

美“移民执法”再杀美国公民

新华社北京1月25日电 美国明尼苏达州24日又发生一起联邦执法人员开枪致美国公民死亡事件。这是今年以来第五起联邦执法人员开枪致人伤亡事件，民众抗议浪潮愈加汹涌，联邦政府与地方政府冲突加剧。

多名民主党籍联邦参议员24日发声谴责这类移民执法行动，表示将投票反对包含联邦执法机构预算的临时拨款法案，这一最新动向增加了美国联邦政府再次停摆的可能性。

明尼苏达州最大城市明尼阿波利斯24日上午再次发生移民执法枪击事件，造成一名37岁的美国男性公民死亡。当地警方证实，死者是当地居民亚历克斯·普雷蒂，职业为护士，警方记录显示其“拥有合法持枪许可”。

针对事发原因，美联邦机构与当地警方各执一词。美国国土安全部称，死者生前持枪反抗，联邦执法人员“出于自卫”开枪，一名边境巡逻局执法人员射中了对方。但上传到社交媒体网站的一段视频显示，多名执法人员“围攻”一名男子，该男子在枪声中倒地。当地媒体报道说，冲突发生前拍摄的视频显示，该男子并非持枪接近执法人员，而是拿着手机，似乎在拍摄执法人员的行动。当地警方表示，他们还没有收到联邦机构关于枪击事件起因的官方报告，但“视频本身说明了一切”。

同为民主党籍的明州州长蒂姆·沃尔兹和明尼阿波利斯市市长雅各布·弗雷谴责这一事件，呼吁总统特朗普立即结束在该州抓捕非法移民的行动。数百名示威者走上街头，抗议联邦执法人员再次“杀人”。

特朗普政府本月初在明州发起大规模移民执法行动后，已致两名美国公民殒命。本月7日，美国移民与海关执法局执法人员在明尼阿波利斯市抓捕非法移民时，开枪打死美国公民蕾恩·妮科尔·古德，激起当地及周边地区的抗议活动。据路透社报道，今年以来，全美已发生5起联邦执法人员枪击致人伤亡事件，另有至少6名移民在联邦拘留中心离奇死亡，死因待查。



■1月24日在美国明尼苏达州明尼阿波利斯市拍摄的示威抗议现场。新华社发

据美国移民与海关执法局统计，今年以来，已有6.9万人在移民执法行动中被拘留，其中约43%并未受到刑事指控或存在犯罪记录。

明州冲突招致民主党人的谴责，可能危及一项关键临时拨款法案的通过，增加联邦政府再次“停摆”的风险。

美国国会去年12月通过一项联邦政府临时拨款法案，结束持续43天的美国联邦政府史上最长“停摆”。临时拨款法案本月底到期，国会必须在月底前通过新的拨款法案，否则许多联邦政府机构将再次“关门”。

国会众议院已表决通过上述拨款法案，只等参议院表决。尽管特朗普所属的共和党掌控参议院多数席位，但法案通过仍需至少几名民主党议员支持才能凑够票数。

多名先前态度摇摆的民主党参议员24日表态，因为不满特朗普政府发起的移民执法行动，他们将投票反对临时拨款法案，让隶属于国土安全部的移民与海关执法局等执法部门拿不到财政拨款。

来自内华达州的民主党籍联邦参议员凯瑟琳·科尔特斯·马斯托声明：“我不会支持当前这份国土安全部拨款法案。”她批评特朗普政府和国土安全部“将缺乏训练、好勇斗狠的联邦执法人员派上街头，且没有任何问责机制”。

来自弗吉尼亚州的民主党籍联邦参议员马克·华纳在社交媒体上发文写道：“这种残暴的镇压必须结束……只要这届联邦政府继续暴力占领我们的城市，我不能也不会投票同意拨款给国土安全部。” (王宏彬)

腊八粥食材怎么搭更健康？专家支招“个性养生粥”

据新华社电 农历腊月初八是“腊八节”，一碗热气腾腾的腊八粥，不仅凝聚着五谷丰登的朴素愿景，更蕴藏着历史悠久的食疗智慧与养生之道。

“腊八节正值一年中最冷的时候，此时‘寒邪’当令，易伤阳气，顺应时令食用一碗温热的腊八粥，并科学搭配食材，有助于冬季固护阳气、调养体质。”宁夏医科大学中医学院教授郭斌说。

专家表示，腊八粥的食材搭配可根据不同人群的健康需求进行个性化调整，以更好地发挥其养生价值。

对于脾胃虚寒者，食材应侧重性味甘温、易于消化的品种。粥的基底可选择小米、大米、糯米，搭配红豆、扁豆等温性豆类，避免绿豆等寒性食材，还可搭配山药、南瓜、芡实等健脾养胃的食材。烹煮时可加入1到2片生姜或几颗红枣，有助于辛温散寒、调和脾胃。

对于糖尿病患者等需要控制血糖的人群，核心在于选择升糖指数低的食材，严格限制添加糖并控制碳水化合物的总摄入量。宁夏医科大学总医院营养科副主任夏羽茵建议，此类人群可选用糙米、燕麦

米、藜麦等全谷物作为主食基底，杂豆建议选择鹰嘴豆、扁豆等低GI豆类。“建议搭配足量蔬菜，以及鸡蛋、瘦肉、豆制品等优质蛋白质食物，有助于进一步延缓餐后血糖上升。”夏羽茵说。

儿童肠胃功能尚未发育完善，消化能力较弱，食用腊八粥应遵循易消化、口味清淡、适量的原则，建议多选用山药、南瓜、红薯等富含淀粉且口感软糯的食材。“注意适当减少桂圆、红枣等甜腻食材的比例，以防消化不良或影响正餐食欲。”郭斌说。

老年人肠胃功能有所衰退，消化吸收能力下降。可根据其具体消化情况，适当减少不易消化的豆类和粗粮比例，增加大米、小米等易消化谷物的占比，并将食材充分熬煮至软烂，以便于咀嚼和消化。

专家提醒，对于孕产妇和哺乳期女性，应注重优质蛋白、铁、叶酸等营养素的摄入。夏羽茵建议，可在粥中搭配红豆、花生、核桃等食材，以补充植物蛋白和矿物质，也可酌量加入红枣、桂圆辅助补铁。

(记者 马丽娟 唐紫宸)

“特朗普和企鹅漫步格陵兰岛” 白宫发布合成图片遭群嘲

据新华社电 在美国政府持续施压要求控制格陵兰岛之际，白宫24日在社交媒体平台X上发布了一张人工智能合成图片，内容是美国总统特朗普与一只举着美国国旗的企鹅一起走在冰天雪地中，远处冰原上还插着一面丹麦自治领地格陵兰岛旗，图片配文“拥抱企鹅”。

由于格陵兰岛根本没有企鹅，这张图片在X上立刻引发网友嘲讽及二次创作。例如，有网友为更正图片中常识性错误，将企鹅换成北极熊；还有网友贴出企鹅在全球范围内的栖息范围等。

加拿大前国防部长、前阿尔伯塔省省长贾森·肯尼对这条帖子作出回应。他说：“就在特朗普为格陵兰岛问题难堪退让的同一周，他多次把冰岛和格陵兰岛混淆，现在他的幕僚又把南极洲和格陵兰岛搞混了。地球上最强大的国家竟然治理得像一场小丑秀。”

拥有46万多粉丝的X账号“Patriot Takes”回应道：“格陵兰岛没有企鹅……也许你不应该这么快就解散教育部。”

彭博社记者乔希·温格罗夫也在X上说：“南极企鹅也难逃重置移民的政策。”

白宫当天稍晚再次转发这一图片，并配文“企鹅从不在意那些无法理解它的人的看法”，但依然无法阻止网友们继续冷嘲热讽。

新华社在其X帐号上也发布了一张“二次创作”的小动画，显示手持棒球棒的山姆大叔用绳索拖拽不愿前行的企鹅，并配文“即使格陵兰岛上有企鹅，情况也会是这样。”视频被今日俄罗斯电视台X帐号转发。

重返白宫以来，特朗普政府置盟友关系不顾，反复扬言要得到格陵兰岛，甚至一度声称不排除“武力夺岛”。欧洲对此反应强烈，表示格陵兰岛主权归属不容谈判。

美国国防部23日发布2026年国防战略报告说，美国将确保对西半球关键地区的控制权，使得美国军队和商业机构能够进入从北极到南美洲的关键地区，尤其是“格陵兰岛、美国湾和巴拿马运河”。 (记者 刘曲)

美军“飞行秀”致一名日本教师死亡

【新华社微特稿】美军调查报告显示，在去年的飞行表演中，驻日美军忽视安全规定引发事故，一名日本教师死亡。

日本媒体25日援引该报告内容报道，2025年4月22日，驻日美军在冲绳县嘉手纳基地举办“军人子女月”活动，于基地内的学校附近举行直升机飞行表演。其间，直升机旋翼高速转动产生的气流造成观众中至少一名女教师和两名儿童倒地。

这名60岁女教师所持雨伞被强大气流撑开，她受到冲击摔倒在地，随即被紧急送医治疗，诊断为颅骨骨折和急性硬膜下血肿，数天后因伤势过重死亡。

美军报告显示，事故主要原因是涉事直升机距

离观众“安全距离不足”。事发时，直升机距离这名女教师约25米，远低于表演计划中所规定约182米的安全距离，也大幅低于美国空军相关规定中约152米的安全距离。调查人员估算，事发时，直升机旋翼造成的强风最大时速约64公里。美军承认这次飞行表演存在规划缺陷、现场监督人员配置不足等问题。

冲绳县集中了日本全国约七成的驻日美军设施。长期以来，驻日美军飞行事故、违法犯罪、交通肇事、噪音扰民等问题让日本民众不堪其扰。根据日美地位协定，如果美国军人在日本涉嫌犯罪，美方享有优先司法管辖权。因此，美军在日本引发的治安、安全等问题往往不了了之。 (张旗)