

23岁女孩儿的一件“小事儿” 重新点亮了一个孩子的世界

来自保定市的谢女士捐献造血干细胞



■谢女士被授予捐献造血干细胞荣誉证书。

□文/图 本报记者 李惶

近日，河北医科大学第三医院的采集室里，随着血细胞分离机缓缓停止运行，23岁的谢女士成功完成了造血干细胞捐献。这些“生命种子”被很快送往远方，为一位素未谋面的血液病患者带去重生的希望。

2023年4月，春日的阳光透过保定街头献血车的玻璃窗，洒在正在献血的谢女士身上。医护人员一边采集血液，一边轻声询问：“要不要加入中华骨髓库？说不定未来能救一个人。”

“好啊。”谢女士随口答应下来，就像应承一件再平常不过的小事。那时的她并不知道，这声简单的“好啊”，将在两年多后的一天成为一个陌生孩子活下去的全部希望。

“很多人十几年了都没有配型成功，我也没想到自己会这么快配型成功。”谢女士坦言。大学课业繁重，她渐渐淡忘了那次献血时的“随口答应”，直到一个月前，那通电话响起。

“刚开始有点蒙。”谢女士回忆起接到红十字会电话时的情景，“当得知可以挽救一个人的生命，我就直接答应了。”没有纠结，没有犹豫，甚至没有询问太多细节。这个23岁的保定女孩只是平静地说：“正好现在时间充足，我可以好好为捐献做准备。”

为了以最好的状态完成捐献，谢女士主动调整饮食习惯，戒掉了最爱的辛辣重口食物，并规律作息，早睡早起。她温柔地对待自己的身体，就像对待即将完成的使命。

1月14日，在保定市红十字会工作人员的陪同下，谢女士来到石家庄，开始注射动员剂。接下来的5天里，她的身体出现了腰酸、腿疼的反应。这些不适不仅没有让她动摇，反而让她更清楚地感受到这

份使命的重量。“这些疼痛不算什么，都可以忍受。”谢女士调整心态，积极配合医护人员，每天按时注射动员剂，密切关注身体的反应。那些轻微的不适，成了连接她与远方那个陌生生命的无声纽带。

很快，到了捐献的日子。1月19日，河北医科大学第三医院的采集室里，仪器轻声运转，血液从谢女士的身体里缓缓流出，经过分离提取，又流回她的体内。这个过程持续了4个多小时，她平静地躺着，偶尔与身边的医护人员轻声交谈，脸上带着淡淡的微笑。

窗外寒风凛冽，室内暖意融融。这一刻，谢女士成为中华骨髓库第22023例、河北省第898例、保定市第78例造血干细胞捐献者。数字背后，是一个年轻女孩的无私选择、一个家庭的希望重启、一场生命的接力延续。

“其实不疼，就像献血一样，只不过时间长一点。”谢女士对前来探望的人说，语气轻松得像在描述一件日常小事。

当被问及如何看待自己的捐献行为时，谢女士只是淡淡地说：“我这只不过是做了一件小事儿，是我力所能及的小事儿。”直到得知受捐者是一个孩子时，这个年轻女孩眼中泛起了温柔的光芒：“希望小患者可以早日康复，幸福地生活下去。”

采集结束，看着这袋饱含祝福和希望的“生命种子”被医护人员拿走，以最快的速度送往患者所在的医院，谢女士露出会心的笑容：“小患者能好起来，这一切都值得了。”

这份爱的回响，就藏在一个“随口”的答应、一次“义不容辞”的奔赴和一份“清淡饮食”的自我约束里。谢女士用她的坚定和温柔写下了生命注脚，也让我们看到，人间的大爱，往往就生长于最平凡的土壤，盛开在最自然的初心之上。

石家庄市疾控中心： 破除麻风病认知误区 科学守护全民健康

本报讯(记者 李惶)1月25日是第73届“世界防治麻风病日”暨第39届“中国麻风节”，今年主题为“消除麻风危害，共筑健康中国”。长期以来，麻风病因认知偏差让不少人“谈麻色变”，甚至对患者产生歧视。石家庄市疾控中心昨日发布健康提示，麻风病可防、可治，并呼吁公众科学认识，摒弃偏见。

石家庄市疾控中心流行病防治科王汐介绍，麻风病是我国法定丙类传染病，由麻风分枝杆菌感染引起，主要侵犯人体皮肤、上呼吸道黏膜和周围神经。麻风病的传染源主要是未经治疗的多菌型麻风病患者。

麻风病传染性极低，其主要通过空气飞沫、长期密切的皮肤接触传播。短时间间接接触破损皮肤、接触患者用品虽有感染可能，但概率极低。麻风分枝杆菌生存能力弱，日常握手、共餐、同住等普通接触不会造成感染。

麻风病核心症状为皮肤损害和神经损害，早期症状轻微易误诊，需重点警惕：皮肤出现无痒痒感的红斑、浅色斑或结节斑块，部分患者有蚁行感；病情进展后可能出现面部肥厚、眉毛头发脱落；神经受损表现为出现神经痛、瘫痪、肌肉萎缩、关节畸形等，还可能出现感觉减退或丧失触觉、痛觉。

那么，麻风病能治好吗？王汐表示，麻风病并非“不治之症”，早发现、早诊断、早治疗能有效控制病情，避免畸残等并发症。我国对麻风病实行免费检查和规范治疗，少菌型患者经规范治疗后预后良好，多菌型患者及时干预也能有效防止病情加重。经治疗痊愈后无传染性，对正常生活无影响。

王汐提醒，普通民众无需过度恐慌，做好以下几点即可有效预防麻风病：密切接触活动性麻风病患者时，要佩戴口罩、手套，接触后及时用流动水洗手；注重个人卫生，保持居住环境通风透光，避免皮肤破损后接触不明污染物；均衡饮食、规律运动，提升自身免疫力；与患者有长期密切接触、高流行区人群，应定期做健康筛查，如发现可疑症状及时就医。

石家庄市疾控中心呼吁，让我们以科学为依据，破除认知误区，主动传播麻风病科普知识。用理解化解隔阂，用关爱温暖人心，携手筑牢健康防线，消除歧视与偏见，共同关爱受影响人群，稳步推进全面消除麻风病危害的目标。

石家庄市第五医院 “旅行门诊”开诊

本报讯(记者 李惶)近日，石家庄市第五医院在感染院区一号楼正式开设“旅行门诊”。此举旨在面向社会提供专业化、精准化的旅行前健康咨询与归国后疾病筛查服务，标志着该院在构建“预防—诊疗—康复”全周期健康服务体系上再迈出坚实一步，也为河北省公共卫生外防输入能力建设注入新动力。

据了解，“旅行门诊”与河北国际旅行卫生保健中心签订合作协议，接入“国际旅行卫生健康咨询网络”，实时掌握全球疫情动态及目的地传染病流行情况，精准评估出行风险。

在“旅行门诊”，医护人员可针对不同旅行目的地、时长、活动类型及个人健康状况，为市民量身定制健康出行方案，提供疫苗接种建议、预防用药指导及饮食饮水安全提示，有效防范疟疾、登革热、黄热病、寨卡病毒、霍乱等境外传染病威胁，助力实现“未病先防、科学出行”。

同时，“旅行门诊”还承担归国人员的疾病筛查与诊疗职责。对出现发热、腹泻、皮疹、淋巴结肿大、肝脾肿大、白细胞减少等症状者，结合其境外旅居史，开展疟疾、伤寒、阿米巴病、病毒性肝炎等地方性传染病的系统排查与精准诊疗，做到早发现、早干预，切实筑牢国门卫生检疫的“医疗后盾”。

安全出行，健康相伴。石家庄市第五医院作为河北省首家“三级甲等传染病医院”，长期承担重大传染病诊疗、突发公共卫生事件急救救治等核心职能。“旅行门诊”的开设，进一步拓展了医院在旅行医学领域的服务外延。下一步，该门诊将以专业、规范、温暖的服务，为每一位走出国门的市民保驾护航，打造“家门口的国际健康守门人”。

石家庄今天降温，大家注意保暖

本报讯(记者 崔虹)虽然昨天阳光灿烂，但今天不仅阴云密布，甚至还会飘起小雪，最高气温更会降到冰点以下。对此，石家庄市气象台专家提醒市民，外出在防寒保暖的同时，更要谨慎慢行，注意防滑。

昨天，太阳继续占领石家庄上空，努力散发光芒。在阳光的照耀下，石家庄当天白天最高气温来到4℃附近。中午时分，走在暖阳下，倒也

没感受到“四九”的冰冷寒意。不过，这个周末的天气主打一个“变脸”。今天，冷空气驾到，不仅会带来降温，还会派雪姑娘过来。根据石家庄市气象台监测，今天，在冷空气的影响下，石家庄可能会迎来降雪，但只是小雪或零星小雪。虽说如此，由于白天最高气温不会超过0℃，地面会比较湿滑，所以大家外出时，一定要注意保暖和安全。