继续以传统节日为契机,联合更多爱心力量开展惠民公益活动,不断延伸服务触角、丰富服务内容,让社区更有温度、让民生更有质感,持续书写邻里和睦、互助友爱的文明篇章。

感受腊八民俗

让文化遗产在指尖生根

本报讯(记者 孔琳 安迪)昨日“腊八节”,石家庄市新石小学、华夏小学、玉村小学、桥西区特殊教育学校和栾城区凌空桥路小学等学校开展了腊八节主题活动。

栾城区凌空桥路小学组织了“巧手过腊八·民俗我知道”劳动实践主题活动。围绕腊八节传统习俗,学校设计了三项富有意义的实践内容:“暖暖腊八粥”厨艺初体验,让同学们在认识五谷杂粮的同时,学习熬制一锅暖意融融的腊八粥,与家人共享温馨时光;“魔法腊八蒜”科学小观察,同学们亲手制作腊八蒜,在日复一日的观察中记录蒜瓣由白转绿的奇妙过程,体会时间与食物变化的趣味;“缤纷五谷画”创意手工,借助各类谷物的自然色彩与形态,拼贴出一幅幅寓意吉祥的节日图画,展现童真与创意。

新石小学、华夏小学、玉村小学、桥西区特殊教育学校的课堂上,师生通过趣味故事讲解腊八节的起源与习俗,传唱腊八童谣,发起“家庭腊八实践”倡议,鼓励学生回家参与熬制腊八粥、腌制腊八蒜、创作五谷画,让学生在听、学、做中读懂腊八文化,感受饱含年味的传统文化。

各学校的腊八节活动,让同学们在动手实践中,提升了协作与观察能力,也体会到了传统节日背后所承载的家庭温情与文化意义。各学校将继续推进传统文化与劳动教育相融合的实践活动,让同学们在亲身体验中走近传统、热爱生活,让文化遗产在指尖生根、在心中发芽。

粥香暖腊八 温情满公交

志愿者为乘客及工作人员送腊八粥



■志愿者正在为环卫工人送腊八粥。(石家庄公交供图)

本报讯(首席记者 刘琛敏 记者 许静)“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年。”一句童谣唤醒了冬日的年味,也让腊月初八的石家庄暖意融融。1月26日清晨6点半,天刚蒙蒙亮,寒意还萦绕在城市街巷,石家庄交投集团所属公交集团东部运营分公司51路车队的食堂里,已是热气腾腾、香气四溢,一碗碗满载心意的腊八粥,正为城市的奋斗者们酝酿着冬日的温暖。

食堂的大锅里,红豆、红枣、莲子等食材在文火慢熬下翻滚交融,丝丝缕缕的香气填满了整个空间,驱散了清晨的寒意。为了让一线工作者喝上热乎的腊八粥,路队工作人员早早便忙碌起来,淘洗食材、把控火候、不停搅拌,用心熬煮着每一锅粥。大家手脚麻利地准备着打包容器,将一个个餐盒、纸杯摆放整齐,只待粥熬制完成,便第一时间送到需要的人手中。

城市的运转,离不开每一位坚守岗位的劳动者。51路车队的一线驾驶员们,天不亮便奔赴岗位,为市民的便捷出行保驾护航。街头的环卫工人,早早穿梭在街巷,用双手守护城市洁净。还有步履匆匆的上班族,迎着晨光赶路,常常来不及吃上一顿热乎的早餐。这个腊八节,51路车队将这份温暖与惦念打包,让原本来不及吃早餐的他们,都能在这个清晨,喝上一碗暖心暖胃的腊八粥,让忙碌的清晨多了一份甜,让奔波的脚步多了一份温暖。